



# COVID-19

## Vacunas



### LAS VACUNAS PROTEGEN CONTRA LOS PEORES RESULTADOS DEL COVID.

- La vacuna COVID-19 reduce el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19, acabar en el hospital o morir. También reduce el riesgo de contraer COVID prolongado.
- Las vacunas COVID-19 de Pfizer, Moderna y Novavax se han **actualizado** para proteger frente a cepas más recientes del virus.
- La vacuna actualizada puede aumentar la protección previa (de una vacunación o infección anterior) que puede haber disminuido con el tiempo.



**TODAS LAS PERSONAS A PARTIR DE LOS 6 MESES DEBEN RECIBIR LA VACUNA COVID-19 ACTUALIZADA.**



- **Todos los mayores de 5 años** deben recibir una dosis de la vacuna COVID actualizada este otoño.
- **Los niños de 6 meses a 4 años de edad** deben hablar con su proveedor sobre cuántas dosis de vacunas necesitan. Esto dependerá de cuántas dosis hayan recibido en años anteriores.
- **Las personas inmunodeprimidas** pueden necesitar dosis adicionales actualizadas. Hable con su médico sobre cuál es el mejor calendario para usted.
- Los adultos de **65 años o más** deben recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada contra el COVID-19 al menos 4 meses después de su dosis anterior.
- Todos deben vacunarse aunque esté **embarazada, en periodo de lactancia** o haya tenido COVID-19.
- Las personas mayores de 12 años que no puedan recibir una vacuna Pfizer o Moderna pueden recibir la vacuna Novavax actualizada al menos 2 meses después de su última dosis.
- Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine).



# COVID-19 Vacunas

## DÓNDE VACUNARSE

Si tiene seguro, póngase en contacto con su proveedor de atención sanitaria para concertar una cita para la vacuna. Las personas sin seguro también pueden vacunarse en muchas farmacias y centros de salud comunitarios. Nota: Los menores necesitan el consentimiento de sus padres o tutores legales para vacunarse.



Para encontrar un centro en su barrio: visite [publichealth.lacounty.gov/vaccines](https://publichealth.lacounty.gov/vaccines) o llame **al 1-833-540-0473** o al **2-1-1**.

La vacunación a domicilio está disponible y puede solicitarse llamando **al 1-833-540-0473**, o visitando [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com) y haciendo clic en Vacunas a domicilio.

## LOS EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES SON POCO FRECUENTES.

- Los efectos secundarios más frecuentes son dolor, hinchazón y enrojecimiento en el lugar de aplicación de la vacuna, dolor muscular o articular, inflamación de los ganglios linfáticos, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y sensación de cansancio. Los efectos secundarios en los niños pequeños también incluyen llanto, inquietud, somnolencia y pérdida de apetito.
- Los efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunitario se está **protegiendo**. Pueden afectar a su capacidad para realizar algunas actividades cotidianas, pero deberían desaparecer uno o dos días después de vacunarse.
- Los efectos secundarios graves son poco frecuentes.



## LAS VACUNAS COVID-19 SON SEGURAS Y EFICACES.

- No puedes contraer COVID-19 por la vacuna. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19.
- Las vacunas se probaron en decenas de miles de personas, incluidas personas de color, adultos mayores y personas con afecciones médicas, y resultaron **seguras y eficaces**.
- Desde diciembre de 2020, **cientos de millones de personas** han recibido de forma segura la vacuna COVID-19.
- Las vacunas COVID-19 siguen siendo sometidas al **control de seguridad** más **intensivo** de la historia de EE.UU.
- No hay pruebas de que las vacunas COVID-19 causen problemas de fertilidad. Son seguras para las personas embarazadas y están recomendadas por expertos en embarazos.

