

Cirurgia para Câncer

Surgery for Cancer – Portuguese

A cirurgia pode ser usada para prevenir, diagnosticar ou tratar câncer. Outra razão para fazer a cirurgia pode ser para ajudar a melhorar dos sintomas ou resolver problemas causados pelo câncer. Às vezes, a cirurgia também pode ser utilizada por mais de uma razão.



Como a cirurgia pode ser usada para câncer?

- **Para ajudar na prevenção de câncer:** A cirurgia ajuda a prevenir alguns cânceres retirando coisas como nódulos ou outra parte do corpo onde o câncer poderia ocorrer.
- **Para diagnosticar câncer:** A cirurgia pode ser feita para retirar um pequeno pedaço de tecido para testes. Isto é chamado de biópsia. Na maioria das vezes, fazer a biópsia é a única maneira de saber se a pessoa tem câncer e que tipo de câncer é.
- **Para descobrir em que estágio está o câncer:** A cirurgia pode ser usada para observar partes do corpo e descobrir a quantidade de câncer, se ele se espalhou ou quanto se espalhou.
- **Para tratar o câncer:** A cirurgia pode ser feita para retirar o máximo de câncer possível. Algumas vezes, a cirurgia é o único tratamento necessário. Outras vezes, podem ser necessários outros tratamentos como radioterapia ou quimioterapia antes e depois da cirurgia.
- **Para ajudar a melhorar os sintomas:** A cirurgia pode ser usada para tratar problemas causados pelo câncer, como dor ou pressão decorrente do tumor.



Como se preparar para a cirurgia

Veja abaixo algumas coisas que podem ser feitas para se preparar para a cirurgia:

- Informar toda a sua equipe de tratamento sobre os medicamentos, vitaminas ou suplementos que está tomando. Também será necessário informar a equipe cirúrgica. Pode ser que eles peçam para que pare de tomar algum deles antes da cirurgia.
- Pode ser que precise fazer algum exame de sangue, teste de imagem, como radiografia, ou outros exames antes da cirurgia.
- Pode ser que peçam para não comer ou beber por algum tempo antes da cirurgia.
- Pode ser que receba alguma medicação para limpar os intestinos antes da cirurgia.
- Pode ser que receba alguma instrução específica para banho ou limpeza da pele antes da cirurgia.

Efeitos colaterais da cirurgia

Os efeitos colaterais dependem do tipo de cirurgia que é feita. Os efeitos colaterais mais comuns acontecem na parte do corpo onde foi feita a cirurgia, tais como:

- Dores (muito comum)
- Infecção
- Sangramento
- Uma ferida ou cicatriz



Outros efeitos colaterais também podem incluir:

- Coágulos de sangue
- Náusea ou vômito
- Danos à pele, órgãos próximos ou outras partes do corpo



Perguntas a fazer

Veja abaixo algumas perguntas que você pode fazer ao seu médico ou equipe de atendimento de saúde:

- Por que preciso fazer esta cirurgia?
- Quais são os riscos envolvidos com a cirurgia?
- Devo fazer alguma coisa diferente antes da cirurgia?
- Posso continuar a tomar normalmente as minhas medicações e suplementos antes e depois da cirurgia?
- Quanto tempo demora a cirurgia?
- Onde será realizada a cirurgia e quanto tempo precisarei ficar lá?
- Vou precisar de outros tratamentos?
- Como vou me sentir depois da cirurgia?
- Que efeitos colaterais posso ter depois da minha cirurgia?
- Como os efeitos colaterais serão tratados e o que devo fazer?
- Quando poderei comer e beber depois da cirurgia? O que poderei comer e beber?

- Vou precisar de medicamentos depois da cirurgia?
- Quanto tempo devo esperar antes de voltar às minhas atividades normais?
- O meu plano de saúde vai pagar pela cirurgia? Quanto terei que pagar?
- Quando devo ligar para o médico?
- Quando precisarei ver o médico novamente?



Quando ligar para o médico

Ligue para o seu médico ou enfermeira se observar qualquer dos seguintes sintomas após fazer a cirurgia:

- Sua temperatura estiver mais alta que o normal (febre). O médico dirá que temperatura corresponde a febre e quando deve ligar para ele.
- Sangramento no local da cirurgia ou em outro local
- Dores no local da cirurgia que não podem ser controladas com o medicamento que lhe foi dado
- Dores de cabeça que estão fora do normal, ou dores fora do normal nas pernas, peito ou abdômen
- Dificuldade para respirar
- Dificuldade para comer alimentos suficientes ou tomar líquidos suficientes
- Dor ao evacuar ou urina que cheira mal ou turva
- Prisão de ventre ou não conseguir evacuar

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, ligue para American Cancer Society, no número **1-800-227-2345**, ou acesse o nosso *site* em: **cancer.org/surgery**.
Estamos aqui quando você precisar.

