

PARCHE DE NICOTINA 21 mg, 14 mg, 7 mg

Los medicamentos junto con el asesoramiento conductual le brindan las mejores posibilidades de dejar el tabaco.

¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

El parche liberará cantidades pequeñas pero continuas de nicotina en el cuerpo a través de la piel para ayudar a disminuir los síntomas de abstinencia. Participar en un asesoramiento conductual mientras usa este medicamento aumentará su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

¿COMO LO USO?

- Comience a usar el parche en la fecha en que dejará el tabaco.
- Cada día, aplique un parche nuevo al despertar. Asegúrese de quitar el parche antiguo antes de aplicar un parche nuevo.
- Retire la parte posterior del parche y colóquelo sobre la piel limpia, seca y sin pelos en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- Presione el parche firmemente en su lugar durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- Puede bañarse, ducharse y nadar mientras usa el parche.
- Evite usar el parche en la misma zona más de una vez por semana.
- Según su nivel de dependencia de la nicotina, normalmente comenzará con parches de 21 mg o 14 mg y puede usar la misma concentración durante 1 a 2 meses antes de bajar a una dosis menor.
- Doble el parche usado por la mitad con los lados adhesivos juntos y tírelo a la basura normal, lejos de los niños y las mascotas.
- Si comete un desliz y consume tabaco, continúe usando la pastilla y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** o asista un grupo para dejar de consumir tabaco para ayudarle a retomar el rumbo.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?

- Puede causar ardor leve, picazón o enrojecimiento de la piel. Para reducir el riesgo de este problema, evite usar el parche en la misma zona en una misma semana.
- Si tiene irritación de la piel durante más de cuatro días o si tiene ardor intenso o urticaria, quítese el parche y deje de usarlo. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato*.
- Pueden ocurrir problemas para dormir o sueños vívidos. Si es así, quítese el parche antes de irse a dormir.

*Algunas personas pueden ser alérgicas al material adhesivo utilizado en el parche.

Si está en crisis llame al: 988 o 1-800-273-TALK y presione 1 para hablar con alguien ahora.