



¿Como hacer un buen MARCAJE AL MELANOMA?

Conoce cómo defenderte del sol y ganar el partido contra el cáncer de piel.



¡A JUGAR A PLENO SOL!

Lo siento arbi,
pero a estas
horas toca comida
y siestecita

**Evita las horas
de más sol
para jugar
al fútbol**

Buenas recomendaciones para tomar el sol. Academia Española de Venerología.
<https://aedv.es/buenas-recomendaciones-para-tomar-el-sol/>
Acceso: 17 Junio 2021

¿Pero tú no tienes que defenderme?

Claro. ¡Te estoy defendiendo del sol!

Ponte crema solar para jugar



Mira si soy jugón, que aun
sin jugar regatéo al sol
con la gorra

**En el banquillo
o al calentarse,
mejor con gorra**

Tranqui míster, lo tengo controlado

¡¡¡Cuidado con ese lunar!!!

Recuerda la **Regla del A-B-C-D-E** de los lunares. Si son **Asimétricos** (los 2 lados no coinciden), acude al médico. Y vigila sus **Bordes, Color, Diámetro y Evolución.**



Protege a tu piel del sol y celebra una victoria para toda la vida



¡Muchachos, el campeonato contra el sol se gana partido a partido!

Míster, querrá decir LUNAR A LUNAR

**Recuerda
vigilar
de cerca
tus lunares**