



cancer.org | 1.800.227.2345

Pastillas y otros productos para el bronceado

Existen varios productos que afirman poder dar a una persona un bronceado sin exponerla a la radiación UV. Algunos pueden ser seguros y eficaces, pero otros pueden que no funcionen, y algunos incluso podrían ser perjudiciales.

Pastillas, inyecciones, rociadores nasales y aceleradores de bronceado

Las **pastillas bronceadoras** contienen aditivos de color similares al betacaroteno, la sustancia que le da a las zanahorias su color naranja. Una vez que se tragan, los aditivos son depositados por todo el cuerpo, especialmente en la piel, tornándola en un color como naranja. Aunque la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) ha aprobado algunos de estos aditivos para el color de los alimentos, estos no han sido aprobados para el uso de agentes bronceadores. Estos aditivos pueden ser perjudiciales en los altos niveles que son usados en las pastillas bronceadoras. El ingrediente principal en la mayoría de las pastillas bronceadoras sin luz solar, la cantaxantina, puede manifestarse haciendo que sus ojos luzcan cristalizados y amarillentos, lo cual puede causar lesión y deterioro en su capacidad visual. También ha habido informes sobre daños al hígado y a la piel.

Las inyecciones por debajo de la piel, así como los rociadores nasales para el bronceado contienen sustancias químicas como melanotán I y melanotán II. Estos compuestos de fabricación sintética están relacionados con la hormona estimulante melanocito (MSH), la cual incita a las células de la piel a producir más melanina (sustancia que resulta en una pigmentación marrón en la piel). Estos y otros productos similares se comercializan en Internet o otros lugares sin ser regulados, por lo que no se puede tener certeza sobre sus ingredientes. Puede que provoquen náuseas, vómitos u otros efectos secundarios y existen reportes en los que se sugiere que

algunos incluso pueden incrementar el riesgo de [cáncer de piel de tipo melanoma](#)¹.

Los **aceleradores de bronceado**, como lociones o pastillas que contienen tirosina aminoácida o sus derivados, no son eficaces y pueden ser peligrosos. Los vendedores sostienen que estos productos estimulan el proceso de bronceado del propio cuerpo, aunque la mayor parte de la evidencia sugiere que no son eficaces. La FDA los considera como medicamentos nuevos sin aprobación que no han demostrado ser seguros ni eficaces.

Ninguno de estos productos han sido aprobados por la FDA para propósitos del bronceado por parte de la población en general.

Bronceadores y curtidores sin luz solar

Otros dos productos de bronceado sin luz solar, los bronceadores y los curtidores sin luz solar, son considerados cosméticos para usarlos sobre la piel. No se considera que causen daños cuando se usan apropiadamente.

Los bronceadores, hechos de aditivos de color aprobados por la FDA para uso cosmético, se aplican a la piel para teñir su color durante un corto tiempo. Algunos ejemplos son ciertos humectantes y los polvos con brocha que tienen color. Al igual que otros tipos de maquillaje, se pueden lavar, devolviendo la piel a su color normal.

Por otro lado, los **curtidores sin luz solar** (también conocidos como *autocurtidores* o *extendedores*) son aplicados a la piel como lociones o cremas que interactúan con proteínas que hay en la superficie de la piel para originar un color más oscuro. Al igual que un bronceado, y tras algunos días, el color del bronceado comenzará a disiparse. La dihidroxiacetona (DHA) es un aditivo de color aprobado por la FDA que se usa comúnmente para los curtidores sin luz .

La aplicación de estos productos con las manos algunas veces puede causar que el color de la piel sea irregular. Por lo tanto, algunos salones de bronceado han comenzado a ofrecer aerosoles para todo el cuerpo en las cabinas bronceadoras. Una preocupación que se plantea consiste en que la DHA está aprobada para uso externo solamente. Por lo tanto, no debe inhalarse ni se debe usar en la boca, los ojos o la nariz. Las personas que opten por rociar DHA en sus cuerpos para broncearse deben asegurarse de proteger estas áreas.

Estos productos pueden proporcionarle a la piel un color más oscuro (aunque algunas personas pueden notar un color ligeramente anaranjado), pero a menos que no contentan ingredientes de bloqueador solar, no ofrecen mucha protección de los

efectos dañinos de la radiación UV. Incluso si contienen bloqueador solar, serían eficaces solo por varias horas. Lea la etiqueta detenidamente para saber si un producto incluye o no protección contra el sol. En la mayoría de los casos lo más seguro es continuar con el uso de un bloqueador solar y ropa que proteja del sol cuando pase tiempo al aire libre.

Hyperlinks

1. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Actualización más reciente: marzo 9, 2022

cancer.org | 1.800.227.2345