

# Prepárate con Pedro!

## Huracanes

# ¡Sigue el mapa!

¡Ayuda a Pedro y a su amigo Martín a aprender sobre los huracanes! Mira el mapa. Conecta los números para mostrar la trayectoria del huracán. Conocer la trayectoria ayudará a la familia de Pedro y Martín a estar preparados y seguros. Marca con un círculo las imágenes de los tipos de clima que podrías ver durante un huracán. Tacha con una cruz los tipos de clima que probablemente no verás.



**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Su hijo ha recibido información sobre los huracanes. Juntos miren mapas regionales, como los del Servicio Meteorológico Nacional, en [weather.gov/safety/hurricane-ww](https://www.weather.gov/safety/hurricane-ww) para conversar sobre probables pronósticos de huracanes en su área. Anime a los niños a hablar sobre los miedos o ansiedades que puedan tener y asegúreles que, como familia, pueden estar preparados para mantenerse a salvo.



# Prepárate con Pedro!

## Huracanes

# ¡Sigue el mapa!

¡Ayuda a Pedro y a su amigo Martín a aprender sobre los huracanes! Mira el mapa. Conecta los números para mostrar la trayectoria del huracán. Conocer la trayectoria ayudará a la familia de Pedro y Martín a estar preparados y seguros. Marca con un círculo las imágenes de los tipos de clima que podrías ver durante un huracán. Tacha con una cruz los tipos de clima que probablemente no verás.



**Parte 2:** ¡Has aprendido mucho sobre los huracanes! Lee las oraciones que se muestran a continuación. ¿ Son verdaderas o falsas? Marca con un círculo tu respuesta.

1. Una advertencia de huracán significa que un huracán podría llegar a tu área. **VERDADERO / FALSO**
2. Durante un huracán, el aire está en calma y el cielo está soleado. **VERDADERO / FALSO**
3. La marejada ciclónica ocurre cuando un huracán empuja el agua del océano hacia la tierra. **VERDADERO / FALSO**

**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Su hijo ha recibido información sobre los huracanes. Juntos miren mapas regionales, como los del Servicio Meteorológico Nacional, en [weather.gov/safety/hurricane-ww](https://www.weather.gov/safety/hurricane-ww) para conversar sobre probables pronósticos de huracanes en su área. Anime a los niños a hablar sobre los miedos o ansiedades que puedan tener y asegúreles que, como familia, pueden estar preparados para mantenerse a salvo.



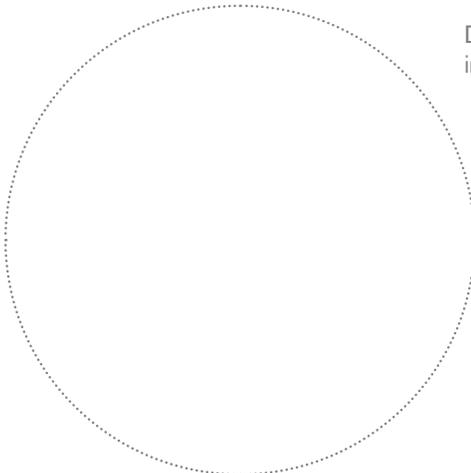
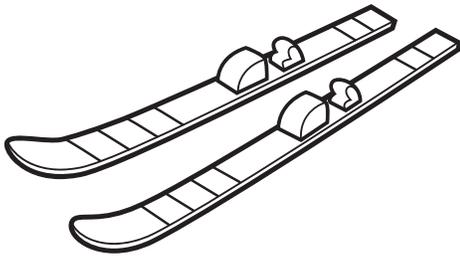
# Prepárate con Pedro!

## Huracanes

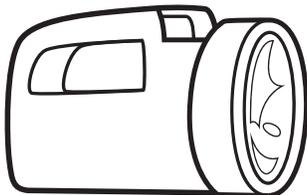
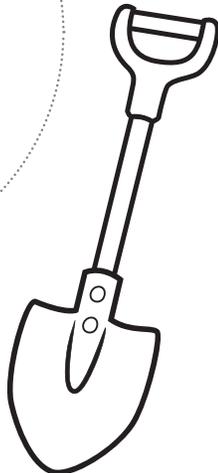
# Qué hacer y qué no hacer en caso de huracanes

Pedro y Martín necesitan ayuda para prepararse para un huracán.

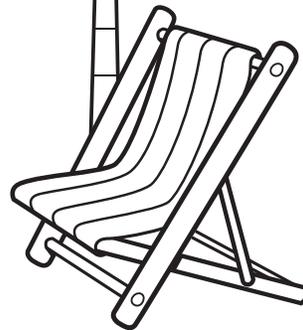
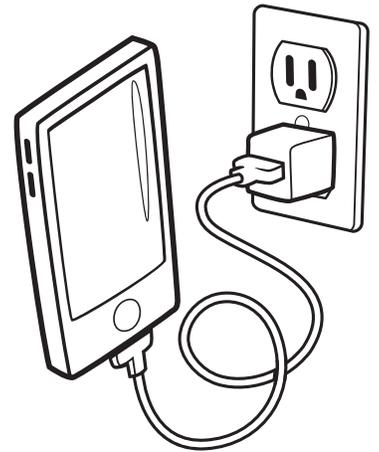
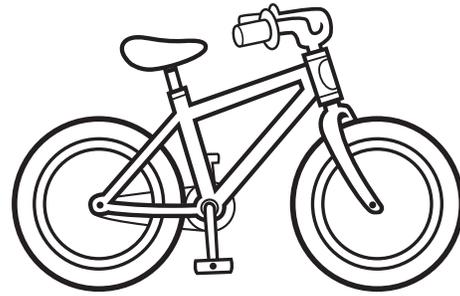
**Parte 1:** Marca con un círculo las imágenes de algunas cosas importantes que debes tener preparadas si se acerca un huracán. Agrega tu propia imagen también. Tacha con una cruz los artículos que la familia de Pedro y Martín no necesitan.



Dibuja tu propia imagen aquí.



**Parte 2:** Marca con un círculo las imágenes de las cosas que es seguro hacer cuando se acerca un huracán. Tacha con una cruz las imágenes que muestran cosas que no son seguras.



**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Manténgase informado sobre el riesgo de huracanes en su área. Como familia, busquen una emisora de radio NOAA local en línea (consulte en [weather.gov/nwr/station\\_listing](https://www.weather.gov/nwr/station_listing)) para escucharla en caso de que se avecine un huracán.

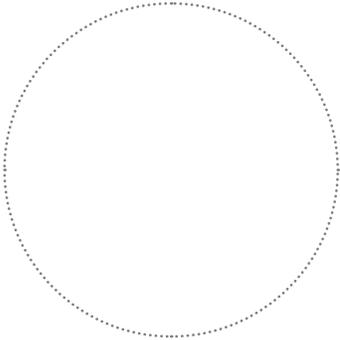
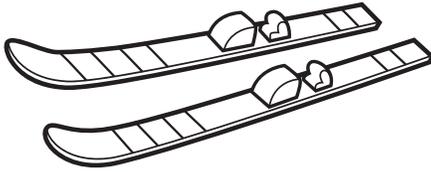
# Prepárate con Pedro!

## Huracanes

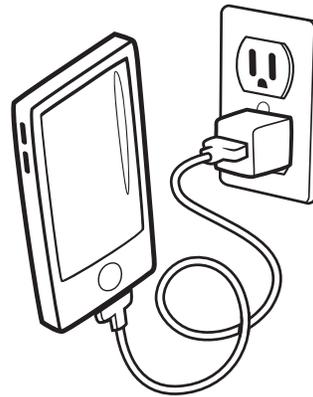
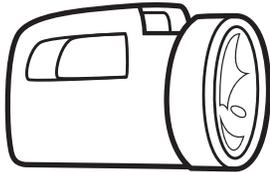
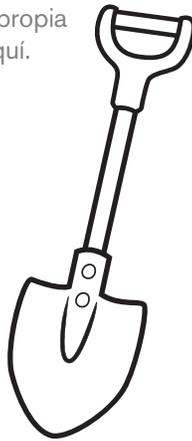
# Qué hacer y qué no hacer en caso de huracanes

Pedro y Martín necesitan ayuda para prepararse para un huracán.

**Parte 1:** Marca con un círculo las imágenes de algunas cosas importantes que debes tener preparadas si se acerca un huracán. Agrega tu propia imagen también. Tacha con una cruz los artículos que la familia de Pedro y Martín no necesitan.



Dibuja tu propia imagen aquí.



**Parte 3:** Hay algunas cosas más para tener preparadas en caso de que se produzca un huracán. Marca con un círculo los elementos del banco de palabras siguientes en la Sopa de Letras.

### BANCO DE PALABRAS

- ROPA
- MEDICAMENTOS
- PILAS
- RADIO

M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
A	B	C	D	R	E	F	G	H	M	K	I
J	K	R	L	O	M	N	O	P	F	M	Q
R	B	A	T	P	E	R	I	E	V	M	S
S	T	D	U	A	A	B	C	D	J	K	E
F	G	I	L	H	S	P	I	L	A	S	O
P	Q	O	R	H	T	U	V	W	C	K	Z

**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Manténgase informado sobre el riesgo de huracanes en su área. Como familia, busquen una emisora de radio NOAA local en línea (consulte en [weather.gov/nwr/station\\_listing](http://weather.gov/nwr/station_listing)) para escucharla en caso de que se avecine un huracán.



**Respuestas: Parte 1:** Marcar con un círculo: linterna, agua, Tachar con una cruz: esquís, pala, la bicicleta no debe dejarse al aire libre, la silla dejada al aire libre junto a un árbol, outdoors by a tree.  
**Parte 2:** Marcar con un círculo: cargador del teléfono celular, Tachar con una cruz: bicicleta (no andar en bicicleta).



# Prepárate con Pedro!

## Huracanes

# Mensaje para los adultos



Su hijo ha estado aprendiendo cómo ayudar a prepararse y mantenerse a salvo durante un huracán. Pídale que comparta lo que aprendió. Luego trabajen juntos para asegurarse de que su hogar esté preparado mediante el desarrollo de un plan para ayudar a mantener a todos los miembros del hogar, incluidas las mascotas, lo más seguros posible durante y después de un huracán. Conversen sobre estos consejos para mantenerse a salvo y elaboren un plan para tenerlos listos y estar preparados ante un huracán. La actividad también incluye consejos sobre cómo aliviar la ansiedad o los temores de los niños sobre los huracanes mediante hablar como familia y practicar habilidades básicas de sobrevivencia.

## Consejos de seguridad en caso de huracán

- Asegure las ventanas y puertas; tape las ventanas, si es necesario.
- Haga una lista de artículos para llevar al interior del hogar antes del huracán, como muebles de exterior, bicicletas, juguetes y cualquier cosa que pueda volar. (Nota: Las parrillas a gas representan un peligro de incendio; no las lleve dentro del hogar).
- Elija una habitación segura, alejada de las ventanas y con suministros abundantes en caso de que necesite resguardarse en el lugar donde se encuentra. Asegúrese de que los niños sepan que no deben salir de la habitación segura hasta que los adultos digan que pueden salir.
- Elabore un plan de evacuación, acordando un lugar de reunión en caso de que los miembros del hogar se separen. Trace dos formas de llegar desde su casa hasta un refugio u otro lugar seguro. Recuerde: si las autoridades dicen que evacúe, hágalo de inmediato.
- Cree un equipo de emergencia para su habitación segura y llévelo en caso de que evacúe. Incluya agua embotellada, refrigerios no perecederos, linternas con pilas, medicamentos, suministros para bebés y mascotas, ropa, radio, libros y juguetes no electrónicos.
- Después de un huracán, no use agua que pueda estar contaminada para lavar platos, cepillarse los dientes, cocinar, lavarse las manos o preparar hielo o fórmula para bebés. Use agua embotellada hasta que las autoridades digan que el agua corriente es segura.

- Asegúrese de que los niños sepan cómo evitar peligros, como árboles caídos, inundaciones y cables eléctricos caídos. Informe a la compañía eléctrica de cualquier cable eléctrico que cuelgue.

## Las emergencias pueden dar miedo.

Aborde los miedos o la ansiedad que sus hijos puedan tener acerca de los huracanes hablando de sus sentimientos. Asegúrele a su hijo que supervisará la planificación con su ayuda para que su hijo no sienta que es su responsabilidad. También considere practicar juntos habilidades de respuesta, como respirar profundamente varias veces o cerrar los ojos e imaginarse en un lugar favorito.

## ¡Práctica y más práctica!

Revise su equipo de supervivencia para casos de emergencia con regularidad y reponga los artículos que falten o escaseen, especialmente los medicamentos o suministros médicos. Practique su plan de evacuación en caso de huracanes como un simulacro, al menos, dos veces al año.

## Más información

Para obtener más información, consulte estos recursos:

- Cruz Roja Americana: [cruzrojaamericana.org/huracan](https://cruzrojaamericana.org/huracan)
- Ready.gov: [ready.gov/hurricane](https://ready.gov/hurricane)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html](https://cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html)
- National Weather Service: [weather.gov/safety/hurricane-ww](https://weather.gov/safety/hurricane-ww)