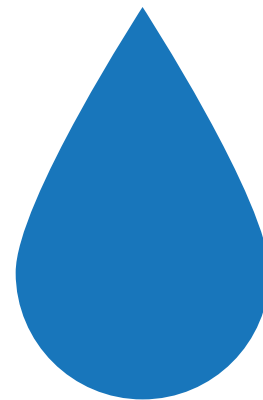


4

KẾ HOẠCH VỀ NƯỚC



Cấp nước là điều rất quan trọng, đặc biệt là trong thời điểm căng thẳng. Kế hoạch về nước giúp quý vị thu thập và dự trữ đủ nước trong 14 ngày và đảm bảo an toàn để uống mà không cần đến các tiện nghi hiện đại.

CÁC BƯỚC BẮT ĐẦU NHANH

- Cân Nhắc về An Toàn
- Chúng Ta Cần Bao Nhiêu Nước?
- Cách Dự Trữ Nước
- Cách Làm Sạch Nước
- Các Cân Nhắc Khác



CÂN NHẮC VỀ AN TOÀN

- Có thể uống được có nghĩa là “an toàn để uống.” Nước uống được là nước không bị ô nhiễm và an toàn để sử dụng cho việc uống, đánh răng, chế biến thức ăn và vệ sinh. Người và động vật chỉ nên tiêu thụ nước uống được.
- Sông, suối, ao hồ có thể bị ô nhiễm bởi chất thải chăn nuôi, nước thải của con người, hóa chất và các chất gây ô nhiễm khác có thể dẫn đến bệnh tật.
- Tránh dùng nước có những thứ nổi trên bề mặt.
- Tránh dùng nước có mùi hoặc màu sẫm.
- Tránh dùng nước bị ô nhiễm nhiên liệu hoặc hóa chất độc hại vì không thể đảm bảo an toàn qua việc đun sôi hoặc khử trùng.
- Không được sử dụng nước lũ.
- Nước thường nặng 8,3 pound (3,8 kg) mỗi gallon. Lưu trữ nước ở nơi quý vị có thể tiếp cận và di chuyển.
- Không sử dụng viên làm sạch hồ bơi để làm sạch nước uống.
- Nếu không chắc chắn nước của mình có an toàn hay không, đừng sử dụng.

CHÚNG TA CẦN BAO NHIÊU NƯỚC?

Một người trung bình sử dụng khoảng 80-100 gallon (300-380 lít) nước mỗi ngày để sử dụng trong nhà. Việc chúng ta cần bao nhiêu nước để *Sinh Tồn Trong 2 Tuần* phụ thuộc vào một số yếu tố. Mỗi người sẽ cần nước mỗi ngày để uống, chuẩn bị bữa ăn, dọn dẹp và vệ sinh cá nhân. Lượng nước quý vị cần cũng sẽ bị ảnh hưởng bởi loại thực phẩm dự định ăn (mì ống, bột yến mạch, sữa công thức trẻ em, sữa bột, v.v.) và việc quý vị có nuôi thú cưng hay không.

Lượng nước dự trữ được khuyến nghị là một gallon (3,8 lít) cho mỗi người, mỗi ngày. Một số vật nuôi sẽ cần nhiều nước hơn những vật nuôi khác; theo dõi lượng nước mà vật nuôi sử dụng trong một ngày và dự trữ lượng nước đó.



12 chai 20oz (570 ml)



Bình 1 gallon (3,8 lít)



Bình 5 gallon (19 lít)

CÁCH DỰ TRỮ NƯỚC

Việc bảo quản nước để sử dụng khi xảy ra thảm họa là rất quan trọng. Cũng giống như thực phẩm, quý vị có thể khó tìm thêm không gian để dự trữ nguồn cung nước khẩn cấp. Hãy dự trữ lượng nước có thể và ghi nhớ những điều sau:

- Dự trữ nước ở nơi mà bất cứ ai trong gia đình đều có thể tiếp cận được.
- Nếu có thể, hãy dự trữ nước ở nơi tối, khô ráo, thoáng mát và duy trì nhiệt độ tương đối ổn định (50-70 F hoặc 10-21 C). Hãy xử lý nước nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào.
- Nếu có thể, đừng dự trữ nước dưới ánh nắng trực tiếp.
- Không dự trữ nước gần hóa chất, nhiên liệu, thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ hoặc các sản phẩm có mùi mạnh mà thùng chứa có thể hấp thụ và chuyển vào nước.
- Nếu có thể, hãy dự trữ các phần nguồn cung cấp nước trong không gian sống của quý vị để nếu thảm họa làm hư hại một phần không gian sống, quý vị vẫn có thể tiếp cận các phần khác của nguồn cung cấp nước.
- Dự trữ một ít nước trong tủ đông để tạo ra những bình đá có thể sử dụng trong ngăn mát khi vận chuyển thực phẩm và cung cấp nước uống an toàn khi chúng tan chảy.
- Việc trữ nước trên cao có thể gây nguy hiểm vì nước có khả năng rơi xuống khi động đất hoặc khó di chuyển.

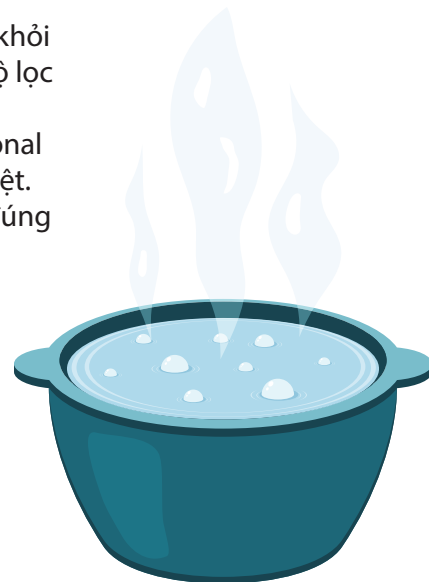
Một số không gian sáng tạo nơi quý vị có thể trữ nước bao gồm:

- Dưới gầm giường và bồn rửa.
- Trong tủ thông thường và tủ quần áo.
- Đằng sau những cuốn sách trên giá.
- Trong gara và nhà kho.
- Dưới ghế ô tô.

CÁCH LÀM SẠCH NƯỚC

NƯỚC Khi nghi ngờ về chất lượng nước, hãy lọc nước. Có năm cách chính để lọc nước; hầu hết các phương pháp này đều có chi phí thấp và quý vị có thể đã có sẵn một số nguồn cung cấp. Xem trang 68 để biết hướng dẫn từng bước đối với mỗi phương pháp sau:

- **Đun sôi:** Đun sôi nước ít nhất một phút. Trong hầu hết các trường hợp, đây là phương pháp xử lý nước an toàn nhất.
- **Lọc:** Điều này giúp loại bỏ về mặt cơ học các chất gây ô nhiễm khỏi nước. Cần thận làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất đối với bộ lọc nước của quý vị.
- **Viên lọc nước:** Khuyến khích sử dụng các sản phẩm được National Sanitation Foundation (NSF, Tổ Chức Vệ Sinh Quốc Gia) phê duyệt. Những viên lọc này rất nhỏ, nhẹ và rẻ tiền. Hãy chắc chắn làm đúng theo hướng dẫn.
- **Khử trùng bằng hóa chất:** Iốt và viên lọc có chứa iốt hoặc thuốc tẩy không mùi. Làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất trên nhãn hoặc bao bì. Lưu ý, nước khử trùng bằng iốt KHÔNG được khuyến khích cho những người có thể đang mang thai, những người có vấn đề về tuyến giáp hoặc những người quá mẫn cảm với iốt. Mọi người không nên sử dụng iốt liên tục quá vài tuần mỗi lần.
- **Chưng cất:** Nước đã đun sôi thành hơi và ngưng tụ lại thành chất lỏng trong một bình chứa riêng.



CÁC CÂN NHẮC KHÁC

- Hỗn hợp đồ uống dạng bột, như Kool-Aid hoặc Crystal Light, có thể cải thiện mùi vị của nước đã khử trùng. Quý vị nên bỏ một ít trong nguồn nước của mình.
- Nước ngọt, đồ uống chứa caffeine như cà phê, trà và rượu không nên sử dụng thay thế nước khi tính toán nhu cầu nước.
- Giảm nguồn cung cấp nước có thể dẫn đến giảm năng suất và tình trạng chán nuôi kém. Việc xác định vị trí các nguồn nước dự trữ bổ sung là vô cùng quan trọng để tránh thiệt hại cho cả động vật và tài nguyên xung quanh.

HOẠT ĐỘNG: Trang 65-74

**BE 2 WEEKS
READY**

