

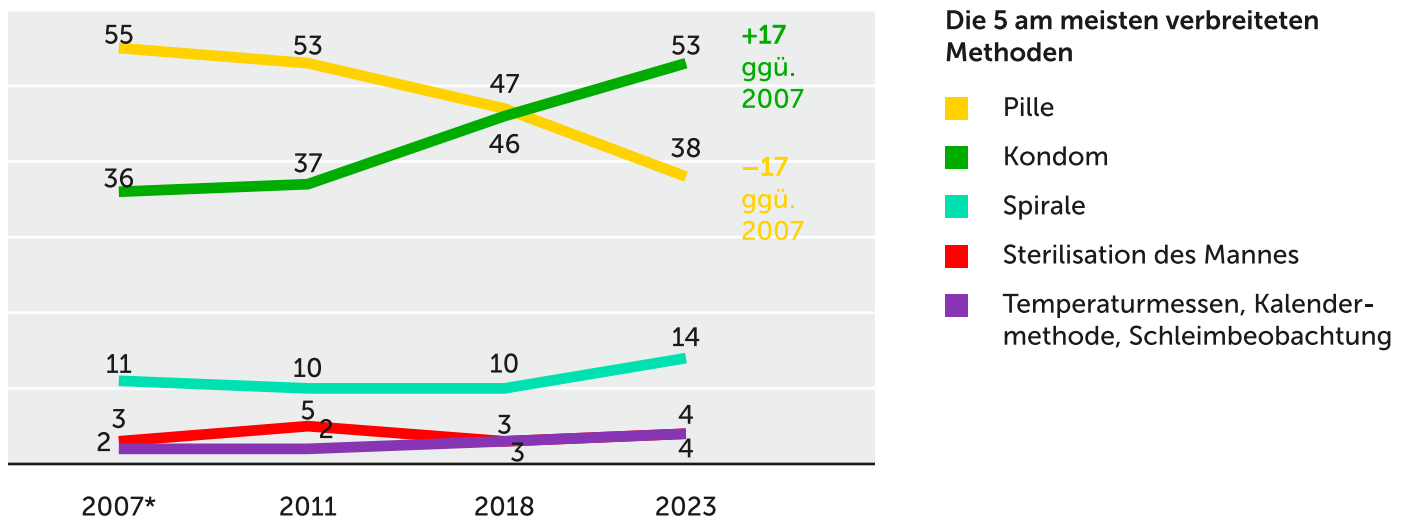
BZgA-Studie: „Verhütungsverhalten Erwachsener 2023“ – Repräsentative BZgA-Wiederholungsbefragung –

Befragt wurden von August bis September 2023 1.001 sexuell aktive Erwachsene im Alter von 18 bis 49 Jahren

1. Anwendung von Verhütungsmitteln

Angewendete Verhütungsmittel | Trend

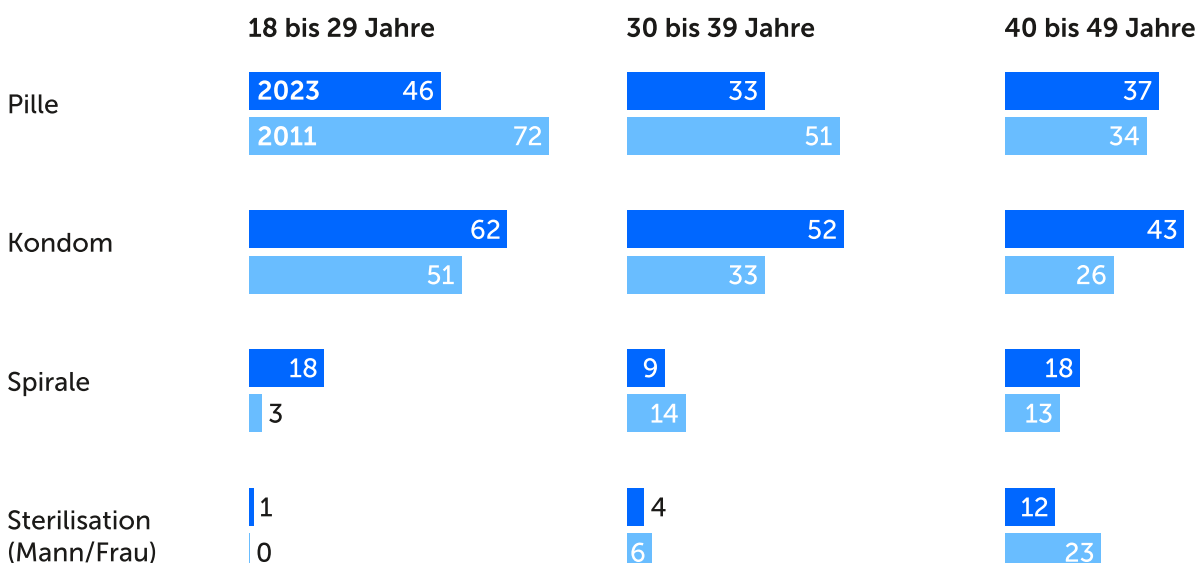
Kondom löst Pille als meistverwendetes Verhütungsmittel ab



Frage: Benutzen Sie oder Ihr Partner/Ihre Partnerin zurzeit Verhütungsmittel oder wenden Sie Verhütungsmethoden an?
 Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Angaben in Prozent | *) 2007: 20 bis 44 Jahre, danach 18 bis 49 Jahre

Angewendete Verhütungsmittel | Altersvergleich

Pillennutzung nach 2011 vor allem bei Jüngeren rückläufig;
 Kondom legt in allen Altersgruppen zu



Frage: Benutzen Sie oder Ihr Partner/Ihre Partnerin zurzeit Verhütungsmittel oder wenden Sie Verhütungsmethoden an?
 Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Darstellung: Häufigste Nennung in Prozent

2. Einstellungen zu hormoneller Verhütung

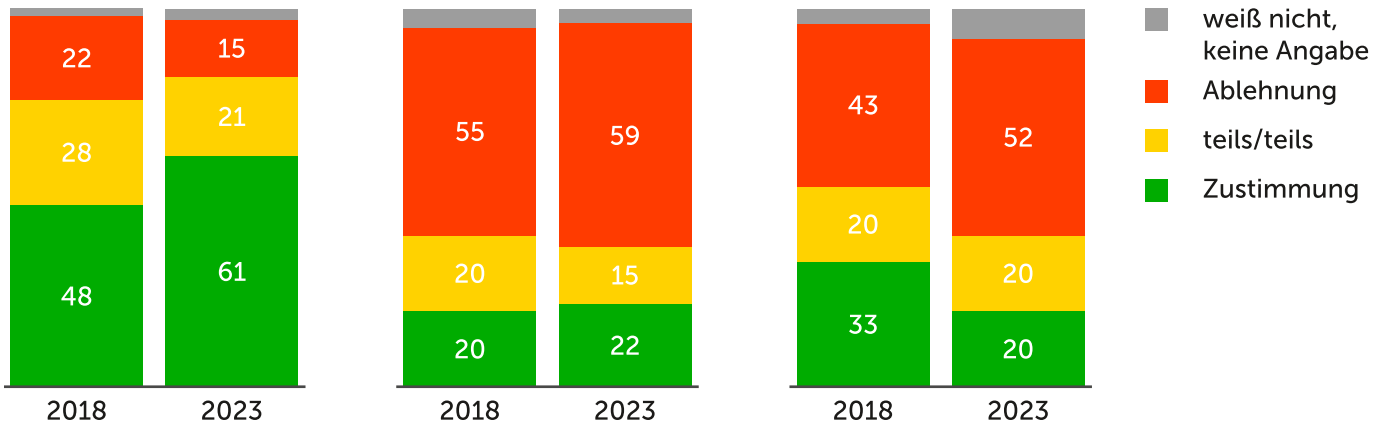
Einstellungen zu hormoneller Verhütung

Besorgte Stimmen mehrten sich – vor allem im Hinblick auf junge Pillennutzerinnen

Verhütung mit der Pille oder Hormonen in anderer Form **hat negative Auswirkungen** auf Körper und Seele.

Verhütung mit der Pille oder Hormonen in anderer Form kann man unbedenklich **über Jahre hinweg** anwenden.

Verhütung mit Pille oder anderen hormonellen Verhütungsmitteln ist auch für **sehr junge Mädchen geeignet**.

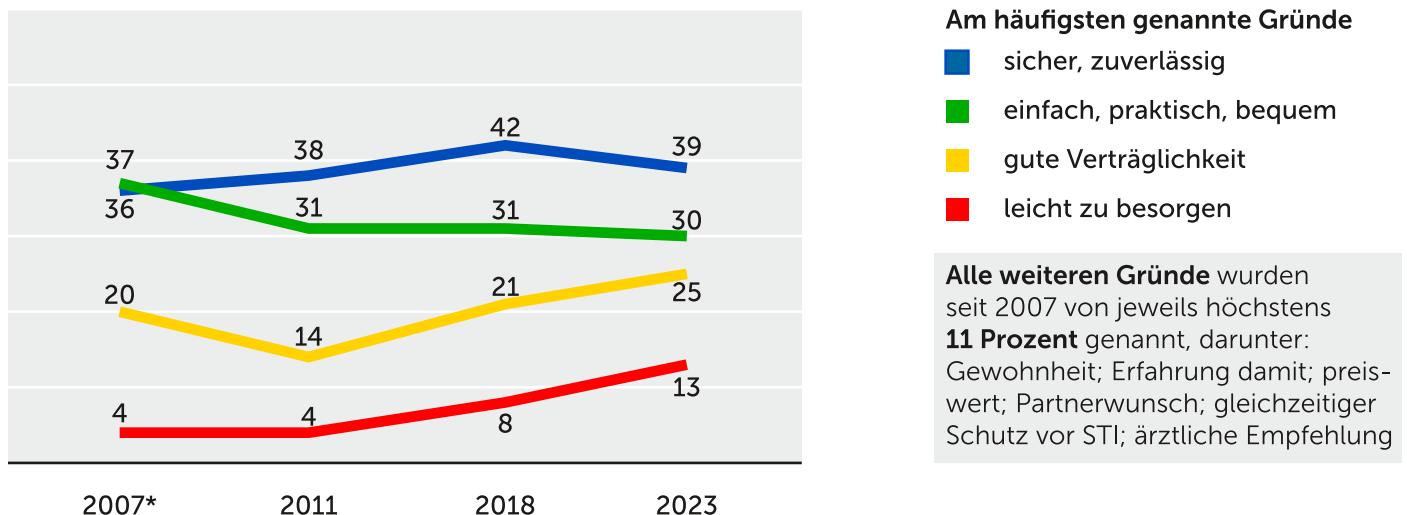


Frage: Zu Verhütungsmitteln gibt es ja unterschiedliche Ansichten. Auf einer Skala von 1 „stimme vollkommen zu“ bis 5 „stimme überhaupt nicht zu“: Wie sehr stimmen Sie persönlich den folgenden Ansichten zu?

Basis: Sexuell aktive Befragte | Darstellung: Zustimmung (Skalenwerte 1–2), teils/teils (3), Ablehnung (4–5) in Prozent

Gründe für die Wahl der Verhütungsmethode

Verträglichkeit rückt mehr und mehr in den Fokus



Am häufigsten genannte Gründe

- sicher, zuverlässig
- einfach, praktisch, bequem
- gute Verträglichkeit
- leicht zu besorgen

Alle weiteren Gründe wurden seit 2007 von jeweils höchstens **11 Prozent** genannt, darunter: Gewohnheit; Erfahrung damit; preiswert; Partnerwunsch; gleichzeitiger Schutz vor STI; ärztliche Empfehlung

Frage: Aus welchen Gründen haben Sie oder Ihr Partner/Ihre Partnerin sich gerade für dieses Verhütungsmittel beziehungsweise diese Methode entschieden?

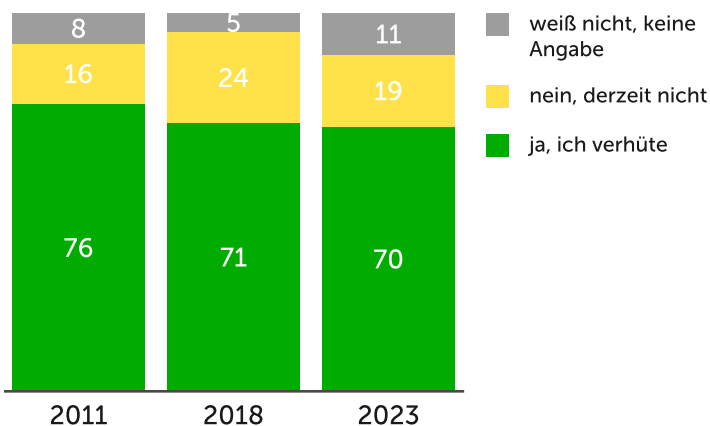
Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Angaben in Prozent | *) 2007: 20 bis 44 Jahre, danach 18 bis 49 Jahre

3. Einflussfaktoren

Aktuelles Kontrazeptionsverhalten

Verhütungsquote bleibt stabil – vor allem Jüngere wenden Verhütungsmittel an

Trendentwicklung



Anteil aktuell Verhütender im Detail

Darstellung: Anteile „ja“

Geschlecht



Alter



Frage: Benutzen Sie oder Ihr Partner/Ihre Partnerin zurzeit Verhütungsmittel oder wenden Sie Verhütungsmethoden an?

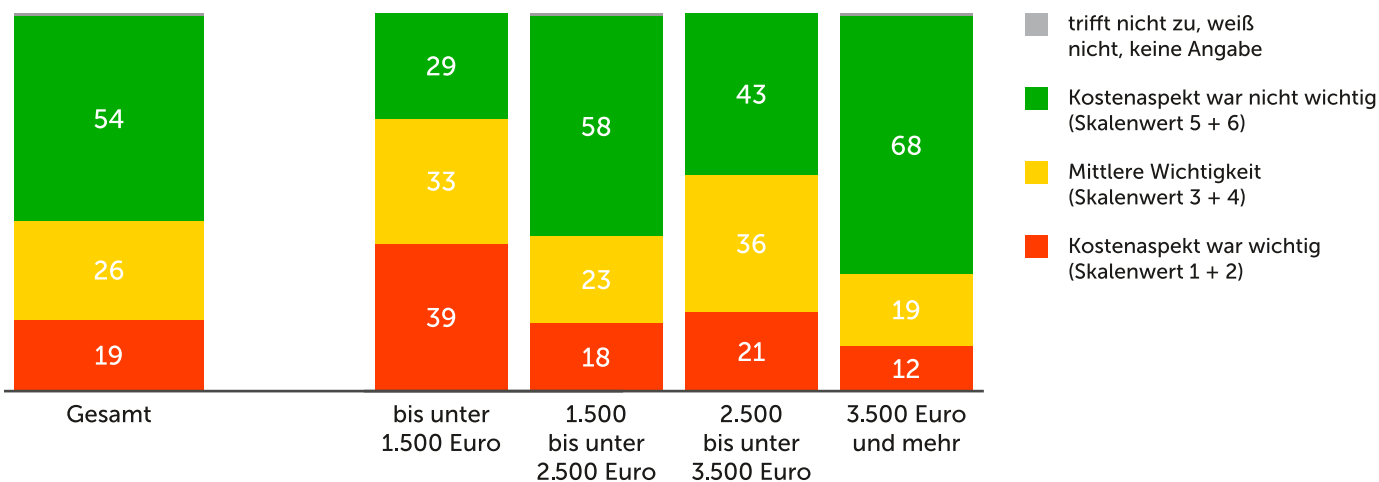
Basis: Sexuell aktive Befragte | Angaben in Prozent

Wichtigkeit des Kostenaspekts | Verhütende

Kostenfaktor ist für Personen mit geringem Einkommen besonders häufig relevant

Gesamtergebnis

Einschätzung nach Haushaltsnettoeinkommen



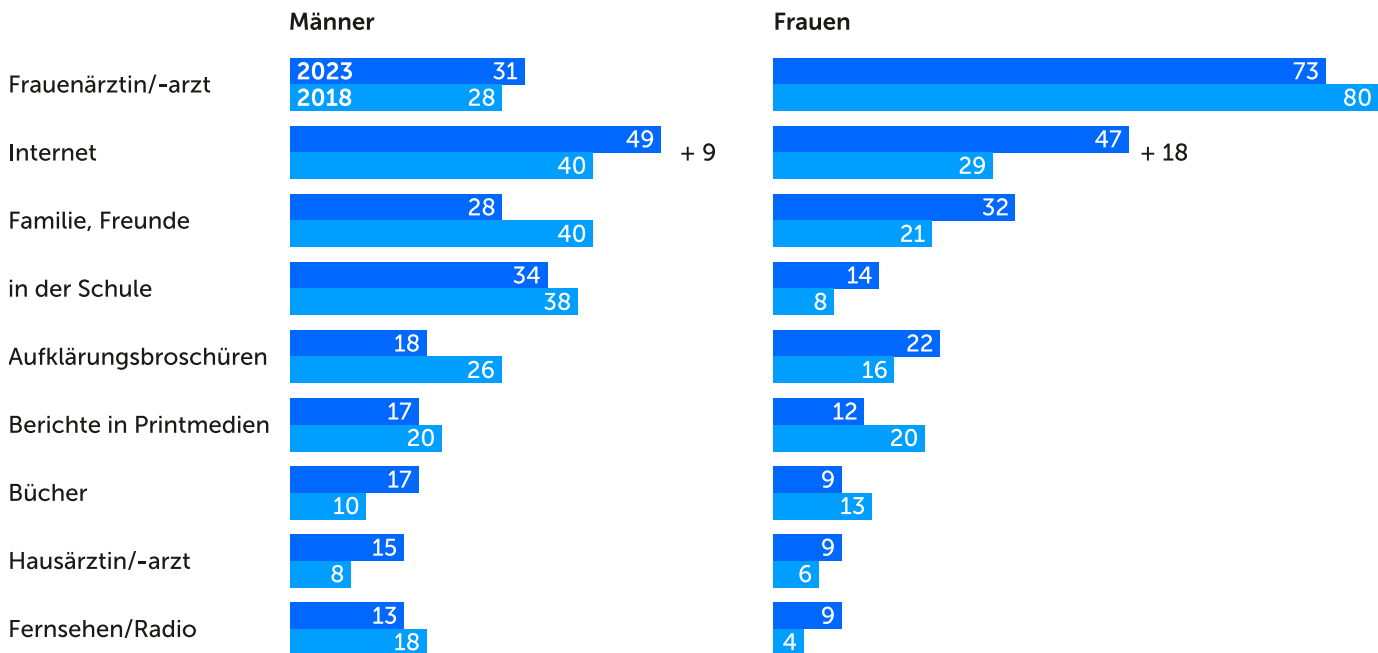
Frage: Als Sie sich das letzte Mal für eine Verhütungsmethode entschieden haben: Wie wichtig war der Aspekt des Geldes, also der Kosten, bei der Entscheidung?

Basis: Befragte, die verhüten | Angaben in Prozent

4. Verwendete Verhütungsmethode: Informationsverhalten

Wichtigste Informationsquelle zur verwendeten Verhütungsmethode

Gynäkologische Beratung bleibt für Frauen entscheidend; Internetquellen legen deutlich zu

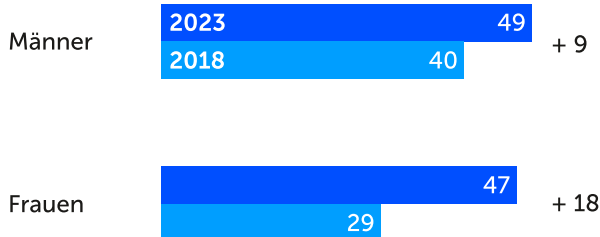


Frage: Wer oder was war für Sie die wichtigste Informationsquelle über das jetzt verwendete Verhütungsmittel bzw. die jetzt verwendete Methode?
 Basis: Befragte, die Verhütungsmittel verwenden | Mehrfachangaben möglich | Darstellung: Häufigste Nennung in Prozent

Informationsquellen: Internet im Detail

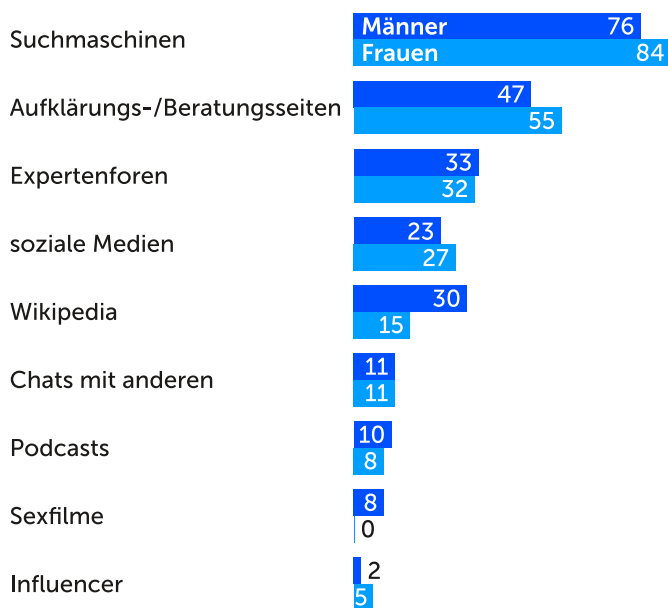
Onlinequellen haben in den letzten 5 Jahren vor allem bei Frauen deutlich zugelegt; die Hälfte verweist auf Aufklärungs- und Beratungsseiten

Internet als eine der wichtigsten Informationsquellen



Welche Quelle im Internet war am wichtigsten?

Basis: Befragte, für die das Internet eine der wichtigsten Informationsquellen war



Frage: Wer oder was war für Sie die wichtigste Informationsquelle über das jetzt verwendete Verhütungsmittel bzw. die jetzt verwendete Methode? // Und welche Informationsquelle im Internet war dabei für Sie am wichtigsten?

Basis: Befragte, die verhüten // Befragte, für die das Internet eine der wichtigsten Informationsquellen war | internetquellen: Mehrfachangaben möglich | Angaben in Prozent