
Profesionales de la salud relacionados con la atención del cáncer

Es frecuente que su equipo de atención médica contra el cáncer incluya a diferentes especialistas o profesionales de la salud. De hecho, la colaboración de diferentes profesionales es una estrategia que se usa en muchos hospitales y clínicas antes, durante y después del tratamiento del cáncer. Algunos de estos profesionales han recibido capacitación adicional concentrada en:

- Cierta tipo de cáncer
- Un tipo de tratamiento del cáncer
- Un área, sistema o parte del cuerpo específicos
- Problemas médicos relacionados con el cáncer
- La administración (coordinación) de la atención del paciente con cáncer

No tema preguntar a los miembros de su equipo cuál es su función, qué tipo de capacitación han recibido y qué parte de su atención o tratamiento le brindarán. Saber la forma en que trabaja su equipo de atención y la forma en la que se comunican entre ellos, ayudará a usted y a sus seres queridos a entender quién lo puede ayudar con ciertos problemas que pudieran surgir.

Esta es una lista de algunos de los profesionales de la salud que podría conocer, junto con una breve explicación de la función que desempeñan en su atención.

Administrador de casos: El miembro del equipo de atención médica contra el cáncer que coordina la atención del paciente durante todo el diagnóstico, el tratamiento y la recuperación, colaborando con frecuencia con la compañía de seguros, y relacionando al paciente y a su familia con los recursos disponibles.

Anestesiólogo: Un médico que se especializa en administrar medicamentos u otros

agentes (como gases) que pueden causar una pérdida total de la sensación, hacen que el paciente se duerma profundamente, o alivian el dolor, con mayor frecuencia durante una cirugía.

Asesor genético: Un profesional de la salud especialmente capacitado que ayuda a las personas a entender el riesgo de un trastorno genético, y si las pruebas genéticas podrían ser útiles tomando en cuenta los antecedentes familiares y personales. El asesor también se reúne con las personas que se hicieron pruebas genéticas para darles información sobre las opciones de prueba de detección y las medidas preventivas con base en los resultados.

Asociado médico (PA): Un profesional certificado y autorizado con un grado de maestría o de doctorado. Los asociados médicos practican la medicina en equipo con médicos y otros profesionales de la salud y proporcionan una extensa variedad de servicios. Se podrían especializar en ciertas enfermedades o campos de la medicina dependiendo de su capacitación y experiencia.

Auxiliar de enfermería autorizado (LPN) o auxiliar de clínica autorizado (LVN): Una enfermera que ha completado más o menos un año de capacitación técnica de salud y que ha aprobado una prueba de autorización. Esta enfermera puede administrar algunas medicinas, ayudar a los pacientes con cuidado e higiene personal y realizar otras tareas relacionadas con la atención médica.

Auxiliar de radiología: Un profesional de la salud que coloca al paciente para tomarle rayos X u otras pruebas de imágenes, toma las imágenes y luego desarrolla y revisa la calidad de las imágenes. Las placas que toma el auxiliar se envían al laboratorio para su interpretación.

Capellán: Un miembro del clero que se encarga de las necesidades espirituales del paciente y de su familia y que por lo general puede abordar muchas religiones, credos y creencias.

Cirujano oral y maxilofacial: Un cirujano que se especializa en cirugía de la boca, la mandíbula y la cara.

Cirujano ortopédico: Un cirujano que se especializa en enfermedades y lesiones de los músculos, las articulaciones y los huesos (el sistema locomotor).

Cirujano plástico o reconstructivo: Un cirujano que se especializa en cambiar la apariencia de una parte corporal o en reconstruirla reemplazando partes del cuerpo que se quitaron o se lesionaron. En la reconstrucción (reestructuración de partes corporales), el cirujano podría usar tejido del paciente o algún material especial que

tenga la consistencia correcta para adquirir forma y figura con el tiempo.

Cirujano: Un médico con capacitación especial que realiza cirugías para extraer o extirpar tumores o partes del cuerpo afectadas por una enfermedad. Un **cirujano oncólogo** es un cirujano que se especializa en la realización de cirugías para tratar el cáncer. Un **cirujano torácico** es un médico que opera órganos ubicados en el tórax o pecho, incluidos los pulmones, las costillas, el esternón, el diafragma (el músculo que nos ayuda a respirar).

Coordinador o planificador del alta hospitalaria: Con frecuencia, una enfermera o trabajador social que se cerciora de que los pacientes que salen del hospital tengan lo que necesitan para continuar su recuperación en el hogar. También podrían ayudar a un paciente a encontrar otros lugares a los cuales ir cuando salen del hospital, como una clínica particular o residencia de ancianos, o una instalación de rehabilitación en donde pueden continuar recibiendo la atención que necesitan.

Dermatólogo especialista en oncología: Un dermatólogo con capacitación especializada en el diagnóstico y el tratamiento de cánceres de la piel.

Dietista o dietista autorizado (RD): Un experto en el área de nutrición, comida y dieta que aprobó el examen de un comité nacional. Muchos RD se especializan en áreas como control de peso, ciencia del ejercicio, atención del cáncer o rehabilitación cardíaca. Véase también **nutricionista**.

Endocrinólogo: Un médico que se especializa en enfermedades relacionadas con las glándulas del sistema endócrino, como la tiroides, la pituitaria, el páncreas, la pineal y las glándulas suprarrenales.

Enfermera anestesista: Una enfermera con un grado avanzado y capacitación en la administración de medicamentos u otros agentes (como gases) que causan la pérdida total de la sensación o alivian el dolor, con mayor frecuencia durante una cirugía.

Enfermera con licencia (RN): Una enfermera profesional que completó un programa de educación superior y aprobó un examen nacional. Las RN pueden evaluar, educar y dar tratamiento a pacientes, familias o hasta a comunidades. Pueden trabajar y obtener certificación casi en cualquier especialidad médica. También pueden regresar a la escuela para ser enfermeras avanzadas con licencia para ejercer la medicina (APN o APRN), como especialistas en enfermería clínica, enfermeras con licencia para ejercer la medicina o enfermera anestesista.

Enfermera con licencia para ejercer la medicina (NP): Una enfermera avanzada con licencia para ejercer la medicina (APN o APRN) con un grado de maestría o de

doctorado y una certificación especial, que trabaja estrechamente con un médico, ayuda a diagnosticar y a administrar la atención, y que cuenta con capacitación avanzada y experiencia clínica en cierta área de la práctica médica y de enfermería.

Enfermera de atención domiciliar: Una enfermera que proporciona atención en el hogar del paciente, que incluye educación sobre ciertos tratamientos y medicinas y su administración, y que evalúa si el paciente necesita otra atención médica.

Enfermera especializada en radioterapia: Una enfermera con licencia que es experta en la atención de radioterapia de los pacientes. Esta enfermera puede instruir al paciente sobre el tratamiento antes de que comience, y ayuda a manejar cualquier efecto secundario del tratamiento.

Especialista en dosimetría: Una persona con capacitación y certificación especiales que calcula y planea las dosis correctas de radioterapia (la cantidad, proporción y distribución de las dosis) para el tratamiento del cáncer y/u otras enfermedades.

Especialista en enfermería clínica (CNS): Una enfermera practicante avanzada autorizada (APN o APRN) con un grado de maestría o de doctorado y una certificación especial que trabaja estrechamente con todo el equipo de atención, y que cuenta con capacitación avanzada y experiencia clínica en cierta área de la práctica médica y de enfermería. Las CNS especializadas en oncología tienen muchas funciones diferentes, como la dirección de la atención del paciente o de su familia, la supervisión del personal, investigaciones de enfermería relacionadas con los pacientes con cáncer, o dar educación sobre el cáncer, su tratamiento y sus efectos secundarios.

Especialistas en dolor: Médicos, enfermeras y/o farmacéuticos que son expertos en el control del dolor. En muchos lugares hay un equipo de profesionales de la salud que están disponibles para abordar problemas de dolor.

Especialistas o equipo de cuidados paliativos: Médicos, enfermeras, farmacéuticos y otros profesionales de la salud que colaboran entre sí para manejar síntomas como dolor, náuseas o fatiga. Se puede usar la estrategia de un equipo de cuidados paliativos en cualquier paciente (de cualquier edad) que padece una enfermedad grave. Los equipos de cuidados paliativos pueden trabajar, y con frecuencia trabajan, con equipos de atención médica contra el cáncer para ayudar a manejar los efectos secundarios durante y después del tratamiento del cáncer. Con frecuencia se usan estos equipos para ayudar a los pacientes durante cualquier etapa del cáncer, desde el diagnóstico, durante todo el tratamiento y hasta el final de la vida.

Especialistas o equipo del programa de cuidados paliativos: Médicos, enfermeras, otros profesionales de la salud, trabajadores sociales, capellanes, asesores y

voluntarios capacitados que colaboran entre sí en una estrategia centrada en el paciente y en la familia. El trabajo de un equipo del programa de cuidados paliativos se concentra en las necesidades físicas, emocionales o espirituales de un paciente que se acerca al final de la vida y que ya no recibe tratamiento activo para una enfermedad grave.

Gastroenterólogo: Un médico que se especializa en enfermedades del tubo digestivo (gastrointestinal o GI).

Ginecólogo oncólogo: Un médico que se especializa en cánceres de los órganos sexuales (reproductores) femeninos.

Ginecólogo: Un médico que se especializa en problemas de salud de la mujer, incluidas las funciones sexual y reproductora y las enfermedades de los órganos de reproducción, excepto enfermedades del seno que requieren cirugía.

Hematólogo: Un médico que se especializa en trastornos de la sangre (también llamados discrasias sanguíneas), incluidos cánceres de la sangre y de los tejidos formadores de sangre.

Médico de cabecera o proveedor de atención primaria: Un médico al que una persona habitualmente consultaría primero cuando se le presenta un síntoma o problema médico. Un médico de atención primaria podría ser un médico general, un médico de medicina familiar, un ginecólogo, un pediatra o un médico de medicina interna (un internista).

Médico hospitalario: Un médico que solo trabaja en un hospital.

Médico en medicina osteopática (DO): Un médico con antecedentes educativos y autorizaciones, muy similares a los de un licenciado en medicina (medical doctor, MD), que recibió capacitación especial para usar la estrategia de “persona integral” en el campo de la medicina en lugar de tratar solamente síntomas específicos. Véase también **médico de atención primaria**.

Naturópata (ND): Un médico que no es un licenciado en medicina (MD) sino que está capacitado para usar terapias que se concentran en el apoyo de las habilidades autocurativas de una persona. La educación y la autorización de los ND varían por estado.

Nefrólogo: Un médico que se especializa en enfermedades de los riñones (renales).

Neonatólogo: Un médico que se especializa en la atención de bebés recién nacidos

(hasta aproximadamente 6 semanas de edad, pero con frecuencia hasta más tiempo en el caso de bebés prematuros).

Neumólogo: Un médico que tiene experiencia y conocimientos especializados en el diagnóstico y tratamiento de afecciones y enfermedades pulmonares.

Neurocirujano: Un médico que se especializa en operaciones que involucran al sistema nervioso, incluidos el cerebro, la médula espinal o los nervios.

Nutricionista: Un título que algunas veces se usa de manera intercambiable con dietista, pero los requisitos educativos de los nutricionistas varían con el estado. Véase también **dietista**.

Oftalmólogo: Un médico que se especializa en enfermedades de los ojos.

Oncólogo especializado en radiación: Un médico que se especializa en el uso de radiación para tratar el cáncer.

Oncólogo médico: Un médico que se especializa en el diagnóstico de cáncer y en su tratamiento con quimioterapia y otros medicamentos. Un oncólogo médico es diferente a un cirujano oncólogo, quien trata el cáncer principalmente con cirugía.

Oncólogo pediatra: Un médico que se especializa en atender a niños y adolescentes (algunas veces hasta de 21 años de edad) que padecen cáncer.

Oncólogo: Un médico que se especializa en el diagnóstico y en el tratamiento del cáncer.

Orientador de pacientes o enfermera orientadora: Una persona que guía a los pacientes y a su familia a través de los complejos sistemas médicos y que los ayuda a colaborar con el resto del equipo de atención médica contra el cáncer para superar los obstáculos a la atención que podrían surgir, a fin de que puedan completar satisfactoriamente su tratamiento. Los orientadores pueden ser personas regulares con capacitación y experiencia especiales, o profesionales de la salud como enfermeras o trabajadores sociales.

Otorrinolaringólogo: Un médico que se especializa en enfermedades y lesiones de oído, nariz y garganta. También se le llama médico **ENT** (abreviatura de oído, nariz y garganta en inglés) o **médico de cabeza y cuello**.

Patólogo: Un médico que se especializa en el diagnóstico y la clasificación de enfermedades mediante pruebas de laboratorio y la observación de tejidos y células

con un microscopio. Un patólogo determina si un tumor es canceroso; y si lo es, el tipo exacto de células (el lugar de origen) y el grado (qué tan rápido es probable que crezca).

Pediatra: Un médico que se especializa en atender a niños y adolescentes para prevenir enfermedades, brindar atención médica primaria y tratar enfermedades.

Psicólogo: Un profesional de la salud que tiene un grado de licenciatura en psicología y capacitación en psicología clínica. Este especialista evalúa el estado mental y emocional de una persona y proporciona servicios de pruebas y asesoramiento a aquellos que podrían tener un problema emocional o de salud mental.

Psiquiatra: Un licenciado en medicina que se especializa en las causas, el tratamiento y la prevención de trastornos mentales, emocionales o del comportamiento. Los psiquiatras proporcionan asesoramiento y también pueden recetar medicinas u otros tratamientos.

Radiólogo: Un médico con capacitación especial en el diagnóstico de enfermedades mediante la interpretación (lectura) de las radiografías y de otros tipos de estudios que toman imágenes del interior del cuerpo.

Terapeuta del habla: Un profesional de la salud que está especialmente capacitado para trabajar con personas que tienen problemas del habla y de deglución (para tragar). Los terapeutas del habla ayudan a las personas a aprender destrezas para comunicarse y se cercioran de que los pacientes puedan comer y beber con seguridad. También se les llama **patólogos del habla**.

Terapeuta enterostomal: Una enfermera que ha recibido capacitación y está certificada para enseñar a las personas el cuidado de ostomías (aberturas creadas quirúrgicamente, como una colostomía o una urostomía) y heridas. También se le llama **enfermera especializada en ostomía** o **enfermera especializada en el cuidado de heridas**.

Terapeuta especializado en radiación: Una persona con capacitación especial en el uso del equipo de radioterapia. Este experto con frecuencia ayuda al paciente a colocarse en la posición correcta para recibir el tratamiento y luego administra el tratamiento.

Terapeuta físico (PT): Un profesional de la salud autorizado, con al menos un grado de licenciatura en terapia física, que ayuda a examinar, hacer pruebas y tratar problemas físicos, y usa ejercicios, calor, frío y otros métodos para restablecer o mantener la fuerza, la movilidad y el funcionamiento del cuerpo.

Terapeuta ocupacional (OT): Un terapeuta autorizado y especialmente capacitado que trabaja con personas que presentan deterioros o limitaciones funcionales y las ayuda a desarrollar, recuperar y mejorar las destrezas necesarias para la vida y el trabajo cotidianos. También ayuda a evitar las incapacidades y a conservar la salud. La práctica de la terapia ocupacional incluye evaluación, tratamiento y consulta.

Terapeuta respiratorio: Un profesional que trabaja con personas que padecen problemas respiratorios. Esto puede incluir tratamientos respiratorios y el tratamiento de pacientes que se encuentran en respiradores (máquinas de respiración). Un **técnico certificado en terapia respiratoria (CRTT)** también podría examinar al paciente, recopilar información sobre el funcionamiento de los pulmones, preparar y mantener equipo, como respiradores.

Terapeuta sexual: Un profesional de la salud mental, como un psiquiatra autorizado, trabajador social, especialista en enfermería clínica, enfermera con licencia para ejercer la medicina, o psicólogo con capacitación especial en el asesoramiento de las personas sobre cambios, problemas y comunicación sexuales (por ejemplo, después del tratamiento del cáncer). Es frecuente que un terapeuta sexual trabaje con ambos compañeros sexuales, en lugar de hacerlo con una sola persona.

Trabajador social: Un profesional de la salud con capacitación especial para abordar problemas sociales, emocionales y ambientales que podrían surgir con las enfermedades o incapacidades. Un trabajador social puede ayudar a las personas a encontrar recursos comunitarios y servicios de apoyo, y proporcionar asesoramiento y orientación para ayudar a resolver problemas tales como la cobertura de un seguro, la colocación en una clínica particular o residencia de ancianos, y tribulaciones emocionales. Un **trabajador social especializado en oncología** es un experto en coordinar y proporcionar ayuda al paciente de cáncer y a su familia, brindándoles asesoramiento y ayuda para resolver los problemas financieros, de vivienda o de cuidado infantil (como cuando los tratamientos se dan en una instalación lejos del hogar), y para enfrentarse a diferentes tipos de tribulaciones emocionales.

Urólogo: Un médico que se especializa en el tratamiento de problemas de las vías urinarias tanto de hombres como de mujeres, y en el tratamiento de la próstata y otros problemas de los órganos genitales masculinos.

Actualización más reciente: noviembre 26, 2018

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345