

卑诗省药房服务

最近更新：2024 年 6 月 13 日

药剂师是医疗团队的重要成员，他们提供多种服务。自 2023 年 6 月以来，已有超过 409,000 人通过药剂师获得了轻微疾病治疗或免费的避孕药具。[预约](#)或者[前往免预约药房](#)了解更多。

药剂师如何帮助您

药剂师是医疗保健团队的重要成员。他们能够：

- 评估 21 种[轻微疾病](#)并开具处方
- [开具避孕（节育）器具](#)
- [延续或更改处方](#)
- 通过注射[施打疫苗和其他药物](#)

大多数药房服务都是免费的。您仅需提供您的[个人健康号码（PHN）](#)。此号码印在您的[卑诗服务卡](#)或 CareCard 上。[BC 省有 1,400 家社区药房](#)。

药剂师是持有执照的专业人员。他们也要与家庭医生和执业护士遵守一样的保密规定。您的健康信息和对话是私人且保密的。

药品成本和配药费用可能因药房而异。您可以在取药前比较一下各家药房的价格与服务。如果您需要药费援助，请注册加入[公平药物补助计划（PharmaCare）](#)。

获得轻微疾病治疗

药剂师可以针对以下病症进行评估并开药：尿路感染（UTI）、过敏、痤疮、唇疱疹、红眼病、扭伤和拉伤、真菌感染、头痛、胃灼热、痔疮、荨麻疹和瘙痒、脓疱疮、痛经、尼古丁依赖、蛲虫、带状疱疹、皮疹以及酵母菌感染。

药剂师可以协助制定治疗计划、开药或识别需要其他医疗提供者帮助的病情如果服务是在药房内面对面提供的，则对卑诗省居民免费。

如果症状严重或有紧急医疗状况，请立即就医或拨打 [9-1-1](#)。

[查看轻微疾病症状清单](#)。

获取避孕（节育）药具

药剂师可以开具并提供多种类型的避孕（节育）药具。[卑诗省居民可以免费](#)在药房获取这些避孕药具：

- 大多数处方避孕药
- 宫内节育器（IUD）- 激素型和含铜型

- 激素埋植剂
- 激素阴道环
- 避孕针剂
- 紧急避孕

虽然药剂师可以提供宫内节育器和埋植剂，但您需要预约就医或前往诊所进行植入。药剂师可以施打激素避孕针。

了解[避孕（节育）](#)。

您可以直接前往药房进行评估并获取处方，或者提前[预约](#)。

疫苗和处方药物注射

药剂师可以为年满 4 岁的人群施打大多数疫苗和药物，包括：

- 流行性感冒（流感）、COVID-19、带状疱疹、麻疹、肺炎、人乳头状瘤病毒（HPV）、破伤风等
- 医疗保健提供者开具的药物，例如维生素 B12 或激素治疗

致电药房或访问其网站预约疫苗或药物注射。大多数注射均为免费。

更改处方或紧急取药

药剂师通常可以延续或更改您的处方。如果药剂师延续或更改了您的处方，则您必须在同一药房取药。

延续处方

如果您用完了所有药物并已无法重配，且同时满足以下条件，则药剂师或许可以为您延续处方：

- 您的病情稳定，使用相同药物和相同剂量已有 6 个月或更长时间
- 您的处方在过去 24 个月内开具
- 原处方开具者仍在卑诗省执业，否则，药剂师或许能够找到其他开药者来延续处方

药剂师不能：

- 延续或更改癌症化疗处方
- 延续麻醉药品和管制药品的处方超过原有期限

更改处方

药剂师或许能够更改您的处方剂量、配方、疗程，或者用类似的药物代替。药剂师不能更改麻醉药品、管制药品或靶向药品的处方。

紧急取药

处方自开具之日起有效期最长 2 年。如果您的药已用完，并且处方的开具时间已超过 2 年，您的药剂师可能会为您提供紧急药物，直到您从医生或其他开药者处获得新的处方。

通过卑诗药物补助计划获得保险

[卑诗药物补助计划 \(PharmaCare\)](#) 可以帮助卑诗省居民支付：

- 处方药
- 医疗器械和用品
- 药房服务

[公平药物补助计划](#) 基于收入水平。家庭收入越低，可获得的补助就越多。仅需社会保险号即可注册。[立即注册公平药物补助计划](#)。

查看处方记录

您可以通过[健康门户应用](#)查询您自 1995 年以来在卑诗省的处方记录。

轻微疾病清单

如果症状严重或有紧急医疗状况，请立即就医或拨打 **9-1-1**

如果您的症状与其中一种轻微疾病相符，[可前往药房](#)进行评估或[预约](#)。

痤疮（轻度）

- 症状包括发红的小肿块；充满脓液的粉刺；白头粉刺；黑头粉刺
- 进一步了解[痤疮](#)

过敏和花粉症

- 症状可能包括鼻塞或流鼻涕（通常透明且呈水样）；打喷嚏；鼻子、眼睛和/或喉咙发痒（与感冒或流感无关）
- 进一步了解[过敏（过敏性鼻炎）](#)

口腔溃疡

- 口腔、脸颊内壁或舌头上出现小而浅、有痛感、反复发作的溃疡。溃疡通常边缘呈红色，中心则为白色或黄色
- 进一步了解[口腔溃疡](#)

唇疱疹

- 起初表现为嘴唇边缘瘙痒、刺痛或有灼热感。很快会出现一片充满液体的水泡（通常在 24 小时内），有痛感，周围发红

- 进一步了解[唇疱疹](#)

真菌感染

- 股癣：大而圆的红色斑块，表面凹凸不平或呈鳞片状，边界清晰，通常出现在大腿根部内侧或腹股沟。可能会扩散至臀部或腹部。可能会感到发痒或灼热
- 足癣（脚气）：脚趾之间（有时为脚部其他部位）的皮肤发炎或起水泡。可能皮肤会龟裂或呈鳞片状。可能会感到发痒或灼热
- 皮癣：圆形皮疹，边界清晰，表面凹凸不平或呈鳞片状。通常发生在颈部、躯干或四肢。可能会感到发痒或灼热
- 手指甲或脚趾甲真菌感染（灰指甲）。通常表现为指甲变厚、变脆，并带有黄白色或橙棕色的垂直条纹。可能会感到疼痛或不适
- 进一步了解[股癣](#)、[足癣](#)、[皮癣](#)和[指（趾）甲真菌感染](#)

头痛

- 症状包括轻度至中度疼痛、头部两侧和前额紧绷，不伴有恶心或呕吐
- 进一步了解[头痛](#)

胃灼热（胃酸反流/胃食道逆流）

- 症状包括打嗝、胃酸从胃部反流到口腔；胃部或下胸部有灼热感
- 进一步了解[胃灼热（胃食道逆流/GERD）](#)

痔疮

- 症状包括肛门/直肠周围瘙痒、灼热、肿胀或出现肿块，伴有或不伴有疼痛；和/或排便时或排便后出现鲜红色血液（卫生纸上有血迹或马桶中有血滴）
- 进一步了解[痔疮](#)

荨麻疹和瘙痒，包括虫咬

- 可能会疼痛、发痒和/或肿胀的小肿块或水泡；可能会有剧烈的灼痛或刺痛
- 进一步了解[皮肤干燥和瘙痒](#)

脓疱疮

- 皮肤上出现小水泡，渗出液体，然后干燥形成黄褐色的痂；通常出现在鼻子和嘴巴周围；可能会痒，但通常不痛
- 进一步了解[脓疱疮](#)

痛经

- 经期前或经期期间下腹部疼痛和痉挛；和/或下背部疼痛
- 进一步了解[痛经](#)

尼古丁/烟草依赖

- 与尼古丁/烟草使用相关的冲动、渴望、烦躁、焦虑、注意力难以集中
- 进一步了解[如何戒除烟草制品/戒烟](#)

药剂师可以免费为您提供 12 周的尼古丁贴片、含片或口香糖。他们还可以开具伐尼克兰或安非他酮口服药（[药物补助计划或可协助支付](#)）。

红眼病（结膜炎）

- 眼睛发红，流出白色、黄色或绿色的水样或浓稠分泌物（泪水），和/或刺痛、灼热、瘙痒；或感觉眼中有异物
- 进一步了解[红眼病](#)

蛲虫（也称为线虫）

- 常表现为肛门瘙痒和腹痛，但有些人没有症状
- 请注意：诊断通常涉及目视检查或使用胶带捕捉虫卵
- 进一步了解[蛲虫](#)

带状疱疹

- 面部或身体一侧出现烧灼、刺痛或麻木，几天后出现有痛感、水泡样的皮疹
- 进一步了解[带状疱疹](#)

湿疹、过敏反应和其他原因引起的皮疹

- 症状可能包括皮肤干燥、发红和发痒；水泡破裂和渗出液体；皮肤鳞屑和斑块
- 包括尿布疹；脂溢性皮炎（头皮）、刺激性皮炎（接触）、过敏反应和湿疹
- 进一步了解[湿疹（异位性皮炎）](#)和[过敏反应](#)

扭伤和拉伤

- 疼痛、肿胀或压痛（轻度至中度）、发红或淤青；活动范围受限，伴肌肉无力；因过度劳累或用力而导致的损伤
- 进一步了解[脚踝扭伤](#)、[肌腱损伤](#)、[小腿肌肉损伤](#)、[跟腱问题](#)，[膝盖损伤](#)、[肌肉痉挛](#)

鹅口疮（口腔真菌感染）

- 嘴唇、口腔内、舌头和/或上颚出现白色或乳白色斑点/斑块；斑块呈干酪状，可刮掉；症状可能包括口干和/或味觉丧失
- 进一步了解[鹅口疮](#)

胃部不适（消化不良）

- 症状包括胃灼热、恶心、腹胀、胃部不适、进食后很快感到饱、打嗝、胃反酸或胃胀气
- 进一步了解[消化不良](#)

泌尿道感染（无并发症）

症状通常包括：

- 尿频、尿痛、排尿困难；尿液浑浊或有异味
- 如果您怀有身孕或为男性，请去看医生或执业护士。
- 进一步了解[青少年和成年人](#)、[儿童](#)的无并发症泌尿道感染和[复杂性泌尿道感染](#)（药剂师无法评估）

酵母菌感染（阴道念珠菌病）

- 阴道瘙痒、不适、发红，并有白色干酪状分泌物
- 进一步了解[阴道酵母菌感染](#)

健康与服务咨询

如果您对您的健康或附近的服务有任何问题，请联系 **8-1-1**。

如需了解药房服务和药物补助计划保障范围的详情，请联系 **Service BC** 呼叫中心。接线员无法回答有关具体医疗病症或治疗的问题。

致电：1-833-882-0022

工作时间：周一至周五，上午 8:00 - 下午 4:30

可提供翻译服务

听障专线：拨打 **7-1-1**

[视频中继服务（VRS）手语翻译](#) 聋哑、听力障碍或言语障碍人士可免费使用。