



자궁근종

자궁근종이란 무엇인가요?

자궁근종은 가임기 여성에게 가장 흔한 양성(암이 아닌) 종양 또는 종양의 성장입니다. 자궁근종은 자궁의 근육벽 안팎에서 자라며 단일 종양으로 자랄 수도 있고 여러 개가 생길 수도 있습니다. 근종은 사과 씨앗만큼 작거나 자몽만큼 클 수도 있습니다. 근종은 시간이 지나면서 커지거나 거의 같은 크기로 유지될 수 있습니다. 자궁근종의 또 다른 의학 용어는 평활근종 또는 그냥 "근종"입니다.

자궁근종의 증상은 무엇인가요?

자궁근종이 항상 증상을 유발하는 것은 아닙니다. 증상이 있는 사람은 자궁근종을 견디기 힘들어할 수 있습니다. 자궁근종의 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- **월경(생리)의 변화**
 - 생리 기간 중 매시간 하나 이상의 탐폰이나 패드를 적시거나 7일 이상 지속되는 심한 출혈이 있는 경우
 - 생리 사이의 질 출혈
 - 출혈이 심하고 불규칙하면 빈혈(적혈구 수 감소)이 발생할 수 있습니다
 - 생리통
- **뽕뽕함 또는 압박감**
 - 하복부(배)에 "뽕뽕함"이 느껴집니다
 - 소변이 자주 마렵거나 배뇨가 어려운 경우
- **통증**
 - 성관계 중 통증
 - 복부 또는 허리 통증
- **생식 문제**
 - 불임
 - 유산
 - 조기 진통

자궁근종의 원인은 무엇인가요?

자궁근종의 원인은 아무도 확실히 알지 못합니다. 연구자들은 한 가지 이상의 요인이 작용할 수 있다고 생각합니다. 이러한 요소에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- **나이.** 자궁근종의 위험은 나이가 들면서 증가하며 50세 전후에 최고조에 이릅니다. 일부 여성의 경우 폐경 후 자궁근종이 줄어들 수 있습니다.
- **가족력 또는 유전.** 가족(어머니, 자매, 이모 등)이 자궁근종을 앓고 있는 경우 위험도가 높아집니다.
- **인종/민족 출신.** 자궁근종은 아시아계, 히스패닉계, 백인보다 아프리카계 미국인에게 2~3배 더 흔합니다. 아프리카계 미국인은 또한 더 어린 나이에 자궁근종이 생기는 경향이 있으며, 자궁근종이 더 빨리 자라는 경향이 있습니다.
- **체중.** 과체중이나 비만은 자궁근종의 위험을 높입니다.
- **호르몬.** 자궁근종은 에스트로겐과 프로게스테론과 같은 호르몬 수치의 영향을 받을 수 있습니다.
- **고혈압** 은 자궁근종의 위험을 높입니다.
- **식이 요인.** (예: 비타민 D 결핍, 두유 섭취).

자궁근종이 있는지 어떻게 알 수 있나요?

증상이 없다면 자궁근종 여부를 모를 수도 있습니다. 어떤 경우에는 의료진이 정기적인 골반 검사 중에 자궁근종을 발견하기도 합니다. 의료진은 자궁근종 사진을 보기 위해 영상 검사를 지시할 수도 있습니다. 수술(예: 자궁경 검사)을 통해 자궁근종의 초음파 진단을 확인하고 자궁근종의 위치와 같은 추가 정보를 얻을 수 있습니다.



자궁근종은 어떻게 치료하나요?

증상이 있는 경우 도움이 될 수 있는 의학적 치료법이 있습니다. 자궁근종을 치료하는 가장 좋은 방법에 대해 의료진과 상담하세요. 다음과 같은 여러 가지 사항을 고려할 것입니다:

- 현재 겪고 있는 증상과 그 심각도
- 향후 임신을 원하시는 경우
- 근종의 크기
- 근종의 위치
- 현재 나이와 폐경이 얼마나 가까운지에 따라

자궁근종이 있지만 증상이 없는 경우, 의학적 개입이 필요하지 않을 수 있습니다. 의료진은 정기 검진 시 자궁근종이 성장했는지 확인하고 새로운 증상이나 악화되는 증상을 발견했는지 물어볼 수 있습니다. 의료 서비스 제공자는 성장 또는 크기 변화를 확인하기 위해 영상 검사를 권장할 수 있습니다.

다음과 같은 증상을 관리하기 위해 약을 복용해야 하는지 의료진과 상의하세요:

- 심한 출혈로 인한 빈혈(적혈구 수 감소)을 치료하거나 예방하기 위한 철분 보충제.
- 변비에 도움이 되는 대변 연화제.
- 자궁근종으로 인한 통증을 완화하는 데 도움이 되는 일반의약품(OTC) 또는 처방 진통제.

담당 의료진은 출혈을 조절하는 데 도움이 되는 호르몬 치료를 권장할 수 있습니다. 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 알약, 패치 또는 질 피임 링과 같은 피임 제품
- 프로게스테론 알약 또는 주사
- 호르몬(프로게스테론)이 함유된 자궁 내 장치(IUD)
- 폐경 전 여성의 자궁근종과 관련된 심한 월경 출혈을 관리하도록 승인된 최신 의약품.

치료를 시작하거나 중단하기 전에 위험, 이점, 부작용에 대해 의료진과 상의하세요.



자궁근종으로 인해 중등도 또는 중증의 증상이 있는 경우, 의료진은 위에서 설명한 대로 의학적 치료 또는 수술 시술을 권장할 수 있습니다. 수술 옵션에는 다음이 포함됩니다:

- **자궁근종 절제술** - 자궁의 건강한 조직을 제거하지 않고 자궁근종을 제거하는 수술입니다.
- **자궁 적출술** - 자궁 전체를 제거하는 수술입니다.
- **섬유종 절제술** - 정상 자궁 조직의 손상을 피하면서 에너지를 사용하여 섬유종 조직을 파괴하는 수술 절차입니다. 근종은 제거되지 않고 크기가 줄어듭니다.
- **자궁근종 색전술(UFE) 또는 자궁동맥 색전술(UAE)** - 자궁근종에 혈액을 공급하는 혈관에 가는 관을 삽입합니다. 그런 다음 작은 플라스틱 또는 젤 입자를 혈관에 주입합니다. 이는 근종으로 가는 혈액 공급을 차단하여 근종을 수축시킵니다.

모든 치료 옵션과 그에 따른 위험 및 이점에 대해 의료진과 상담하세요. 담당 의료진이 모든 질문에 답변해 드리고 귀하에게 적합한 치료법을 함께 결정할 수 있습니다.

이 팩트 시트는 미국 식품의약국(FDA)의 여성 건강국에서 개발했습니다. 이 정보는 교육 목적으로 제공된 것으로 모든 정보를 포함하는 것은 아니며, 의료진과의 상담을 대체할 수 없습니다.

자궁근종에 대해 자세히 알아보려면 다음으로 이동하세요:

www.fda.gov/uterinefibroids