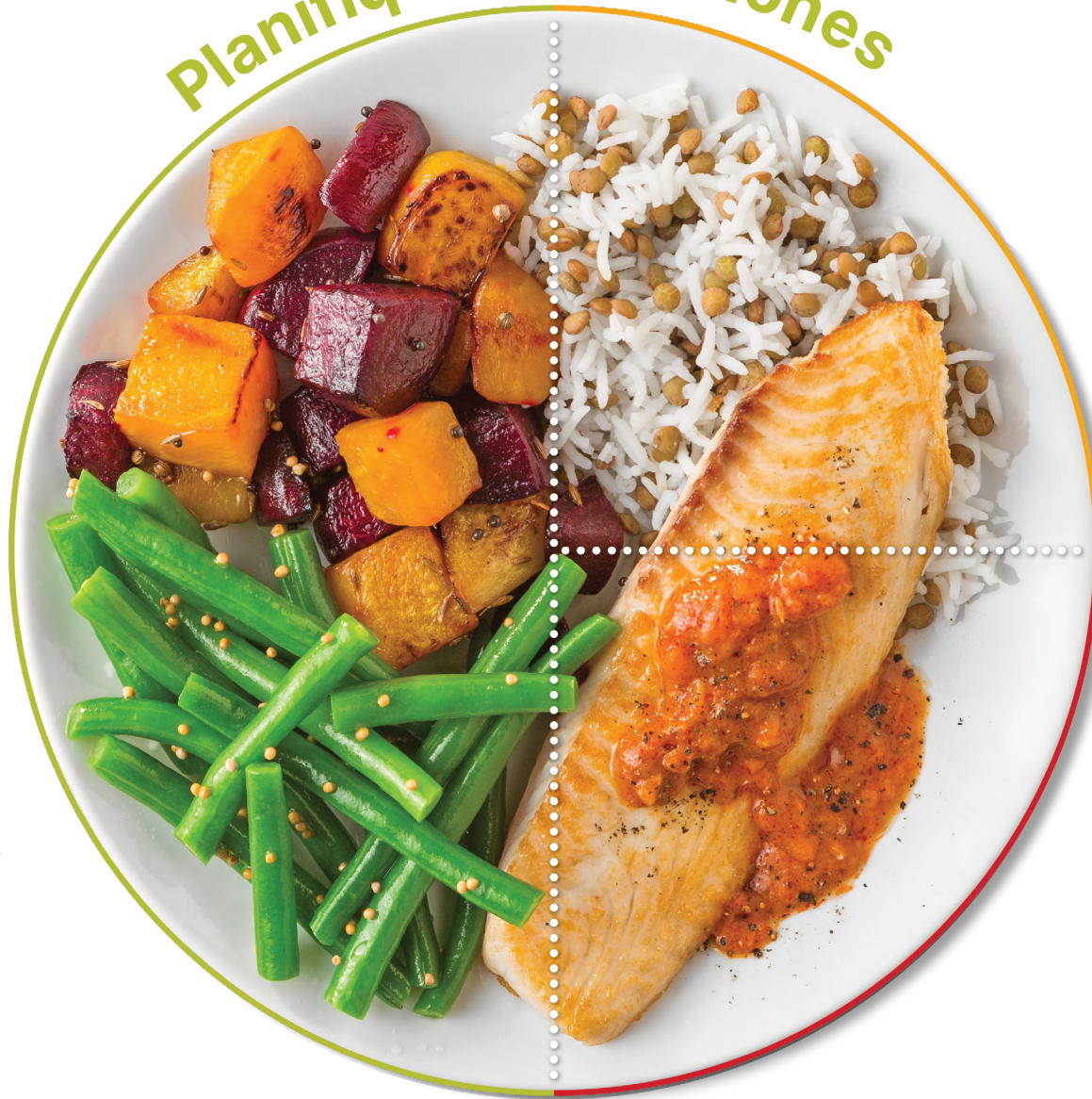


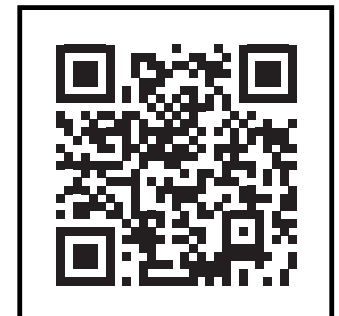
Planifique sus raciones



Agua o bebidas sin calorías

Este plato lleva judías verdes cocidas, remolacha asada, arroz y pescado al horno.

Busque más recursos.



diabetes.org/espanol



Utilice un plato de 9 pulgadas para servir raciones inteligentes.

Este mantel individual ha sido reformateado a partir de su diseño original. La financiación de este rediseño ha sido posible gracias a una subvención educativa restringida de Abbott Diabetes Care. Si desea más manteles individuales, visite ShopDiabetes.org.