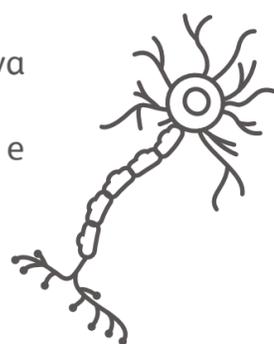


# Sclerosi multipla

## Cos'è la sclerosi multipla

La sclerosi multipla (SM) è una malattia nella quale il sistema immunitario attacca la guaina mielinica protettiva (una sostanza chiara grassa) che riveste i nervi.<sup>1</sup> Il danno alla mielina compromette la comunicazione tra il cervello e il resto del corpo.<sup>2</sup> Gli stessi nervi, inoltre, possono deteriorarsi – un processo attualmente irreversibile.<sup>3</sup>

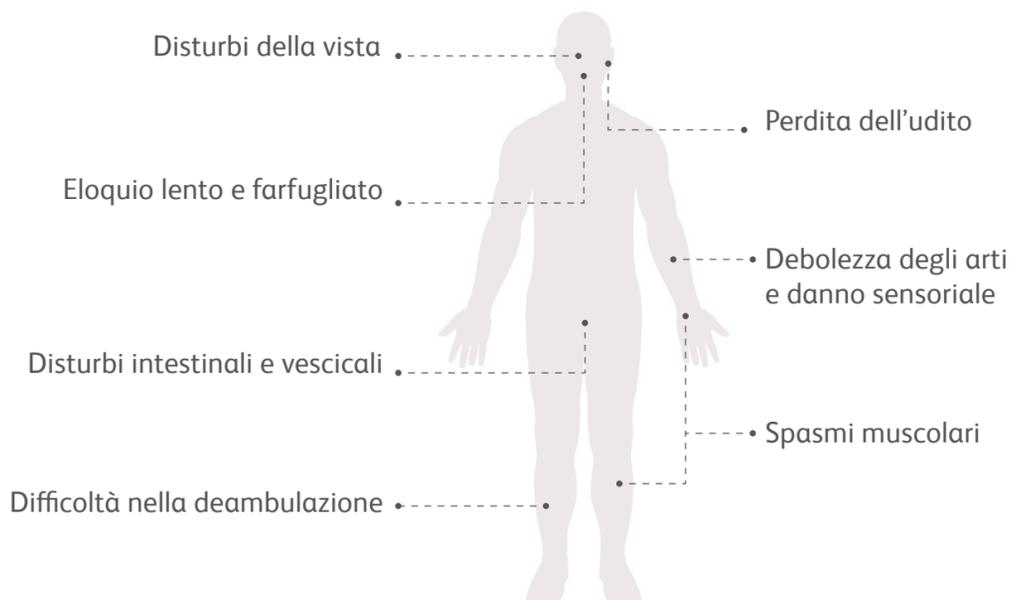


Le tre tipologie più comuni di SM sono le seguenti:

<b>SM Recidivante Remittente (SMRR)</b>	È la forma più comune di SM, <b>che colpisce l'85% dei pazienti diagnosticati</b> . I pazienti affetti da SMRR presentano periodi caratterizzati da sintomi, o "attacchi", seguiti da una parziale o completa remissione. <sup>4</sup>
<b>SM Secondariamente Progressiva (SMSP)</b>	I pazienti affetti da SMSP presentano con il tempo un peggioramento costante dei sintomi. I periodi di remissione che di solito caratterizzano la SMRR potrebbero non presentarsi più nei pazienti affetti da SMSP. <b>Circa il 50% dei pazienti con diagnosi di SMRR sviluppa la SMSP entro 10 anni, mentre il 90% entro 25 anni.</b> <sup>5</sup>
<b>SM Primariamente Progressiva (SMPP)</b>	Colpisce circa il <b>15% dei pazienti diagnosticati</b> . Nella SMPP i sintomi <b>peggiorano costantemente sin dall'esordio della malattia, senza alcun periodo di remissione.</b> <sup>6</sup>

## Sintomi

Tra i sintomi più comuni della SM, figurano:<sup>7</sup>



Il **65%** dei pazienti affetti da SM, inoltre, presenta qualche forma di disturbo cognitivo, che può peggiorare con le recidive ma migliorare durante la remissione.<sup>8</sup>

## Prevalenza

La SM colpisce circa **2,5 milioni di persone nel mondo** ed è presente soprattutto in Nord America, Europa e Australia.<sup>9,10</sup>

La SM può esordire a ogni età, ma di solito è diagnosticata nei giovani adulti, **intorno ai 30 anni.**<sup>9</sup>

La SM è almeno **tre volte più comune** tra le donne rispetto agli uomini.<sup>11</sup>

Le cause della SM sono sconosciute, ma diversi fattori potrebbero contribuire allo sviluppo della malattia, tra i quali fattori genetici e ambientali.<sup>7</sup>

## Diagnosi e trattamento

La diagnosi precoce e il trattamento sono importanti per aiutare a preservare la funzione fisica e cognitiva nelle persone affette da SM.<sup>12,13</sup>

Tra i test utilizzati per diagnosticare la SM, figurano:<sup>13</sup>

- Esami del sangue
- Puntura Lombare
- Risonanza magnetica
- Potenziali evocati (test che misurano il tempo necessario al cervello per rispondere agli stimoli sensoriali provenienti da vista, udito o tatto)



Al momento non esiste una cura definitiva per la sclerosi multipla (SM). Strategie e misure efficaci possono contribuire a rallentare il decorso, a trattare le recidive (chiamate anche attacchi o ricadute), a gestirne i sintomi, a migliorare la funzione motoria, e a gestire la salute emozionale.<sup>14</sup>

Bristol Myers Squibb è fortemente impegnata a identificare e perseguire nuove opzioni di trattamento attraverso approcci innovativi al fine di offrire farmaci rivoluzionari ai pazienti affetti da sclerosi multipla e da altre malattie immunomediate.



1. National Multiple Sclerosis Society. Definition of MS. [www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Definition-of-MS](https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Definition-of-MS). Accessed 3 April 2020.  
 2. National Multiple Sclerosis Society. What is Myelin? <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Definition-of-MS/Myelin>. Accessed 3 April 2020.  
 3. National Multiple Sclerosis Society. What Causes MS? <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/What-Causes-MS>. Accessed 3 April 2020.  
 4. National Multiple Sclerosis Society. Relapsing Remitting MS (RRMS). Available at: <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS/Relapsing-remitting-MS>. Accessed 04 July 2019.  
 5. Gross, H. Characteristics, burden of illness, and physical functioning of patients with relapsing-remitting and secondary progressive multiple sclerosis: a cross-sectional US survey. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2017; 13: 1349-1357.  
 6. National Multiple Sclerosis Society. Primary progressive MS (PPMS). Available at: <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS/Primary-progressive-MS>. Accessed 04 July 2019.  
 7. Multiple Sclerosis: MedlinePlus Medical Encyclopedia. U.S. National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/ency/article/000737.htm>. Accessed May 03, 2016.  
 8. Cognitive Impairment in Multiple Sclerosis: A Forgotten Disability Remembered. *Cerebrum*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3574761/>. Accessed July 13, 2016.  
 9. Atlas of MS 2013. Multiple Sclerosis International Federation. <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2014/09/Atlas-of-MS.pdf>. Accessed June 29, 2016.  
 10. Wallin, M et al. Global, regional, and national burden of multiple sclerosis 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet Neurology*. 2019 Jan; 18(3): 269-285. Accessed April 4, 2020.  
 11. National Multiple Sclerosis Society. Who Gets MS? <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Who-Gets-MS>. Available at: Accessed 1 May 2020.  
 12. Reviewing the Unmet Needs of Patients with Multiple Sclerosis. *Am Health Drug Benefits*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4684633/>. Accessed June 29, 2016.  
 13. Waubant, E. Improving Outcomes in Multiple Sclerosis Through Early Diagnosis and Effective Management. *Prim Care Companion CNS Disord.* 2012; 14(5).  
 14. National Multiple Sclerosis Society. Comprehensive Care. <https://www.nationalmssociety.org/Treating-MS/Comprehensive-Care>. Available at: Accessed 1 May 2020.