



# LAS DROGAS Y EL CEREBRO

- La adicción es una enfermedad del cerebro.
- Las drogas modifican la estructura del cerebro y la forma en que funciona.
- Estos cambios en el cerebro pueden ser duraderos y causar conductas perjudiciales.
- También pueden crear y activar factores desencadenantes que hacen que la persona sienta fuertes deseos de drogarse, por lo cual le resulta difícil estar cerca de esas situaciones incluso si no ha consumido drogas durante mucho tiempo.

## FACTORES DESENCADENANTES

Un factor desencadenante es cualquier cosa que provoca deseos intensos de volver a consumir drogas porque trae el recuerdo de la droga y de la sensación de euforia o *high* que causaba.

**Aprenda a conocer sus factores desencadenantes y manténgase lejos de ellos:**

- Lugar
- Olor
- Algo estresante
- Persona
- Sensación
- Recuerdo
- Cosa
- Foto o imagen

## MIS FACTORES DESENCADENANTES

---

---

---

## RECURSOS EN MI ÁREA

---

---

---

---

## TRATAMIENTO

El tratamiento es una ayuda eficaz para poder lograr la recuperación. Puede incluir medicamentos, apoyo psicológico o ambos.

## SOBREDOSIS

El riesgo de sobredosis es muy alto cuando se empieza a consumir drogas otra vez. El cuerpo no puede procesar la misma cantidad de droga que la persona consumía antes. Si usted sufre una sobredosis y no recibe tratamiento de inmediato, podría morir.

*Esta información está basada en pruebas recopiladas por investigaciones patrocinadas por el NIDA.*

## RECURSOS

Encuentre tratamiento en su área: **1-800-662-HELP (4357)** (llamada gratuita) o **findtreatment.gov**. En caso de emergencia, llame al **911** o diríjase a la sala de urgencias. Información sobre la reversión de sobredosis de opioides: **nida.nih.gov/publications/drugfacts/naloxone**.



Más recursos:

- nida.nih.gov/drug-topics/recovery**
- nida.nih.gov/drug-topics/criminal-justice**
- nida.nih.gov/drug-topics/treatment**