

COUNSELING RESOURCES FOR CRISIS SITUATIONS

SUICIDE PREVENTION

Dial 1-800-273-TALK (8255) if you or someone you know is in suicidal crisis or emotional distress.

Someone will answer your call 24 hours a day, 7 days a week to provide confidential emotional support for those in need.

[Click here](https://suicidepreventionlifeline.org/talk-to-someone-now/) (https://suicidepreventionlifeline.org/talk-to-someone-now/) to chat with someone online now.

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Marque 1-888-628-9454 si usted o alguien que conoce está en crisis suicida o angustia emocional.

Alguien responderá su llamada las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar apoyo emocional confidencial a los necesitados.

[Haga clic aquí](https://suicidepreventionlifeline.org/talk-to-someone-now/) (https://suicidepreventionlifeline.org/talk-to-someone-now/) para chatear con alguien en línea ahora.

DOMESTIC VIOLENCE ESCAPE

Call 214-941-1991 if you need to escape an abusive relationship. If you are in immediate need, call 9-1-1.

Someone will answer your call 24 hours a day, 7 days a week to provide confidential emotional support for those in need.

ESCAPE DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Llame al 214-941-1991 si necesita escapar de una relación abusiva. Si tiene una necesidad inmediata, llame al 9-1-1.

Alguien responderá su llamada las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar apoyo emocional confidencial a los necesitados.

24-hour Live Prayer & Encouragement (Hope for the Heart)

Call **1-800-488 HOPE (4673)**

Oración y estímulo en vivo las 24 horas (Hope for the Heart)

Call **1-855-867-0824**