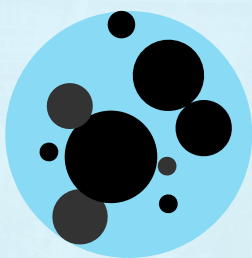


# DỌN DỆP SAU LŨ LỤT: LỜI KHUYÊN GIÚP NHÀ CỬA SẠCH SẼ ĐỂ BẢO VỆ SỨC KHỎE QUÝ VỊ



## Nước lũ có thể khiến không khí trong nhà quý vị không trong lành



Nước lũ có thể mang theo nước thải và các chất độc hại khác. Sau lũ lụt, nước đọng và các vật liệu ẩm ướt có thể trở thành nơi sinh sôi các loại vi-rút, vi khuẩn và nấm mốc.



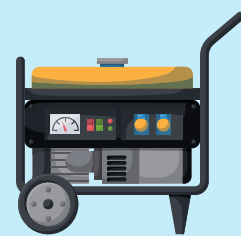
Trẻ em, phụ nữ mang thai và những người có hệ miễn dịch suy yếu hoặc các vấn đề về hô hấp mạn tính như hen suyễn không nên tham gia dọn dẹp sau lũ lụt.



**Hãy đề phòng nguy cơ bị điện giật.** Không chạm vào nếu thiết bị điện bị ướt hoặc nếu quý vị đang đứng trong nước. Hãy ngắt nguồn điện để tránh bị điện giật, nếu quý vị thấy an toàn để làm vậy.



**Vận hành máy phát điện di động một cách an toàn.** Nếu nhà quý vị bị mất điện, có thể sử dụng máy phát điện di động để cấp điện tạm thời. Chỉ sử dụng máy phát điện ở bên ngoài và cách xa các tòa nhà ít nhất 20 foot.



## Mang thiết bị bảo hộ cá nhân khi quý vị dọn dẹp:



Kính bảo hộ

Mặt nạ phòng độc N-95

Áo dài tay

Găng tay bảo hộ

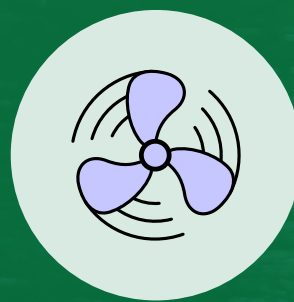
Quần dài

Giày bốt hoặc giày bảo hộ lao động

## Làm sạch và lau khô nhà cùng mọi đồ đạc trong nhà trong vòng 24 đến 48 giờ sau cơn lũ, nếu có thể.



Làm sạch các bề mặt cứng bằng chất tẩy rửa và nước. **Không trộn lẫn các sản phẩm làm sạch với nhau hoặc thêm thuốc tẩy vào các hóa chất khác.** Vứt bỏ bất cứ thứ gì không thể làm sạch và làm khô.



Trong khi dọn dẹp, hãy thông gió và làm khô nhà cửa bằng cách sử dụng quạt và máy hút ẩm cũng như mở cửa ra vào cùng cửa sổ, nếu có thể. Nếu quý vị đã có thể phát hiện nấm mốc, không sử dụng quạt vì quạt có thể làm nấm mốc lan rộng.



**Công việc dọn dẹp này có thể quá khó khăn hoặc nguy hiểm đối với quý vị.** Tốt nhất quý vị nên xin trợ giúp từ các chuyên gia có kinh nghiệm và trình độ nếu có thể.



Quét mã QR này bằng máy ảnh trên điện thoại thông minh của quý vị hoặc truy cập liên kết sau để biết thêm thông tin:  
[www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/resources-flood-cleanup-and-indoor-air-quality](http://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/resources-flood-cleanup-and-indoor-air-quality)