



HAZ UN PLAN



PREPARA UN KIT



INFÓRMATE

AARP 50+ Lista de preparativos ante emergencia para cuidadores

✓ **Bolso listo para llevar: evacuación por hasta 3 días**

✓ **Bolso para aislarte en el hogar por hasta 7 días**

Bolso listo para llevar (3 días)	Bolso para aislarte en el hogar ante emergencia (7 días)
<p>Comida y agua</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tres (3) días de alimentos no perecederos (listos para comer) <input type="checkbox"/> Un galón de agua por persona y día durante al menos 3 días <input type="checkbox"/> Comida y agua para mascotas durante al menos 3 días <input type="checkbox"/> Platos, vasos y utensilios de plástico <input type="checkbox"/> Abrelatas manuales <input type="checkbox"/> Toallas de papel 	<p>Comida y agua</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Siete (7) días de alimentos no perecederos (listos para comer) <input type="checkbox"/> Un galón de agua por persona y día durante al menos 7 días <input type="checkbox"/> Comida y agua para mascotas durante al menos 7 días <input type="checkbox"/> Platos, vasos y utensilios de plástico <input type="checkbox"/> Abrelatas manuales <input type="checkbox"/> Toallas de papel <input type="checkbox"/> Hielo y hielera
<p>Salud e higiene personal</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Toallitas desinfectantes para manos <input type="checkbox"/> Jabones, champús y lociones de tamaño de viaje <input type="checkbox"/> Enjuague bucal, cepillo de dientes, pasta dental <input type="checkbox"/> Anteojos/productos para el cuidado de la vista <input type="checkbox"/> Protector solar <input type="checkbox"/> Repelente de insectos <input type="checkbox"/> Medicamentos (recetados y de venta libre) <input type="checkbox"/> Suministros médicos (audífonos con baterías adicionales, jeringas, bastones, etc.) <input type="checkbox"/> Papel higiénico <input type="checkbox"/> Cambio de ropa y zapatos resistentes <input type="checkbox"/> Manta o bolsa para dormir <input type="checkbox"/> Paquetes de hielo y un refrigerador pequeño para medicamentos 	<p>Salud e higiene personal</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Toallitas desinfectantes para manos <input type="checkbox"/> Jabones, champús y lociones de tamaño de viaje <input type="checkbox"/> Enjuague bucal, cepillo de dientes, pasta dental <input type="checkbox"/> Anteojos/productos para el cuidado de la vista <input type="checkbox"/> Protector solar <input type="checkbox"/> Repelente de insectos <input type="checkbox"/> Medicamentos (recetados y de venta libre; incluye un pastillero) <input type="checkbox"/> Suministros médicos (audífonos con baterías adicionales, jeringas, bastones, etc.) <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios <input type="checkbox"/> Mascarillas quirúrgicas o N95 <input type="checkbox"/> Papel higiénico <input type="checkbox"/> Bolsas de basura <input type="checkbox"/> Lejía doméstica <input type="checkbox"/> Guantes de trabajo de cuero <input type="checkbox"/> Cambio de ropa y zapatos resistentes <input type="checkbox"/> Manta o bolsa para dormir <input type="checkbox"/> Mascarillas de protección para la nariz y la boca

Seguridad y comunicaciones	Seguridad y comunicaciones
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Información de contacto familiar y de emergencia <input type="checkbox"/> Fotos actuales de familiares, mascotas y bienes sellados en una bolsa de plástico <input type="checkbox"/> Copias de documentos importantes selladas en una bolsa de plástico (tarjeta de Seguro Social, certificado de nacimiento, seguro para el hogar y el automóvil, hipoteca, títulos, números de cuentas bancarias o de tarjetas de crédito) <input type="checkbox"/> Linterna con baterías adicionales <input type="checkbox"/> Lámpara solar/de batería y cargador solar <input type="checkbox"/> Radio portátil de batería/manivela y baterías adicionales <input type="checkbox"/> Teléfono celular con baterías y cargadores adicionales, cargador de teléfono para el auto <input type="checkbox"/> Silbato <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva/aislante <input type="checkbox"/> Lona <input type="checkbox"/> Llave y pinzas para desconectar los servicios públicos <input type="checkbox"/> Prueba de vacunación de mascotas y lista de medicamentos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Información de contacto familiar y de emergencia <input type="checkbox"/> Fotos actuales de familiares, mascotas y bienes sellados en una bolsa de plástico <input type="checkbox"/> Copias de documentos importantes selladas en una bolsa de plástico (tarjeta de Seguro Social, certificado de nacimiento, seguro para el hogar y el automóvil, hipoteca, títulos, números de cuentas bancarias o de tarjetas de crédito) <input type="checkbox"/> Linterna con baterías adicionales <input type="checkbox"/> Lámpara solar/de batería y cargador solar <input type="checkbox"/> Fósforos a prueba de agua o un encendedor <input type="checkbox"/> Radio portátil de batería/manivela y baterías adicionales <input type="checkbox"/> Teléfono celular con baterías y cargadores adicionales, cargador de teléfono para el auto <input type="checkbox"/> Silbato <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva/aislante <input type="checkbox"/> Lona <input type="checkbox"/> De dos a tres ventiladores de caja <input type="checkbox"/> Aire acondicionado de ventana, si es posible
Transporte	Generador portátil
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo <input type="checkbox"/> Mapa estatal de contraflujo <input type="checkbox"/> Mapa de ruta <input type="checkbox"/> Tanque lleno de gasolina en el vehículo <input type="checkbox"/> Navaja suiza o herramienta multiusos <input type="checkbox"/> Libros, juegos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2 cables de extensión de 100 pies <input type="checkbox"/> Ubicación exterior y alejada de la casa para el generador <input type="checkbox"/> Lata de gas con embudo (mínimo 5 galón)