



Alaska Department of Health  
Division of Public Assistance

## QAILLUN ATULLERKAA SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP) IKAYUUTET

SNAP -am ikayularai ikayurnarqellriit ilakutellriit neqkanek kipucugngarivkarluki cali ellmegnek auluksugngarillerkaatnun. Ilakellriit ikayumayugngaut cuqyutet nall'areskunegteki.

Qaillun amllertalriamek ikayuummallerkan cuqcimaciquq enevni yugtutacici tangerrluku, akinguceci ilakumayugngalriit, nani-llu Alaska-mi uitacin. Qaillun unangellerkan cuqcimaciquq U.S. Department of Agriculture Thrifty Food Plan-akun, cuqnguarutiikun qaillun neqkat akingqelauciitnek . Aturyugngaaten SNAP-aneq ikayuuteten kipusvigni neqnek tuneniatulini cali ilagautellriani nauceciiyurteni neqkanek.

### CANEK KIPUCUGNGAA SNAP-AQ?

Neqkanek piciatun enem iluani ner'arkanek, makucinek:

- Neqniqqellriit, naumalriit;
- Kemget, yaqulget, neqet;
- Mulukuut, mulukuunek avumalriit, kayangut;
- Kelipat, unuakutarkat;
- Cali allat neqkat neryarat akunliini nermatulit, merkat taangamek avumanrilnguut;
- liqupiit, nauceetaat-llu neqkaurcugngalriit

### SNAP-AM KIPUESCIIGALKAI:

- Taangat ayuqenrilnguut, kuingirkat, iqmigkat:
- linrut ayuqenrilnguut allat-llu. Supplement Facts label-aanqerqan SNAP card-akun kiputesciigatan:
- Unguvalriit ungunssit (ukut ilakevkenaki: uilut, taavtaat, neqet mermetenrilnguut, cali ungunssit kemget pilaumalriit kipusvigmun iterpailegmeng):
- Neqkat taqumalriit nerqainat:
- Kenirat uumalriit uunaqluteng:
- Allat yuum neqqaqenrilkai makut:
  - Qunguturat neqkait
  - Carririssuutet, kalikallret, allat-llu neqkaurilnguut:
  - Kenugcessuutet, miilat-llu

## **ALERQUUTET NEQKANEK KIPUSSAAKUVET SNAP-AN ATURLUKU:**

- Alaska Quest Card-an malikerrlainarluku kipusvigeskuvet. Neqkanek kiputesciigaciiquten SNAP card-an malikenrilkuvgu.
- Nallunritaqluku qaillun card-an imangqerrucia kipusvigpailegpet.
- SNAP card-avet kipukengaten akiliciiqai akinek taugaam cikirciiganak.
- Akiilngillret card-akun akilicesciigatut. SNAP card-am kiingan akilicugngai kipukengaten.
- Sales Tax-aamek akilicingaituten SNAP card-an atuquvgu.

## **UMYUAQERKAT**

- Kiputarkat neqkat SNAP card-akun allakaraqluki akitgun kiputarkanek cukanrullerkaa umyuaqluku kipuskuvki kiputarkaten.
- Amllaqvaariluki neqkanek kiputaqluten SNAP card-an aturluku nangucararanritniartuten.
- Coupon-at aturaqluki kipusviim akurturyugngaaqaki.

## **PISSURCUUTET NEQSURCUUTET-LLU ALERQUUTAIT**

Pingnatugluten pissulaquvet neqsulaquvet-llu SNAP card-an aturluku kipucugngauten pissurcuutnek neqsurcuutnek-llu. Nallunailkuciumalartut card-at kipucugngaliiit pissurcuutnek neqsurcuutnek-llu.

Card-aq aturluku kipucugngaliiit nerangnaqsaraq pitekluku ukunek ilangqertut: kuvyat, pelaciniit, iqsiit, iqsgcuutet, tegutet, cikumek ukicissuutet allat-llu neqkanek unangengnaqsuutet. Ayagassuutet, aturat, pelatekat, nutget, nutgem imarkai qagercetaat-llu card-akun kiputesciigatut.

Akitulriit neqnek unangengnaqsuutet akiilngirluki tegusciigatut SNAP card-akun-llu kinguakun akilicesciiganateng. Cali akilicimangaunateng unakvailegpeki.