



Poj Niam Cev Qhuav & Cov Roj Ntsha Cov Nqe Lus Nquag Nug

Cev qhuav yog dab tsi?

Poj niam cev qhuav yeej muaj, nws yog ib txoj kev xeev txawm hauv poj niam lub neej uas nws lub cev hloov tsis koj khaub ncaws ntxiv lawm. Vim li ntawd, qee cov tib neeg hu cev qhuav ua "txoj kev hloov lub neej" los sis "qhov hloov." Thaum lub caij cev qhuav, tus poj niam lub cev tsim muaj cov roj ntsha estrogen thiab progesterone tsawg zuj zus. Qhov no pib tshwm sim li thaum muaj 45 mus txog 55 xyoos. Tus poj niam txog caij cev qhuav thaum twg nws lub cev tsis koj khaub ncaws mus txwm 12 lub hlis sib law liag.

Cov kev tshwm sim qhia tias yog cev qhuav yog dab tsi?

Txhua tus poj niam yuav tsis koj khaub ncaws thaum txog cev qhuav. Qee cov poj niam yuav tsis muaj tej yam dab tsi tshwm sim hlo li. Thaum txog caij ze rau cev qhuav, tej zaum koj yuav muaj:

- Cov kev hloov koj khaub ncaws—cov sij hawm koj khaub ncaws los sis los ntshav txawv.
- Cev laim kub ("kub lug ntawm lub ntsej muag, caj dab, los sis hauv siab, uas muaj thiab tsis muaj fws).
- Tawm fws yav hmo ntuj uas tsim muaj teeb meem pw tsis tsawg zog thiab hnov nkees, ntxhov siab los sis siab ceev.
- Cov kev hloov hauv chaw mos—tej zaum lub chaw mos yuav qhuav thiab nyias, thiab sib deev yuav mob heev.
- Koj cov pob txha yuav yaig, uas rau koj qis taub thiab pob txha dam (osteoporosis).

Leej twg thiaj yuav tau kev kho cov tshwm sim muaj los ntawm cev qhuav?

- Rau qee cov poj niam, ntau yam kev hloov yeej yuav ploj thaum ntev mus uas tsis tag yuav muaj kev kho.
- Qee cov poj niam yuav xaiv txoj kev kho cov tshwm sim lawv muaj thiab tiv thaiv txoj kev pob txha yaig. Yog koj xaiv tshuaj kho cov roj ntsha hormone, siv tau tshuaj kho estrogen nkaus xwb los sis estrogen nrog progesterin ua ke (rau tus poj niam tseem muaj lub tsev me nyuam los sis cev xeeb me nyuam).

Tshuaj kho roj ntsha hormone rau cev qhuav yog dab tsi?

Cov qib roj ntsha hormone qis dua yuav tsim muaj cev laim kub, chaw mos qhuav thiab pob txha yaig. Kom pab tau cov teeb meem no, cov poj niam yuav tau tshuaj sau ntxiv roj ntsha estrogen los sis estrogen nrog progesterin (lwm hom roj ntsha hormone). Zoo xws li tag nrho cov tshuaj, tshuaj kho roj ntsha hormone muaj taus cov txiaj ntsim zoo thiab teeb meem. Tham nrog koj tus kws kho mob, kws tu neeg mob, los sis kws muab tshuaj txog tshuaj kho roj ntsha hormone. Yog tias koj txiaiv txim siv tshuaj kho roj ntsha hormone, siv qib tsawg kawg nkaus uas pab tau. Puav leej siv cov tshuaj kho roj ntsha hormone mus kom luv kawg nkaus li tsim nyog siv.

Leej twg thiaj yuav tsum tsis txhob kho roj ntsha hormone rau cev qhuav?

Cov poj niam uas:

- Xav tias lawv cev xeeb me nyuam.
- Muaj cov teeb meem chaw mos los ntshav.
- Tau muaj qee hom kab mob qog nqaij hlab cancer.
- Tau muaj hlab ntsha hlwb txhaws los sis plawv nres.
- Tau muaj ntshav tuag txhaws.
- Tau muaj kab mob siab.

Cov txiaj ntsim zoo ntawm tshuaj kho roj ntsha hormone rau cev qhuav yog dab tsi?

- Tshuaj kho roj ntsha hormone yuav pab txo cev khub tawm fws hmo ntuj, chaw mos qhuav, los sis dyspareunia (sib deev mob).
- Cov roj ntsha hormone yuav txo tsawg pob txha nyias, tsis khov (osteoporosis), uas ua rau tawg yooj yim.

Cov teeb meem ntawm tshuaj kho roj ntsha hormone rau cev qhuav yog dab tsi?

Rau qee cov poj niam, tshuaj kho roj ntsha hormone yuav ua rau lawv muaj taus ntshav tuag txhaws, plawv nres, hlab ntsha hlwb txhaws, mob qog mis hlab cancer, thiab kab mob tsib. Rau qee cov poj niam uas muaj lub tsev me nyuam, cov roj ntsha estrogen ua rau muaj taus qog nqaij hlab endometrial (qog nqaij hlab rau lub ntug tsev me nyuam). Kev ntxiv roj ntsha progesterin txo tsawg qhov teeb meem no.

Poj Niam Cev Qhuav & Cov Roj Ntsha Cov Nqe

Kuv yuav siv tshuaj kho roj ntsha hormone mus ntev li cas rau cov tshwm sim los ntawm cev qhuav?

- Koj yuav tau tham nrog koj tus kws kho mob, kws tu neeg mob los sis kws muab tshuaj.
- Yuav tau txiav txim txog kev kho cov tshwm sim ntawm cev qhuav nrog koj tus kws kho mob, vim nws muaj ntau cov tshuaj kho roj ntsha hormone uas FDA pom zoo siv kho cov tshwm sim los ntawm cev qhuav.

Puas muaj kev txawv txav ntawm hom tshuaj kho roj ntsha hormone rau cev qhuav uas kuv siv?

Muaj. FDA pom zoo kom cov poj niam siv cov tshuaj kho roj ntsha hormone uas FDA tau muab kev tso cai siv. Cov tshuaj kho roj ntsha hormone uas FDA tau muab kev tso cai siv yeej raug muab ntsuas txoj kev nyab xeeb thiab kev ua hauj lwm.

Cov kev txuam siv “bioidentical hormones (roj ntsha hormone zoo sib xws)” puas nyab xeeb dua los sis ua hauj lwm zoo dua cov hormone uas FDA tau muab kev tso cai siv rau cev qhuav?

Muaj ntau cov lag luam tshuaj uas hu ua “bioidentical hormones (roj ntsha hormone zoo sib xws)”, uas FDA tsis tau tso cai kheev siv. FDA tsis muaj pov thawj tias cov tshuaj “bioidentical hormones (roj ntsha hormone zoo sib xws)” yuav nyab xeeb los sis ua hauj lwm, los sis nyab xeeb dua los sis ua hauj lwm zoo dua cov tshuaj kho roj ntsha hormone uas FDA tau muab kev tso cai siv.

FDA yeej tau muab kev tso cai siv cov tshuaj kho roj ntsha hormone uas zoo nkaus li cov roj ntsha hormone poj niam ib txwm tsim muaj thaum cov xyoo lawv tseem tsim muaj taus noob neej.

Qhov tshuaj ntxiv hormone txuam nrog estriol puas yog “hom roj ntsha estrogen nyab xeeb dua”?

FDA tsis muaj pov thawj tias cov tshuaj muaj estriol yuav nyab xeeb thiab ua hauj lwm los sis yog “cov hom estrogen nyab xeeb dua.” Tsis muaj cov tshuaj FDA tso cai siv uas muaj estriol txuam nrog. Cov lag luam tshuaj uas muaj estriol txuam yog cov tshuaj txuam, uas FDA tsis tau muab kev tso cai siv.

FDA puas tau tso cai siv lwm cov tshuaj kho cev qhuav?

Tau. Hauv 2013, FDA tau tso cai siv:

- Ib qhob tshuaj tsis muaj hormone rau kev hnov cev laim kub dog dig mus rau kub heev vim yog cev qhuav.
- Ib qho tshuaj kho dyspareunia (sib deev mob) dog dig mus rau mob heev vim yog chaw hloov los ntawm cev qhuav.

Cov tshuaj ntsuab los sis lwm cov tshuaj “xeeb txawm” puas zoo siv kho cov tshwm sim los ntawm cev qhuav?

Rau lub sij hawm no, FDA tsis paub seb puas muaj tej tshuaj ntsuab los sis lwm cov tshuaj “xeeb txawm” uas yuav pab tau los sis nyab xeeb siv.

Kuv puas tsim nyog ntxiv estrogen kom tiv thaiv pob txha yaig?

Koj siv tau, tiam sis yeej puav leej muaj lwm cov tshuaj thiab tej koj ua tau kom pab rau koj cov pob txha. Tham nrog koj tus kws kho mob.

Kuv puas tsim nyog siv tshuaj kho roj ntsha hormone los tiv thaiv lub plawv nres los sis tiv thaiv hlab ntsha hlwb txhaws?

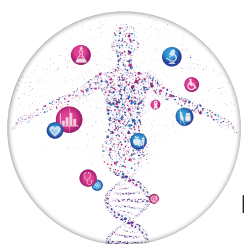
Tsis siv, tsis txhob siv tshuaj kho roj ntsha hormone los tiv thaiv plawv nres los sis hlab ntsha hlwb txhaws.

Kuv puas tsim nyog siv tshuaj kho roj ntsha hormone los tiv thaiv kev tem toob los sis kab mob hlwb Alzheimer?

Tsis siv, tsis txhob siv tshuaj kho roj ntsha hormone los tiv thaiv kev tem toob los sis kab mob hlwb Alzheimer.

Cov roj ntsha hormone puas tiv thaiv tau txoj kev laus zuj zus thiab cov tawv ntsws los sis pab kom kuv muaj siab sib deev?

Kev tshawb kawm tsis tau pom tias cov roj ntsha hormone yuav tiv thaiv tau txoj kev laus zuj zus thiab tawv ntsws los sis pab kom muaj siab sib deev.



Xav paub ntxiv: FDA Chaw Hauj Lwm Lis Txog Poj Niam Kev
Noj Qab Haus Huv (Office of Women’s Health)

www.fda.gov/menopause