

如果您自己或亲朋家人赌博成瘾，怎么办？

问题赌博现象困扰亚裔社区，原因复杂多样：例如，随着赌博合法化，大型赌场兴建开张，赌场针对亚裔营销，移民生活压力重大，赌瘾对患者大脑影响类似毒瘾。

很多人对赌博上瘾缺乏了解，误以为赌瘾属于自我控制问题，很少及时求助治疗。

## 什么是问题赌博？

有些人能够小赌怡情，但是问题赌博患者却泥足深陷，不能自拔。

赌瘾患者想停却不能，并自欺欺人，因赌博而影响工作生活及家庭关系。

如果您或您的亲朋家人赌博成瘾，请电话联系 1-800-GAMBLER

## 问题赌博的迹象

花费在赌博上的时间和钱财超出预期的限度和支付能力

一心想着赌，输赢都放不下

对亲友撒谎，自欺欺人

因为赌博和家人吵架，借钱赌博

因为赌博而影响工作，生活，身体及心理健康

如果您或您的亲朋家人有以上所列问题赌博苗头，请及时寻求帮助。

**请打专线电话 1-800-GAMBLER**

## 问题赌博专线电话

免费，保密，全时  
提供中文翻译

查询更多信息，请点此

### 视频

问题赌博的蛛丝马迹 李艳华，马里兰州华裔心理咨询师 [点此看短片](#)

赌博对家庭影响 李艳华，马里兰州华裔心理咨询师 [点此看短片](#)

您并非孤立无援 李艳华，马里兰州华裔心理咨询师 [点此看短片](#)