

## 您的家居和物業是否準備好應對氣候變化？ 為家居作好準備應對**酷熱天氣**



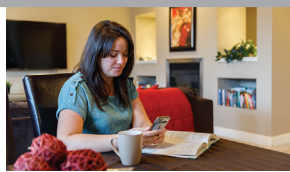
由於氣候變化，卡加利的氣溫正在上升，並將繼續升高。預計到了 2050 年代，酷熱日子（氣溫達到 29°C 或更高）將由目前的平均每年 6 天增加到平均每年 28 天。我們最熱的日子將比過往所經歷的更熱。酷熱天氣會使我們的室內生活環境變得令人不適或難以忍受，並對我們的健康產生嚴重影響。本文重點介紹了卡城人在家中應對酷熱天氣時可以採取的一些主要行動。

請瀏覽 [calgary.ca/climate-ready-home](http://calgary.ca/climate-ready-home) 以瞭解更多有關減低氣候變化為家居帶來的風險之資訊。

### 基本的家居防護行動 (低成本)



協助弱勢鄰居、家人及朋友作好準備，並安排在酷熱天氣期間探視他們。



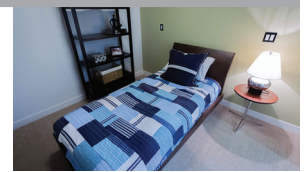
在手機電話登記接收高溫警報（例如透過使用 WeatherCan 應用程式）。



瞭解如何利用門窗讓家中自然通風（尤其於夜間）。



選擇產生較少廢熱的節能電器。在熱浪期間，準備無須加熱的飯菜，免使家居變熱。



在涼爽的房间（例如地庫）工作和睡覺，前提是這些房间的出入口符合安全規格的要求。

### 完成簡易升級 (中成本)



種植和護養落葉樹木，特別是沿著朝南的牆壁。



安裝或更換可打開的門窗周圍的舊擋風雨條，提高房屋的氣密性。



在窗戶上安裝耐熱窗簾、百葉窗或遮陽篷來控制太陽熱量。



考慮進行家庭能源審計／標籤，看看可以在哪些方面提高房屋的隔熱性能。請瀏覽 [calgary.ca/energylabel](http://calgary.ca/energylabel) 查閱更多資訊。



使用吊扇或便攜式座地風扇。

### 完成更複雜的升級 (高成本)



考慮安裝熱泵。熱泵不僅在冬季供暖，而且還是在炎熱月份為房屋降溫的一種相對節能的方式。



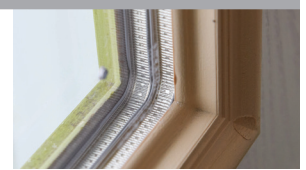
將已鋪築區域轉變為植被，以吸收較少熱量和更多水份。如果重鋪屋頂，請考慮安裝吸收較少熱量的植被或淺色屋頂。



添加或改善屋頂／閣樓隔熱層，讓您的家居保持涼爽。



考慮加裝一層外牆隔熱物料，以改善家居溫度，更添舒適。確保家居牆壁由專業人士設計，以防濕氣。



考慮換上雙層低輻射玻璃的窗戶，以增加隔熱和紫外線防護。節能窗戶在吸收太陽熱量方面將顯著減少。