



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Miomas uterinos

O que são os miomas?

Os miomas uterinos são os tumores benignos (não cancerosos) mais comuns nas mulheres em idade fértil. Crescem dentro e à volta da parede muscular do útero e podem crescer como um único tumor ou como vários. Eles podem ser tão pequenos como uma semente de maçã ou tão grandes como uma toranja. Os miomas podem crescer ou manter-se do mesmo tamanho ao longo do tempo. Outro termo médico para os miomas é leiomioma ou simplesmente "mioma".

Quais são os sintomas dos miomas?

Os miomas nem sempre causam sintomas. As pessoas que têm sintomas podem achar que é difícil viver com os miomas. Os sintomas dos miomas podem incluir:

- **Alterações na menstruação (o seu período)**
 - Hemorragia intensa durante o período menstrual que atravessa um ou mais absorventes internos ou externos de hora em hora ou que dura mais de sete dias
 - Hemorragia vaginal entre períodos
 - Hemorragias abundantes e irregulares podem causar anemia (contagem baixa de glóbulos vermelhos)
 - Períodos dolorosos
- **Plenitude ou pressão**
 - Sensação de "cheio" na parte inferior do abdômen (barriga)
 - Vontade de urinar mais vezes ou dificuldade em urinar
- **Dor**
 - Dor durante o ato sexual
 - Dor no ventre ou na zona lombar
- **Problemas reprodutivos**
 - Infertilidade
 - Aborto espontâneo
 - Trabalho de parto precoce

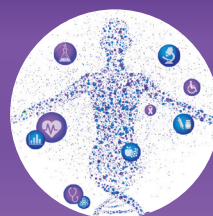
Quais são as causas dos miomas?

Ninguém sabe ao certo o que causa os miomas. Os pesquisadores pensam que mais do que um fator pode desempenhar um papel. Estes fatores podem incluir:

- **Idade.** O risco de miomas aumenta com a idade e atinge o seu pico por volta dos 50 anos. Em algumas mulheres, os miomas podem diminuir após a menopausa.
- **História familiar ou genética.** Ter um familiar (como a mãe, a irmã ou a tia) com miomas aumenta o risco.
- **Raça/origem étnica.** Os miomas são 2 a 3 vezes mais comuns em pessoas afro-americanas do que nas asiáticas, hispânicas ou brancas. As pessoas afro-americanas também tendem a ter miomas numa idade mais jovem e os seus miomas tendem a crescer mais rapidamente.
- **Peso.** O excesso de peso ou a obesidade aumentam o risco de miomas.
- **Hormônios.** Os miomas podem ser afetados pelos níveis de hormônios - estrogênio e progesterona.
- **Alta pressão arterial** aumenta o risco de miomas.
- **Factores dietéticos.** (por exemplo, deficiência de vitamina D, utilização de leite de soja).

Como é que sei se tenho miomas?

Se não tiver sintomas, pode não saber se tem miomas. Em alguns casos, um profissional de saúde encontra os miomas durante um exame pélvico de rotina. O seu médico pode também pedir exames imagiológicos para obter uma imagem dos miomas. A cirurgia (ou seja, a histeroscopia) pode confirmar o diagnóstico ecográfico de miomas e fornecer informações adicionais, como a localização dos miomas.



Departamento de Saúde
da Mulher da FDA
www.fda.gov/womens

Como é que os miomas são tratados?

Se tiver sintomas, existem tratamentos médicos que podem ajudar. Fale com o seu profissional de saúde sobre a melhor forma de tratar os seus miomas. Serão considerados muitos aspectos, tais como:

- Quais os sintomas você apresenta e a sua gravidade
- Se quiser engravidar no futuro
- O tamanho dos miomas
- A localização dos miomas
- A sua idade e a proximidade do início da menopausa

Se tiver miomas mas não apresentar sintomas, pode não precisar de intervenção médica. O seu médico pode verificar durante os exames regulares se os seus miomas cresceram e perguntar-lhe se notou algum sintoma novo ou agravamento. O seu médico pode recomendar um exame imagiológico para verificar o crescimento ou a alteração do tamanho.

Fale com o seu médico para saber se deve tomar medicamentos para tratar os seus sintomas, tais como:

- Suplementos de ferro para tratar ou prevenir a anemia (baixa contagem de glóbulos vermelhos) causada por uma hemorragia intensa.
- Laxante para ajudar na prisão de ventre.
- Medicamentos analgésicos de venda livre (OTC) ou sujeitos a receita médica para ajudar a aliviar a dor causada pelos miomas.

O seu médico pode recomendar um tratamento médico com hormônios para ajudar a controlar a hemorragia. Isto pode incluir:

- Produtos contraceptivos, como pílulas, adesivos ou anéis contraceptivos vaginais
- Comprimidos ou injeções de progesterona (injeções)
- Dispositivo intrauterino (DIU) com hormônio (progesterona)
- Medicamentos mais recentes aprovados para controlar a hemorragia menstrual intensa associada a miomas em mulheres na pré-menopausa.

Fale com o seu médico sobre os riscos, benefícios e efeitos secundários antes de iniciar ou interromper um tratamento médico.



**U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Se os sintomas dos miomas forem moderados ou graves, o seu médico pode recomendar tratamentos médicos, tal como referido acima, ou procedimentos cirúrgicos. As opções cirúrgicas incluem:

- **Miomectomia** - Cirurgia para remover miomas sem remover o tecido saudável do útero.
- **Histerectomia** - Cirurgia para remover todo o útero.
- **Ablação de miomas** - Procedimento cirúrgico que utiliza energia para destruir o tecido dos miomas, evitando danos ao tecido uterino normal. Os miomas não são removidos, mas diminuem de tamanho.
- **Embolização do mioma uterino (UFE) ou embolização da artéria uterina (UAE)** - Um tubo fino é enfiado nos vasos sanguíneos que fornecem sangue ao mioma. Em seguida, são injetadas minúsculas partículas de plástico ou de gel nos vasos sanguíneos. Isto bloqueia o fornecimento de sangue ao mioma, provocando a sua contração.

Fale com o seu médico sobre todas as suas opções de tratamento médico e respectivos riscos e benefícios. Um profissional de saúde pode responder a todas as suas perguntas e, em conjunto, podem decidir qual o tratamento mais adequado.

Esta ficha informativa foi elaborada pela o Departamento de Saúde da Mulher da FDA. Estas informações destinam-se a fins educativos, não são exaustivas e não devem ser utilizadas no lugar de falar com um profissional de saúde.

Para saber mais sobre miomas uterinos, acesse:

www.fda.gov/uterinefibroids

Miomas uterinos (Portuguese)

JUNE 2022