

도박 중독자의 징후

아는 사람이 혹시...

- 도박에 빠져 있습니까(예: 과거 도박 경험에서 헤어나오지 못하거나, 다음 투기를 계획하거나 도박 자금을 얻어낼 수 있는 방법을 생각하는 등)?
- 자신의 도박 습관에 대해 숨기고 곤란해지면 방어적인 자세가 됩니까?
- 원하는 흥분 상태("취한")에 도달하고자 도박할 때 판돈을 늘려갑니까?
- 도박 행위 때문에 통제, 절제 또는 중단하려는 노력이 실패로 돌아갑니까?
- 도박을 하지 않을 때는 안절부절 못하거나 짜증을 냅니까?
- 문제를 회피하기 위해 도박을 합니까?
- 도박 횟수가 늘수록 잃은 돈에 집착합니까?
- 도박에 얼마나 빠져 있는지에 대해 가족과 타인에게 거짓말을 하고 있습니까?
- 도박 자금을 대기 위해 범죄를 저지르고 있습니까?
- 도박 때문에 대인 관계, 직장, 교육 또는 취업 기회를 위태롭게 하거나 잃고 있습니까?
- 도박으로 인한 절망적 재정 상황을 해결하기 위해 금전적으로 도와달라고 타인에게 요구하고 있습니까? 이러한 서술문을 읽고 지인 중 누군가가 떠올려진다면,

그 지인은 도박과 관련해 문제가 있을 가능성이 있습니다. 지원은 비밀리에 이뤄지며 효과를 약속합니다. 지금 전화하십시오.

펜실베이니아주 강박성 도박 위원회 도움의 전화
1-800-848-1880

문제가 악화될 때까지 방치하지 마십시오!

