


¡Prepárate con Pedro!

INCENDIO EN CASA 



**Cruz Roja
Americana**

 Cruz Roja
Americana
**Preparase
para una
emergencia**



¡Hola! ¡Soy Pedro!
Estoy aprendiendo
a prepararme para
las emergencias.



Prepararse significa “estar listo”.
Uno se prepara para distintas cosas
todo el tiempo, como cuando te pones
un abrigo y agarras un paraguas
para alistarte para un día lluvioso.
Quiero estar listo para cualquier
emergencia, por eso estoy aprendiendo
cómo mantenerme a salvo cuando
cuando ocurra una emergencia.



¡Tú también te
puedes preparar
para las emergencias!
¡Tan solo sígueme!



Pedro escuchó un fuerte sonido en la casa de su amiga, Mia.

“¿Qué está haciendo que suene ese **BIP-BIP-BIP**?”, preguntó.

“Es el sonido que hace una alarma de humo”, dijo Mia. “Acabamos de probar la nuestra y practicamos nuestro plan de escape. ¡Déjame mostrarte!”

Palabras importantes que deben conocer:

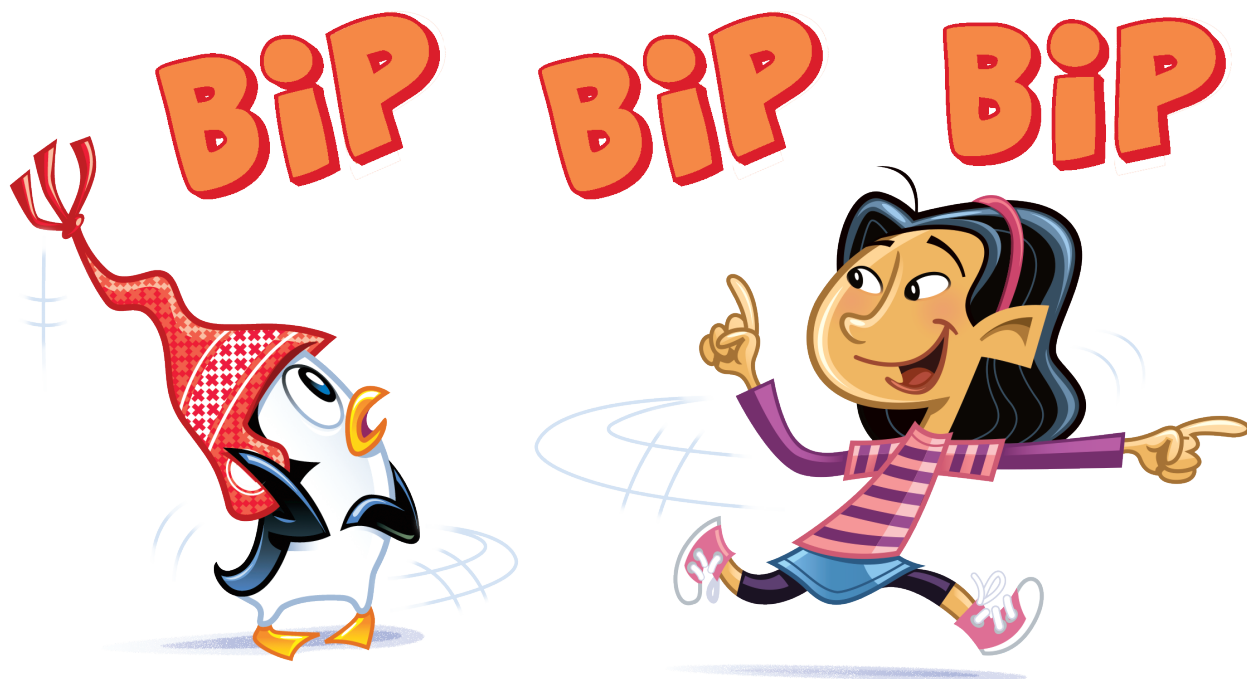
BIP-BIP-BIP, ALARMAS DE HUMO, PLAN DE ESCAPE, AGÁCHATE Y AVANZA, LUGAR DE ENCUENTRO, SAL Y QUÉDATE FUERA



“¡Mi mamá prueba nuestras alarmas de humo una vez al mes, y practicamos nuestro plan de escape dos veces al año!”

“¿Por qué?”, preguntó Pedro.

“¡Para **ESTAR PREPARADOS!**”, dijo Mia. “**Las ALARMAS DE HUMO** nos advierten cuando hay un incendio, y practicar nuestro **PLAN DE ESCAPE** nos ayuda a asegurarnos de que podemos salir rápidamente. ¡Practiquemos juntos!”



“Cuando una alarma de humo suena BIP-BIP-BIP necesitamos **TOMAR MEDIDAS** y salir en menos de 2 minutos”.



“Nos **“AGACHAMOS Y AVANZAMOS**, especialmente si vemos humo, nos acercamos al piso, donde el aire es más limpio”.



“Una vez que salimos, vamos a nuestro **LUGAR DE REUNIÓN**, que es un lugar a una distancia segura de la casa en la que todos saben reunirse”, dijo Mia, “y lo más importante, **SALIMOS Y NOS QUEDAMOS FUERA**. ¡Nunca vuelvas a una casa en llamas!”

“Gracias, Mia”, dijo Pedro.

“Me alegro de haber aprendido qué hacer en caso de un incendio en el hogar. ¡Ahora sé cómo ayudar a mantenerme a salvo!”.

¡Relájate con Pedro!



¡Cielos!
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.

inhalen



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.

exhalen



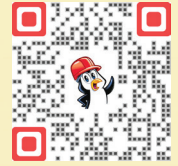
Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



Queridos adultos,

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite: cruzrojaamericana.org/preparate y ready.gov/kids.



Lista de Control de Seguridad Elaborada por Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- ¡Prepare un equipo de suministros para emergencias familiar y manténgalo abastecido!
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

**¿Sabías que hay casi 350,000 incendios domésticos cada año en los Estados Unidos?
¡Eso es casi 1,000 incendios cada día!**

- Practique su plan de escape de incendios en el hogar: ¡asegúrese de poder salir en menos de 2 minutos!
- Pruebe todas las alarmas de humo una vez al mes.



**Cruz Roja
Americana**



FEMA