

# DELAWARE WIC LIS MANJE OTORIZE

ENFOMASYON POU PATISIPAN YO

## MANJE POU TIBEBE SEREYAL POU MANJE MATEN

### MAK GERBER OSWA BEECH-NUT GERBER, BEECH-NUT, HAPPY BABY ÒGANIK

#### FWI AK LEGIM

Mak Gerber – 2yèm Manje (2 pake)  
Mak Mak Beech-Nut – 2yèm Manje (bokal 4 oz.)  
Mak Gerber Òganik – 2yèm Manje (bokal 4 oz.)  
Mak Beech-Nut Òganik – 2yèm Manje (bokal 4 oz.)  
Mak Happy Baby – 2yèm Manje (bokal 4 oz.)



- Yon sèl fwi oswa fwi melanje
- Yon sèl legim oswa legim melanje
- Melanj fwi ak legim

#### PA KA ACHTE:

- Manje midi
- Desè
- Tat fwi
- Ti manje gou
- Krèm anglèz
- Yogout
- Popouri
- DHA/ARA ajoute
- Sik, amidon, oswa sèl ajoute

#### VYANN

Mak Gerber – 2yèm Manje resipyan 2½ oz.

- Yon sèl vyann avèk bouyon
- Yon sèl vyann avèk sòs

#### PA KA ACHTE:

- Manje midi
- Gradye
- Ti baton
- Òganik

Ti Bebe ki Nan Tete Sèlman

## SEREYAL POU TIBEBE

### MAK GERBER OSWA BEECH-NUT resipyan 8 oz. ak 16 oz.

Chwa ki otorize nan sereyal ki gen yon sèl kalite grenn sa yo:

- Plizyè grenn
- Avwàn
- Diri
- Ble konplè

#### PA KA ACHTE:

- Sereyal ki gen fwi ajoute
- Lèt nan bwat
- DHA/ARA
- Òganik

## LÈT NAN BWAT POU TIBEBE

SE SÈLMAN MAK LA, KALITE A (POUD, KONSANTRE OSWA TOUPARE), AK GWOSÈ YO PRESKRI PATISIPAN KI NAN PWOGRAM WIC LAN.

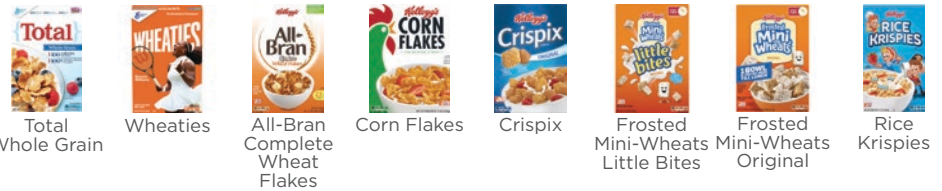
### SEREYAL FRÈT

Bwat 8.9 oz. jiska 36 oz.

#### GENERAL MILLS



#### KELLOGG'S

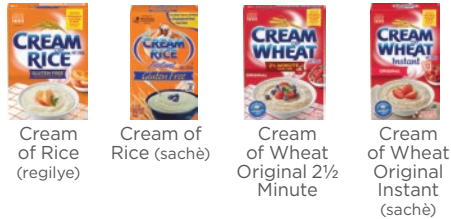


#### POST QUAKER



#### SEREYAL CHO

##### B&G



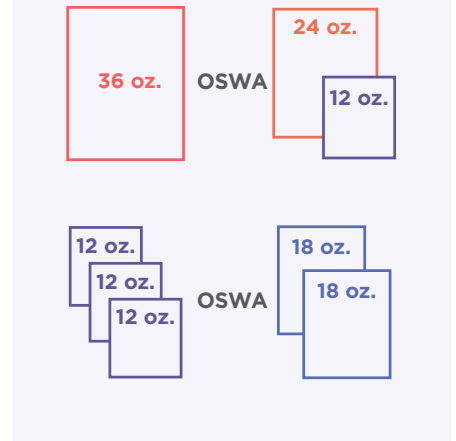
#### QUAKER



#### PA KA ACHTE:

- Okenn sereyal oswa mak ki pa nan lis la
- Sereyal òganik

### FASON POU ACHTE SEREYAL



#### PA KA ACHTE:

- Nenpòt lòt mak, kalite, oswa gwosè

Ou pral oblije kontakte biwo lokal Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, Pwogram Nitrisyon Siplemanntè Espesyal pou Fanm, Tibebe, ak Timoun). ou a pou w retounen oswa chanje lèt.

- TIMOUN KI GEN ANT 1 LANE BWÈ LÈT ANTYE
- TIMOUN KI GEN ANT 2 AK 5 LANE AK FANM YO BWÈ LÈT KI GEN TI KRAS GRÈS (1%) OSWA KI PA GEN GRÈS (SAN KRÈM)

YOGOUT OU CHWAZI NAN MAGAZEN AN DWE SE MENM GRÈS AK GRÈS OU JWENN NAN LÈT OU A.

## LÈT

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Kalite pwodwi ak gwosè jan sa endike sou avantaj aktyèl yo

- Fre (ki pa awomatize)
- Antye, ki gen ti kras grès (1%), san krèm
- Laktoz ki redwi (antye, ti kras grès (1%), san krèm)
- Lèt evapore, (antye, ti kras grès (1%), san krèm)
- "Tanperati ki Wo Anpil" (antye, ti kras grès (1%), san krèm) (egzanp: Parmalat, Natrel, elatriye)
- Lèt an poud



### LÈT SOJA

Resipyan mwatye galon

- **8yèm Kontinan:** Orijinal oswa Vaniy
- **Sw:** Orijinal

#### PA KA ACHTE:

- Lèt awomatize
- Lèt kri ki pa pasterize
- Pwodui ki ranplase lèt men ki pa pwodui lèt
- Òganik
- Lèt lèt

## YOGOUT

### RESIPYAN 32 OZ. REGILYE OSWA GRÈK - SENP OSWA GOU VANIY SÈLMAN

Grès antye, ti kras grès, san grès ditou jan sa endike sou pake manje a

Lèt chwa ak gou ki otorize:

- Yoplait Go-Gurt (uit (8) oswa sèz (16) tib 2 oz.)
- Yoplait Kid (uit (8) tas 4 oz.)
- Activia (kat (4) pake tas 4 oz.)

#### PA KA ACHTE:

- Yogout ou ka bwè
- Yogout ki gen engredyan melanje tankou: granola, moso sirèt, siwo myèl, oswa nwa



## FWOMAJ

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

pake 1 lb. oswa 8 oz. (16 oz. oswa 8 oz.)

Chwa ki otorize pou sa yo:

- Fwomaj Ameriken yo Tete epi ki Pasterize Cheddar (blòk oswa rape)
- Mozzarella (blòk oswa rape)

#### PA KA ACHTE:

- Fwomaj enpòte
- Manje, pwodui, oswa magarin ki abaz fwomaj
- Fwomaj ki gen gou ajoute
- Tranch fwomaj yo anba apa
- Òganik
- Velveeta
- Cheez Whiz
- Kraft Singles
- Pwodui ki gen ti kras grès oswa sodyòm
- Fwomaj ki graje oswa ti baton fwomaj
- Fwomaj tranche
- Pake varyete (sètadi, Ameriken/Swis)



## ZE

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Yon douzèn, gwo, blan sèlman

#### PA KA ACHTE:

- Ze mawon
- Ze poul yo pa leve nan kalòg
- Ze espesyal (Eggländ's Best oswa EggsPlus)
- Òganik





# GRENN ANTYE - TÒTIYA, PEN, PAT ALIMANTÈ, AK DIRI

## 100% BLE ANTYE OSWA TÒTIYA MAYI

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

- **Bowl & Basket** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Chi-Chi's** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Essential Everyday** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Don Pancho** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Food Lion** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Giant** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Great Value** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **La Banderita** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Natures Promise** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Micasa** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Mission** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Ortega** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Shoprite** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Siempre Autentico** Tòtiya ki Fèt ak Farin Ble Antye
- **Signature Select** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Tio Santi** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Weis** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye

## PEN 100% BLE ANTYE

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

Pen 100% ble antye sèlman. Fòk farin ble antye a se premye engredyan ki nan lis la.

## PAT ALIMANTÈ KI FÈT AK 100% BLE ANTYE

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

## DIRI MAWON 100% BLE ANTYE

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)





## FWI AK LEGIM

### FWI AK LEGIM FRE

- Nenpòt varyete fwi ak legim an gwo ki fre
- Fwi nan sachè
- Sachè salad melanje (san sòs, kwouton, nwa, oswa vyann ajoute)
- Legim nan sachè ak legim ki pa anbale
- Bòl fwi oswa legim koupe (san sòs ni tranpèt)
- Òganik

#### PA KA ACHTE:

- Fwi sèk
- Legim sèk
- Fèy (sètadi, bazilik, koryann, pèsi)
- Epis (sètadi, gous vaniy, ti baton kanèl)

### FWI AK LEGIM KI JELE

- Senp
- Legim nan frizè: regilye oswa ba sodyòm
- Fwi nan frizè: pa ka gen sèl
- Fèy ak epis ajoute

#### PA KA ACHTE:

- Avèk sik oswa siwo ajoute
- Avèk kalori atifisyèl, ki redui, oswa awòm san kalori
- Avèk diri, pat alimantè, oswa ti moso pen
- Avèk sòs, fwomaj, oswa lèt
- Avèk bè, matyè gra, luil, oswa vyann
- Soup
- Fèy poukont yo

### FWI AK LEGIM KI NAN BWAT

- Dlo oswa ji ki anbale
- Legim nan bwat: regilye oswa ba sodyòm
- Fwi nan bwat: pa ka gen sèl
- Fèy ak epis ajoute

#### PA KA ACHTE:

- Dlo kòm premye engredyan
- Avèk sik oswa siwo
- Avèk kalori atifisyèl, ki redui, oswa awòm san kalori
- Avèk bè, matyè gra, luil, oswa vyann
- Avèk diri, pat alimantè, oswa lòt grenn
- Avèk vinèg, legim ki marinnen nan vinèg, sezonman, oliv, oswa sòs tomat
- Soup
- Ti sak



## PWA/TI PWA SÈCH

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. sachè (16 oz.)

Chwazi pami:

- Pwa sèch
- Ti pwa Lantiy



#### PA KA ACHTE:

- Melanj soup
- Pwa nan bwat
- Pwa ki melanje avèk epis oswa vyann

## MANBA

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Bokal 16-18 oz.

Ki epè  
Ki krip



#### PA KA ACHTE:

- Manba an poud
- Manba pou bere
- Manba ki gen gou ajoute
- Manba ki fòtifye, natirèl oswa òganik

## PWASON NAN BWAT

### MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Bwat jiska 30 oz.



*Disponib pou manman k ap bay tete sèlman ak manman ansent oswa manman k ap bay tete ki gen marasa oswa triplè.*

- Chunk Light Tuna, anbale nan dlo (bwat 5 oz.)
- Wild Alaska oswa Pink Salmon, anbale nan dlo (bwat 5 oz., 7.5 oz., oswa 14.75 oz.)

#### PA KA ACHTE:

- Ton Albacore
- Melanj ton ki epè
- Nenpòt lòt kalite somon
- Ti manje lejè nan bwat
- Pwason awomatize

Manman Ki Ap Bay Tete Sèlman

# Ji

## MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

**Boutèy plastik 64 oz.  
(timoun)**

**Konsantre ki jele 11.5-12 oz.  
(manman)**

### 100% JI FWI SÈLMAN

- San sik ajoute
- Ki pa òganik ni DHA
- Ki pa ji tibebe
- San kòktèl ji, bwason, oswa ades
- San kalsyòm ni fib fòtifye

### KONSÈY:

Asire w pa depase kantite ons yo endike sou avantaj aktyèl ou yo.



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Boutèy Plastik 64 oz.  
-Nenpòt gou -San Sipriz Rekòt



Boutèy Plastik 64 oz.  
-Pòm



Boutèy Plastik 64 oz.  
-Pòm -Pòm Kalite Siperyè



Boutèy Plastik 64 oz.  
Nenpòt gou avèk yon kouvèti vèt  
Konsantre ki Jele 12 oz.  
Nenpòt gou avèk yon kouvèti vèt



Boutèy Plastik 64 oz.  
-Pòm  
Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.  
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 11.5 oz.  
-Nenpòt gou avèk yon bann jòn



Boutèy Plastik 64 oz.  
-Pòm



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Division of Public Health

WIC Program

## KESYON?

Oswa pou pran yon randevou, rele nan:

Konte New Castle  
Hudson: (302) 605-4066  
West End: (302) 605-6653  
Northeast/Claymont: (302) 605-4099  
Imèl: nccwic@delaware.gov

Konte Kent  
(302) 605-1833  
(302) 605-4077 (Panyòl)  
Imèl: kentwic@delaware.gov

Konte Sussex  
(302) 605-4055  
(302) 605-4077 (Panyòl)  
Imèl: sussexwic@delaware.gov

Enfòmasyon ki nan lis sa a kapab chanje.  
Enstitisyon sa a se yon founisè sèvis ki ofri tout moun menm opòtinite.