

Dicas de Preparação Pessoal

Três passos simples que pode dar para se preparar para emergências são fazer um plano, construir um kit de emergência, e manter-se informado.

Fazer um plano:

- Anote as informações de contacto dos prestadores de cuidados de saúde, da família, dos médicos, e das empresas que fabricam e vendem os dispositivos médicos que utiliza
- Saiba para onde vai se precisar de evacuar
- Se tiver dispositivos médicos especiais ou um animal de serviço, certifique-se de que tem consigo cópias das instruções dos dispositivos médicos e da identificação do animal de estimação
- Visite health.ri.gov/planodeemergencia para obter ajuda na elaboração do seu plano de emergência

Construa um kit de emergência que contenha o necessário para pelo menos três dias. Pense em incluir:

- Alimentos não perecíveis e um galão de água por pessoa e por dia
- Medicamentos com receita médica
- Aparelhos auditivos e pilhas para aparelhos auditivos
- Kit de remendos e câmaras de ar extra para pneus de cadeiras de rodas
- Papel, lápis, painéis de comunicação de emergência, e ferramentas de comunicação alternativas

Mantenha-se informado:

- Saber quais são as emergências mais prováveis de acontecer na sua área, como uma inundação ou uma tempestade grave de inverno
- Ouvir ou ver atualizações de rádio e televisão de funcionários locais ou estatais
- Inscreva-se no CodeRED para receber alertas sobre emergências locais, como tempestades, cortes de energia, incêndios, ou inundações. Visite riema.ri.gov e clique em CodeRED na parte inferior da página.



O Departamento de Saúde de Rhode Island desenvolveu este registo como um serviço para os habitantes de Rhode Island com doenças crónicas, deficiências, e outras necessidades especiais de cuidados de saúde.

Para mais informações:

- Visite www.health.ri.gov/emregistry
- Ligue para 401-222-5960 / RI Relay 711
- E-mail: RIDOH.RISNER@health.ri.gov



Registo de Emergência para Necessidades Especiais de Rhode Island



UM SERVIÇO PARA OS HABITANTES DE RHODE ISLAND QUE PODEM PRECISAR DE AJUDA EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA



O Departamento de Saúde de Rhode Island desenvolveu este registo como um serviço para os habitantes de Rhode Island com doenças crónicas, deficiências e outras necessidades especiais de cuidados de saúde.



O Registo de Emergência de Necessidades Especiais de Rhode Island é um serviço para informar os socorristas que podem precisar de ajuda durante uma emergência devido às suas necessidades especiais de cuidados de saúde.

Alguns exemplos de pessoas que podem inscrever-se no Registo incluem aqueles que:

- Utilizar sistemas de suporte de vida, como oxigénio, diálise, respirador, ventilador, pacemaker, ou ser dependente de insulina
- Têm deficiências de mobilidade e utilizam uma cadeira de rodas, scooter eléctrica, andador, bengala, ou outro dispositivo de mobilidade
- São deficientes visuais, cegos, deficientes auditivos, ou surdos
- Ter deficiências da fala, cognitivas, de desenvolvimento, ou de saúde mental
- Utilizar um animal de serviço

Como se Inscrever

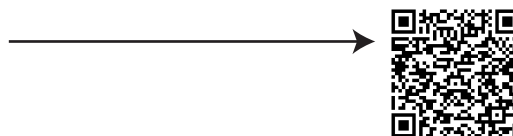
Pode inscrever-se online ou por correio. Se necessitar de um formulário de inscrição no Registo noutra língua, contacte 401-222-5960.

Online

1. Visite www.health.ri.gov/emregistry
2. Clique no botão "Inscrever-se Agora"

Por correio

1. Visite www.health.ri.gov/emregistry o utilize este código QR e imprima o formulário. Também pode telefonar para o 401-222-5960/RI Relay 711 ou enviar um e-mail para RIDOH.RISNER@health.ri.gov para pedir que lhe seja enviado um formulário pelo correio.



2. Enviar o formulário preenchido para:
Rhode Island Department of Health –
RISNER
3 Capitol Hill - Lower Level
Providence, RI 02908

Como Funciona

As informações que partilha com o Registo são partilhadas com os socorristas estatais e locais, como os serviços de gestão de emergências, a polícia, as ambulâncias, e os bombeiros da sua cidade. As informações contidas no Registo permitem que os socorristas se preparem melhor e respondam às suas necessidades durante um furacão, tempestade, ou outra emergência na sua área.



Como são utilizadas as suas informações: As suas informações são partilhadas com os socorristas locais e estatais e com os responsáveis pela gestão de emergências. As suas informações são confidenciais; os socorristas apenas as utilizam para o ajudar na sua segurança e bem-estar. Apenas alguns socorristas têm autorização para ver as suas informações.

A inscrição no registo não garante ajuda em caso de emergência.