

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਮੌਸਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ



ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਾਰਨ ਵਧਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਦੇ ਦਿਨ (ਤਾਪਮਾਨ 29 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ) 2050 ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਔਸਤਨ ਛੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ ਔਸਤਨ 28 ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਦਿਨ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਜੋ ਅਸੀਂ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਸਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਅਸਹਿਜ ਜਾਂ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਧਨ ਰੁਝ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਸੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ calgary.ca/climatereadyhome ਦੇਖੋ।

ਘਰ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਵਾਈਆਂ (ਘੱਟ ਲਾਗਤ)



ਅਤਿਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਹੀਟ ਅਲਰਟਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, WeatherCan ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ)।



ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਵਾਦਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ।



ਅਜਿਹੇ ਊਰਜਾ ਕੁਸ਼ਲ ਉਪਕਰਣ ਚੁਣੋ ਜੋ ਘੱਟ ਫਜੂਲ ਗਰਮੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੀਟ ਵੇਵ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਉਹ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਠੰਡੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੌਂਦੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੇਸਮੈਂਟ, ਬਸਰਤੋਂ ਕਮਰੇ ਐਕਸੈਸ ਏਗ੍ਰੇਸ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੋਡ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਸਧਾਰਨ ਅੱਪਗਰੇਡ ਪੂਰੇ ਕਰੋ (ਮੱਧਮ ਲਾਗਤ)



ਪਤੇ ਝੜਨ ਵਾਲੇ ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦੱਖਣ ਵੱਲ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਦੇ ਨਾਲ।



ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪੁਰਾਣੀ ਵੈਦਰ ਸਟ੍ਰਿਪਿੰਗ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਬਦਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਟਾਈਟਨੈਸ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋ।



ਆਪਣੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ 'ਤੇ ਤਾਪ-ਰੋਧਕ ਪਰਦੇ, ਬਲਾਇੰਡਸ ਜਾਂ ਐਨਿੰਗਜ਼ ਲਗਾ ਕੇ ਸੂਰਜੀ ਤਾਪ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ।



ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਊਰਜਾ ਆਡਿਟ/ਲੇਬਲ ਲੈਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਇਨਸੂਲੇਟਿਵ ਮੁੱਲ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ calgary.ca/energylabel 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਛੱਤ ਵਾਲੇ ਪੱਖੇ ਜਾਂ ਫ੍ਰੀ-ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਪੋਰਟੇਬਲ ਪੱਖਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਅੱਪਗਰੇਡ (ਉੱਚ ਲਾਗਤ) ਕਰੋ



ਹੀਟ ਪੰਪ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਹੀਟ ਪੰਪ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀਟਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਗਰਮ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਊਰਜਾ ਕੁਸ਼ਲ ਤਰੀਕਾ ਵੀ ਹਨ।



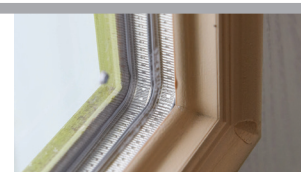
ਪੱਕੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬਨਸਪਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲੋ, ਜੋ ਘੱਟ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੋਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਛੱਤ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਨਸਪਤੀ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਹਲਕੇ ਰੰਗ ਦੀ ਛੱਤ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੋ ਘੱਟ ਗਰਮੀ ਸੋਖੇ।



ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਛੱਤ/ਐਟਿਕ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਜੋੜੋ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਥਰਮਲ ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਾਹਰੀ ਕੰਧ ਦੀ ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਪਰਤ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਨਮੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕੰਧ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।



ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਯੂਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਨੂੰ ਡਬਲ ਗਲੇਜ਼ਡ ਲੋ-ਏ ਏਨੀਜ਼ਿੰਗ ਨਾਲ ਬਦਲਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਊਰਜਾ ਕੁਸ਼ਲ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਸੂਰਜੀ ਤਾਪ ਦੇ ਲਾਭ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਟੌਤੀ ਕਰਨਗੇ।

ਬਿਪਤਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, calgary.ca/getready 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: