

# Norsk Fysioterapeutforbund

## HANDLINGSPLAN FOR 2024- 2026 Faggruppen for psykomotorisk fysioterapi

### Mål og tiltak:

#### Hovedmål 2024-2026

##### 1. Medlemskap i NFF skal være det naturlige valget for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter

Mål	Tiltak
Faggruppen i psykomotorisk fysioterapi skal ha flere medlemmer i 2026 enn i 2024	Rekruttering av nye medlemmer ved hjelp av informasjonsmøter på masterutdanningene i Oslo, Bergen og Tromsø. Vi har egen medlemspris for studenter og pensjonister. Ha god dialog med medlemmene gjennom både informasjon og nyheter.
Å være en offensiv, nytenkende, dynamisk og proaktiv faggruppe	Styret skal bidra til tett samarbeid innad i NFF og utad med myndigheter, helsepolitikere og media. Styret og faggruppens medlemmer kan promotere fagområde ved å delta i viktige helsepolitiske forum, debatter og møter, samt viktige helsekonferanser innen psykisk helse og muskel- og skjelett lidelser. Ha en faglig og attraktiv oppdatering av kurs innen fagfeltet.
Være en ressurs for medlemmene angående faglige og fagpolitiske saker	Bidra til bedre samarbeid mellom de ulike ledd i organisasjonen gjennom møter med faggruppeliderne, regionlederne, forbundsstyret, næringspolitisk råd og fagpolitiskutvalg.

# Norsk Fysioterapeutforbund

## 2. NFF skal bidra til utvikling av god fysisk og psykisk helse og gode helsetjenester i samfunnet

Mål	Tiltak
Øke antall offentlig finansierte fysioterapeutårsverk øremerket PMF	Fremme behov for å øke offentlig finansierte stillinger og driftstilskudd.
Flere fysioterapistillinger i skolehelsetjenesten	Samarbeide med faggruppen BUF og NFF regionalt for å påvirke til flere stillinger i skolehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.
Opprettholde og stimulere til flere driftshjemler knyttet til PMF	Oppfordre medlemmer til dialog med kontaktperson og samarbeidsutvalg i kommunene. Oppfordre medlemmene til å bruke nedtrappingsavtale for å sikre opprettholdelse av driftsavtaler. Synliggjøre vår kompetanse ovenfor beslutningstagere og helsetjenester i kommunene og spesialisthelsetjenesten.
Opprettholde høy kursaktivitet innen vårt fagområde	Opprette kurs og temamøter i regi av faggruppen i tillegg til NFF's kurs, for å møte både samfunnets og medlemmenes behov. Oppdatere eksisterende kurs.
NFF som organisasjon skal øke sin kompetanse vedr. psykisk helse	Faggruppen ønsker å bidra inn mot forbundsstyret og ulike råd/utvalg. Bidra på andre faggruppers og regioners kurs.

## 3. NFF skal være pådriver for kvalitet og etikk i fysioterapeutenes fagutøvelse

Mål	Tiltak
Bidra til generell kvalitetsutvikling blant fysioterapeuter	Utvikle kurstilbud basert på faggruppens særkompetanse som er åpent for alle fysioterapeuter. Oppfordre medlemmer til å delta i kollegabasert veiledningsgrupper og workshop.
Økt bevisstgjøring om kloke valg i praksisutøvelse	Oppfordre medlemmer til å gjøre seg kjent med/ implementere "Kloke valg" og unngå overutredning, overdiagnostikk og overbehandling. Stimulere til at offentlige midler forvaltes på en etisk forsvarlig måte.

# Norsk Fysioterapeutforbund

Fremme etisk refleksjon over praksis	Avholde temadager/workshop som fremmer etisk refleksjon gjennom å belyse ulike etiske dilemma i praksis.
Bidra til kvalitetssikring av medlemmenes fagutøvelse	Årlige årsmøteseminar med aktuelle faglige tema og faglige kurs for medlemmer Digitale fagmøter om aktuelle fagtema

## 4. NFF skal bidra til å utvikle fysioterapeuters fagkompetanse

Mål	Tiltak
Offentlig spesialistgodkjenning i psykomotorisk fysioterapi	Stimulere til en offentlig spesialistordning. Komme med innspill til NFF for å gjøre fagområdet godt kjent og begrunne behovet for spesialistgodkjenning.
Arbeide for å få utvidete helsefunksjoner som primærkontaktrolle med henvisningsrett	Arbeide for at medlemmer får primærkontaktkompetanse gjennom kurs i trygdefaglige emner og differensialdiagnostikk.
Fremme kvalifikasjoner for samhandling	Utvikle kurs i samarbeid med NFFs fagseksjon for å forberede faggruppens medlemmer til nye oppgaver relatert til endringer i yrkesrolle og krav om økt samhandling.
NFFs kursportefølje skal være relevant for medlemmenes kunnskapsbehov i en helsetjeneste i omstilling	Kurs- og fagutviklingskomiteen vil i samarbeid med styret bidra til å utvikle og gjennomføre nye kurs

## 5. NFF skal være en organisasjon med kompetanse og kapasitet til å ivareta NFFs medlemmer og fremme NFFs politikk

# Norsk Fysioterapeutforbund

Mål	Tiltak
Profilering av psykomotorisk fysioterapi som aktuell tilnærming for å løse helserelaterte utfordringer i et samfunnsperspektiv	Informere i samarbeidsutvalg i egen kommune, og fremme tverrfaglig samarbeid. Styret kan påvirke politikere, helsedirektoratet, HOD via NFF sentralt.
Være mer involvert og synlig i viktige forhandlinger med både NFF og myndighetene	Utvikle informasjonsflyt av viktige saker innad i NFF. Fortsette med aktivt arbeid med høringsuttalelser og andre saker som er aktuelle for faggruppen. Stimulere medlemmer til å ta på seg verv i regioner, utvalg og faglige råd.

## 6. Ansatte fysioterapeuter skal ha trygge tilsetningsforhold og gode lønns- og arbeidsforhold

Mål	Tiltak
Faggruppen vil arbeide for at fysioterapeuter i spesialisthelsetjenesten skal få økonomisk uttelling for psykomotorisk spesialistkompetanse	Fremme innspill til forhandlingsutvalg om stillingsbenevnelsen spesialistkompetanse. Denne bør ligge på samme nivå eller høyere som fysioterapeuter i KS med stillinger med krav med mastergrad og 16 års ansiennitet har.
Økning i antall offentlige stillinger øremerket fagområdet psykomotorisk fysioterapi for at samfunnet skal kunne ivareta behov for fysioterapitjenester i både kommune – og spesialisthelsetjeneste	Informere om behovet for PMF-kompetanse i samarbeidsutvalg i egen kommune og fremme tverrfaglig samarbeid. Styret kan påvirke politikere, helsedirektoratet, HOD via NFF sentralt.

## 7. Fysioterapeuter med driftsavtale skal ha gode og forutsigbare rammer for utøvelsen av tjenesten

## Norsk Fysioterapeutforbund

Mål	Tiltak
Hensiktsmessig finansieringsmodeller som fremmer faget og gir gode rammevilkår for alle privat praktiserende fysioterapeuter	Videreføring av eksisterende rammeavtale.
Økning antall driftstilskudd for psykomotorisk fysioterapi	Stimulere til at eksisterende driftsavtaler beholdes, bla. ved å oppfordre medlemmer til bruk av nedtrappingsavtaler. Stimulere til økning av fulltidshjemler.
Økonomisk uttelling for PMF-kompetanse Tette inntektsgapet mellom manuellterapeuter og psykomotoriske fysioterapeuter	Styret viderefører arbeidet med ny takstmodell etter vedtak på Årsmøte 2023. Opprettholde og øke takst A9. Styrke samarbeidet med og fremme gjennomarbeidete innspill til Næringspolitisk råd.

### 8. Selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter uten driftsavtale skal tilbys høyt kvalifisert bistand for å utøve sin virksomhet

Mål	Tiltak
Hensiktsmessig finansieringsmodeller som fremmer faget og gir gode rammevilkår for alle privatpraktiserende fysioterapeuter	Videreføring av eksisterende rammevilkår. Folketrygden loven,   5-22 andre ledd, forskrift om bidrag til spesielle formål.