

**Årsmøte i NFFs faggruppe for
psykomotorisk fysioterapi
Torsdag 07. mars 2024 kl. 16.00-19.00
Fysisk årsmøte**

DAGSORDEN:

- 1. Valg av møteledere, referenter og protokollunderskrivere**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Forretningsorden**
- 4. Årsberetninger**
- 5. Regnskap for 2023**
- 6. Fastsettelse av kontingent**
- 7. Budsjett for 2024**
- 8. Andre saker som etter vedtektene skal behandles på årsmøtet:**
 - Sak 8.1 Handlingsplan for 2024 -2026**
 - Sak 8.2 Utmelding av Rådet for muskel- og skjeletthelse**
 - Sak 8.3 Rabattert pris for pensjonister og studenter ved faggruppens årsmøteseminar**
 - Sak 8.4 Diverse påskjønnelser**
- 9. Valg**

Saksliste :

Sak 1 Valg av møteledere, referenter og protokollunderskrivere

Styret foreslår møteleder: Tonje Forsmo og Berit Ianssen

Styret foreslår referenter: Marit Weideborg og Ane Camilla Kveseth

Styret foreslår protokollunderskrivere: Sofia Julie Espolin Mentzoni og Therese Renberg Waage

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner foreslåtte kandidater.

Sak 2 Godkjenning av innkalling og saksliste

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner innkalling og saksliste.

Sak 3 Forretningsorden

Tale-, forslags- og stemmerett: Medlemmene har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til NFFs lover punkt 13.

Taletid: Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter.

Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer. Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av delegater og ordstyrere og vedtas av delegatene. Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun en svarreplikke til de tre replikkene samlet. Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replikke til replikk tillates ikke. «Til forretningsorden» kan meldes i den tekniske løsningen som er valgt for landsmøtet, men skal formidles muntlig til Årsmøtet.

Vedtaksforslag fremmes i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet. Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak. Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt.

Ved votering avgis først: - stemmene **for** forslaget deretter avgis: - stemmene **mot** forslaget til

slutt avgis: - **avholdende** stemmer

Avstemningsresultat skal bekjentgjøres i samme rekkefølge. Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, NFFs lover pkt. 13.12 og 13.13. Endring av lover krever 2/3 flertall av avgitte stemmer, jmf. NFFs lover pkt. 13.14. Endring av vedtekter krever alminnelig flertall av avgitte stemmer. Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer.

Forslag til vedtak: årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner forretningsorden.

Sak 4 Årsberetninger

4.1 Styret

4.2 Kurs- og fagutviklingsutvalget

4.3 Valgkomiteen

4.1 Styrets årsberetning

Fakta om faggruppen:

Faggruppen har i 2023 hatt vekst i antall medlemmer. Ved inngangen til året 2023 hadde faggruppen 440 medlemmer. I starten av året 2024 teller vi hele 455 medlemmer.

3 nye spesialister ble godkjent og 55 har fornyet sin spesialisttittel i 2023. Det er pr. i dag 176 spesialister i psykomotorisk fysioterapi.

Styreleder er avlønnet tilsvarende en dags tapt arbeidsfortjeneste 45 uker pr. år, tilsvarende kr. 177 250,-.

Styrets sammensetning og oppgaver etter årsmøtet 16.03.2023

Kjerstin Fet Vindenes, Ålesund	Leder
Elisabeth Møyner, Gran	Nestleder
Marthe Sandsør, Trondheim	Økonomiansvarlig
Ane Borrebæk, Oslo	Sekretær
Kay Skagseth, Trondheim	Kurskontakt
Andre Karlsen, Levanger	Nettansvarlig/Markedsansvarlig
Ingvild Hauge Teigen, Bergen	Varamedlem

Valgkomiteen

Stine Kvammen Bjørlykhaug, Ålesund
Jeanette Vangen, Harstad
Gro Marit Hellesø, Bodø

Kurs- og fagutviklingsutvalg

Bente Lise Austad, Trondheim
Line Merete Giusti, Stanghelle
Silje Storbæk, Oslo
Kay Skagseth, Trondheim (fra styret)

Aktivitet

Årsmøtet 2022 vedtok handlingsplan med 2 års varighet, fra 2022-2024. Handlingsplanen er grunnlaget for styrets prioriteringer gjennom året som gikk.

Styret har gjennomført 5 heldagsstyremøter fysisk, 1 halv dag fysisk møte (i forkant av årsmøteseminaret) og 3 digitale halvdagsmøter
Styret har hatt mange saker til behandling og oppfølging av følgende saker:

Under arbeidet med Opptappingsplanen for psykisk helse (2023-2033) er flere viktige saker blitt løftet frem og fulgt opp i etterkant av planens offentliggjøring. Spesielt har vi fremmet behovet for **psykomotorisk fysioterapi i spesialisthelsetjenesten** og viktigheten av psykomotoriske fysioterapeuters **utvidede rettigheter**, da særskilt henvisningsrett. Vi har gjennom innspillene til opptappingsplanen også løftet frem **behov for fysioterapi i skolehelsetjenesten**, samt foreslått **psykomotorisk fysioterapi i helsestasjon for ungdom**.

Faggruppelederforum

Faggruppelederforum består av lederne for NFFs faggrupper og her jobber vi aktivt for å styrke faggruppens stilling i NFF. Forumets leder er fast medlem i Forbundsstyret, og har i 2023 dette vært Kenneth Martinsen fra faggruppen FIA. Forumet har hatt 2 fysiske møter i 2023, samt digitale kveldsmøter en gang pr. måned i forkant Forbundsstyrets møter. Faggruppeleder har deltatt på alle disse møtene og har gjennom denne kontakten kunnet komme med utdypende spørsmål til saker i Forbundsstyret. Under NFFs Hovedlandsmøte i november 2022 ble faggruppeleder Kjerstin Fet Vindenes valgt som forumets varamedlem til Forbundsstyret den kommende 3 års perioden.

Økonomi

Omlegging av økonomisystemet i NFF som ble gjennomført i 2019, er nå blitt innarbeidet. Det er blitt gjennomført interne kurs i NFF rettet mot økonomiansvarlig og styreleder i faggruppen. Vi har fått bedre oversikt over det nye systemet og ser at det er mange fordeler med «det papirløse» systemet. Like fullt krever systemet mer detaljert rapportering og budsjettering. Økonomiansvarlig i faggruppene er blitt tildelt mer ansvar for utarbeidelse av budsjett, samt oppfølging av kvartalsvis oversikt over føringer. Vi har god dialog med Økonomiavdelingen i NFF og faggruppen roses for vår innsats for å få til dette systemet.

Testamentarisk gave

Det ble under årsmøtet i mars 2023 besluttet å endre retningslinjene for tildeling av midler fra den testamentariske gaven. Årsmøtet vedtok at det kan tildeles inntil kr. 50 000,- med tildeling hvert andre år. Første tildeling jfr. nye retningslinjer blir i 2024 med søknadsfrist 01.05. Årsmøtet vedtok å sette av kr. 650 000,- til sparing i fond. Dette beløpet tilsvarer de resterende kr. 533 166,- fra den testamentariske gaven i tillegg til kr. 116 834,- fra faggruppens egenkapital. Forbundsstyret godkjente dette vedtaket og NFF sentralt har vært involvert i prosessen rundt etablering av Fondssparingen.

Utvikling av nye kurs etter tildeling av midler fra Fysiofondet

Utvikling av nye kurs etter tildeling av midler fra Fysiofondet:

I november 2022 ble NFF tildelt 4 millioner kroner av Fysiofondet, til utvikling av kurs for å øke kompetanse innen psykisk helse. I søknadene foreslås det at kursene organiseres som både digitale og fysiske kurs i små bolker som gjør at det vil være lettere å gjennomføre for fysioterapeuter i en travel hverdag.

Kurs- og fagutviklingskomiteen har jobbet videre med dette i året 2023, og har sørget for gjennomføring av en rekke kurs.

Kloke valg

Gjør Kloke Valg kampanjen er Den norske legeforeningens versjon av den internasjonale Choosing Wisely- kampanjen som startet i USA i 2012. Hensikten er å redusere overdiagnostikk og overbehandling. Faggruppen har siden 2021 jobbet med å utvikle våre forslag til Kloke Valg. Dette har vært en lang prosess der flere forslag er sendt til ulike høringsinstanser. Ved lansering av NFFs Kloke Valg i oktober 2023, ble to av våre innsendte forslag lansert. Styret vil utbedre de øvrige forslagene. Styret i Faggruppens medlemmer oppfordres til å gjøre seg kjent med Kloke Valg og gjerne komme med nye innspill.

[Kloke Valg](#)

Flere fysioterapeuter i BUP

Styret i faggruppen har i flere år jobbet med å stimulere til flere stillinger for fysioterapeuter i BUP. Det ble i 2020 sendt en invitasjon til samarbeid til Den norske Legeforening, i samarbeid med NFFs faggruppe for barn og unge. Dette arbeidet ble videreført under arbeidet med innspill og påvirkningsarbeid til **Opptrappingsplanen for psykisk Helse 2023-2033**.

Offentliggjøringen av opptrappingsplanen i juni 2023, synliggjorde at ingen av NFFs innspill er blitt løftet frem. Styret i faggruppen har i samarbeid med faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi, gjenopptatt dialogen med Den norske Legeforening. Det ble i november 2023 gjennomført et samarbeidsmøte med leder for allmennlegeforeningen, leder for barnepsykiaterforeningen og leder for barnelegeforeningen. Vi fikk her bred støtte for vårt ønske om mer fysioterapi i BUP og vi fikk råd om hvordan fremme denne saken videre. Dette arbeidet vil bli videreført i 2024.

Dialog med Næringspolitisk Råd (NPR) om takster

Faggruppens årsmøte 2023 godkjente styrets forslag om å fremme en ny modell for takster. Denne baserer seg på uttelling for utdanningsnivå og vil være lik for alle retningene innen fysioterapi. Vi hadde to innspill til takstforhandlingene i 2023. Et innspill til det nåværende takstsystemet, basert på innspill fra faggruppens medlemmer. I tillegg sendte vi forslaget om nye modell for takster til NPR og forbundsleder i august. I etterkant at dette ble det vedtatt å avvente den videre behandlingen av dette forslaget til etter NFFs Landsmøte i november 2023. Styret kommer også i 2024 til å sende inn to forslag til takstoppgjøret, samt jobbe videre med å fremme ny modell for takster.

Faggruppens lukkede Facebook-side

Faggruppens Facebook-side er et forum hvor det deles mye fagartikler og informeres om fagpolitiske forhold, samt annet av faglig interesse. Facebook-siden har gitt økt kontakt mellom faggruppens medlemmer og vi oppfordrer alle medlemmer til å følge denne siden. Faggruppen har også egen side inne på Fysio.no, der vi legger ut informasjon underveis. Vi er bevisst på at ikke alle medlemmer er på Facebook og sender jevnlig ut e-post til alle medlemmer, slik at ingen går glipp av viktig informasjon.

SoMe- ansvarlig

Under årsmøtet i 2023 ble det vedtatt å utnevne en ansvarlig for sosiale medier i faggruppen. Masterstudent ved Høgskulen på Vestlandet, Karoline Finne, tok oppgaven på strak arm. Hun er nå administrator av faggruppens utadrettede Facebook-side (som er offentlig tilgjengelig)

og Instagram-konto. Hun har startet opp med dette arbeidet på en god måte. Karoline Finne ønsker seg en makker i rollen som SoMe- ansvarlig og styret håper vi i 2024 kan rekruttere et nytt engasjert medlem i rollen.

Fysioterapikongressen 12-15. mars 2025

Styret i faggruppen utarbeidet høsten 2023 forslag til faglige sesjoner under Fysioterapikongressen 2025. Disse forslagene er behandlet av programkomitèen i NFF og vi vil i samarbeid med andre faggrupper jobbe videre med gjennomføring av sesjoner våren 2024. Det arrangeres ikke eget årsmøteseminar for faggruppene, og vårt årsmøte vil bli gjennomført i forbindelse med Fysioterapikongressen i 2025.

Rådet for muskelskjeletthelse (MSH)

Faggruppen er medlem i Rådet for muskelskjeletthelse og betaler egen kontingent for å være representert i MSH. Representanter fra styret har deltatt på rådets møter.

International Organisation of Physiotherapists in Mental Health (IOPTMH)

Som medlem i NFF er man også medlem i World Physiotherapy (WP) og som medlem i faggruppen er man også medlem i WP sin undergruppe (IOPTMH). NFF dekker nå faggruppens kontingent i IOPTMH

Andre Karlsen fra styret deltok på Generalforsamlingen i IOPTMH digitalt i juni 2023.

Det er bestemt at den 10. IOPTMH- konferansen blir i Columbia 19-21. september 2024.

IOPTMH 2024

Det er mulig å søke Fysiofondet om å få dekket reise og inntil kr. 1000,- pr natt i overnatting ved deltagelse på internasjonale kongresser.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner styrets årsberetning

4.2 Årsberetning fra Kurs- og fagutviklingsutvalget

Kursutvalgets arbeid i 2023 har i all hovedsak handlet om planlegging, utarbeiding og noe informasjonsarbeid i forbindelse med gjennomføringen av kurs - med et noe økt fokus på de nyutviklede av Fysiofondets midler rettet mot kompetanseheving innen psykisk helse for alle fysioterapeuter.

Gjennomførte kurs i 2023:

- “Se meg, merk meg” - Terapeutisk fordypningskurs
- Behandling og kommunikasjon rettet mot ungdom og unge voksne med psykiske plager - rettet mot allmenn fysioterapeuter og nyere utdannede (*gjennomført to ganger*)
- Psykiske lidelser: diagnoser, medikamenter og rusmiddelproblematikk
- Behandlingsworkshop i Tromsø,
- Nettkurs om selvmord og selvskading
- Tynget av sorg
- Grunnkurs i hvordan oppdage og møte traumatiske livserfaringer i klinisk praksis (*gjennomført to ganger*)
- Fordypningskurs i traumeforståelse og fysioterapi

Gjennomført tidlig i 2024:

- Behandlingsworkshop i februar, Lillehammer.

Nye kommende kurs i 2024:

- Kollegabasert workshop i Oslo ved OsloMet,

Vi ser fram til det kommende kursåret, og håper også på å få landet noen gode digitale gettermiddager/kvelder.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner kurs- og fagutviklingsutvalgets årsberetning

4.3. Årsberetning fra Valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av Gro Marit Hellesø (Bodø), Jeanette Vangen (Harstad) og Stine Kvammen Bjørlykhaug (Ålesund). Vi har kommunisert via messenger, telefon og videosamtaler. Vi har snakket med både de som var nysgjerrig på hva et verv innebar med tanke på fremtidige verv, og de som var interessert i å stille til valg dette året. Vi har sendt ut mail via styret og lagt ut henvendelse på faggruppens gruppe på Facebook for å opplyse om at vi var på jakt etter nye kandidater til ulike verv. Vi har også benyttet oss av våre nettverk for å ytterligere finne egnede og engasjerte kandidater.

Basert på eget inntrykk i valgkomiteen og tilbakemeldinger fra medlemmer i faggruppen har styret fungert godt og det arbeides med viktige saker både faglig og politisk. Styreleder er på valg i år, men hun har meldt at hun ønsker å fortsette i en ny periode. Valgkomiteen ser svært positivt på det og innstiller henne i ny periode.

Geografisk har NFFs region Midt vært overrepresentert med 4 styremedlemmer, ett fra Oslo og ett fra region sørøst. De to som går ut i år er fra sistnevnte, og vi har hovedsakelig forsøkt å

finne kandidater fra andre regioner, samt at vi ønsker representanter fra spesialisthelsetjenesten og fra kommunal ansatte.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner valgkomiteens årsberetning

Sak 5 Regnskap 2024

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Denne medlemskontingenten ble videreført i 2023. Hovedinntekten til faggruppen er medlemskontingent, inntekter fra egne arrangerte kurs, tildelinger fra NFF sentralt knyttet til forvaltning av kurs, samt eventuelt overskudd etter årsmøteseminar.

Vi budsjetterte i 2023 med å bruke av vår egenkapital til drift av faggruppen i 2023. Vi landet et underskudd på rundt kr. 548 593,- i budsjettet, for å kunne bruke av vår oppsparte midler. Det er et viktig prinsipp for faggruppen at faggruppens penger skal komme medlemmene til gode, da i form av redusert medlemskontingent og gratis digitale kurs. Grunnet økt antall medlemmer, inntekter fra workshop og overføringer fra NFF knyttet til utvikling av kurs, har det forventede underskuddet blitt mindre enn budsjettert. Detaljer vil bli presentert under årsmøtet.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner regnskap for 2023

Sak 6 Fastsettelse av kontingent 2024

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Faggruppen har fortsatt god økonomi og styret vurderer at det er hensiktsmessig å holde medlemskontingent uendret det kommende året.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om å beholde medlemskontingent på kr. 1200,-.

Sak 7 Budsjett for 2024

Faggruppen har fortsatt en betydelig egenkapital på rundt kr. 550 000,-. Det er ikke tilrådelig at faggrupper i NFF sitter med så mye penger på bok, da medlemmenes penger skal omsettes i aktivitet. Styret i faggruppen legger derfor også i 2024 opp til et budsjett der vi bruker av oppsparte midler, for å redusere faggruppens egenkapital. Budsjettet som legges frem på

faggruppens årsmøte er et foreløpig budsjett, der endringer legges inn i budsjettet etter gjennomførte vedtak. Vi budsjetterer med en medlemskontingent på kr. 1200,- pr. medlem.

Forslag til budsjett sendes som vedlegg til årsmøtepapirene.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner budsjett 2024.

Sak 8 Andre saker som etter vedtektene skal behandles på Årsmøte

Sak 8.1 Handlingsplan for 2024 -2026

Forslag til Handlingsplan sendes ut som vedlegg samtidig med innkalling til årsmøte.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner styrets forslag til Handlingsplan 2024-2026, med de endringer foreslått av årsmøtet.

Sak 8.2 Utmelding av Rådet for muskel- og skjeletthelse

Faggruppen har siden 2013 vært medlem av Rådet for muskel- og skjeletthelse (MSH). Vi betaler medlemskontingent på kr. 7500,- pr. år. Norsk Fysioterapeutforbund er medlem av MSH, og vi er for øvrig den eneste faggruppen i NFF som er medlem i Rådet. Styret i faggruppen vurderer at vårt medlemskap i MSH er overflødig og at vi kan bidra med innspill til MSH gjennom vår hovedorganisasjon NFF. Vi foreslår derfor at faggruppen melder seg ut av MSH fra 2025.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om utmelding av Rådet for Muskel- og skjeletthelse fra 2025.

Sak 8.3 Rabatterte pris for pensjonister og studenter ved faggruppens årsmøteseminar

I forkant av årets årsmøteseminar ble det vedtatt å tilby noe redusert pris til studenter. Da med ønske om å trekke til oss masterstudentene og fremme årsmøteseminalet som et faglig møtested.

Ved årsskiftet 2023/2024 var 37 av faggruppens medlemmer pensjonister. Vi vet at flere av våre medlemmer går over i pensjonistenes rekke de kommende årene.

Flere pensjonister sier at de gjerne skulle deltatt, men at kostnaden ved å delta ved årsmøteseminalet er for høy. Redusert inntekt og manglende mulighet til å søke Fysiofondet om støtte til reise og opphold, er medvirkende faktorer. Styret i faggruppen fremhever ønsket om å beholde pensjonister som medlemmer og foreslår at faggruppen tilbyr redusert pris til pensjonister ved faggruppens årsmøteseminar. Dette med virkning fra 2026. Pensjonister må være medlem av faggruppen for å kunne benytte pensjonistpris på årsmøteseminarer.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppen for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om å innføre pensjonistpris ved faggruppens årsmøteseminar fra 2026

Sak 8.4 Diverse påskjønnelser

Sak 9 Valg

VALG 2024

Følgende verv er på valg i 2024

Styret:
Styreleder
2 styremedlemmer

Valgkomiteen:
Tre medlemmer

Valgkomiteens innstilling

Styret:

- Kjerstin Fet Vindenes, Ålesund – innstilles for 2 nye år som styreleder
- Sunniva Taule Ritland, Tromsø – innstilles som styremedlem for 2 år
- Hege Karin Zeiner, Oslo- innstilles som styremedlem for 2 år

Valgkomite:

Jeanette Vangen, Harstad – innstilles på ny for ett år

Stine Kvammen Bjørlykhaug, Ålesund – innstilles på ny for ett år

Kari-Line Lockert, Asker/Oslo – innstilles som nytt medlem i valgkomiteen for 2 år.

Presentasjon av de nye innstilte kandidatene ettersendes.