

问题赌徒的迹象

您认识的某个人是否.....?

- 沉迷于赌博（即重温过去的赌博经验、规划下一次行动或想办法弄钱赌博）。
- 对他/她的赌博习惯守口如瓶，并且被质问时为自己辩护。
- 赌博时会增加投注金额，以达到期望的兴奋（“亢奋”）。
- 尝试控制、减少或停止赌博但不成功。
- 不赌博时会感到不安或急躁。
- 用赌博来逃避问题。
- 通过更多的赌博来“追回”损失。
- 对家人或其他人隐瞒赌博的程度。
- 通过犯罪获取赌博资金。
- 因为赌博危及或失去亲友关系、工作、教育或职业发展机会。
- 依靠他人帮助，以缓解赌博导致的财务窘境。

如果您认识的某个人有上述任何情况，
则此人可能存在赌博问题。
所提供的帮助保密且有效，请致电：

宾夕法尼亚州病态赌博教育委员会的帮助热线
1-800-GAMBLER

不要等问题变得更糟糕才行动！