

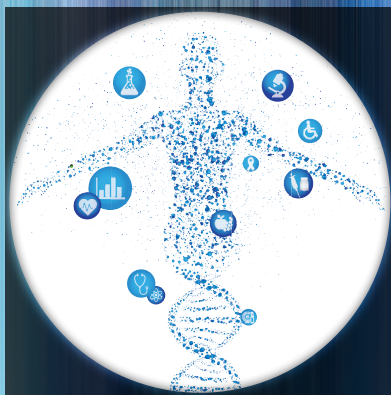
**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Женщины и ВИЧ

Ежегодно тысячи женщин заражаются ВИЧ. Изучите факты. Проинформируйте женщин в своей семье и в обществе о профилактике и лечении ВИЧ.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это вирус, вызывающий СПИД. Человека с ВИЧ называют ВИЧ-положительным (ВИЧ +). ВИЧ мешает вашему организму бороться с болезнью.



Отдел женского здоровья при FDA
www.fda.gov/womens

Как заражаются ВИЧ?

ВИЧ распространяется через жидкости организма, такие как кровь, сперма или грудное молоко.

Факторы, способствующие заражению ВИЧ:

- Половые контакты с ВИЧ-положительным лицом без использования презерватива.
- Совместное использование игл или шприцев (при использовании наркотиков) с HIV ВИЧ-положительными лицами.
- Получение донорской крови от ВИЧ-положительного лица. Сейчас вся донорская кровь проверяется на ВИЧ. Вы не можете заразиться ВИЧ при сдаче крови.

Большинство женщин заражаются ВИЧ в результате незащищенного секса с мужчинами. При всех половых контактах обязательно пользуйтесь презервативом.

При всех половых контактах обязательно пользуйтесь презервативом.

Как узнать, есть ли у кого-то ВИЧ?

Единственный достоверный способ узнать – пройти тест на ВИЧ.

- Визуально определить наличие ВИЧ невозможно. При первичном заражении ВИЧ внешние признаки у большинства людей отсутствуют.
- Человек может распространять ВИЧ, даже если он не выглядит больным.

Как пройти тестирование на ВИЧ?

Существует три основных типа тестов на ВИЧ:

- **Кровь** – небольшое количество крови берется из пальца или из руки.
- **Оральный** – жидкость берется изо рта.
- **Моча** – используется небольшое количество мочи.

Для получения результатов некоторых тестов на ВИЧ требуется 1-2 недели. Другие тесты, называемые «экспресс-тестами на ВИЧ», могут дать результаты примерно через 20 минут.

Вы можете пройти тестирование у врача, в передвижном медицинском фургоне или на ярмарке здоровья.

Женщины и ВИЧ

Что такое «период окна»?

Для выявления ВИЧ на тесте может потребоваться несколько недель или месяцев. Это время называется «периодом окна».

- У человека, который только что был инфицирован ВИЧ, не обнаруживается положительный результат теста, даже если у них есть вирус.
- Человек может передать вирус другому лицу в «период окна»

Существует ли лекарство от ВИЧ?

От ВИЧ лекарства нет. Имеются лекарства, которые ВИЧ-положительные лица могут принимать, чтобы предотвратить повышение вирусной нагрузки в их организме.

- Людям с ВИЧ может потребоваться ежедневный прием трех и более лекарств.
- Со временем можно сильно заболеть, если не принимать лекарства от ВИЧ.
- Людям с ВИЧ не следует прекращать прием лекарств без предварительной консультации с врачом.

FDA также одобрило одно лекарство, которое некоторые люди могут принимать, чтобы снизить вероятность заражения ВИЧ.

Что следует знать о ВИЧ беременным женщинам?

Женщина может передать ВИЧ своему ребенку во время беременности, родовых схваток или родов. Женщина также может передать ВИЧ своему ребенку при кормлении грудью.

- Женщинам с ВИЧ следует проконсультироваться с врачом до того, как они забеременеют.
- Женщины с ВИЧ могут принимать лекарства для снижения вероятности передачи ВИЧ ребенку.
- Некоторые лекарства от ВИЧ не следует принимать во время беременности, поскольку они могут вызвать врожденные дефекты развития.

Дополнительная информация о ВИЧ и СПИД:

на сайте AIDS.gov

Чтобы найти ближайший к вам пункт тестирования:

Позвоните по тел. 1-800-232-4636, или введите ваш почтовый индекс в форме текстового сообщения: KNOWIT (566948)

Этот информационный бюллетень был разработан Отделом женского здоровья FDA.
Для ознакомления с другими материалами по охране женского здоровья посетите сайт:

www.fda.gov/womens