



## Koronaepidemian vaikutukset rahapeliongelmia kohdanneisiin pelaajiin ja läheisiin

Koronavirus on vaikuttanut monin tavoin ihmisten arkeen. Myös rahapelimahdollisuudet ovat kaventuneet: pelikoneet ja pelisalit ovat kiinni, vedonlyöntitarjonta on olematonta ja pikavippien suoramarkkinointi on lopetettu. Tämä kysely on suunnattu niille pelaajille ja läheisille, joille rahapelaaminen on aiheuttanut ongelmia tai hallinnan haasteita – joko juuri nyt tai joskus aiemmin.

Vastaamalla tähän kyselyyn annat meille arvokasta tietoa siitä, miten koronaepidemia on vaikuttanut sinun tai läheisesi pelaamisen hallintaan ja hyvinvointiin. Vastausten perusteella kehitämme palveluitamme, jotta voimme entistä paremmin auttaa pelaajia ja läheisiä myös tässä poikkeustilanteessa. Kysely on auki epidemian päättymiseen saakka.

Kyselyn toteuttavat yhteistyössä:

[Pelirajat'on-toiminta](#), [Pelituki](#) ja [Päihdelinkki](#)

### Vastaaminen käy nopeasti ja anonyymisti

- Pelaajille on kolme avointa ja kahdeksan monivalintakysymystä.
- Läheisille on kaksi avointa ja kuusi monivalintakysymystä.

Luovutamme kerätyn aineiston epidemian päättyessä [Helsingin Yliopiston riippuvuuksien, yhteiskunnallisen sääntelyn ja hallinnan tutkimuskeskukselle \(CEACG\)](#) jatkotutkimuksia varten.

*Kiitämme sinua jo etukäteen vastauksistasi!*

## Koronan kuormittavat vaikutukset arkeesi?

Arvioi koronaepidemian aiheuttamia kuormittavia/kielteisiä muutoksia elämäsi eri osa-alueisiin. (Voit jättää tyhjäksi ne kohdat, joihin et koe olleen kielteisiä vaikutuksia)

	Ei vaikutusta, tilanne sama kuin ennen epidemiaa	Vähäisiä kielteisiä/kuormittavia vaikutuksia	Jonkun verran kielteisiä/kuormittavia vaikutuksia	Paljon kielteisiä/kuormittavia vaikutuksia
Oma tai läheiseni työ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työn ja perhe-elämän yhteensovittaminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raha-asiat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rentoutumis-, virkistymis- ja harrastusmahdollisuudet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huoli, levottomuus, stressi tai muut epämiellyttävät tunteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yksinäisyyden tunne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ihmissuhteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mielenterveys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fyysinen terveys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Päihteiden käyttö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Muita vaikutuksia, mitä

\* Oletko sinä vai onko läheisesi pelannut rahapelejä ongelmallisesti?

- Pelaan/olen itse pelannut ongelmallisesti
- Olen ongelmallisesti pelanneen läheinen
- En ole kohdannut peliongelmiä itse enkä läheisenä



## Koronaepidemian vaikutukset rahapeliongelmia kohdanneisiin pelaajiin ja läheisiin

### Ongelmia kohdanneet rahapelaajat

Mikä on oma tilanteesi rahapelaamisen suhteen nyt?

- Olen jo toipunut ongelmallisesta pelaamisesta
- Teen toipumistyötä ongelmallisesta rahapelaamisesta
- Rahapelaamisen hallinta aiheuttaa itselleni ongelmia juuri nyt

Milloin olet viimeksi pelannut?

- Olen pelannut viimeisen kuukauden aikana
- Olen ollut alle 1 kk pelaamatta
- Olen ollut 1-3 kk pelaamatta
- Olen ollut 4-6 kk pelaamatta
- Olen ollut 7-12 kk pelaamatta
- Olen ollut yli vuoden pelaamatta

Miten kuvailisit pääasiallista pelaamistapaasi (*silloin kun vielä pelasit*)?

- Pelasin pääasiassa pelipisteissä (kaupoissa, kioskeissa, huoltoasemilla yms.)
- Pelasin pääasiassa pelisaleissa (Pelaamot ja Feel Vegasit)
- Pelasin pääasiassa internetissä
- Pelasin melko tasaisesti internetissä, pelisaleissa ja kauppojen yms. pelipisteissä

Mitkä pelimuodot ovat aiheuttaneet sinulle pääasiassa ongelmia? (voit valita useampia)

- automaattipelit (pelipisteissä tai netissä)
- urheiluvideonäytönpelit
- arvat
- viikoittaiset arvontapelit (esim. Lotto, Jokeri, Lomattonni)
- päivittäiset arvontapelit (esim. Keno, Kaikki tai ei mitään)
- totopelit
- kasinopelit (esim. blackjack, ruletti)
- pokeri
- bingo
- Muut pelit, mitkä?

## Koronan vaikutuksia pelaamisesi hallinnassa?

Onko rahapelaamisesi muuttunut koronaepidemian aikana? (voit vastata useamman)

- Ei muutoksia toistaiseksi
- Pelaamistapani ovat muuttuneet (olen siirtynyt toisiin peleihin)
- Pelaamisesi on lisääntynyt (käytetty aika ja/tai raha)
- Pelaamisesi on vähentynyt (käytetty aika ja/tai raha)

Kuvaile havaitsemiasi muutoksia tarkemmin. Mistä ajattelet muutoksen johtuvan?

Miten arvioit koronaepidemian ja poikkeusajan vaikuttavan jatkossa pelaamisesi hallintaan?

- Pelaamisen hallinta on minulle helpompaa
- Pelaamisen hallinta on minulle vaikeampaa
- En koe, että koronalla ja poikkeusajalla on vaikutusta pelaamisesi hallintaan
- En osaa sanoa, onko hallinta nyt helpompaa vai vaikeampaa

Jos koet, että tämä poikkeustilanne saattaa vaikuttaa jatkossa pelaamisesi hallintaan, kerro vielä tarkemmin ajatuksistasi. Mitä mahdollisuuksia ja/tai riskejä näet?

Miten tämän poikkeustilan vaikutukset tulisi huomioida pelaajille suunnatussa tuessa ja tiedotuksessa? Millaisesta tuesta tai tiedotuksesta olisi nyt itsellesi hyötyä?