



Reacciones alérgicas a los alimentos

Cómo reconocer y responder a reacciones alérgicas a los alimentos presuntas o activas (anafilaxia)

Para uno o más de estos síntomas graves:



Pulmón

Falta de aire, jadeo, tos repetitiva



Corazón

Palidez, coloración azul, desmayo, pulso débil, mareo



Garganta

Rigidez, sin voz, dificultad para respirar o tragar



Boca

Inflamación significativa de la lengua y los labios



Piel

Urticaria en el cuerpo, enrojecimiento disperso



Intestinos

Vómitos reiterados, diarrea grave



Otro

Sensación de que algo malo está por ocurrir, ansiedad, confusión

1 Llame al 911

Pida una ambulancia con epinefrina

2 Recueste a la persona con las piernas elevadas

Si vomita o tiene dificultad para respirar, permita que se sienta o se recueste de lado.

3 Próximos pasos

Traslado a la Sala de emergencias (ER). La persona debe permanecer en ER por 4 horas ya que los síntomas pueden regresar

Estos son síntomas leves de una reacción alérgica:



Nariz

Picazón o goteo nasal, estornudos



Boca

Picazón



Piel

Poca urticaria, picazón leve



Intestinos

Náusea o molestias leves

