

# 做好应对 准备停电

在恶劣天气情况（例如强烈雷暴、飓风和冬季风暴）或其它自然灾害（例如山火）期间，停电的机会会增加。



FEMA

FEMA P-2269/2023 年 12 月

停电是指电力意外中断。

停电……



可能会长期中断通讯、供水和交通。



可能会导致企业、商店、加油站、自动提款机（ATM，英语缩写）、银行、学校和其他服务机构关闭。



可能导致食物腐败和水污染。



可能导致受伤、疾病或死亡，或妨碍医疗设备的使用。

## 保护自己免受停电影响

保持冰柜和冰箱门关闭。



拔掉电器和电子设备的插头，避免电涌造成的损坏。

在室外、且距离建筑物出口至少 20 英尺使用发电机。



预先为冷藏药品和医疗设备供电作出准备。

确保防火安全。请勿使用燃气灶为房屋供暖。



在安全的情况下，去其他地方取暖或乘凉。



在停电发生之前，请保持手机和电子设备电量充足。

# 停电来袭时 如何确保安全。

## 现在做好准备

**预备好通讯的计划, 并保留一份纸张副本。**

**在家中的每一层和睡眠区附近安装附备用电池的烟雾和一氧化碳警报器, 如果是硬接线的话。**了解一氧化碳中毒的症状, 包括类流感症状。

**咨询您的医生, 制定一个计划如何在停电期间使用需要电力的医疗设备、储存药物, 以及确保安全。**

**收集可以维持几天的物资。**在极端天气预报的情况发生前定期检查您的物资。如果您无法预备一个紧急物资包, 请确保您知道现有物品的所在位置。

**在停电发生之前, 请保持手机和电子设备电量充足。**预先准备用来为设备充电的替代电源。

**确定您的手机在停电时是否仍可运作, 以及备用电池(如果适用的话)可以持续多长时间。**请记住, 如果线路损坏, 固定电话将无法使用。

**在极端天气预报的情况发生之前, 确保您车辆的油箱有充足的燃料,**以应对停电的可能。

**安全地安装和使用发电机。**安全地储存燃料。预先为您需要插入电源的物品计划优先顺序。您可能无法同时为所有设备供电。

**准备以冰块使冰箱和冰柜保持低温。**在冰箱和冰柜中放置温度计, 以确保食物保持在安全温度。准备好丢掉不再处于安全温度的食物。

## 期间求得生存

**避免一氧化碳中毒。**在户外使用发电机、露营炉或木炭烤架时, 须距离任何建筑物出口(如窗户、门或车库)至少 20 英尺。切勿使用瓦斯炉、烤箱、烤架或烘干机为住屋加热。

**确防火安全。**使用手电筒、提灯和其他电池供电的灯。不要使用瓦斯炉或蜡烛来为家居取暖。请务必安全使用壁炉、便携式加热器和燃木火炉。

**请勿让车辆在车库内行驶,**即使车库门开着。如果您将车辆用作电力或暖气来源, 须确保在室外通风良好的地方进行。

**保持冷藏柜和冰箱门关闭。**冰箱可以将食物冷藏约 4 小时。装满的冷藏柜可保持安全温度约 48 小时。寒冷天气时, 请勿将食物存放在室外或雪地。

**拔掉电器、设备和电子产品的插头,**以避免电涌造成的损坏。使用电涌保护装置。

**留意有关用水的劝喻。**如有需要, 请烧开水或使用紧急供应包中的瓶装水。

## 事后注意安全

**如不确定, 则请丢弃!**丢掉任何暴露在华氏 40 度或更高温度下超过 4 小时的冷藏食品。丢弃具有异常气味、颜色或质地的冷藏食品。

**如果停电一天或更长时间, 须更换冷藏药物, 除非药物标签另作说明。**如果您须依赖曾暴露于室温下的冷藏药物, 请致电您的医生或药剂师。须在有新药物供应的情况下, 才使用该药物。

### 预先作好准备。可能会同时发生不同的灾难。

**了解如何在极热的情况下, 甚至是停电的处境中, 仍能保持凉爽。**

寻找您可以去到而又配备空调的地方。寻找阴凉处, 用水弄湿皮肤, 避免高能量活动并穿着轻便、浅色的衣服。

**预先定立冬季停电时的保暖计画。**

离开家前评估您的安全。考虑在有暖气供应的地方度过整天中最冷的时段。与家人和邻居确定这是否安全。

### 主动掌控您的安全

访问 [Ready.gov/zh-hans/power-outages](https://www.ready.gov/zh-hans/power-outages)。下载美国联邦紧急应变总署(FEMA, 英语缩写)应用程序以了解更多有关停电作准备的信息。

