



Aarde

DE VUELTA AL ORIGEN



Carta de alérgenos
Allergen chart





ENSALADAS • SALADS

Carpaccio de Remolachas, Mizuna y Albahaca <i>Beetroot, Mizuna & Basil Carpaccio</i>		T							X	X		T		X
Hojas Verdes aliñadas con Especies Etiópes y Frutos Rojos <i>Spicy Green Leaves with Ethiopian Dressing & Berries</i>	T	T		T				X	X	X	T	T	T	X
Ensalada Vitamina K <i>Vitamin K Salad</i>	X	T						T	X	X	T	T	T	X
Ensalada de Persea con Papaya Verde y Maní <i>Persea Salad with Green Papaya & Peanuts Dressing</i>	T	T			X			T			X	X	T	
Ensalada Burrata con Tomate de Huerta <i>Burrata Salad with Garden Tomato</i>								X						
Ensalada de King Crab <i>King Crab Salad</i>		X	X	X						X		X	X	X



CRUDOS Y SUSHIS • RAW & SUSHI

Uramaki de Atún Picante con Pepino Holandés <i>Spicy Tuna Uramaki with Dutch Cucumber</i>		X		X	X				X			X	X	X
Uramaki de Ora King Salmón con Rúcula y Yuzu <i>Ora King Salmon Uramaki with Rocket and Yuzu</i>	T	X		X	X				X			X	X	X
Nigiri de Vieira con Foie <i>Scallop with Foie Nigiri</i>		X			X			X					X	X
Nigiri de Wagyu con Caviar <i>Wagyu with Caviar Nigiri</i>		X			X								X	X
Nigiri Moriawase		X			X								X	X
Sashimi de Pez limón con Ponzu de Alga Kombu <i>Lemon Fish Sashimi with Kombu Seaweed Ponzu</i>	T	X			X				X				X	
Sashimi Moriawase		X			X								X	
Tiradito de Lubina Marinada con Vinagreta de Arce Ahumado <i>Cured Sea Bass with Smokey Maple Dressing</i>					X				X			X		X
Tartar de Atún Rojo, Huevo de Codorniz y Siso en Tempura <i>Red Tuna Tartare, Quail Egg and Shiso in Tempura</i>		X		X	X		T		X				X	X



PARA COMPARTIR • TO SHARE

Lasagna de Chingulugulu <i>Chingulugulu Lasagna</i>	X	X					T		T	X	T	T	X	X
Risotto de Semolina con Trufa Negra <i>Semolina Risotto with Black Truffle</i>		X					X		T				X	
Arroz Jolof de Carabinero <i>Red Prawn Jollof Rice</i>		X	X	X	T		X	X				X	X	X
Steak Tartar de Rubia Gallega <i>Galician Beef Steak Tartare</i>		X		X	X				X					X
Kamba-wanazi		X	X	T	T		T	T					X	X
Pizza Mortadela <i>Pizza with Mortadella</i>		X		X			X			T	T	T	T	T
Pizza de Picantón Piri-piri y Portobello <i>Pizza with Picanton Chicken Piri-piri & Portobello</i>		X		X			X			T	T	T	T	T
Pizza de Cecina de Wagyu, Rúcula y Parmesano <i>Pizza with Wagyu Cured Ham, Rocket & Parmesan Cheese</i>		X		X			X			T	T	T	X	T
Pizza de Colmenillas <i>Pizza with Morels</i>		X		X			X			T	T	T	X	T



NUESTRAS VERDURAS • OUR VEGETABLES

Coliflor al Tandoor con Especies de Sijilmasa <i>Tandoor-baked Cauliflower with Sijilmasa Spices</i>	T	T				X		X	X	T	T	X	T
Brócoli a la Brasa con Kale Frito y Salsa de Curry <i>Grilled Broccoli with Fried Kale and Curry Sauce</i>	T	T	X		T			T	X			X	X
Trigueros a la Brasa con Salsa Romesco <i>Grilled Wild Asparagus with Romesco Sauce</i>		T			X				X	T		X	X
Berenjena Asada con Emulsión de Ajo Negro y Yema de Huevo de Pata <i>Roasted Aubergine with Black Garlic Emulsion and Duck Egg Yolk</i>		X		X			T	X			X	X	X
Zanahorias Baby y Bimi en Miel de Aguacate <i>Baby Carrots with Bimi and Avocado Honey</i>		T							X		T		
Wok de Verduras <i>Vegetables Wok</i>											X	X	
Menestra de Verduras, Sopa de Jamón y Centeno <i>Vegetable Stew, Ham and Rye Soup</i>	X	X		X			X			T	T	T	T
Curry de Gombo, Albahaca y Espinaca <i>Gombo Green Curry with Sweet Basil and Spinach</i>								T				X	



Apio Celery



Gluten



Crustáceo Crustaceans



Huevos Eggs



Pescado Fish



Altramuz Lupin



Lácteos Milk



Moluscos Molluscs



Mostaza Mustard



Frutos secos Tree nuts



Cacahuete Peanut



Sésamo Sesame



Soja Soy



Sulfitos Sulfur

PESCADOS • FISHES

Merluza de Pincho a la Brasa con Verduras y Ajadas <i>Wild Hake with Veggies and Garlic</i>				X										X
Moqueca de Corvina y Gambas <i>Corvina Fish and Prawns Stew</i>			X	X			T							X
Atún Rojo Cuca Preta <i>Red Tuna with Cuca Preta Sauce</i>		X		X								X	X	
Pixín al Habanero <i>Spanish Monkfish with Habanero Sauce</i>				X										X
Lubina Asada con Salsa Thai y Haricot de Kenia <i>Grilled Sea Bass with Thai Sauce and Kenyan Haricot</i>	T	X	X	X			T	T	X	X	T	X	X	X
Lubina Salvaje <i>Wild Sea Bass</i>	X	X		X				X						X
Rodaballo Salvaje <i>Wild Turbot</i>	X	X		X				X						X



CARNES A LA BRASA • GRILLED MEATS

	Apio Celery	Gluten	Crustáceo Crustacee	Huevos Eggs	Pescado Fish	Altramuz Lupin	Lácteos Milk	Moluscos Molluscs	Mostaza Mustard	Frutos secos Tree nuts	Cacahuete Peanut	Sésamo Sesame	Soja Soy	Sulfitos Sulfur
Picantón Feliz al Piri-piri Sudafricano <i>South African Style Picanton Chicken Piri-piri</i>														
Solomillo de Rubia Gallega <i>Galician Beef Tenderloin</i>														
Escalope José María <i>José María Veal Scallop</i>		X	X			X		T				T	X	
Entraña de Black Angus <i>Black Angus Steak Marinated with Chimichurri</i>														
Denver Steak Wagyu <i>Wagyu Denver Steakt</i>														
Costilla Asada al Jospers con Puré de Yuca <i>Jospers Roasted Rib with Cassava Purée</i>		X	T			X		X	T	T	X	X	X	
Rack de Vaca Vieja <i>Dry-aged Beef Rack</i>														
Tenderloin de Wagyu Chileno <i>Chilean Wagyu Tenderloin</i>														



ARROCES • RICES

	Apio Celery	Gluten	Crustáceo Crustaceae	Huevos Eggs	Pescado Fish	Altramuz Lupin	Lácteos Milk	Moluscos Molluscs	Mostaza Mustard	Frutos secos Tree nuts	Cacahuete Peanut	Sésamo Sesame	Soja Soy	Sulfitos Sulfur
Paella Aarde con Picantón <i>Paella Aarde with "Picantón"</i>												X	X	
Fideuá de Gandía con Almeja y Chipirón <i>Gandía Fideuá with Clams & Baby Squid</i>		X	X	T	X			X						X
Arroz de Setas y Butifarra <i>Mushroom & Butifarra Rice</i>												X	X	
Arroz Negro con Zamburiñas y Txangurro <i>Black Rice with Scallops & Txangurro</i>			X		X			X						X
Arroz a Banda con Pixín y Navajas <i>"A banda" Rice with Spanish Monkfish and Razor clams</i>	X				X			X						X
Arroz a Banda con Carabineros <i>"A banda" Rice with Carabineros</i>			X		X			X						X



PLACERES GOURMET • GOURMET DELIGHTS

Ostra París <i>París Oyster</i>								X							X
Ostra Hong Kong <i>Hong Kong Oyster</i>					X			X							
Ostra Piri-Piri <i>Piri-Piri Oyster</i>	X	X		T	X		T	X	T	T	T	T	T	T	T
Zamburiñas al Carbón con Crema de Camote <i>Charcoal-grilled Scallops & Sweet Potato Cream</i>								X		T	T				X
Caviar Oscietra			X		X			X							
Caviar de Beluga			X		X			X							
Carabinero de Huelva al Carbón <i>Charcoal-grilled Carabinero Prawn of Huelva</i>			X		T										X



POSTRES • DESSERTS

Chocolate a la mbandi con helado de avellana y caramelo salado <i>HMbandi style chocolate with hazelnuts and salty caramel</i>		X		X				X		X	T	T	X	T
Flan de sarrapia con haba tonka y mermelada de naranja <i>Sarrapia Flan with haba tonka and bitter orange marmalade</i>	T	T		X				X		T	T		T	T
Torrijas de coco <i>Coconut torrija</i>		X		X				X		T	T	T	T	X
Xocolatl teobroma		T								T	T	T	T	T
Chaitillas de 7 especias <i>7-spice chaitillas</i>		X		X				X		T	X	T	T	T
Baklava con crema de maracuyá y pistacho <i>Baklava with passion fruit cream and pistachio</i>	T	X		X				X		T	X	T	T	T
De vuelta al origen <i>Back to the origin</i>		X		X				X		T	X			X
Tanzania		T		X				X			T	T	T	X
Cuajada de leche de cabra con frutos rojos y mieles <i>Goat's milk pannacotta with honey and berries</i>		T						X			X		T	



POSTRES/HELADOS • DESSERTS/ICE CREAM

	Apio Celery	Gluten	Crustáceo Crustacee	Huevos Eggs	Pescado Fish	Altramuz Lupin	Lácteos Milk	Moluscos Molluscs	Mostaza Mustard	Frutos secos Tree nuts	Cacahuete Peanut	Sésamo Sesame	Soja Soy	Sulfitos Sulfur
Helado Gorila <i>Gorila Ice cream</i>		T		T			X			T	T	T	T	T
Helado Mango <i>Mango Ice cream</i>		T		T			T			T	T	T	T	T
Helado Maracuyá <i>Passion Fruit Ice cream</i>		T		T			T			T	T	T	T	T
Helado Vainilla <i>Vanila Ice cream</i>		T		X			X			T	T	T	T	T
Helado Avellana <i>Hazelnut Ice cream</i>		X		X			X			X	T	T	X	T
Helado Pistacho <i>Pistachio Ice cream</i>		T		T			X			X	T	T	T	T



FUERA DE CARTA • OUT OF MENU

Aperitivo de hummus de calabaza asada <i>Roasted pumpkin hummus appetizer</i>										X		X		X
Pan injera <i>Injera Bread</i>		X		X			X			T	T	T	T	T
Ensalada de pastrami de Wagyu <i>Wagyu Pastrami Salad</i>		X		X	X				X				X	X
Alcachofas a la brasa con salsa bearnesa <i>Grilled artichokes with béarnaise sauce</i>				X			X							X
Guisantes lágrima y yemas de huevo de codorniz <i>Tear peas and quail egg yolks</i>				X										X
Pargo Bocinegro <i>Black Snapper</i>	X	X			X			X						X
Bacalao y crema de calabaza especiada <i>Cod with spiced pumpkin cream</i>	T	T			X				T	X	T	T	X	
Lentejas de carabinero <i>Red Prawn Lentil Stew</i>	X	T	X		T			T						X
Mouse de chocolate vegano, mango y frutos rojos <i>Vegan Chocolate Mousse with Mango and Red Berries</i>							T			X	T	X	T	
Cremoso de Yuzu, crumble de cacao y naranja <i>Yuzu Cream with Cocoa and Orange Crumble</i>	T	X					X		T	X	T	T	T	T

- 

Apio Celery
- 

Gluten Gluten
- 

Crustáceo Crustacee
- 

Huevos Eggs
- 

Pescado Fish
- 

Altramuz Lupin
- 

Lácteos Milk
- 

Moluscos Molluscs
- 

Mostaza Mustard
- 

Frutos secos Tree nuts
- 

Cacahuete Peanut
- 

Sésamo Sesame
- 

Soja Soy
- 

Sulfitos Sulfur

FUERA DE CARTA • OUT OF MENU

Steak de Solomillo																				
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--