

击败酷暑 极度炎热

与高温有关的死亡是可以预防的

事项:

当温度达到极高水平或当热度和湿度结合导致空气变得闷热难耐时，就会发生极端炎热或热浪。

人物:



儿童

受到影响的男性多于女性



老年人



室外工人



残障者

地点:



几乎没有空调至完全没有空调的房子



施工现场

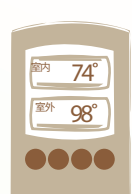


车

如何避免:



多喝水，避免含糖饮料



呆在有空调的凉爽区域



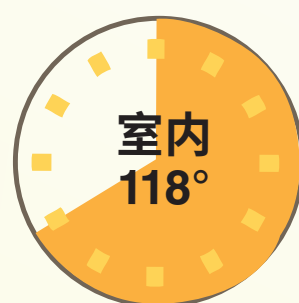
穿轻便，浅色，宽松衣服

在极端炎热时，您车内的温度可能致命！

室外温度 80°



室内 109°
经历时间: 20 分钟



室内 118°
经历时间: 40 分钟



室内 123°
经历时间: 60 分钟

高温警报：了解区别。

高温展望

轻微

3 至 7 天内的过度炎热事件

高温关注

12 - 48 小时内的过度炎热事件

高温警报 / 指导

严重

接下来 36 小时内的过度炎热事件

您知道吗？

与生活在农村地区的人相比，居住在 **城市地区** 的人受到长期热浪影响的风险可能更大。

大多数 **与炎热有关的疾病** 是由于过度暴露于高温或过度运动而导致。

晒伤 可以显著减缓皮肤释放多余热量的能力。

在 1999 年至 2009 年期间，美国 **每年平均有** 658 人死于炎热。

300 亿美元 2012 年美国干旱和热浪的估计总成本。

如需了解更多有关击败炎热的方法的信息，请访问：
<http://www.cdc.gov/disasters/extremeheat>



Centers for Disease Control and Prevention
Office of Public Health Preparedness and Response