

## Кормление грудью, только в интересах ребенка

Мое имя \_\_\_\_\_ моей целью является кормить ребенка, только грудью. **Beneficije dojenja su važne za mene i moju bebu. Для меня и моего ребенка очень важна польза, которую приносит кормление грудью. Я хочу чтобы эти правила соблюдались, если это не нанесет никакого вреда здоровью мне или моему ребенку .** Если я не в состоянии отвечать на вопросы, касающиеся выбранного кормления для младенца, пожалуйста обратитесь к моему партнеру \_\_\_\_\_ или моему доктору, \_\_\_\_\_ которые полностью поддерживают мое решение кормить грудью.

ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ЧТО К ВАМ ОТНОСИТСЯ:

### ТОЛЬКО КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

Моей целью является кормление моего ребенка только грудью. Пожалуйста не давайте моему ребенку какое либо питание, предварительно не поговорив со мной или с моим партнером. Мне нужно чтоб мой ребенок сосал мою грудь в полную мощь, для того чтобы у меня было достаточно молока.

### НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БУТЫЛОЧКИ ИЛИ СОСКИ

Пожалуйста, не давайте моему ребенку искусственные соски, включая пустышки или какие либо бутылки с детским питанием, водой или водой с глюкозой. Если по каким либо медицинским причинам необходимо дополнительное вскармливание, то я хотела бы вначале поговорить с консультантом по грудному вскармливанию или педиатром по поводу альтернативных методов вскармливания со сцеженным молоком.

### Прикладывание ребенка к телу

Я хочу чтобы после рождения моего ребенка, его/ее положили мне на грудь, на голое тело по крайней мере на 30 минут. Если это будет возможно, то пожалуйста произведите рутинный осмотр новорожденного, пока он находится у меня на груди. Во время нашего нахождения в больнице я хочу, держать своего ребенка как можно больше на голом теле. Если будет холодно то нас можно

укрыть одеялом, но нельзя помещать одеяло между нами.

### ПЕРВЫЙ ЧАС

Пожалуйста, помогите мне начать кормление грудью в течении от 30 мин до 1 часа после родов. Это означает, что моего ребенка нужно будет положить на мое голое тело как можно скорее после его рождения и предложить помощь в кормлении грудью, как только мой ребенок будет готов (т. е если ребенок ищет грудь, облизывает губы и т. д.) Пожалуйста не заставляйте моего ребенка прикладываться к груди если он/она не выказывает признаков готовности. Вместо этого держите моего ребенка на моем голом теле, пока он/она не будет готова к кормлению грудью.

### РУТИННОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Пожалуйста проведите обследование моего ребенка в моем присутствии и не уносите ее/его от меня, за исключением того случая, если ей/ему потребуется медицинская помощь, которая не может быть предоставлена в моей комнате.

### ЭКСТРЕННОЕ КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ

Если мне сделают кесарево сечение, то я хочу приложить своего ребенка к голому телу, как только это будет возможно после операции. Если я буду не в состоянии это сделать в течении какого то времени, то

Health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding  
Missouri Department of Health and Senior Services

РАБОТОДАТЕЛЬ ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ПОЗИТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ.

Услуги предоставляются на не дискриминационной основе.

пожалуйста позвольте моему партнеру держать ребенка на обнаженном теле.

**□ НАХОЖДЕНИЕ В КОМНАТЕ**

Я бы хотела находиться в одной комнате с моим ребенком 24 часа в сутки, для того чтобы иметь возможность прикладывать моего ребенка к голому телу достаточное количество раз, а также чтобы иметь возможность научиться распознавать позывы к кормлению проявляемые моим ребенком и кормить его при первых признаках голода. Если я и мой ребенок не находимся в одной комнате, пожалуйста принесите его/ее ко мне при первых признаках голода, таких как посасывание ручек, произведение посасывающих звуков, быстрое движение глаз, или поиск груди.

**□ ПОМОЩЬ ПРИ КОРМЛЕНИИ ГРУДЬЮ**

Пожалуйста, научите меня как распознавать правильное прикладывание ребенка к груди и как поправить расположение ребенка и прикладывание его к груди, если необходимо корректирование. Пожалуйста, научите меня распознавать первые признаки голода у моего ребенка и как понять хорошо ли он кушает.

**□ МОЛОКООТСОСЫ**

Если мой ребенок не может быть кормлен грудью или отстранен от меня по какой либо медицинской причине, я хочу иметь возможность использовать молокоотсос в течении 6 часов после родов. Если вы думаете, что молокоотсос может понадобиться мне дольше моего прибывания в больнице или если у вас нет двойного электрического молокоотсоса в наличии, пожалуйста напомните мне позвонить в WIC офисе.

**□ ПАКЕТЫ ПРИ ВЫПИСКЕ**

Пожалуйста, не давайте мне пакеты содержащие детское питание и не показывайте мне какие либо рекламные или маркетинговые материалы, касающиеся искусственного детского питания.

**□ ПОДДЕРЖКА ПРИ ВСКАРМЛИВАНИИ ГРУДЬЮ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ**

Я бы хотела получить контактную информацию по поддержке по кормлению грудью, в случае если мне понадобится помощь с кормлением грудью, когда я и мой ребенок будем находиться дома.

Health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding  
Missouri Department of Health and Senior Services

РАБОТОДАТЕЛЬ ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ПОЗИТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ.

Услуги предоставляются на не дискриминационной основе.