

Edistämme yksilön hyvinvointia
vertaisuuden, osallisuuden ja
yhteisöllisyyden kautta.

Toimintakertomus 2020

SOSPED



SOSPED-SÄÄTIÖ

3

Edistämme yksilön hyvinvointia vertaisuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden keinoin.

PELIRAJATON

5

Vertaistukea ja tietoa rahapelaajille ja läheisille. Toiminta on valtakunnallista, ja suunnattu pelaajille sekä läheisille.

DIGITAALISET RIIPPUVUUDET

8

Digipelirajaton & Somerajaton . Tietoa ongelmallisesta digipelaamisesta ja sosiaalisen median käytöstä sekä tukea niiden hallintaan. Valtakunnallinen toiminta on suunnattu 15–29-vuotiaille.

KULTTUURIPAJAT

10

Toiminnallista vertaistukea nuorille aikuisille, joilla on jonkinlainen mielenterveyden haaste. Toimintaa Tampereella, Lohjalla, Kajaanissa ja Suomussalmella. Toiminta on suunnattu 18-35 -vuotiaille.

MIELETÖNTÄ VALOA

12

Media- ja kulttuurialan mahdollisuuksia nuorille aikuisille, jotka ovat haastavassa elämäntilanteessa esimerkiksi opintojen, työllistymisen tai mielenterveyden suhteen. Toimintaa on Helsingissä ja Tampereella, ja se on suunnattu 18-35-vuotiaille.

VIGOR – tervettä elinvoimaa

14

VIGOR edistää ulkomaalaistaustaisten seksuaaliterveyttä pääkaupunkiseudulla, Turussa ja Kajaanissa. Hankkeessa koulutettiin mentoreita arabian, darin, kurdin, persian ja somalin kieliryhmistä.

FEENIKS

15

Feeniks-hankkeen tehtävänä on tukea keski-ikäisiä miehiä, joiden työtä digitalisaatio muuttaa merkittävästi. Kohderyhmänä ovat pääkaupunkiseudulla asuvat 40-54-vuotiaat digitalisaation, ulkoistamisen tai konkurssin vuoksi työttömäksi jääneet tai työttömyysuhan alaiset miehet.



Elimäenkatu 27, 00510 HELSINKI

Sosped.fi



Vuoden 2020 aikana

- Toimintaamme osallistui yhteensä 2400 henkilöä.
- Näistä 400 koulutettiin toimimaan erilaisissa vertaisrooleissa kuten vertaisohjaajina, mentoreina tai kokemusasiiantuntijoina.
- Lisäksi hankkeet ja toiminnot kouluttivat yhteensä 1200 ammattilaista esimerkiksi luentoja ja tietoiskujen muodossa.

Sosped.fi

JOHDANTO

Vuosi 2020 muistetaan taistelusta koronavirusta vastaan. Kiinan Wuhanista liikkeelle lähtenyt virus levisi nopeasti joka kolkkaan maailmassa. Suomessa koronaa torjuttiin ennennäkemättömillä poikkeustoimilla. Maaliskuun lopussa Uudenmaan maakunta eristettiin lähes kolmeksi viikoksi epidemian leviämisen hidastamiseksi. Pitkittänyt etätyö ja -opiskelu koettelivat jaksamista monen yksilön kohdalla. Vaikka Suomi selvisi pienemmillä vaurioilla moniin muihin maihin verrattuna, menehtyi meilläkin koronavirukseen vuoden 2020 aikana 561 ihmistä.

Yhdysvalloissa pidettiin marraskuussa presidentinvaalit. Demokraattien ehdokas Joe Biden sai taakseen voittoon riittävän määrän valitsijamiehiä. Protestit poliisiväkivaltaa kiihtyivät, kun Minneapolisin poliisi tappoi toukokuun 25. päivänä aseistamattoman George Floydin. Black Lives Matter -mielenosoitukset käynnistyivät ympäri Yhdysvaltoja ja levisivät tämän jälkeen maailman laajuisiksi. Britannia erosi EU:n jäsenyydestä tammikuun lopussa. Vuoden loppuun kestäneellä siirtymäajalla neuvoteltiin erosopimuksen sisältö.

Uutinen Jämsän Kaipolan tehtaan sulkemisesta käynnisti keskustelun yritysten yhteiskuntavastuusta ja Suomen kilpailukyvyistä. Valtiovarainministeri vaihtui kesäkuussa, kun Katri Kulmuni erosi ministerin tehtävistä viestintäkoulutuskohon vuoksi. Hänen tilallaan tehtävässä aloitti Matti Vanhanen. Myöhemmin syksyllä Keskustan puoluekokous valitsi uudeksi puolueen puheenjohtajaksi Annika Saarikon.

Suomen bruttokansantuote laski 2,8 prosenttia vuonna 2020. Lopputulema oli verrokki-maihin nähden pienehkö sekä olennaisesti alkukevään ennusteita pienempi. Hallitusohjelmaan kirjattu oppivelvollisuuden laajentaminen hyväksyttiin syksyllä ja laki tulee voimaan vuoden 2021 elokuussa. Hallituspuolueiden sopu eläkeputken poistamisesta syntyi ja eläkeputki poistetaan asteittain kokonaan vuoteen 2025 mennessä. Hallitus esittää hyvinvointialueiden perustamista ja sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen järjestämisen uudistusta koskevaa uutta lainsäädäntöä. Hallitus antoi esityksen eduskunnalle joulukuussa ja lopullinen käsittely on aikataulutettu keväälle 2021. Marinin hallituksen taloutta vahvistavat työllisyysoimet siirtyivät koronaviruksen vuoksi eteenpäin.

Veikkauksen tuotoilla toimintaansa perinteisesti rahoittaneet järjestöt kohtasivat poikkeuksellisen epävarmuuden, joka jatkui läpi vuoden. Sote-järjestöjen perinteinen keväinen uusien hankkeiden haku peruttiin kokonaan. Tilalle tuli melko vaatimaton koronakriisin vaikutuksia lieventävä hankehaku. Veikkauksen tuotot laskivat lähes kolmanneksen rahapeliautomaattien sulkemisen ja vastuullisuustoimien vuoksi.

SOSPED VUONNA 2020

Sospedissa arvostetaan kokeilukulttuuria ja rohkeutta. Yksi merkittävä syy monien ainutlaatuisien hankkeiden takana on kyky tunnistaa vielä orastavia ilmiöitä esimerkiksi kokemuksen ääntä kuulemalla.

Toimintamme keskiössä ovat kohderyhmämme, ja erityisesti toimintaan osallistuvat vapaaehtoiset. Työntekijöitämme yhdistävä erityispiirre on kohderyhmien arvostus ja kohderyhmän ottaminen mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen – välillä jopa kokonaisia hankkeita toteutetaan vapaaehtoistemme tunnistamiin tarpeisiin. Asettamalla kohderyhmät toimintamme keskiöön, pystymme todella kehittämään palveluita heille, joita niiden on tarkoitus palvella. Sitoutuminen yhteisiin arvoihin mahdollistaa osapuolten välille kunnioittavan ja ainutlaatuisen yhteistyösuhteen.

Työyhteisön tukena etätyöskentelyn aikana

Sospedissa rakennetaan työyhteisön hyvinvointia mahdollistamalla yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja avointa vuorovaikutusta. Vaikka lähes koko vuosi vietettiin etäpaineotteisessa työskentelyssä, työhyvinvointikyselyn tulokset pysyivät edelleen korkealla. Organisaationa olemme edelleen onnistuneet luomaan työyhteisön, jonka rakenteet, johtajuus ja tunneilmasto mahdollistavat terveen pohjan työn tekemiselle.

Kevään 2020 tiukkojen koronarajoitusten työntäessä suurimman osan työntekijöistä etätöihin, yhteiset toimistokokoukset, tiimipalaverit ja jaetut lounastauot tulivat tarpeeseen. Kevään jälkeen, pääsimme onneksemme viettämään kesäpäivää yhdessä.

Vuonna 2020 henkilökunnan digitaalinen osaaminen kasvoi. Koska työyhteisöimme sijoittuu usealle paikkakunnalle ympäri Suomea, työntekijöillä oli jo ennen poikkeusoloja hyvät etäjärjestelmätaidot. Kevästä 2020 lähtien perehdyimme entistä aktiivisemmin uusiin järjestelmiin ja otimme käyttöön niitä, jotka tukivat etätöiden myötä tunnistettuja uusia tarpeita.

Työntekijöitä ja hankkeita kannustettiin ja tuettiin vahvasti etätyöskentelyyn. Työntekijöiden tueksi teimme ohjeistuksia ja linjauksia, jotka helpottivat hankekohtaista työskentelyä sekä tarvittavien linjausten tekemistä. Sospedissä seurattiin aktiivisesti yhteiskunnallista tilannetta sekä erityisen tarkasti niiden paikkakuntien tilannetta, joissa Sospedilla on yksiköitä. Löysimme vuoden aikana myös hyviä uusia käytäntöjä, jotka jäävät osaksi pysyvää toimintaamme ja mikä tärkeintä, kohderyhmät saivat edelleen tukea muuttuneissa tilanteissa.

Vuoden aikana tarkastimme säätiön tietoturvan osaamisen ja tason. Vaikka lähtötilanteemme oli tasoltaan hyvä, päätimme parantaa sitä entisestään ottamalla käyttöön kaksiosaisen tunnistautumisen jokaiselle henkilökunnan päätelaitteelle. Syksyllä 2020 järjestettiin erillinen tietoturvakoulutus koko organisaatiolle, jossa käytiin läpi viimeisintä tietoturvaohjeistusta.



Oppimista tukevan organisaation rakentaminen on säätiön kokonaisvaltaista kehittämistä

Säätiössä tapahtuvan oppimisen tukeminen on säätiön kokonaisvaltaista kehittämistä. Parhaimmillaan yksilölliset taidot ja tiedot tihkuvat koko työyhteisön ja hankkeiden hyödyksi, ja näin kasvattavat koko organisaation osaamisen tasoa.

Yhtenä isona säätiön sisäisenä projektina lähdimme kartoittamaan ja haastamaan ajateluamme oppimisesta. Koostimme eri hankkeiden työntekijöistä työryhmän, jonka tehtävänä oli kartoittaa nykyistä oppimis- ja koulutuskulttuuriamme. Kehittämisen prosessi hyödyttää valmistuessaan jokaista työntekijää sekä hanketta. Sen on tarkoitus tukea työntekijöiden henkilökohtaista oppimista, mutta myös tiivistää osaamistamme ulkoisia ja sisäisiä koulutuksia varten.

Kaikki hankkeet ja toiminnot tekevät ainutlaatuisia töitä erilaisten kohderyhmien kanssa. Havaitimme kuitenkin, että hankkeissa koulutetaan samankaltaisista teemoista ja organisaation sisäistä osaamista olisi mahdollista hyödyntää järjestelmällisemmin myös hankkeiden välillä. Olemassa olevan koulutuskulttuurin kartoittaminen mahdollistaa valmistuessaan päällekkäisen työn minimoimisen sekä Sospedissä tapahtuvien koulutuksien tarjoamisen ulkopuolisille toimijoille. Työryhmän tuotokset ovat yhä prosessissa, joista kuulemme tarkemmin vuoden 2021 toimintakertomuksessa.

Viestintä vuonna 2020

Sospedin viestinnän tavoitteena on mahdollistaa onnistuneen hankeviestinnän toteutuminen, tavoittaa toimintamme kohderyhmät, tehdä tunnetuksi keskeiset pääviestimme, toimia kouluttamiemme kokemusasiantuntijoiden äänitorvena ja saada näkyvyyttä säätiön tekemälle hyvälle työlle. Vuonna 2020 onnistuimme tuottamaan kiinnostavia ja puhuttavia sisältöjä. Eri kanavista kerättyjen analytiikkatietojen mukaan kävijä- ja seuraajamäärät kasvoivat edellisvuoteen verrattuna. Nettisivujen yhteenlaskettu kävijämäärä kasvoi jopa 16% uusien avattujen nettisivujen myötä.

Poikkeusoloista huolimatta tavoitimme kohderyhmiä hyvin mm. toimivien markkinointi- ja digimarkkinointikampanjojen, medianäkyvyyden, toimivan hakukoneoptimoinnin ja kiinnostavien monikanavaisten sisältöjen avulla. Toimintoja ja tuotoksia edisti hankkeiden ja viestinnän vahva yhteistyö. Hankkeiden vapaaehtoisten osallistaminen monikanavaisessa sisällöntuotannossa edisti kiinnostavien sisältöjen tuottamista, jotka tavoittivat hyvin kansalaisia ja mediaa. Näkyvyyttä edisti sisältöjen lisäksi aktiivinen juttuvinkkien tarjoaminen ja lehdistötiedotteiden lähettäminen toimittajille.

Mediassa kokemusasiantuntijoiden tarinat jatkoivat puhuttavana teemana. Kokemusasiantuntijuus on erottamaton osa toimintaamme ja kokemustiedolla on keskeinen osa kaikkea viestintäämme. Olemme kouluttaneet kokemusasiantuntijoita ja hyödyntäneet kokemustarinoita viestinnässämme jo pidemmän aikaa. Tiedämme, että kokemuksen ääni kuuluu ja kuullaan, että sillä on valtava voima synnyttää muutosta. Tiedämme myös, että kouluttamamme kokemusasiantuntijat ovat taitavia hyödyntämään omaa kokemustaan toisten tukemisessa ja laajemmassa vaikuttamistyössä. Vuoden aikana järjestimme yhteensä kaksi kokemusasiantuntijakoulutusta, joissa keskityttiin etenkin vaikuttamisviestintään. Kokemustarinoiden lisäksi näkyvyyttä keräsivät erityisesti myös Feeniks-hankkeessa tuotetut palvelut: Työluuri ja Pää Pinnalla -podcast-sarja. Työluurissa koulutetut mentorit tukivat puhelimitse vastikään koronan vuoksi työttömäksi jääneitä ja Pää Pinnalla -podcastissa, raotettiin miehuuteen ja rahaan liittyviä tabuja. Vuoden aikana viestinnässä osallistuttiin rahapelihaittaverkostojen työskentelyyn ja -viestintään. Vuoden aikana Sosped-säätiö osallistui pelihaitta-keskusteluihin myös erilaisissa verkostoissa ja foorumeissa. Tietoisuutta rahapelaamisen problematiikasta sekä vertaistuesta levitettiin.

Toimivien viestinnän rakenteiden tärkeys on korostunut toiminnan siirtyessä etätoiminnaksi. Olemme löytäneet teknisesti toimivia tapoja ja ideoita toteuttaa toimintaa etänä. Jatkuvasti muuttuvissa olosuhteissa olemme onnistuneet tavoittaneet kävijöitä ja osallistujia etäpalveluiden pariin nopealla aikataululla. Henkilökunta koki saaneensa viestinnällistä tukea siirtymisessä etäpohjaiseen työskentelyyn. Koemme onnistuneemme digiloikassa erityisen hyvin. Hyvin onnistui myös esimerkiksi viestintäkanavien ajantasaisuudesta huolehtiminen tekniikan, saavutettavuuden, tietoturvan ja hakukoneoptimoinnin näkökulmista.

PELIRAJATON-TOIMINTA

Vertaistukea ja tietoa rahapelaajille ja läheisille. Toiminta on valtakunnallista, ja suunnattu pelaajille sekä läheisille. pelirajaton.fi

Toiminta

Pelirajaton-toiminnan perustehtävä on ongelmallisesti rahapelaavien ja heidän läheistensä auttaminen vertaistuen ja kokemustiedon avulla.

Omaa suhdettaan pelaamiseen ja siitä syntyviin haittoihin voi tarkastella valtakunnallisesti vertaisryhmissä, vertaispuhelimessa, verkossa ja tukihenkilön kanssa sekä kurssimuotoisesti voimavarakursilla, voimaviikonlopussa ja lomilla. Webinaarien ja keskustelutilaisuuksien avulla Pelirajaton jakaa tietoa eri sidosryhmille. Tavoitteena on laajentaa ymmärrystä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille rahapeliongelmaista ilmiönä sekä lisätä tietoa erityisesti ongelman tunnistamisesta.

Toiminnan keskiössä on laaja vapaaehtoisten verkosto. Koulutetut vapaaehtoiset, eli vertaisohjaajat toimivat eri tehtävissä auttaen ja tukien vertaistuen piiriin hakeutuvia pelaajia ja heidän läheisiään. Pelaaja- tai läheistaustaisella vertaisohjaajalla on omakohtainen kokemus rahapeli ongelmista. Vapaaehtoisia on koulutettu 8 vuoden aikana yhteensä lähes 150 henkilöä.

Pelirajaton kouluttaa ja välittää pelaaja- ja läheiskokemusasiantuntijoita, jotka ymmärtävät rahapeliongelman syyt, seurauksia ja ratkaisuja. Kokemustiedon ja -asiantuntijuuden avulla pyrimme vaikuttamaan asenteisiin, lisäämään tietoisuutta rahapelihaitoista sekä kehittämään tarjolla olevia palveluita. Vertaisohjaajia on lisäkoulutettu kokemusasiantuntijoiksi tähän mennessä yhteensä 40.

Helsingin Valiilassa työskentelevän Pelirajaton-tiimin muodostivat vuonna 2020 päällikkö, suunnittelija, koordinaattori, kohtaamis- ja läheisasiantuntija, viestintäkoordinaattori sekä Osuudella otetta rahapeliongelmiin -hankesuunnittelija.

Vuosi 2020

Pelirajaton kehitti uusia palveluita suunnitellusti ja osittain pandemian vuoksi. Koko vuoden 2020 ajan tarjolla oli vertaistukiryhmiä, vertaistukea puhelimessa ja verkossa, tukihenkilötoimintaa, voimavarakursseja, tuettuja lomia sekä webinaareja.

Kevällä 2020 suljettiin kaikki kasvokkain tapahtuvat tilaisuudet ja tapahtumat. Tämä vaikutti eniten vertaisryhmiin, jotka olivat kerenneet jo alkaa useassa kaupungissa. Lisäksi kevään voimavarakurssi ja lomat peruttiin. Vertaisryhmille tehtiin nopealla aikataululla varasuunnitelmat ryhmien ylläpitämiseksi, ja osa vertaisohjaajista jatkoi ryhmän vetämistä verkon tai eri viestintäpalveluiden kautta. Etäryhmätoiminta toi omat haasteensa, mutta myös mahdollisuudet: Zoom-ryhmät jäivät Pelirajatonin palvelutarjontaan. Palvelutarjontaa laajennettiin myös webinaarien muodossa.

Yhteiskunnallinen rahapelihaittakeskustelu oli aktiivista vuonna 2020. Koronan vuoksi suljetut pelikoneautomaatit antoivat konkreettista näyttöä siitä, kuinka paljon suomalaiset pelasivat. THL:n julkaiseman raportin mukaan, 2,5% pelikoneita pelaavista käyttää puolet peleihin kuluvausta rahasta Suomessa. Suomalaisen rahapelikuluttuuriin kyseenalaistaminen herätti huomiota myös politiikassa. Keskustelu rahapelaamisesta, siitä syntyvien tuottojen jaosta sekä rahapelihaitoista nousivat aktiiviseen yhteiskunnalliseen keskusteluun.

Vertaistukiryhmät ovat chat- ja puhelinpalveluita intensiivisempi tukimuoto. Ryhmä muodostuu maksimissaan 10 osallistujasta ja ryhmää vetää pelaaja- tai läheisohjaaja. Vertaistukiryhmät kokoontuvat kerran viikossa kahden tunnin ajan yhteensä 12 kertaa, eli lähes kolmen kuukauden ajan. Pelaajaryhmiä oli vuonna 2020 jälleen ennätysellinen määrä kun taas läheisten ryhmät eivät täytyneet samalla tavoin kuin vuonna 2019. Koronasta huolimatta Pelirajaton-vertaistukiryhmien määrä kasvoi hieman vuonna 2020. Uudet ryhmät, joita voidaan pitää verkossa, antoivat mahdollisuuden osallistua ryhmään myös paikkakunnilta, joissa ei ollut kasvokkain käytävää toimintaa. Vuonna 2020 Zoom-ryhmien tai muiden viestintäpalveluiden kautta pidettiin jopa 18 ryhmää.

Vertaispuhelin tarjoaa rahapeliongelmaista kärsiville pelaajille ja läheisille mahdollisuuden keskustella puhelimitse koulutetun vapaaehtoisen vertaisen kanssa. Puhelu on kevyempi vertaistukimuoto, jossa soittaja saa tunnin aikana keskustella omasta tilanteestaan luottamuksellisesti ohjaajan kanssa. Puhelimessa saa ymmärrystä saman asian kanssa paineelta ja neuvoja tilanteen käsittelemiseen, arjessa jaksamiseen ja tulevaisuuteen suuntautumiseen. Pelirajaton-tukipuheluita toteutettiin vuonna 2020 ennätyselliset 122 kappaletta.

Pelirajaton-chat ja ryhmächat ovat matalan kynnyksen palveluita, jossa vertaistuen hakija voi esiintyä halutessaan anonyymisti ja osallistua keskusteluun itselle sopivalla aktiivisuudella. Kahdenkeskisestä chatista vastaa pelaaja- tai läheisohjaaja. Vuonna 2020 chatissa päivystettiin kolmena päivänä viikossa tunnin ajan. Tänä vuonna chat pyöri myös läpi kesäkauden, johon useampi apua kaivannut löysi kesähelteistä huolimatta. Chat keskusteluita käytiin vuoden 2020 aikana yhteensä 92 kappaletta. Ryhmächat on ryhmälle tarkoitettu keskustelupalvelu. Ryhmäkeskusteluita ohjaa 1–2 vertaisohjaajaa. He ohjaavat teemoitettua keskustelua. Teemojen aiheita olivat mm. talous, muutostyö ja ihmissuhteet. Vuonna 2020 ryhmächatin määrä kolminkertaistui edellisvuoteen verrattuna. Yhteensä chatteja pidettiin 24 kappaletta, vastaavasti vuonna 2019 seitsemän kertaa.

Tehostartti muutokseen -ryhmä. Pelirajaton oli jälleen mukana toteuttamassa Peluurin ylläpitämässä OmaPeluurissa suljettuja ja ohjattuja Tehostartti muutokseen -verkkovertaisryhmiä, jotka on tarkoitettu kaikille pelaamisen lopettamiseen tai rajoittamiseen pyrkiville. Ryhmää ohjaavat Peluurin asiantuntijat sekä peliongelman itse kokenut ja siitä toipunut Pelirajaton-vertaisohjaaja.

Tukihenkilötoiminnalla on onnistuttu tavoittamaan ja palvelemaan sellaisia, joilla on korkea kynnys osallistua vertaisryhmiin tai ryhmään osallistuminen ei ole mahdollista esimerkiksi työn takia. Tukihenkilötoimintaa pilotoitiin syksystä 2018 kevääseen 2020 saakka. Tukisuhteita kertyi pilotin aikana yhteensä 18 (15 pelaajaa, 3 läheistä) ja niitä oli toteuttamassa 14 vertaisohjaajaa (12 pelaajataustaista, 2 läheistäustaista). Onnistuneen kokeilun myötä toimintaa jatkettiin ja uusia tukisuhteita solmittiin syyskuudella 11 kappaletta. Tukihenkilötoiminnan uuden mallin mukaan tukisuhteiden ei tarvitse enää sitoa hoitosuhteisiin vaan tukihenkilöä voi hakea hakulomakkeen kautta verkkosivuilta.

Voimavarakurssi järjestettiin vuoden 2020 aikana yhden kerran. Toinen viisipäiväinen kurssi jäi pois korona-kevään vuoksi. Kurssien markkinointi onnistui hyvin ja hakijoita oli merkittävästi enemmän kuin, mitä kurssille voitiin valita. Osallistujat kertoivat saaneensa kurssilta motivaatiota ja varmuutta muutokseen, runsaasti tietoa, ymmärrystä ja työvälineitä, rohkeutta kertoa tilanteesta lähipiirille, itsetuntemusta sekä uskoa siihen, että tilanne on korjattavissa.

Pelirajaton-lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n kanssa. Lomalla on monipuolinen, rentoutumiseen, liikuntaan ja terveyteen painottuva ohjelma. Muun ohjelman lisäksi tarjolla on päivittäin kahden tunnin vertaistuellinen ryhmätapaaminen, jossa käsitellään rahapeliongelmaa ja pelihaittoja eri näkökulmista. Loman tarkoituksena on vahvistaa osallistujan tietoutta. Vuonna 2020 tarjosi yhden lomaviikon.

Läheisten voimaviikonloppu järjestettiin 2020 yhtenä viikonloppuna kymmenellä osallistujalla. Voimaviikonloppuun tarkoituksena on tutustua itseensä läheisenä, ja kerätä tietoa ja voimia arjessa jaksamiseen. Viikonloppuun aikana läheisille tarjottiin tietoa rahapeliongelma- ja läheisenä elämisestä, mahdollisuus pohtia omaa tilannettaan vertaisten seurassa sekä tilaisuus rentoutua, voimaantua ja saada uusia työvälineitä omaan muutostyöhön.

Vuosi 2020 lukuina

- Vertaisryhmiä 49 kpl (46 pelaajille, 3 läheisille; 31 kasvokkain, 18 verkossa)
- Vertaispuhelin 112 tuettavaa (68 pelaajaa, 44 läheistä), 139 puhelua
- Chat 92 keskustelua (76 pelaajan kanssa, 16 läheisen kanssa)
- 24 ryhmächattia (11 pelaajille, 9 läheisille ja 4 yhteistä)
- 1 voimavarakurssi (7 pelaajaa ja 2 läheistä)
- 1 tuettu loma (9 pelaajaa, 2 läheistä)
- 1 läheisten voimaviikonloppu (10 puolisoa, 2 vanhempaa, 1 lapsi)
- tukihenkilötoiminta: 11 uutta tukisuhdetta (9 pelaajille, 2 läheisille)
- 73 aktiivista vapaaehtoista eri tehtävissä (17 uutta vertaisohjaajaa)
- 26 aktiivista kokemusasiantuntijaa (5 uutta kokemusasiantuntijaa)

Koulutukset

- 2 vertaisohjaajan peruskoulutusta
- 1 kokemusasiantuntijakoulutus
- 1 täydennyskoulutus
- virkistysviikonloppu



Osallisuudella otetta rahapeliongelmiin -hanke

Pelirajaton-toiminnan Osallisuudella otetta rahapeliongelmiin -hankkeessa (2018–2020) mahdollistettiin rahapeliongelma-asioiden osallistuminen hoidon ja tuen sekä rahapelijärjestelmän vastuullisuuden kehittämiseen.

Hankkeessa koulutetut kokemusasiantuntijat ja vertaiset kutsuttiin mukaan hoito- ja tukipalveluiden yhteiskehittäjiksi ammattilaisten rinnalle hankkeen pilottipaikkakunnilla Oulussa, Keski-Uudellamaalla ja Tampereella. Kehittämisryhmien tehtävänä oli tunnistaa hoito- ja tukipalveluiden kehittämiskohteita, ideoita niihin uusia toimintatapoja sekä keilla suunnitelmien toimivuutta käytännössä.

Kukin kehittämishanke kesti 9–12 kuukautta ja kuhunkin kehittämisryhmään osallistui ammattilaisten lisäksi 3–5 kokemusasiantuntijaa. Kaikilla paikkakunnilla saatiin yhdessä aikaiseksi hyvää asiakaspalautetta keränneitä, vertaisuutta hyödyntäneitä palvelukokemuksia, jotka pyritään levittämään lähitulevaisuudessa myös muualle Suomeen.

Hankekauden viimeisenä toimintavuonna saatiin päätökseen Keski-Uudenmaan sote-kunta-yhtymän sekä Tampereen psykiatria- ja päihdekeskuksen kanssa toteutetut kehittämishankkeet. Keski-Uudellamaalla tammikuussa päätetyssä kehittämishankkeessa kokeiltiin ennaltaehkäiseviä oppilaitosvierailuja (3 kpl), kehitettiin materiaaleja puheeksiottoon sekä toteutettiin kokemusasiantuntijan vierailuja alueen hoidolliseen ryhmään. Tampereella hanke päättyi lokakuussa. Kokemusasiantuntijat ja ammattilaiset suunnittelivat neljästä webinaarista (teemat: rahapeliongelma, muutos, velat ja läheiset)

koostuneen matalakynnyksisen webinaarisarjan. Syyskuussa tamperelaisille pidettyihin webinaareihin ilmoittautui kuhunkin 12–16 ja osallistui 5–10 henkilöä. Osallistuneet arvioivat webinaarien onnistumista asteikolla 1–5 (todella heikko – erinomainen). Kokonaisarvosanaksi annettiin 4,3. Muiden osa-alueiden (mm. tekniikka, vetäjät) kokonaispisteet liikkuivat 3,9 ja 4,4:n välillä.

Koko hankekauden OOR-hankkeessa kokeiltiin erilaisia tapoja, joiden avulla kokemusasiantuntijoiden ja muiden rahapeliongelmaa kokeneiden oli mahdollista osallistua rahapelijärjestelmän vastuullisuuden kehittämiseen. Toimintavuoden aikana vastuullisuuteen vaikutettiin kokemusasiantuntijoiden toimesta kahdella kuulemistilaisuudella ministeriöihin (helmikuussa STM:lle automaattien haitoista ja marraskuussa Sisäministeriölle arjajaislain uudistamisesta) ja kehittämällä Veikkauksen vastuullisuusyksikön kanssa riskipelaajien kontaktointimallia lokakuussa. Kaikkia ongelmapelaajia ja läheisiä osallistaneeseen korona-ajan pelaamisen ja hyvinvoinnin muutoksia kartoittaneeseen nettikyselyyn vastasi huhti–kesäkuussa 214 pelaajaa ja 56 läheistä. Joulukuussa osallistuimme valtakunnalliseen, läheisten aseman tunnistamiseen ja hoidon kehittämiseen tähdänneeseen webinaarin järjestämiseen yhdessä THL:n kanssa. Neljä kokemusasiantuntijamme piti webinaarissa puheenvuoron.

Loppuvuonna hankkeessa kehitettyjä hoidon, tuen ja ehkäisyn malleja päästiin levittämään. Joulukuussa kokemusasiantuntijat pitivät ennaltaehkäiseviä oppitunteja 16–20-vuotiaille opiskelijoille etäyhteyksien välityksellä (6 kpl), ja Tampereella kehittyistä webinaareista levitettiin loppuvuonna Läheiset-webinaaria Espooseen ja Kymenlaaksoon Yhteispeleillä-hankkeen kanssa. Kokemusasiantuntijoiden ja sote-ammattilaisen yhdessä vetämiin webinaareihin osallistui 11 ja 12 ihmistä.

DIGITAALISET RIIPPUVUUDET

Digipelirajaton & Somerajaton

Tietoa ongelmallisesta digipelaamisesta ja sosiaalisen median käytöstä sekä tukea niiden hallintaan. Valtakunnallinen toiminta on suunnattu 15–29-vuotiaille. digiriippuvuudet.fi

Toiminta

Digipelirajaton tuottaa matalan kynnyksen tukea digitaalisia viihdepelejä ongelmallisesti pelaaville nuorille ja nuorille aikuisille. Digipeleillä tarkoitetaan digitaalisilla laitteilla pelattavia video- ja mobiilipelejä, joiden pelaamiseen ei lähtökohtaisesti liity taloudellisen voiton tavoittelua. Vuoden 2020 alussa digipelaamiseen kohdennetun toiminnan rinnalla aloitti uusi Somerajaton-hanke, jonka kohderyhmänä ovat sosiaalista mediaa runsaasti käyttävät nuoret aikuiset. Digipelirajaton ja Somerajaton muodostavat yhdessä Digitaalisten riippuvuuksien kokonaisuuden, jonka kulmakiviä ovat tiedon lisääminen ongel-

mallisen digipelaamisen ja somen käytön ilmiöistä, vertaisuuteen pohjautuva tuki- ja koulutusmalli kohderyhmälle sekä tiivis yhteistyö nuorten aikuisten parissa työskentelevien ammattilaisten kanssa. Nuoret aikuiset ovat itse vahvasti mukana toiminnan kehittämässä.

Vuosi 2020

Koronapandemian seurauksena Digipelirajaton-toiminta siirrettiin keväällä verkkoon. Pelaajien Digipelirajaton-ryhmät toteutettiin Discord-palvelimella, missä uutena toimintamuotona kokeiltiin lisäksi viikoittaista kahdeksan viikon mittaista teemakeskusteluseria. Vertaiskeskustelu Discordin DPR Online -alustalla vilkastui kevään aikana myös selvästi. Kasvokkain tapaavia ryhmiä pystyttiin syksyn aikana järjestämään kahdella paikkakunnalla.

Somerajaton-toiminta käynnistyi vuoden alussa selvitysvaiheella, jonka aikana tuotettiin laaja tutkimuskatsaus ongelmallisesta sosiaalisen median käytöstä. Vuosi huipuntui "Somekoukussa – tykkäyksistä riippuvuuksiin" -seminaariin, jonka yhteydessä julkaistiin tuore tutkimuskatsaus ja tuotiin yhteen aihepiiriin suomalaisia asiantuntijoita. Selvitysvaiheen aikana toteutettiin myös ensimmäinen suomalaisten nuorten sosiaalisen median käytön ja hyvinvoinnin yhteyttä selvittävä "SomeSurvey 2020" -kyselytutkimus yhteistyössä Oulun yliopiston ja Turun yliopiston kanssa. Tuloksia tullaan hyödyntämään Somerajaton-toimintamallin kehitystyössä, joka käynnistettiin syksyllä ensimmäisessä kehittäjäraadissa.

Elokuussa järjestetylle nelipäiväiselle Digilomalle osallistui ensimmäistä kertaa sekä digipelaamisen että sosiaalisen median käytön rajoittamisesta kiinnostuneita nuoria aikuisia.

Vapaaehtoisille järjestettiin kaksi vertaisohjaajien peruskoulutusta sekä kokemusasiantuntijakoulutus, josta valmistuivat myös ensimmäiset sosiaalisen median käytön kokemusasiantuntijat. Vapaaehtoisten virkistyspäivä järjestettiin kaksi, joista toinen ensimmäistä kertaa etäyhteyden välityksellä.

Kohtaavan työn ammattilaisille tarjottiin vuoden aikana ilmiökoulutuksia sekä ongelmallisen digipelaamisen puhekeskusteluun kohdennettua menetelmäkoulutusta. Uutena koulutuksena pilotoitiin työyhteisön tiedontarpeista lähtevää työpajakoulutusta, jota kehitetään yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Nuorten turvatalojen kanssa.

Kokemusasiantuntijat osallistuivat vuoden aikana useisiin yleisötilaisuuksiin ja koulutuksiin. Ongelmallisesti pelanneiden tarinat pääsivät esiin myös helmikuussa ensi-iltansa saaneessa Save & Quit? -dokumenttielokuvassa, jonka tekemisessä Digipelirajaton oli näkyvästi mukana.

Ydintuloksia 2020

- Uusina Digipelirajaton-toimintamuotoina ryhmät ja teemakeskustelut Discordissa
- Tietopohjan rakentaminen Somerajaton-toiminnalle tutkimuskatsauksen ja kyselytutkimuksen avulla
- Nelipäiväinen Digiloma digipelaamisen tai somen käytön rajoittamiseen
- Uusina ammattilaiskoulutuksina ohjelmaan Digipelaaminen puheeksi -työpajat työyhteisöille sekä Ongelmallinen somen käyttö -koulutus



Toiminnot vuonna 2020

Digipelirajaton-ryhmiä toteuttiin verkossa sekä kasvokkain kahdella paikkakunnalla. Ryhmät noudattivat teemoiteltua ryhmäohjelmaa ja kokoontuivat 10 kertaa. Paikalliset ryhmät toteutettiin yhteistyössä paikallisten yhteistyökumppaneiden Porin Sininauhojen Nuorten Digiverstaan sekä Vantaan Nuorisopalveluiden kanssa.

DPR Bootcamp -ryhmät tarjosivat ammatillisesti tuettua vertaistoimintaa paljon pelaaville nuorille aikuisille. Pelillisyyttä ja toiminnallisuutta hyödyntävien ryhmien tavoitteena on kannustaa pohtimaan omaa suhdetta digipelaamiseen, tuoda uutta tekemistä pelaamisen rinnalle, vahvistaa osallistujien elämänhallintataitoja sekä tukea näiden psykososiaalista hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Ryhmiä ohjaavat työparina koulutettu vertaisohjaaja sekä tehtävään perehdytetty sosiaali-, terveys- tai nuorisotalon ammattilainen.

DPR Ctrl -keskusteluryhmät tarjosivat vertaistukea ongelmallisesti digipelaaville pelaamisen rajoittamiseen. Ryhmissä tarkastellaan pelaamisen syitä ja seurauksia yhdessä muiden samassa tilanteessa olevien kanssa, tarjotaan tietoa ongelmallisesta digipelaamisesta sekä mietitään käytännön ratkaisuja pelaamisen hallintaan. DPR Ctrl -ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

DPR Online toimii alustana vertaiskeskustelulle digipelaajien suosimalla Discord-palvelimella. Verkko-ryhmät ja teemakeskustelut toteutettiin myös Discordissa. Lisäksi vapaaehtoiset järjestivät serverillä säännöllisiä tapaamisia yhteisen ohjelman merkeissä.

Kehittäjäraati pohtii ja rakentaa keinoja ongelmallisen somen käytön ehkäisemiseksi ja tuen tarjoamiseksi tilanteeseen. Raati tuo yhteen kohderyhmän nuoret sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

DPR Digiloma on neljän päivän mittainen digipaastoleiri, joka on tarkoitettu omaa pelaamistaan ja somen käyttöään pohtiville nuorille aikuisille. Ohjelma koostui digitaalisia riippuvuuksia ja muutostyötä käsittelevistä luento-osuuksista, pienryhmätyöskentelystä, ohjatuista harrastuskokeiluista, keskustelusta, vapaa-ajasta ja mukavasta yhdessäolosta.

Vapaaehtoisten koulutuksia, virkistyspäiviä ja muita pelaajatapaamisia järjestettiin vuoden aikana useita. Vapaaehtoisten tukena ovat toimineet vertaisohjaajien keskustelualusta Discordissa sekä ryhmätoimintaan liittyvä vapaaehtoistyön ohjaus- ja tuki.

Yleisötilaisuuksia on vuoden aikana järjestetty erilaisille kohderyhmille ja eri muodoissa toisen asteen oppilaisista nuorten läheisiin ja sote-alan ammattilaisiin sekä oppilaitosvierailuista Facebook Live -lähetysiin ja etäkoulutuksiin. Moniin tilaisuuksista osallistui myös digitaalisten riippuvuuksien kokemusasiantuntija.

Tutkimukseen osallistuttiin sekä digipelaamisen että somen käytön osalta. Digipelaajien ryhmätoiminnan vaikutusta osallistujien pelaamiskäyttäytymiseen ja hyvinvointiin arvioidaan seurantatutkimuksessa, joka julkaistaan vuonna 2021. Sosiaalisen median ja internetin käytön vaikutusta nuorten aikuisten hyvinvointiin selvitetään parhaillaan tutkimuksessa, jonka aineisto kerättiin syksyn aikana. Molemmat tutkimukset toteutetaan yhteistyössä Oulun yliopiston Hoitotieteen- ja terveystieteiden yksikön kanssa. Ongelmallisesta digipelaamisesta on lisäksi tekeillä kaksi opinnäytetyötä.

Somekoukussa -tykkäyksestä riippuvuuksiin -seminaari marraskuussa koosti yhteen Somerajaton-työn ensimmäisen vuoden tulokset. Seminaarin yhteydessä julkaistiin tutkimuskatsaus ”Sosiaalinen media, ongelmallinen sosiaalisen median käyttö ja some-riippuvuus” ja esiteltiin tulevaa Somerajaton-toimintaa. Katsaus on muiden materiaalien tavoin ilmaiseksi ladattavissa verkkosivuilta.

Vuosi 2020 numeroina

- Osallistujia Discord-palvelimella: 99 (uusia 54)
- Vapaaehtoisia: 36 (uusia 17)
- Vapaaehtoisten koulutuksia ja tapaamisia: 17 (89 osallistujaa)
- Yleisötilaisuuksia ja ammattilaiskoulutuksia: 17 (2077 osallistujaa)
- Mediaosumia (TV, radio, printtimedia): 20



[Sosped.fi/kulttuuripajat](https://sosped.fi/kulttuuripajat)

KULTTUURIPAJAT

Lohjan kulttuuripaja Hiisi, Kajaanin kulttuuripaja Marilyn, Tampereen kulttuuripaja Virta, Mikkelin kulttuuripaja Kajo, Itä-Helsingin kulttuuripaja Kupla.

Vapaaehtoisuuteen perustuvaa, ammatillisesti ohjattua, toiminnallista vertaistukea 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille, joilla on mielenterveyden haasteita, yksinäisyyttä tai nivelvaihe elämässään. Toiminta on matalankynnyksistä ja diagnoosivapaata.

sosped.fi/kulttuuripajat

Vuosi 2020

Pajoilla toteutettiin hankesuunnitelmien mukaisesti vapaaehtoisuuteen perustuvaa, ammatillisesti ohjattua, toiminnallista vertaistukea 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille, joilla oli mielenterveyden haasteita, yksinäisyyttä tai nivelvaihe elämässään. Toiminta oli matalakynnyksistä ja diagnoosivapaata ja perustui yhteisölliselle yhdessä olemiselle ja tekemiselle. Toiminnan ytimessä olivat ryhmät, joita ohjasivat koulutetut vertaisohjaajat viiden viikon jaksoissa.

Vertaisohjaajia koulutettiin keskimäärin kaksi kertaa vuodessa, keväisin ja syksyisin, käytössä oli Lohjalla myös vertaisohjaajakoulutuksesta luova versio (nonstop-malli käytössä myös mm. Kulttuuripaja Elviksessä). Tampereella ja Helsingissä koulutukset toteutettiin osittain etävälitteisesti, tästä kokemuksesta saatiin osallistujilta positiivista palautetta. Vertaisohjaajakoulutuksen tavoitteena oli mahdollistaa osallistujien voimaantuminen, auttaa heitä löytämään omia kiinnostuksen kohteita sekä vahvistaa heidän ohjaamistaitojaan. Kunnat rahoittivat STEA:n ohella toimintaa seuraavasti: Lohja 30 t, Kajaani 25 t, Tampere 46,33 t.

Poikkeusolot

Koronan vaikutukset varsinaiseen toimintaan ja kävijämääriin, näkyivät selkeimmin vanhojen ja toiminnoltaan vakiintuneiden pajojen tilastoissa. Kokoonumisrajoituksista johtuen verkostojen kanssa yhteistyössä toteutettujen fyysisten tapahtumien määrä oli edellisvuosia huomattavasti pienempi. Kulttuuripajojen työntekijät kokoutuivat yhteisiin

Teams-palavereihin säännöllisesti. Useille vertaisohjaajille ja pajojen kävijöille pelimaailmasta tuttu Discord-alusta oli nuorten osaamisen ja asiantuntijuuden, sekä muutamien työntekijöiden osaamisen avulla todella nopeaa ja sujuvaa ottaa pajoilla käyttöön. Nuoria tuettiin yksilöllisesti esim. puhelulla ja yksilöllisillä tapaamisilla. Kaikki pajat laativat valmiussuunnitelmat ja toiminnassa alettiin noudattamaan THL:n suosituksia. Pajakohtaisten EXIT-suunnitelmien avulla, alettiin järjestämään kesäkuun alusta toimintaa ulkoryhtiminä ja hybridimallin mukaisesti etänä ja livenä. Poikkeusolojen aikana pidettiin erillistä Forms-tilastoa. Fyysinen pajatoiminta rajoitettuine ryhmäkokoineen avattiin kesälomien jälkeen elokuussa. Pajan työntekijöistä koostettu työryhmä, laati kevään aikana prosessikuvauksen tyypillisimmistä kulttuuripajojen kävijöistä. Kuvausta tullaan käyttämään kuntarahoitusneuvotteluissa ja C-hankkeen loppuseminaarissa julkaistavana materiaalina loppuvuodesta 2021.

Lohjan Kulttuuripaja Hiisi

Vuonna 2020 Hiisi koulutti kaksi vertaisohjaajaa nonstop-koulutusperiaatteen mukaisesti ja vuoden aikana pajalla oli yhteensä 3 harjoittelijaa. Kulttuuripaja sai myös hiusryhtäjien tunnustuksena 500 euron lahjoituksen.

Vaikka koronan vuoksi jouduttiin peruuttamaan perinteinen Pajafest – voimauttavan kulttuurin festivaali, muita tapahtumia päästiin kuitenkin järjestämään mm. erilaisia taidenäyttelyitä, ”Yhdessä erikseen”- etätapahtuma, Kävelyfutis-tapahtuma Lohjan seudun mielenterveysseuran kanssa, Asunnottomien yö -teemaviikko ja vapaaehtoisten päivän tapahtuma Lohjalla.

Kulttuuripajan bändi Love Bird, aloitti uuden pitkäsoittoäänitteen äänitykset ja osallistui Bändien kehityskaari-projektiin. Yhteistyötä tehtiin myös paikallisten toimijoiden kanssa: Mieli- Lohjan mielenterveys ry, Hiiden seudun omaishoitajat, Apuomena, Betesda säätio, RIKU, Finfami ja srk. Hiisi osallistui myös vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden valtakunnalliseen yhteistyöverkostoon.

Kuukausitasolla Kulttuuripaja Hiisi tavoitti keskiarvolla laskettuna aktiivisia kävijöitä 22,5 eri henkilöä. Käyntikertoja pajalla oli vuodessa 1358 kpl. Vertaisohjaajia oli kuukausittain toiminnassa mukana n.12 hlöä. Vierailijoita kävi pajalla vuoden aikana 51 hlöä.



Kajaanin Kulttuuripaja Marilyn

Marilynessä koulutettiin yhteensä kahdeksan vertaisohjaajaa. Etätoimintaan painottavan koronan vuoksi kulttuuripajan nuoret saivat Kahvila Monroe Euroopan solidaarisuushankkeelle vuoden jatkoajan. Marilyn ohjeisti muita Sospedin kulttuuripajalaisia Discord-alustan käytössä.

Kokemusasiantuntijoiksi koulutautuneet vertaisohjaajat näkyivät YLE:n alueuutisissa ja Radio Suomessa, joissa heillä oli puheenvuorot aiheista lievä kehitysvammaisuus ja nuorten miesten yksinäisyys.

Vuoden aikana Marilyn osallistui aktiivisesti Ohjaamo-Nupan yhteistyöhön ja palavereihin, lisäksi kehitettiin Dimmi-hankkeen ystävyystoimintaa (Monroe friends) yhteistyössä Kamk:n ja Diak:n kanssa. Marilynistä osallistuttiin myös työelämäyhteistyökumppanina KAMK:n ohjausryhmään (Sosionomi AMK).

Eri koulutusasteilta oli kuukausittain opiskelijoita harjoittelussa 2–4kpl. Poikkeusolojen aikana harjoittelut mahdollistettiin etätoiminnan ja yksilöohjauksen keinoin. Työhönvalmennus oli päivittäistä ja pajalaisten läpivirtaavuus, ja jatkoloputus toimivat odotetulla tavalla. Työkokeilijoita oli toiminnassa mukana kuukausittain 2–4 hlöä. Vuoden aikana aloitettiin OPVA-harjoittelut yhteistyössä Kao:n kanssa.

Marilyn teki aktiivista yhteistyötä Kajaanin kaupungin nuorisotoimen/sivistystoimen, Diakonia-työn, Etsivän nuorisotyön, TE-hallinnon, Kainuun sote:n kuntoutusyksikön, Aikuissozialityön, Kamk:in, Savonian, Kao:n ja Haapop:in kanssa. Suomussalmen kolmea vertaisohjaajaa tavattiin säännöllisesti 1–2 kertaa kuukaudessa Tajunnanvirtämökillä.

Keskiarvolla laskettuna kuukausittaisia osallistujia oli pajalla n. 48hlöä/kk, joista uusia oli 75. Yhteenlaskettuja käyntikertoja oli 4516kpl. Aktiivisia vertaisohjaajia oli toiminnassa mukana keskimäärin 20hlöä/ kk.

Tampereen Kulttuuripaja Virta

Vuonna 2020 Virran aukioloaikoja laajennettiin ja kasvokkaisen toiminnan rinnalla järjestettiin etätoimintaa. Ystävänäpäivänä Kulttuuripaja Virta osallistui Kumppanuustalo Arttelin Enemmän yhdessä - tapahtumaan, jossa Virta järjesti Monimuotoista ystävyyttä -yhteisöllisen vesivärialaustuyöpajan sekä biljardia.

Kulttuuripaja Virralle myönnettiin marraskuussa LähiTapiolan 5000 euron LähiLahjoitus, jolla käynnistetään Virran satelliittitoiminta Tesomalle. Tesomalla tarjotaan toimintaa yhtenä päivänä viikossa noin 4–5 kuukauden ajan kevätkaudella 2021.

Tampereella toteutetut TOIVE-hattu kyselyn perusteella osallistujista 76 % koki sosiaalisten taitojensa, 81 % motivaationsa, 86 % jaksamisensa ja 91 % uskalluksensa parantuneen. 71 % koki vuorokausirytmensä ja 95 % mielenterveytensä parantuneen toiminnan ansiosta. Fyysisen kunnon tai hyvinvoinnin koki parantuneen 62 %. Toimintaan osallistumisen myötä 43 % oli tehnyt uusia opiskelu- tai työnhakusuunnitelmia ja 62 % oli saanut uusia, merkityksellisiä ihmissuhteita.

Säännölliset esittelyt Psykiatrisen intensiiviyksikkö Topin asiakkaille ovat jatkuneet läpi vuoden kasvokkain tai etänä tilanteen mukaan ja yhteistyötä on tehty edelleen myös Päiväsairaala 3:n kanssa. Tampereen kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelut ovat muiltakin osin olleet keskeisin yhteistyökumppani.

Kulttuuripaja Virran toiminnalliset ryhmät kokoontuivat yhteensä 537 kertaa. Ryhmätoiminnassa käyntikertoja oli yhteensä 3400. Toimintaan osallistui noin 150 eri asiakasta. Vertaisohjaaja koulutettiin kahdeksan. Eri vertaisohjaajia toiminnassa mukana oli vaihdellen 13–28 hlö/kk. Työntekijöitä oli kolme ja harjoittelijoita oli kaksi.

Uudet kulttuuripajat

Itä-Helsingin Kulttuuripaja Kupla

Kuukausittain ryhmätoimintaan osallistuneiden kävijöiden määrä oli Helsingissä 435 ja yksittäisiä (eri) kävijöitä osallistui vuoden aikana ryhmätoimintaan 222. Luvut sisältävät kasvokkaisen toiminnan ja etätoiminnan yhteenlasketut kävijämäärät.

Vuonna 2020 vertaisohjaajia koulutettiin Helsingissä kymmenen. Erityyppisiä ryhmiä toteutui vuoden aikana yhteensä 137. Ryhmätoiminnassa yksittäisiä käyntikertoja oli yhteensä 3490. Kulttuuripaja Kuplassa oli palkkatukisopimuksella töissä yksi henkilö 9 kuukauden ajan.

Mikkelin Kulttuuripaja Kajo

Kuukausittain ryhmätoimintaan osallistuneiden kävijöiden määrä oli Mikkelissä 407. Yksittäisiä (eri) kävijöitä osallistui vuoden aikana ryhmätoimintaan Mikkelissä 140. Luvut sisältävät kasvokkaisen toiminnan ja etätoiminnan yhteenlasketut kävijämäärät. Vuonna 2020 vertaisohjaajia koulutettiin Mikkelissä yhdeksän. Mikkelin Kulttuuripaja Kajon ryhmät kokoontuivat yhteensä 733 kertaa. Ryhmätoiminnassa yksittäisiä käyntikertoja oli yhteensä 3234.

Molemmat uudet kulttuuripajat verkostoituivat hyvin paikkakunnillansa ja Kupla kuuluu myös NEET-yhteistyötahoverkostoon. Nuoret löysivät mukaan toimintaan myös tukihenkilön, kaverin tai kumppanin, Facebookin, Instagramin ja lehtijutun perusteella. Molempien pajojen toiminnassa oli myös harjoittelijoita ja työkokeilijoita aktiivisesti mukana. Opinnäytetöitä valmistui 1.

” Kulttuuripaja on matalan kynnyksen paikka. Täällä ei vaadita mitään ihmiseltä – se on ihan superhienoo”



mieletontavaloa.fi

MIELETÖNTÄ VALOA

Mieletöntä valoa tarjoaa media-alan mahdollisuuksia nuorille aikuisille, jotka ovat haastavassa elämäntilanteessa esimerkiksi opintojen, työllistymisen tai mielenterveyden suhteen. Toimintaa on Helsingissä ja Tampereella, ja se on suunnattu 18–35-vuotiaille. mieletontavaloa.fi

Toiminta

Mieletöntä valoa -toiminta on suunnattu median tekemisestä kiinnostuneille nuorille aikuisille, joilla on erilaisia, usein mielenterveyteen liittyviä haasteita löytää paikkaansa esimerkiksi työ- tai opintomaailmassa. Mieletöntä valoa tähtää osallistujien osallisuuden, osaamisen ja kokemusten vahvistamiseen ja tarjoaa siten välineitä oman polun löytämiseen sekä opintoihin tai työelämään kiinnittymiseen. Toiminnassa keskitytään ihmisten ”terveeseen”, toiminnalliseen puoleen ja vahvistetaan sitä. Fokus on tekemisessä. Valossa tehdään erilaisia mediatuotantoja: esimerkiksi lehteä, radio-ohjelmia, podcasteja, videotuotantoja, striimausta. Toiminnassa opitaan tekemällä: joitakin työpaikkoja lukuun ottamatta median tekemisen taitoja ei opiskella, vaan lähdetään tekemään yhdessä perehdytyksen kautta.

Mieletöntä valoa on samalla oikea media, jossa sekä video-, radio- että lehtitoimituksen kokoontuvat kerran viikossa tiimien toimituskokouksiin. Niissä ideoidaan tuotantoja, jaetaan työtehtävät ja seurataan tuotantojen edistymistä. Itse tekeminen tapahtuu toimituskokouksien ulkopuolella, erikseen sovittuina aikoina. Media välineenä tarjoaa jokaiselle, kunkin toimintakyvyn mukaan, sopivan kokoisia työtehtäviä, ja sen projektimaisuus vastaa työelämän luonnetta. Tekemällä tuotantoja työelämätaidot kohentuvat huomaamatta. Kaikki valmiit tuotannot julkaistaan kootusti toiminnan verkkosivuilla. Useat osallistajat kokevat voivansa vaikuttaa asioihin Valon medioiden kautta. Harjoittelemalla ammattimaisen median tekemistä stigma hävenee ja osallistujien oma toimijuus korostuu.

Toimintaan pääsee mukaan hakemalla neljän päivän vertaistuottajakurssille. Kurssilla tutustutaan toisiin ja toimintaan, käydään läpi muun muassa median pelisääntöjä, määritellään oman ryhmän arvot ja tehdään pieniä käytännön harjoituksia. Tämän jälkeen osallistuja valitsee tiimin (lehti-, video- tai radiotiimi), joka työskentelee kahden kuukauden jaksoissa. Osallistujien tavoite on yhden jakson aikana tehdä yksi iso yhteinen tuotanto ja mahdollisia muita projekteja. Jakson jälkeen osallistuja voi joko vaihtaa tiimiä tai

jatkaa samassa. Tiimeissä voi tehdä tuotantoja sekä ryhmässä että yksin, työntekijöiden tukemana. Toimintaan voi tulla tutustumaan myös suoraan, jos kurssille tulo ei syystä tai toisesta onnistu. Osallistujat ideoivat tuotannot ja hyväksyvät yhdessä tilaustyöt. Työntekijöiden tehtävä on tukea ja mahdollistaa tuotannot ylläpitämällä rakenteita.

Toiminta vuonna 2020

Vuonna 2020 toimintaa jatkettiin edellisenä vuonna juurrutetulla tiimimuotoisella rakenteella. Toiminnan kohderyhmää on yhä tarkennettu niihin nuoriin aikuisiin, jotka toiminnan avulla löytäisivät uusia polkuja elämäänsä tai saisivat vahvistusta jatkaa jo valitulla polulla. Tämä vaatii osallistujilta aloitekykyä sekä motivaatioita sitoutua toimintaan. Vuonna 2020 järjestettiin neljä vertaistuottajakurssia, joista yksi oli Tampereella.

Poikkeusolot

Vuonna 2020 myös Mielettömän valon toimintaa varjosti korona. Toiminta saatiin kuitenkin nopeasti mukautettua myös etäyhteyksin tehtäväksi. Koronan vaikutuksesta radiohaastatteluita alettiin toteuttaa tallennettavan etäyhteyden avulla, jonka jatkokehityksenä syntyi uudenlainen hybridimuotoinen radiolähetys. Siinä yhdistyivät live- ja etäyhteyksin tehdyt haastattelut ja niiden etä- kuin livehaastattelun videokuva.

Useille osallistujille yksinäisyys on iso haaste ja Mielettömän valon kokoukset tärkeä tapa pitää yllä sosiaalisia suhteita sekä Valon toimituksen yhteishenkeä. Koronan tuomat eristysrajoitukset lisäsivät osallistujien huolta ja yksinäisyyttä. Näitä lieventämään perustettiin kerran viikossa toistuva ”Höpinätunti”, kaikille osallistujille avoin viikoittainen jutteluhetki, jossa ei käsitelty tuotantoja. Kevään eristysaikana aikana toteutettiin yksi Valo!-lehti ja Maailma kylässä -festivaalien radio.

Maailma kylässä -festivaaliradio

Jo viitenä vuonna Valon vertaistuottajat ovat toteuttaneet toukokuussa Maailma kylässä -festivaalin radion: radio on toteutettu festivaalialueelta omasta radiostudioltasta haastatellen asiantuntijoita, festivaalivieraita ja esiintyjä. Vaikka koronan vuoksi festivaalia ei järjestetty, toteutettiin radio festivaalin järjestäjän Fingon kanssa – päädyttiin järjestämään ”festivaali radiossa”. Ohjelman teemat ja vieraat olivat samoja, joita fyysisillä festivaaleilla olisi ollut. Valon toimittajat toteuttivat haastattelut etäyhteyksin, ja ne julkaistiin suorassa radiolähetyksessä. Muutama Valon vertaistuottaja sai juontaa suoraa lähetystä yhdessä ammattilaisuuntajan kanssa. Ammattilainen toimi samalla myös osallistujan mentorina juontotyössä. Heille lähetyksestä kertyi arvokkaita kokemuksia radiojuontajan työstä sekä ammattilaisen työparina.



VALOA!-Lehti

Vuoden 2020 keväällä Mieletöntä valo -toiminnassa tehtiin kaksi numeroa Valoa! -lehteä, joista toinen koronan vuoksi etäyhteyksin. Lehti on haasteiden keskellä painiville nuorille aikuisille sekä heidän läheisilleen suunnattu julkaisu, jonka toimitus muodostuu Mielettömän valon kävijöistä. Monilla osallistujilla on vain vähäisesti tai ei lainkaan työkokemusta. Tällaisille henkilöille on todella tärkeää saada itselleen konkreettisia työnäytteitä. Se tekee heidän osaamistaan näkyväksi yleisölle, mutta myös heille itselleen. Osallistujat kokevat saavansa kokemuksiaan esiin lehden avulla. Lehteä painetaan 1000 kappaletta, ja osa siitä jaetaan mm. pääkaupunkiseudun kirjastoihin, kaikille kansanedustajille, muille järjestötoimijoille sekä pääkaupunkiseudun kaupunginvaltuustoihin. Kaikki lehden jutut ovat luettavissa myös toiminnan sivuilla.

VALOA! Voima-lehden liitteenä

Syksyllä 2020 toteutettiin lehtitoimituksen suururakka, kun Valoa! ilmestyi valtakunnallisessa ilmaisjakelussa olevan Voima-lehden (painos 70 000 kpl) liitteenä joulukuussa. Monet tärkeät, kokemuslähtöiset jutut esimerkiksi vertaistoinnasta, ulkopuolisuudesta, erilaisuuden stigmasta ja työelämästä, saivat nyt moninkertaisesti lukijoita ja lehden toimittajat kokivat tehneensä vaikutuksen isoon joukkoon ihmisiä.

Tuotannot ja tuotokset

Vuonna 2020 tehtiin paljon yhteistuotantoja lähinnä muiden järjestösektorin toimijoiden kanssa. Tilaustyötarojoksia tuli runsaasti, enemmän kun ehdittiin tehdä – se kertoo siitä, että toiminta tunnetaan järjestökentällä melko hyvin. Tuotannoista mainittakoot Invalidiin Live-palvelujen työpaikkaohjauksen esittelyvideo, podcast-sarja MTKL:n verkkokurssin käyttöön, MTKL:n kirjoituskilpailu-voittajien podcastin toteutus, Lilinkotisäätien seminaarin striimaus ja tallennus, Helsingin kaupungin psykiatria- ja päihdepalvelujen ja Love Me -hankkeen Toivon ilta -seminaarin striimaus, Vantaan vammaispalvelujen Virtaamon esittelyvideo, Neet-verkoston esittelytilaisuuden radion toimittaminen ja striimaus, Mielenferveysmessujen Mielettömän Messuradion toteutus ja lähetys sekä messujen aamustudion tekninen toteutus, striimaus ja tallennus. Tampereen osallistujat tekivät pääasiassa radiotöitä: säännöllisesti julkaistavia Jou! Moreeni Räps! - ja Kaunit ja mielettömät -ohjelmiaan yhteensä 10 jakson verran sekä kirjoittivat Valoa!-lehteen.

SALTO PI AWARDS -palkinto

Mieletöntä valo -toiminta sai mainetta ja kunniaa, kun se voitti SALTO PI AWARDS -palkinnon "Media, Information Literacy & Critical thinking" -sarjassa. Salto (Support for Advanced Learning and Training Opportunities) on Erasmus+ -ohjelman sisällä toimiva kuuden resurssikeskuksen verkosto. Resurssikeskukset tukevat EU:n nuorisohjelmien toteutusta ja eurooppalaista nuorisotyötä. Palkinnolla haettiin inspiroivia toimintoja, joissa fokus on nuorten osallisuudessa, medialukutaidossa ja viestinnässä.

Vuosi 2020 lukuina

- 89 % asiakkaitaan toimintaan ohjanneista vastaajista katsoo "asiakkaan itseluottamuksen vahvistuneen".
- 89 % toimintaan ohj. yht.työkumppaneista katsoo "asiakkaan mediaosaamisen vahvistuneen".
- Osallistujista 64% koki saavuttaneensa asettamansa tavoitteet.
- Osallistujista 77% koki voivansa tukea toisia osallistujia.
- Kumppanien kanssa tehtyjä yhteistuotantoja:
18 kpl (lehti 3 kpl / 17 eri osallistujaa;
video 6 kpl / 10 hlö; radio 4 kpl / 21 hlö).

VIGOR-HANKE

VIGOR edistää seksuaaliterveyttä mentorointitoiminnan avulla pääasiassa arabian, darin, kurdin, persian ja somalin kieliryhmissä. Toiminta-alueena ovat pääkaupunkiseutu, Turku ja Kajaani. vigorhanke.fi

Toiminta

VIGOR-mentoreita koulutetaan VIGOR-mentorikoulutuksessa (27h) muun muassa seksuaalioikeuksista ja -kasvatuksesta, syöpäseulonnoista, väkivallan eri muodoista, kahden kulttuurin parisuhteista ja mielenterveydestä. Suurin osa mentoreista on sosiaali- ja terveysalojen ammattilaisia, tulkkeja tai järjestöjen työntekijöitä.

Koulutetut mentorit vievät tietoa seksuaaliterveydestä oman kieliryhmänsä edustajille. VIGOR-mentorit muodostavat yhdessä VIGOR-hankkeen työntekijöiden kanssa moniammatillisen verkoston, joka kouluttaa myös hankkeen kohderyhmän ja seksuaaliterveyden edistämisen parissa työskenteleviä ammattilaisia. Ammattilaisten koulutukset räätälöidään ammattilaisten tarpeiden ja toiveiden pohjalta. Mentoreiden osaamista arvostetaan, minkä vuoksi he saavat rahallisen palkkion.

VIGOR-hankkeen aikana kokeillaan muitakin tapoja edistää seksuaaliterveyttä hankkeen kohderyhmän keskuudessa muun muassa VIGOR-veikkojen, eri teemoista tehtyjen ja eri kielille käännettyjen julisteiden ja #VIGORtalk-videoprojektin avulla.

Vuosi 2020

Vuonna 2020 tehtiin tiivistä yhteistyötä eri organisaatioiden kanssa ulkomaalaistausten seksuaaliterveyden edistämiseksi. VIGOR-hankkeen työntekijät olivat mukana Amal ry:n Umma-hankkeen, Satakunnan Monikulttuuriyhdistyksen Oma arvo -hankkeen, Trapesan Mielenportti-hankkeen ja Settlementi Tampere ry:n Talk-hankkeen ohjaus-/työryhmissä. Tiivistä yhteistyötä tehtiin myös Suomen Akatemian strategisen tutkimuksen neuvoston rahoittaman Intiimiys datavetoisessa kulttuurissa (IDA) -hankkeen, Pelastakaa Lapset ry:n Lasten suojele ja nettivihje -tiimin sekä Turun seudun Hang-Flow ry:n kanssa.

IDA-hankkeen kanssa tehtiin materiaalia suostumukseen liittyen. Materiaali valmistettiin työryhmässä, jossa oli mukana 4 VIGOR-mentoria. Työryhmän kanssa järjestettiin myös ammattilaisille koulutus edellä mainitusta teemasta. IDA-hanke sai yhteistyön myötä aineistoa tutkimushankkeelleen. Pelastakaa Lapset ry:n kanssa tehtiin yhteistyötä ammattilaisten koulutuksiin liittyen. VIGOR-hanke oli täydentämässä PeLa:n lapsiin kohdistuvan seksuaalisen häirinnän ja väkivallan tematiikkaa käsitteleviä luentoja (3 kpl) kertomalla

aiheista ulkomaalaistausten kontekstissa. Koulutuksissa oli mukana kouluttajana 1 VIGOR-mentori. HangFlow ry:n kanssa järjestettiin nuorille suunnattu Mun tarina -koulutusviikonloppu, jonka aikana nuoret muotoilivat oman kokemustarinansa videotavaan muotoon. Videot on julkaistu Youtubessa. Koulutuksessa oli mukana VIGOR-mentori.

VIGOR-mentorien kanssa järjestettiin useita ammattilaisille suunnattuja koulutuksia, joissa teemoina olivat muun muassa tyttöjen sukuelinten silpominen (FGM) sekä immenkalvo- ja neitsyysmyytit. Näihin teemoihin liittyen tuotettiin myös materiaalia: Myyteistä tuotettiin mentorien työryhmän pohjalta juliste- ja tarinamateriaalia sekä näiden käännöksiä. FGM-teemaa käsittelevät julisteet äänitettiin kuunneltavaan muotoon. Lisäksi mentorien kanssa valmistettiin työryhmän pohjalta seksuaalikasvatuskortit.

VIGOR-hankkeen kieliryhmien parissa tehtiin etämentorointia, joka osoittautui haasteelliseksi. Sensitiivisistä aiheista keskustelu etäyhteydellä ei ole ihanteellinen tapa edistää ulkomaalaistausten seksuaaliterveyttä. Lisäksi erityisesti ulkomaalaistaustaisia nuoria yritettiin tavoittaa mentorien tuella Instagramin kautta. Vuonna 2020 järjestettiin yksi mentorien virkistysilta ja -viikonloppu Tampereella.

Vuosi 2020 lukuina

- 12 mentorointikertaa
- 16 ammattilaisille suunnattua koulutusta
- Tavoitimme 73 ulkomaalaistaustaista
- Tavoitimme 404 ammattilaista
- 1 VIGOR-mentoreiden viikonloppuleiri
- 1 VIGOR-mentoreiden virkistysilta

Materiaaleja:

- 6 Neitsyys ja immenkalvo -teemoja käsitteleviä julistetta sekä käännökset eri kielille
- Seksuaalikasvatuskortit
- FGM-äänitteet
- Suostumus-materiaali



FEENIKS-HANKE

Feeniks-hankkeen tehtävänä on tukea keski-ikäisiä miehiä, joiden työtä digitalisaatio muuttaa merkittävästi. Kohderyhmänä ovat pääkaupunkiseudulla asuvat 40-54-vuotiaat digitalisaation, ulkoistamisen tai konkurssin vuoksi työttömäksi jääneet tai työttömyysuhan alaiset miehet. Hankkeessa koulutetaan miehistä mentoreita tukemaan toisia miehiä alueellisissa harrasteyhteisöissä sekä työpaikoilla. feenikshanke.fi

Toiminta

Toiminta koostuu kahdesta päähaarasta: alueellisesta ryhmätoinnasta sekä työpaikoilla tapahtuvasta akatemia-toinnasta. Osana alueellista toimintaa hankkeessa tarjotaan miehille suunnattua säännöllistä harrastepohjaista tekemistä erilaisten harrastusten parissa. Yhteisen tekemisen lisäksi mentorit tukevat osallistujia myös oppimiseen ja työhön liittyvissä kysymyksissä. Akatemia-toinnassa koulutetaan työyhteisöihin oppimismentoreita. Mentoreiden tehtävänä on uudistaa työryhmiensä oppimiskulttuuria alhaalta ylöspäin, vertaisina. Järjestö- ja sotekentän lisäksi hanke tekee yhteistyötä erilaisten yritysten, tutkimuslaitosten ja ammattiliittojen kanssa. Monialainen asiantuntijuus on hankkeelle tärkeää, koska työ ja elämä muuttuvat samanaikaisesti.

OECD:n(2018) mukaan automatisaatio, tekoäly ja koneoppiminen tulevat vaikuttamaan noin joka toiseen työpaikkaan merkittävästi. Kuitenkin SAK:n(2019), Accenturen (2018) sekä Työolobarometrin (2020) mukaan noin kolmanneksella työntekijöistä on haasteita teknologian kanssa ja/ tai he eivät näe sitä mahdollisuutena oman työnsä kannalta. Jopa yksi neljästä OECD maiden työntekijästä kokee, että heidän osaamisensa ei vastaa työn vaatimuksia. (McGowan & Andrews, 2017). Haaste ei ole vain asennetasolla. Suomalaisista palkansaajista noin 6% on riskissä syrjäytyä ns. digitaalisten kuluijen takia, koska he eivät hallitse koneiden ja ohjelmistojen käyttöä riittävän hyvin (TTL 2020). Miesten parissa oppimiseen liittyvät haasteet ovat yleisempiä kuin naisten. Iso kysymys on, miten yhteiskuntamme, järjestöt ja työnantajat tukevat oppimisen ja erilaisten taitojen valossa heikoimmassa asemassa olevaa kolmannesta. Feeniks vastaa tähän haasteeseen tarjoamalla toimintaa niin työttömille, kuin vielä työelämässä oleville henkilöille, joko alueellisisissa ryhmissä tai työpaikoilla.

Vuosi 2020. Verkostot, koulutus ja kokeilu menestystekijöinä.

Vuosi 2020 alkoi mentorikoulutuksella, mutta tuoret mentorit eivät koronarajoitteista johtuen voineet aloittaa uusia ryhmiä. Irtisanomis- ja lomautusuuatusten lisääntyessä Feeniks perusti Työluuri -nimisen palvelun yhdessä SAK:n, Työttömien Keskusjärjestön ja ViisNollaTuki Ry:n kanssa. Vertaispuhelimien oli tarkoitus tukea työttömyysuhan alaisia henkilöitä kansallisesti, ja se herättikin laajaa kiinnostusta. Lisäksi keväällä aloitettiin ohjelmoinnin opiskeluun keskittyvää pienryhmätoimintaa Helsingissä, Porvoossa ja Turussa. Ryhmät jatkuivat etänä sekä turvallisuusuuatusten mukaisesti koko syyskauden.

Alueelliset ryhmät jatkuivat turvallisuusuuatusten mukaisesti Pasilan boulderkeskuksella, Vuosaaren uimahallilla sekä Kannelmäen alueella bändiryhmän kanssa. Vuoden suosituin ryhmä oli kuitenkin miesten retkiryhmä, jonka osallistujamäärät kasvoivat jo-

kaisella kerralla. Yhteisen tekemisen lisäksi mentoreiden vahvuutena on yksilöllisen tuen tarjoaminen niihin isoihin ja pieniin kysymyksiin, joiden kanssa osallistujat painivat.

Elokuussa alkanut akatemiatoiminta aloitettiin Valtion työelämäpalveluiden ja viiden eri viraston kanssa. Valmennuskokonaisuus sisälsi HR:n edustajille suunnatut päivät sekä oppimismentorien kouluttamiseen keskittyvät lähivalmennukset. Koronatilanteesta johtuen valmennukset suoritettiin hybridiperiaatteen mukaisesti etänä. Toimintamalli sai vahvaa kiitosta. Kevät- sekä syyskaudelle 2021 on sovittu vastaavat valmennuskokonaisuudet. Jämsän kunnan ja paikallisen järjestökumppanin kanssa marraskuussa toteutettiin mentorikoulutus Jämsäläisten miesten tukemiseksi. Toiminta oli osa Feeniksin Alueelliset interventiot -ohjelmaa.

Feeniksin keskeinen tavoite on miesten tukemisen lisäksi tuottaa strategista lisäarvoa miesten kanssa työskenteleville toimijoille. Kumppanit ovatkin hyötynet mm. lisääntyneen näkyvyyden, uusien vapaaehtoisten ja verkostojen kautta.

Viestintä, joka näkyy ja kuuluu

Työluuri palvelu oli STT:n lisäksi näkyvästi esillä YLE:n radiokanavilla ja verkkouutisissa. Vuoden 2020 aikana Feeniks julkaisi 6 podcast-jaksoa yhdessä Santanderin ja Mikko Kuustosen kanssa. Taloutta käsittelevässä podcastissa keski-ikäiset miehet kertovat omia kokemuksiaan rahasta toisten miesten rohkaisuksi. Podcastissa ääneen ovat päässeet Feeniksin vapaaehtoisten lisäksi myös toisten organisaatioiden vapaaehtoiset.

Tämän lisäksi Feeniks koordinoi miesten viikolla Puhetta lauteilla -kampanjaa, jossa rohkaisti suomalaisia miehiä puhumaan keskenään vaikeista asioista. Kampanjaan lähti mukaan useita julkisuuden henkilöitä ja organisaatioita. Se herätti myös mediakiinnostusta kansallisessa mediassa.

Työntekijät olivat puhumassa mm. miestutkimuksen päivillä, ohjausryhmän edustajina TTL:n tutkimushankkeessa, kirjoittajina henkilöstöhallinnon ammattilaisten (Henry ry) blogissa sekä artikkelinkirjoittajina tulevaisuuden tutkimuksen Futura-lehdessä.

Vuosi 2020 lukuina

- 15 koulutettua alueryhmien mentoria
- 50 Työluurin koulutettua vapaaehtoista
- säännöllistä ryhmätoimintaa Helsingissä, Porvossa & Turussa
- 30 oppimismentoria valtion viiteen virastoon
- Kaksi kertaa Ylen uutisissa
- 4000 podcast-kuuntelijaa
- lisäksi kutsuja asiantuntijafoorumeihin



SospED

Vertaisuutta ja yhteisöllisyyttä

Sosped-säätiö on valtakunnallinen sosiaalialan järjestö. Missiomme on edistää yksilön hyvinvointia vertaisuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden kautta.

Luotettavuus, yhteisöllisyys ja uusiutuminen ovat meille tärkeitä arvoja. Teemme töitä sosiaalipedagogisella otteella.