



# Las Miocardiopatías Importan

## ¿Qué son las miocardiopatías?

Son un grupo heterogéneo de enfermedades cardiovasculares, frecuentemente de origen hereditario, que se caracterizan por alteraciones estructurales y funcionales del miocardio que no se

pueden explicar por enfermedad coronaria o por una sobrecarga del corazón debido a otras enfermedades. Son enfermedades crónicas y progresivas.

## Hay cinco tipos de miocardiopatías

Afectan a más de 145.000 personas en España

### Miocardiopatía Hipertrófica (MCH)

Es la más prevalente de estas cardiopatías familiares

97.000 PERSONAS

LA PADECEN EN ESPAÑA

**X2** Multiplica x2 la mortalidad vs la población general.

**<35** Una de las principales causas de muerte en < 35 años.

**☠️** Aumenta el riesgo de muerte súbita.

Importantes limitaciones de la calidad de vida, tanto físicas (cardiovascular, motora) como psicológicas (ansiedad y depresión).

### Miocardiopatía Hipertrófica Obstruktiva (MCHO)

68.000 PERSONAS

LA PADECEN EN ESPAÑA

**2/3** 2/3 de las MCH tienen obstrucción en reposo o inducida por el ejercicio o por maniobras de Valsalva.

**X3** Multiplica x3 la mortalidad por todas las causas.

**X9** Multiplica x9 la mortalidad por todas las causas en pacientes con Insuficiencia Cardíaca avanzada.

### Obstrucción del tracto de salida del ventrículo izquierdo

50% de las MCHO.

34.000 PERSONAS

LA PADECEN EN ESPAÑA

Mayor riesgo de muerte por todas las causas que la MCH no obstructiva.

Predictor independiente de progresión a Insuficiencia Cardíaca grave.

## Repercusión de la MCH en España

- 1. Años Potenciales de Vida Perdidos importante**, debido a una alta mortalidad en gente joven.
- 2. Uso de recursos asistenciales costosos** (hospitalizaciones, consultas, urgencias).
- 3. Importante afectación personal, familiar y social** como consecuencia del alto riesgo de muerte y de la repercusión funcional.



Nº de pacientes con MCH  
97.000



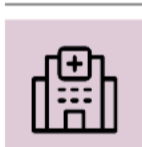
Muerte por cualquier causa/año  
1.154 a 1.261



Muerte súbita cardíaca/año  
210 a 381



Muerte por causa CV/año  
619 a 952



Hospitalizaciones/año por cualquier causa  
Casi 4.900



Hospitalizaciones/año por IC  
1.905



Desfibriladores automáticos implantables/año  
690



Trasplantes cardíacos/año  
15



Ablación septal por alcohol/año  
80 a 120



Miectomía septal/año  
25 a 50

## Llamamiento a un Plan de Acción basado en:

- 1.** Promover iniciativas legislativas que garanticen un acceso universal y equitativo de los pacientes a los medios diagnósticos y terapéuticos recomendados por las Guías Europeas de Miocardiopatías.
- 2.** Favorecer la creación de nuevas Unidades de Cardiopatías Familiares, en los lugares donde aún no se cuente con ellas, y esté identificada su necesidad.
- 3.** Establecer una regulación que garantice el estudio de la muerte súbita cardíaca, y que incluya además de la realización de los estudios anatomopatológicos, histopatológicos, bioquímicos y toxicológicos, el estudio genético de muestras biológicas del paciente (autopsia molecular).
- 4.** Promover las Asociaciones de Pacientes relacionadas con las Miocardiopatías y la participación de los pacientes en esas entidades.
- 5.** Fomentar la divulgación del conocimiento sobre las miocardiopatías entre los profesionales sanitarios, los estudiantes de Medicina y la sociedad en su conjunto.
- 6.** Apoyar la investigación y la innovación en el diagnóstico y tratamiento de las miocardiopatías tanto en áreas de investigación ya existentes como en nuevas áreas.
- 7.** Incluir rotaciones específicas dedicadas a las Cardiopatías Familiares dentro del programa de formación del Médico Interno Residente (MIR) en Cardiología.



DESCARGAR EL INFORME COMPLETO