

KESEHATAN MULUT DALAM PERAWATAN SUMBING SECARA MENYELURUH

Usia 0-2 Tahun

Apa Penyebab Kerusakan Gigi?

Gigi Anda tertutup oleh sebuah lapisan bakteri lengket yang disebut plak → Bakteri mengubah gula dalam makanan dan minuman menjadi asam → Asam tersebut merusak email gigi → Jika kerusakan menembus email, dapat terbentuk sebuah lubang



Mengapa Anda harus menyikat gigi anak Anda?

Menyikat gigi anak Anda selama dua menit sebanyak dua kali sehari berarti:

- ✓ Gigi anak Anda akan menjadi bersih dan sehat
- ✓ Anak Anda akan memiliki nafas segar
- ✓ Anak Anda akan memiliki senyum berkilau!



Mengapa Kerusakan Gigi Buruk?

Kerusakan gigi dapat menyebabkan...



Bintik pada gigi



Rasa sensitif pada minuman panas dan dingin



Tambalan lepas

Seperti inilah gambaran kerusakan gigi!



Sakit gigi



Pastikan Anda menyikat gigi dua kali sehari untuk menjaga kesehatan gigi!



Napas berbau

Apa Penyebab Penyakit Gusi?



Penyakit gusi disebabkan oleh penumpukan plak



Beberapa bakteri dalam plak adalah bakteri baik, tetapi ada juga bakteri buruk untuk gusi Anda!



Jika Anda tidak menyikat gigi dan menghilangkan plak, gusi Anda bisa menjadi merah, bengkak, dan bisa berdarah!

Penyakit Gigi Dapat Dicegah dengan Kesehatan Mulut yang Baik

Lakukan Teknik Mengangkat bibir: Sejak bayi berusia 6 bulan ke atas Periksa mulut anak Anda untuk melihat apakah ada gigi yang muncul. Periksa apakah gigi dan gusi mereka terlihat sehat. Waspada terhadap bintik-bintik putih atau cokelat.

Bersihkan gusi setelah setiap menyusui: Sebelum muncul gigi di dalam mulut, gunakan kain lembut atau sikat gigi bayi untuk membersihkan gusi anak Anda.

Menyikat gigi: Gigi akan mulai muncul di dalam mulut sejak anak berusia 6 bulan. Gunakan sikat lembut berkepala kecil untuk membersihkan gigi dan gusi bayi dengan mengoleskan pasta gigi yang mengandung fluorida.

Hindari memasukkan madu atau minuman manis ke dalam botol susu: Hal ini dapat menyebabkan kerusakan gigi.

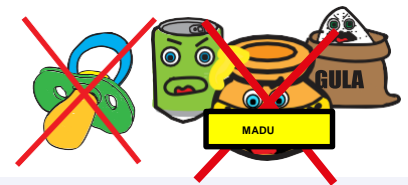
Bersihkan mulut anak Anda setiap kali setelah menyusui, khususnya setelah menyusui terakhir di malam hari.

Hindari mengisap jempol dan penggunaan boneka: Hal ini dapat menyebabkan gigi tidak rapi saat tumbuh dan berkembang.

Kunjungi profesional kesehatan mulut secara teratur: Untuk mencegah dan mengobati kerusakan gigi sejak dini, anak-anak harus mengunjungi profesional kesehatan mulut sebelum ulang tahun pertama mereka.

Penanganan bekas luka: Pijat bekas luka dari hidung ke bibir tiga kali sehari selama 10 menit. Hal ini harus dilakukan setelah bekas luka sembuh total dan jahitan dilepas.

Banggalah dengan bekas luka mereka, hal itu membuat anak Anda unik!



Perawatan Obturator:



Lepaskan obturator dan cucilah di dalam air matang dingin

Mulut harus diperiksa untuk memeriksa apakah ada bisul, pendarahan, dan munculnya gigi. Obturator mungkin perlu disesuaikan oleh dokter gigi.



Gunakan stik usap yang lembab, bersihkan di bawah lubang hidung yang rata.



Masukkan obturator dengan hati-hati sedikit ke samping untuk sumbing satu sisi dan lurus untuk sumbing dua sisi.



Oleskan parafin putih lembut ke semua area bibir dan rahang atas sesuai kebutuhan dan pada setiap waktu makan.



Materi dikembangkan oleh Gugus Tugas Kesehatan Mulut dalam Perawatan Sumbing secara Menyeluruh: P. Mossey, Muthu M. S., H. Zhu, M. Campodonico, dan L. Orenuga, dengan ucapan terima kasih kepada "Toothy Tigers".

Program ini merupakan kemitraan antara FDI dan Smile Train, yang didukung oleh GSK.

