

1 កុមារមួយចំនួនកើតមកមានមាត់ឆែប - ប្រហោង, ចំហ, ឬស្នាមរង្វះនៅលើបបូរមាត់របស់ពួកគេ ឬប្រហោងនៅក្រអូមមាត់លើរបស់ពួកគេ (ដែលមិនអាចមើលឃើញពីក្រៅបាន)។



2 ការរក្សាមានសារៈសំខាន់ណាស់ ពីព្រោះថា បើគ្មានវាទេ កុមារមិនអាចនិយាយស្តាប់ឮបានត្រឹមត្រូវ អាចមានកំណើនហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគនានា ហើយនិងអាចមាន បញ្ហានៃការបរិភោគចំណីអាហារ និងបៅទឹកដោះ។



3 គ្រូពេទ្យរក្សាមានសារៈសំខាន់ណាស់ Smile Train អាចព្យាបាលកំហូចទ្រង់ទ្រាយដោយឥតគិតថ្លៃ នៅមន្ទីរពេទ្យជាដៃគូរបស់ Smile Train។ ការរក្សាគឺជាវិធីតែមួយគត់ដែលព្យាបាលបានយ៉ាងពេញលេញលើកំហូចទ្រង់ទ្រាយនេះ។

4 ដើម្បីឱ្យមានសុខភាពល្អ និង មានថាមពលគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីទទួលបានការរក្សានោះ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ដែលថាទារកមានមាត់ឆែបទទួលបានការបញ្ចកអាហារគ្រប់គ្រាន់។



5 ប៉ូឌ្រូ - ជួនកាល បញ្ហាអាហារទារកមានមាត់ឆែបមានលក្ខណៈពិបាក ដោយសារទឹកដោះអាចហៀរចេញតាមច្រមុះ ឬចូលស្លុតបាន។ ឬលើសពីនេះទៀត ទារកអាចបឹកខ្យល់ចូលទៅក្នុងខ្លួន ហើយពួកគេអាចបង្ហាញអាការៈងងុយដេកខ្លាំង និងលង់លក់ បើទោះជាពួកគេទាន់បានទទួលអាហារចិញ្ចឹមគ្រប់គ្រាន់ហើយក៏ដោយ។

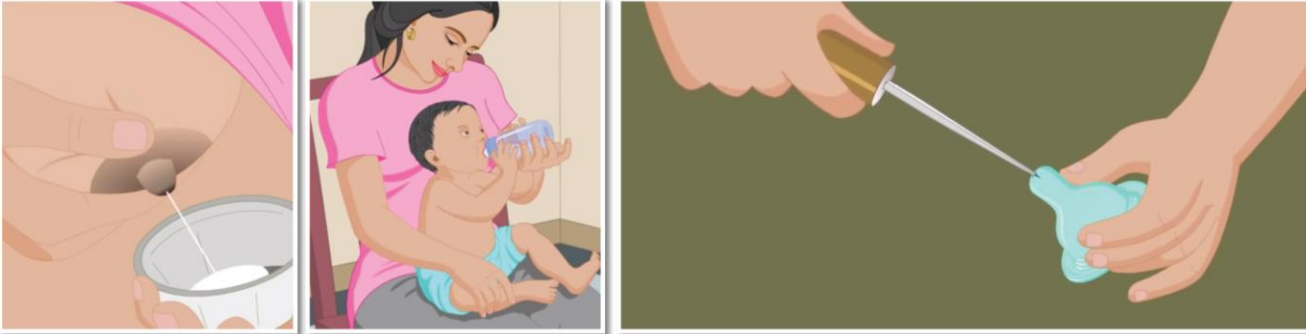


6 ការផ្តល់ចំណីអាហារ ឬបំបៅកូនឱ្យបានឆ្លែតល្អដើម្បីឱ្យពួកគេអាចទទួលបានការរក្សាទុកបាននោះ មានសារៈសំខាន់ណាស់។ ម្តាយត្រូវតែមានការគាំទ្រចំពោះការព្យាយាមប្រើវិធីបញ្ជាក់អាហារ ឬបំបៅផ្សេងៗដើម្បីពិនិត្យតាមដានមើលលើប្រភេទវិធីដែលមានប្រសិទ្ធភាពដល់ខ្លួនឯង និងទារក។ ការបំបៅកូនដោយដោះផ្ទាល់ គឺជាវិធីដ៏ប្រសើរបំផុត ក្នុងករណីដែលអាចធ្វើទៅបាន។ វិធីសាស្ត្រមួយចំនួនមានជាអាទិ៍:



បញ្ជាក់ចំណី ឬបំបៅកូនឱ្យបានឆ្លែតល្អដោយការដាក់ឱ្យអង្គុយក្រុងខ្លួន។ ដាក់តម្រង់ក្បាលដោះបំបៅឱ្យចំកន្លែងដែលគ្មានស្នាមដាច់។ ច្របាច់ដោះថ្មមៗដើម្បីបង្កើនលំហូរ ឬចរន្តទឹកដោះ។ បំបៅ/បញ្ជាក់ចំណី និងបំបៅកូនឱ្យបានញឹកញាប់ជាងប្រក្រតី។

7 ក្នុងករណីដែលមិនអាចបំបៅកូនដោយដោះបាននោះ, វាមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់ដែលម្តាយបន្តបំបៅទារកតាមវិធីផ្សេងៗទៀត។ វិធីសាស្ត្រមួយចំនួនមានជាអាទិ៍:



ម្តាយអាចច្របាច់ទឹកដោះឱ្យចេញដើម្បីបំបៅទារកដោយប្រើស្លាបត្រា ឬដបក្រុងបាន។ ម្តាយអាចច្របាច់ពង្រីកដោះនៃដបបំបៅទាំងមូលដោយថ្មមៗដើម្បីបង្កើនលំហូរ ឬចរន្តទឹកដោះបាន។

8 បើទឹកដោះមិនអាចចេញសោះ ម្តាយអាចប្រើទឹកដោះគោស្រស់ ឬទឹកគោម្សៅបាន។ ចូរធ្វើឱ្យប្រាកដប្រជាថា ទឹកដោះគោស្រស់ និងទឹកលាយទឹកគោម្សៅត្រូវបានដាំពុះ និងគ្របដណ្តប់ស្រីបល្អ។



9 ធ្វើឱ្យប្រាកដប្រជាថា ឧបករណ៍មួយចំនួនដែលមានប្រើសម្រាប់ការបំបៅនោះ ស្អាត និងមានការសម្លាប់មេរោគដោយស្ទើរទឹកក្តៅក្នុងរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 នាទី។ ស្លាបត្រា និងដបមិនស្អាតអាចបណ្តាលឱ្យក្តៅខ្លួន និងមានការឆ្លងមេរោគទៅបាន។



10 សូមមេត្តាកុំភ្លេចយកកូនតូច (ទារក) របស់អ្នកទៅកាន់មជ្ឈមណ្ឌល Smile Train ដែលស្ថិតនៅជិតបំផុត។ វេជ្ជបណ្ឌិតនៅឯមជ្ឈមណ្ឌលនឹងពិនិត្យមើលកូននោះ ហើយនឹងប្រាប់អ្នកអំពីពេលវេលាត្រូវទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យសម្រាប់ការរក្សាទុក។

ចូរចាំថា រាល់ការព្យាបាលនៅមជ្ឈមណ្ឌល Smile Train ណាមួយនោះគឺគិតមានគិតថ្លៃអ្វីទាំងអស់។

