



## **CÓMO UTILIZAR LOS BENEFICIOS DEL PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA (SNAP)**

El SNAP proporciona beneficios nutricionales para complementar el presupuesto para alimentos de las familias necesitadas para que puedan comprar alimentos saludables y avanzar hacia la autosuficiencia. Los grupos familiares deben cumplir con ciertos requisitos para ser elegibles para el SNAP y recibir los beneficios.

El monto de los beneficios del SNAP que usted reciba dependerá del número de personas en su grupo familiar, los ingresos contabilizables de su grupo familiar y en qué parte de Alaska vive. Los montos se basan en el Plan Económico de Alimentos “Thrifty” del Departamento de Agricultura de EE. UU., que es un estimado de lo que cuesta proporcionar comidas nutritivas y económicas. Puede utilizar los beneficios del SNAP en la mayoría de las tiendas de comestibles y en los mercados agrícolas participantes.

### **¿QUÉ SE PUEDE COMPRAR CON EL SNAP?**

Cualquier tipo de alimento para el grupo familiar, como por ejemplo:

- Frutas y vegetales;
- Carne, aves y pescado;
- Productos lácteos;
- Panes y cereales;
- Otros alimentos, como snacks y bebidas no alcohólicas; y
- Semillas y plantas que producen alimentos para consumo por el grupo familiar.

### **LOS BENEFICIOS DEL SNAP NO PUEDEN COMPRAR:**

- Cerveza, vino, licor, cigarrillos o tabaco;
- Vitaminas, medicamentos y suplementos. Si un artículo tiene una etiqueta de Información del Suplemento (Supplement Facts), se considera que es un suplemento y no es elegible para ser comprado con el SNAP.
- Animales vivos (excepto mariscos, pescado extraído del agua y animales sacrificados antes de ser adquiridos en la tienda);
- Alimentos preparados aptos para su consumo inmediato;
- Alimentos calientes;
- Cualquier artículo que no sea alimento, como:
  - Alimentos para mascotas
  - Artículos de limpieza, productos de papel y otros productos para el hogar
  - Artículos de higiene y cosméticos

## **REGLAS BÁSICAS AL UTILIZAR LOS BENEFICIOS DEL SNAP PARA COMPRAR COMESTIBLES:**

- Lleve siempre su tarjeta Alaska Quest consigo cuando vaya de compras. No puede comprar comestibles con los beneficios del SNAP si no tiene la tarjeta consigo.
- Sepa cuál es el saldo de su tarjeta Alaska Quest antes de ir de compras.
- No recibirá cambio. El valor total de la compra, incluidos los centavos, se deducirá de su cuenta del SNAP en su tarjeta Alaska Quest.
- Los beneficios del SNAP no pueden ser utilizados para pagar cuentas de crédito o de cargo. Los beneficios del SNAP solo pueden utilizarse al momento de una compra de alimentos.
- No se le puede aplicar el impuesto sobre las ventas a las compras del SNAP.

## **CONSEJOS ÚTILES**

- Al poner los alimentos en su carrito de compras, mantenga los alimentos que puede comprar con los beneficios del SNAP separados de aquellos artículos que debe comprar con dinero en efectivo; de este modo, podrá pasar más rápido por la caja.
- Comprar productos alimenticios en grandes cantidades puede ayudar a estirar su dinero del SNAP.
- Es posible utilizar cupones de descuento del fabricante si su tienda de comestibles los acepta.

## **REGLAS ESPECIALES PARA LA CAZA Y LA PESCA DE SUBSISTENCIA**

Si vive en una comunidad en la que el acceso a las tiendas minoristas es difícil y depende de la caza y la pesca para subsistir, es posible que pueda comprar equipos de caza y pesca con los beneficios del SNAP. Los grupos familiares elegibles reciben una tarjeta de identificación con una marca especial.

Los equipos que se pueden comprar son aquellos necesarios para la obtención de alimentos, incluyendo entre otros: redes, sedales, anzuelos, cañas de pescar, arpones, cuchillos, barrenas de hielo y otros equipos. No se pueden comprar equipos como artículos utilizados para el transporte, ropa, refugio, armas de fuego, municiones y explosivos.

Aunque algunos artículos para la caza y la pesca de subsistencia pueden ser costosos, estos no pueden comprarse a crédito y pagarse después con los beneficios del SNAP ni tampoco pueden pagarse antes de su entrega.