

- 1** เด็กบางคนเกิดมาพร้อมกับภาวะปากแหว่ง โดยริมฝีปากมีโพรง ช่องว่าง หรือแยกจากกันหรือมีโพรงที่เพดานปาก ซึ่งถ้าดูจากด้านนอกอาจไม่เห็น



- 2** การผ่าตัดเป็นสิ่งสำคัญมาก  
เนื่องจากว่าถ้าเด็กไม่ได้รับการผ่าตัดก็อาจไม่สามารถพูดได้อย่างปกติ  
อีกทั้งอาจมีความเสี่ยงจากการติดเชื้อมากขึ้น  
และอาจมีปัญหาในการทานอาหารและดื่มนมอีกด้วย



- 3** ปัญหาสามารถแก้ไขด้วยการผ่าตัดฟรีจาก **Smile Train** ณ  
โรงพยาบาลที่เป็นพันธมิตรของ Smile Train  
การผ่าตัดนี้เป็นวิธีเดียวสำหรับแก้ไขปัญหานี้



- 4** เพื่อการมีสุขภาพที่ดีและ  
ความแข็งแรงมากพอสำหรับเข้ารับการผ่าตัด  
สิ่งที่สำคัญก็คือเด็กที่มีภาวะปากแหว่งต้อง  
ได้รับอาหารอย่างเพียงพอ



- 5** แต่บางครั้งอาจมีความยากลำบากในการให้นมเด็กที่มีภาวะปากแหว่ง  
เนื่องจากน้ำนมสามารถไหลออกทางจมูกหรือแม่เต้านมเข้าไปในปอดของเด็ก  
หรือเด็กอาจดูดอากาศเข้าสู่ร่างกาย  
และอาจดูเหมือนว่าเด็กอิ่มแล้วและผอมกลับไปโดยที่ไม่ได้รับอาหารอย่างเพียงพอ



**6** เรื่องนี้เป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับการมีสุขภาพดีของเด็กเพื่อที่จะได้เข้ารับการผ่าตัด คุณแม่ต้องพยายามอย่างเต็มความสามารถในการลองใช้วิธีการให้นมหลายๆ วิธีเพื่อดูว่าวิธีใดจะเป็นวิธีที่ดีที่สุดสำหรับทั้งแม่และลูก และถ้าเป็นไปได้ วิธีที่ดีที่สุดก็คือการให้เด็กดื่มนมจากแม่โดยตรง ทั้งนี้วิธีการต่างๆ นั้นมีดังนี้:



จัดให้เด็กนั่งตัวตรงในระหว่างการดื่มนม



จัดให้หัวนมอยู่ค่อนข้างไปทางฝั่งริมฝีปากปกติของเด็ก



บีบเต้านมเบาๆ เพื่อช่วยให้น้ำนมไหลได้ดียิ่งขึ้น



ให้นมเด็กและให้เด็กเอบ่อยครั้งกว่าปกติ

**7** หากไม่สามารถให้เด็กดื่มนมจากเต้าโดยตรงได้ เรื่องที่สำคัญอย่างยี่งั้นก็คือคุณแม่ต้องให้นมเด็กด้วยวิธีการอื่นๆ ต่อไป ทั้งนี้วิธีการต่างๆ นั้นมีดังนี้:

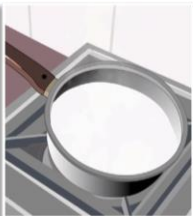


คุณแม่สามารถถ้ายนมจากตนเองเพื่อนำมาใส่ขวดนมโดยการปั๊มนด้วยข้อนหรือขวดนม



ทั้งนี้อาจขยายช่องที่จุกนมของขวดนมให้กว้างขึ้นอีกเล็กน้อยได้เพื่อทำให้น้ำนมไหลได้ดียิ่งขึ้น

**8** หากไม่สามารถให้นมแม่ได้ทั้งหมด คุณแม่ก็สามารถใช้นมวัวหรือนมผง โดยต้องแน่ใจว่าน้ำนมวัวและน้ำสำหรับชงนมนี้ นได้ผ่านการต้มให้เดือดและเย็นแล้ว



**9** โปรดแน่ใจว่าอุปกรณ์ในการให้นมทั้งหมดนั้น สะอาดและผ่านการฆ่าเชื้อโรคโดยนำไปต้มในน้ำเดือดเป็นเวลา 10 นาที ข้อนและขวดนมที่ไม่สะอาดนั้นเป็นสาเหตุของการมีไข้และการติดเชื้อ



**10** แล้วโปรดอย่าลืมนำเด็กไปที่ศูนย์ Smile Train ใกล้บ้านคุณ แพทย์ประจำศูนย์จะตรวจร่างกายเด็กและแจ้งคุณว่าเมื่อใดที่จะต้องมาที่โรงพยาบาลเพื่อการผ่าตัด

อย่าลืมว่าการรักษาทั้งหมดที่ศูนย์ Smile Train นั้นเป็นการรักษาที่ครอบคลุมทั้งหมดและฟรี

