

SALUD ORAL EN EL CUIDADO INTEGRAL DE FISURA LABIOPALATINA

Edades 12-18 años

¿Qué provoca la caries?

Tus dientes están cubiertos por una capa pegajosa de bacterias llamada placa



Las bacterias convierten el azúcar de los alimentos y bebidas en ácido



El ácido descompone el esmalte del diente



Si la caries atraviesa el esmalte, se puede formar un agujero conocido como cavidad



¿Por qué deberías de cepillarte los dientes?

Cepillar tus dientes durante dos minutos, dos veces al día, significa que:

- ✍ Tus dientes estarán limpios y sanos.
- ✍ Tendrás un aliento fresco.
- ✍ ¡Tendrás una sonrisa brillante!



¿Por qué la caries es mala?

La caries puede causar...



Manchas en tus dientes



Sensibilidad a alimentos y bebidas frías y calientes



Rupturas en los dientes



Dolor de dientes



Mal aliento

¡Así pueden verse las caries!



¡Asegúrate de cepillarte dos veces al día para tener tus dientes sanos!

¿Qué causa las enfermedades periodontales?



Las enfermedades periodontales son ocasionadas por la acumulación de placa



Algunas bacterias de la placa son buenas, ¡pero algunas son malas para tus encías!

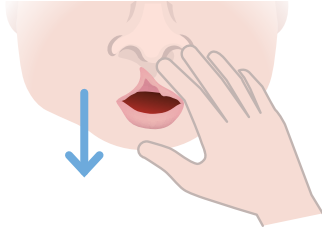


Si no cepillas tus dientes y quitas la placa, ¡tus encías se pueden hinchar, se pueden poner rojas y sangrar!

¿Y qué hay de la cicatriz?

La cicatriz es la manera natural de la piel para curarse después de la cirugía, pero tienes que cuidarla para que se mantenga sana. Estos son algunos consejos:

1. Masajea tu cicatriz de la nariz hacia el labio 3 veces al día durante 10 minutos



2. Aplica siempre filtro solar sobre tu cicatriz



3. Lo más importante, ¡enorgullécete porque te hace único!



Consejos para el tratamiento de ortodondia

- Especial cuidado al limpiar alrededor de los frenos.
- Limpiar entre los dientes, debajo de los frenos y alambres.
- Evitar alimentos duros y pegajosos que puedan romper los frenos.



Consejo adicional

- Usar protector bucal para deportes (incluso con frenos).
- Si usas una dentadura postiza, recuerda quitártela antes de dormir.
- No fumes y evita el alcohol.



Contenido desarrollado por el Equipo de Trabajo de Salud Oral en la Atención Integral de Fisura Labiopalatina: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga, con agradecimiento a "Toothy Tigers".

Este trabajo es una asociación entre la FDI y Smile Train, con el apoyo de GSK.