

أول أغسطس 2001

أمان مستحضرات تجميل العيون

تهدف مستحضرات تجميل العيون الى جعل العيون أكثر جاذبية, وفي بعض الحالات الى تنظيف منطقة العين. ولكن ما لا يجب أن يحدث هو تسببها في الضرر. معظم مواد التجميل آمنة عند استخدامها الاستخدام الصحيح. ومع ذلك, فإن هنالك بعض الأشياء يمكن الحرص بشأنها عند استخدام هذه المنتجات, مثل خطر العدوى المرضية, خطر الإصابة من أداة التجميل, واستخدام إضافات لونية غير مصرح بها مثل الكحل. تمثل المعلومات التالية مقدمة لبعض شئون الأمان والنواحي القانونية المتعلقة بمستحضرات تجميل العيون.

احتفظي بها نظيفة!

عادة تكون مستحضرات تجميل العيون آمنة عند شرائها. ولكن سوء استخدامها قد يسمح بنمو البكتيريا الخطيرة فيها. وبذلك عند استخدامها في منطقة العين, يمكن لمستحضرات التجميل أن تسبب العدوى المرضية. في حالات نادرة, أصيبت نساء بالعمى الوتقي أو الدائم بسبب العدوى المرضية من مستحضر تجميل العيون. أنظري قائمة بنود الأمان التالية عن التعليمات الخاصة بالمحافظة على مستحضرات تجميل العيون نظيفة والحماية من العدوى المرضية.

أحيانا بعض مستحضرات التجميل تسبب العدوى حتى وهي جديدة. لدى FDA تحذير استيرادي ساري على مستحضرات التجميل, بما في ذلك مستحضرات تجميل العيون, الملوثة بكائنات دقيقة ضارة.

لا تشاركي ولا تتبادلي!

لا تشاركي ولا تتبادلي مستحضرات تجميل العيون, حتى مع صديقة حميمة لك. إن جراثيم شخص آخر قد تكون خطيرة بالنسبة لك. قد يكون خطر العدوى أكبر في حالة " عينات التجربة" لمستحضرات التجميل في محلات التجزئة لو أن عدد من النساء يستخدمن نفس العينة من المنتج. إذا شعرت بضرورة تجربة عينة من مستحضر تجميل في المحل, تأكدي من أن يتم استخدام أداة فردية مثل قطعة قطن نظيفة.

ابقي في وضع ثابت!

قد يبدو انه من حسن استخدام الوقت أن تضعي "مكياجك" زينتك في السيارة أو الحافلة (الأوتوبيس) ولكن عليك أن تقاومي هذا الإغراء حتى لو لم تكوني أنت سائقة السيارة. إذا اصطدمت السيارة بنتوء أو توقفت فجأة أو اصطدمت بسيارة أخرى, فأنت تعرضين نفسك لخطر إصابة عينك بفرشاة "الماسكارا" أو أي أداة تجميل أخرى. حتى لو أن الخدش صغير فيمكن أن يؤدي الى عدوى خطيرة.

ما محتوياتها؟

مثل أي منتج تجميلي يتم بيعه بالتجزئة للمستهلكين, فمن المفترض أن يحمل بطاقة قائمة المحتويات طبقا للقواعد المطبقة في ظل قانون سلامة التعبئة وبطاقة المحتويات Fair Packaging and Labeling Act, FPLA وهو قانون هام لحماية المستهلك. إذا أردت تجنب بعض المكونات أو مقارنة المكونات بين العلامات التجارية المختلفة, يمكنك فحص قائمة المحتويات.

إذا كان مستحضر تجميل يباع بالتجزئة للمستهلكين ولا يحمل بطاقة المكونات فهو يعتبر سيئ العلامة وهذا غير قانوني في التجارة المحلية. إن العبوات الصغيرة جدا التي تعرض على رفوف قسم التجميل قد يكون لها صور من بطاقة المكونات متاحة على لوحات -يمكن فصلها- مصاحبة للعرض. إن لم تكن العبوة ولا رف العرض مزود ببطاقة المكونات, لا تترددي في سؤال مدير المحل أو المصنع عن السبب.

ما درجة هذا اللون الذي تضعينه؟

في الولايات المتحدة ينظم القانون بشدة استخدام الإضافات اللونية. وعدد من الإضافات اللونية الموافق على استخدامها في مستحضرات التجميل عموماً غير مصرح باستخدامها في منطقة العيون. ويشتمل تحذير الاستيراد لمستحضرات التجميل التي تحتوي على ألوان غير قانونية عدة مستحضرات لتجميل العيون.

ابتعدي عن الكحل – واحفظي الكحل بعيداً عن تناول الأطفال!

أحد الإضافات اللونية المثيرة للقلق هي الكحل. يعرف أيضاً باسم الكحل، كاجال، أو سورما. يستخدم الكحل في بعض أنحاء العالم لتحسين مظهر العين، ولكنه غير مصرح به في مستحضرات التجميل في الولايات المتحدة. يتكون الكحل من أملاح معدنية ثقيلة مثل الأنثيمون والرصاص. من المغري التفكير أنه مادام الكحل قد استخدم تقليدياً كمستحضر تجميل للعيون في بعض أنحاء العالم، إذا لا بد أن يكون آمناً. لكن هنالك تقارير تربط بين استخدام الكحل وإصابة الأطفال بالتسمم الرصاصي*

أحد تقارير التحذير الاستيرادي للإدارة الأمريكية للغذاء والدواء FDA يقرر ثلاثة أسباب رئيسية لمنع استيراد الكحل:

1. لاحتوائه على إضافة لونية غير آمنة، مما يسبب التغيير في المنتج.
2. بسبب البطاقات التي تصف المنتج كذبا بأنه "موافق عليه" من FDA.
3. بسبب عدم وجود بطاقة المكونات.

قد يوجد على بعض مستحضرات تجميل العيون بطاقة تحمل كلمة "كحل" للدلالة على اللون فقط وليس لاحتوائها على الكحل بالفعل. إذا تم وضع بطاقة صحيحة على المنتج، يمكنك أن تفحصيها لترى إذا كانت الإضافات اللونية المعلن عنها موجودة في قائمة الإضافات اللونية الموافق عليها من FDA للاستخدام في مستحضرات التجميل، ثم تأكدي من أنها مدرجة تحت الموافقة على الاستخدام في منطقة العين.

أمنيتك أن تصبغي رموشك؟

من المعروف أن الصبغات الدائمة والتلوين الدائم لرموش العين أو للحواجب تسبب إصابات خطيرة للعين بما في ذلك العمى. لا توجد إضافات لونية موافق عليها من FDA للصبغة أو التلوين الدائم لرموش العين أو الحواجب. ولدى FDA تحذير استيرادي ساري على صبغات رموش العين والحواجب التي تحتوي على ألوان قار الفحم. لمزيد من المعلومات عن هذا الموضوع، انظري صبغات رموش العين وتحذيرات FDA ضد استخدام صبغات وألوان رموش العين والحواجب "الدائمة".

قائمة مراجعة الأمان

إذا كنت تستخدمين مستحضرات تجميل العيون، تحثك FDA على تتبع خطوات الأمان التالية:

- إذا تسبب أي مستحضر تجميل في الالتهاب، توقفي عن استخدامه فوراً. إذا استمر الالتهاب اذهبي الى الطبيب.
- تجنبي استخدام مستحضر تجميل العيون لو عندك عدوى مرضية، أو لو كان الجلد حول العين ملتهباً. انتظري حتى تشفى المنطقة. تخلصي من أي مستحضر تجميل كنت تستخدمينه وقت إصابتك بالعدوى المرضية.
- انتبهي الى أن هنالك بكتيريا على يديك، إذا وضعت في العين فإنها تسبب العدوى المرضية. اغسلي يديك قبل وضع مستحضرات تجميل العيون.
- تأكدي أن تكون أي أداة تستخدمينها على منطقة العين نظيفة.
- لا تشاركي مستحضر التجميل الخاص بك. إن بكتيريا شخص آخر قد تكون خطيرة عليك.
- لا تدعي مستحضر التجميل تغطيه الأتربة أو ملوثاً بالوسخ أو القذارة. احفظي العبوات نظيفة.
- لا تستخدمين عبوات قديمة لمستحضر تجميل العيون. تخلصي من "الماسكارا" بعد ثلاثة شهور من شرائك لها. تخلصي من "الماسكارا" الجافة. لا تضيفي لعابك أو الماء لتطريتها، إن البكتيريا من لعابك قد تنمو في "الماسكارا" وتسبب العدوى المرضية. وإضافة الماء قد يضيف البكتيريا ويخفف المواد الحافظة التي يستهدف منها الحماية ضد النمو الميكروبي.

- لا تحتفظي بمستحضرات التجميل في درجة حرارة أعلى من 29 درجة ↓... ∈ ≠. فمثلا مستحضرات التجميل التي يحتفظ بها لمدد طويلة في سيارات ساخنة أكثر عرضة لفساد المواد الحافظة.
- عند وضع أو إزالة مستحضرات تجميل العيون، احرصي على عدم خدش مقلة العين أو أية منطقة حساسة أخرى. لا تضعي ولا تزيلتي مستحضرات تجميل العيون أبداً في مركبة متحركة.
- لا تستخدم أي مستحضرات تجميل بالقرب من عينيك إلا إذا كانت معدة خصيصاً لهذا الغرض. مثلاً لا تستخدم محدد الشفاه كمحدد لعين، فقد تعرضين عينيك للعدوى المرضية من فمك، أو الإضافات اللونية التي لم يوافق على استخدامها في منطقة العين.
- تجنبي الإضافات اللونية غير الموافق على استخدامها في منطقة العين، مثل ألوان رموش العين الدائمة والكحل. كوني حريصة على وجه الخصوص بأن تبقى على الكحل بعيداً عن تناول الأطفال حيث أن التقارير تربط بينه وبين التسمم الرصاصي.

لمزيد من المعلومات المتعلقة بالموضوع، انظري تحذيرات الاستيراد ومقالة المستهلك من FDA " أخطار الرصاص مازالت قائمة"

المراجع:

Al-Saleh I, Nester M, DeVol E, Shinwari N, Al-Shahria S: //Determinants of blood lead levels in Saudi Arabian schoolgirls.// International Journal of Occupational and Environmental Health, 1999 April- June, 5(2): 107-14

الصالح أي، نستور إم، ديفول إي، شنواري إن، الشهرية أس: " محددات مستويات الرصاص في الدم لدى بنات المدارس السعوديات." الصحيفة الدولية للصحة المهنية والبيئية، 1999 أبريل- يونيو، 5(2):107-14

Mojdehi GM, Gurtner J: //Childhood lead poisoning through kohl.// American Journal of Public Health, 1996 April, 86 (4):587-8

مجدهي ج م، جرتنر ج: " التسمم الرصاصي في الطفولة بسبب الكحل." الصحيفة الأمريكية للصحة العامة، 1996 أبريل، 86 (4) 587-8

Al-Hazzaa SA, Krahn PM: //Kohl: A hazardous eyeliner.// International Ophthalmology, 1995: 19(2): 83-8

الحزاء أس، كران بي إم: " الكحل: محدد للعين خطير." أمراض العيون الدولية، 1995 : 19(2):83-8

Alkhwajah AM: //Alkohol use in Saudi Arabia: Extent of use and possible lead toxicity.// Tropical Geographical Medicine, 1992 October, 44(4):373-7

الخواجه أم: " استخدام الكحل في المملكة العربية السعودية: مدى الاستخدام واحتمال التسمم الرصاصي." الطب الجغرافي للمناطق الحارة، 1992 أكتوبر، 44(4):373-7

Nir A, Tamir A, Zelnik N, Iancu TC: //Is eye cosmetic a source of lead poisoning? // Israel Journal of Medical Science, 1992 July: 28(7):417-21

نير أ، تامر أ، زلنيك إن، إيانكو تي سي: " هل مستحضر تجميل العيون مصدر للتسمم الرصاصي؟ " صحيفة إسرائيل للعلوم الطبية، 1992 يولية: 28(7):417-21

Parry C, Eaton J: //Kohl: A lead-hazardous eye makeup from the Third World to the First World. // Environmental Health Perspectives, 1991 Aug. 94:121-3

باري سي، إيتون ج: " الكحل: مستحضر تجميل العين يحمل خطر الرصاص من العالم الثالث إلى العالم الأول." منظورات الصحة البيئية، 1991 أغسطس: 94:121-3