

Feux de forêt

Liste de préparation

Un feu de forêt est un incendie non planifié dans une zone naturelle. Les feux de forêt affectent tout le monde. Ils peuvent se propager rapidement, nous nuire et détruire nos maisons. Le changement climatique rend certaines régions des États-Unis plus chaudes et plus sèches, ce qui favorise l'expansion des feux de forêt et les rend plus destructeurs. De plus en plus de personnes vivent dans des zones exposées aux feux de forêt. Cependant, nous pouvons prendre des mesures pour nous préparer. Préparez-vous dès maintenant pour vous protéger, protéger vos proches et votre maison.



Que faire : en amont



Soyez prêts à évacuer rapidement

Évacuer signifie passer d'un endroit dangereux à un endroit sûr.

- Vous devrez peut-être quitter votre domicile rapidement pour rester en sécurité.
- Sachez où aller, comment vous y rendre et où rester.
- Prévoyez différents itinéraires d'évacuation de votre maison et de votre communauté.
- Répétez ces itinéraires pour que tous les membres de votre foyer les connaissent.
- Assurez-vous de comprendre comment votre communauté réagira à un feu de forêt.
- Prévoyez un plan d'évacuation pour les animaux domestiques et le bétail. Assurez-vous que votre réservoir d'essence est plein et que vous êtes prêts à partir au pied levé.



Prévoyez de rester en contact

Les informations les plus importantes proviennent de votre administration locale.

- Les autorités vous feront savoir quand vous devez partir pour rester en sécurité.
- Inscrivez-vous aux alertes d'urgence gratuites de votre administration locale.
- Prévoyez une batterie de secours ou un moyen de recharger votre téléphone portable.
- Prévoyez une radio à piles. Prévoyez de surveiller les conditions météorologiques et les incendies près de chez vous.



Apprenez les techniques d'urgence

- Apprenez les premiers secours et la réanimation cardio-respiratoire.

- Les services publics peuvent être hors service. Soyez prêts à vivre sans électricité, sans gaz et sans eau. Prévoyez comment combler vos besoins en électricité, y compris les téléphones portables et les équipements médicaux.



Comprenez les effets sur la santé

- La fumée des feux de forêt est un mélange de polluants atmosphériques nocifs pour votre santé. Apprenez comment réduire votre exposition.



Rassemblez les fournitures d'urgence à l'avance

- Rassemblez de la nourriture, de l'eau et des médicaments. Les magasins et les pharmacies peuvent être fermés. Organisez vos affaires dans un kit d'évacuation au cas où vous devriez partir rapidement.
- Kit d'évacuation : 3 jours de provisions que vous pouvez facilement transporter avec vous.
 - Prévoyez une réserve de 1 mois de médicaments dans une boîte équipée d'une sécurité pour les enfants.
 - Conservez vos dossiers personnels, financiers et médicaux dans un endroit sûr et facile d'accès (copies papier ou sauvegardées de manière sécurisée).



Créez un espace défendable

- Créer un espace défendable signifie limiter la présence de matériaux inflammables (herbe, arbres, arbustes) à une certaine distance de votre maison.
- En changeant la façon dont vous prenez soin de votre maison et de votre terrain, vous pouvez réduire les risques que votre maison prenne feu.
- Utilisez le concept de zone défendable de l'Association nationale de protection contre les incendies (National Fire Protection Association, NFPA). Pour plus d'informations, rendez-vous sur [Firewise.org](https://www.firewise.org).



Participez aux efforts communautaires

- Soyez un bon voisin. La plupart des feux de forêt sont d'origine humaine. Faites votre part et pratiquez la prévention.
- Les feux de forêt touchent les communautés dans leur ensemble. Tout le monde doit travailler ensemble pour gérer

la végétation et utiliser des constructions résistantes au feu. Découvrez quels sont les efforts entrepris dans votre région et n'hésitez pas à y participer.

- Avant un incendie, vérifiez auprès de vos voisins s'ils ont besoin d'aide pour évacuer.

Que faire : Pendant



Soyez attentifs à ce qui vous entoure

- Surveillez la météo, les incendies à proximité et écoutez les consignes des autorités locales.
- Soyez prêts à partir rapidement avec votre kit d'évacuation.

- Vous ne recevrez peut-être pas d'avis officiel d'évacuation.
- Soyez prêts à partir si les autorités locales vous le conseillent, ou si vous vous sentez en danger.

Que faire : En aval



Restez en sécurité

- Attendez que les autorités indiquent que la situation est sans danger avant de rentrer chez vous.
- Évitez les cendres chaudes, les arbres calcinés, les débris fumants et les braises vivantes. Le sol peut contenir des poches de chaleur qui peuvent vous brûler ou déclencher un autre incendie.
- Évitez les lignes et les poteaux électriques qui sont endommagés ou sont tombés. Ils peuvent vous électrocuter.
- Faites attention aux fosses dans le sol remplies de cendres. Elles peuvent contenir des braises chaudes qui pourraient vous brûler. Marquez-les par sécurité et prévenez votre famille et vos voisins de ne pas s'en approcher.



Nettoyez en toute sécurité

- Suivez les règles de santé publique et portez des équipements de sécurité.
- Évitez tout contact direct avec les cendres.
- Protégez-vous contre les cendres lorsque vous nettoyez. Portez des gants, des chemises à manches longues, des pantalons, des chaussures et des chaussettes pour protéger votre peau. Portez des lunettes de protection pour protéger vos yeux. Limitez la quantité de cendres que vous respirez en portant un masque respiratoire N95.
- Lavez dès que possible les cendres qui entrent en contact avec votre peau, vos yeux ou votre bouche.
- Les enfants, les femmes enceintes et les personnes souffrant d'asthme ou de problèmes cardiaques ou pulmonaires ne doivent pas respirer la poussière des cendres.



Restez en bonne santé

- Les incendies de forêt peuvent rendre l'eau potable dangereuse. Renseignez-vous auprès de votre service de santé local sur la sécurité de l'eau potable.
- En cas de doute, jetez ! Jetez les aliments qui ont été exposés à la chaleur, à la fumée, à des émanations ou à des produits chimiques.
- Renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins de santé ou de votre médecin sur l'utilisation des médicaments réfrigérés.



Prenez soin de vous

- Il est normal d'avoir beaucoup de mauvais sentiments, de stress ou d'anxiété.
- Mangez des aliments sains et dormez suffisamment pour vous aider à gérer le stress.
- Vous pouvez joindre gratuitement la ligne d'assistance en cas de détresse après une catastrophe si vous avez besoin de parler à quelqu'un. Appelez le **1-800-985-5990** ou envoyez un SMS.

Prepare so you can protect. | Pour plus d'informations, rendez-vous sur redcross.org/prepare | Télécharger l'application d'urgence

