

## 前往预约接种时会发生什么？

您的药剂师会告诉您更多关于疫苗接种的信息，并且会给您机会问任何问题。他们还会向您询问您可能

正在使用的任何药物和您的病史，确保您适合该疫苗接种服务。如果你预约当天发烧，您可能会被要求在病情好转后再返回。前往疫苗接种预约时，我们建议您穿宽松或短袖上衣。

按照您药剂师的建议，接种疫苗后请留在药房观察5分钟，这非常重要。以防您在疫苗接种后出现任何直接的副作用。

## 我还应该做些什么来帮助保护自己？

接种 HPV 疫苗并不能预防所有类型的 HPV 感染或其他性传播感染。因此，对性传播感染采取预防措施非常重要（例如使用避孕套）。需要注意的是，HPV 疫苗接种不能替代常规宫颈癌筛查（宫颈涂片测试）。NHS 为年龄介于25-64岁的女性人群提供每3-5年一次的宫颈癌筛查，做这些检查非常重要。最后，戒烟可以降低患多种癌症的风险，包括宫颈癌。一些研究还表明，吸烟会增加患肛门癌和阴茎癌的风险。

## 我在哪里可以找到更多信息？

- 您可能会发现以下内容非常有用：[boots.com/hpv](https://boots.com/hpv) - 关于博姿(Boots) HPV 疫苗接种服务的关键信息。
- 您也可以在博姿官网上预约。[nhs.uk/hpv](https://nhs.uk/hpv) - 有关 HPV 疫苗接种的大量信息。

## 我如何预约？

确保有经过专门培训的药剂师与您见面并为您提供咨询，请通过访问[boots.com/hpv](https://boots.com/hpv)在线预约。您还可以前往当地的博姿(Boots)药房，您的医疗保健团队可以在提供疫苗接种服务的药房为您安排预约。



扫一扫这里找到更多关于 HPV 疫苗接种服务



博姿(Boots)使用 Recite Me 翻译工具栏

我们训练有素的员工随时为您提供建议和帮助。或者您也可以联系我们的客服热线 03450 708090（本地通话费率，由于培训目的，电话可能会被录音）周一至周五:上午 8.30 到晚上 7 点。周六和周日:上午 8.45到下午 5 点。

All details are correct at time of going to print July 2022

Boots UK Limited  
Nottingham, England  
NG2 3AA

4483817

# 人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务

有助于预防宫颈癌、生殖器疣和一些其他类型的癌症

让我们照顾好自己



某些类型的人乳头瘤病毒(HPV) 可以导致宫颈癌、尖锐湿疣等其他HPV相关的癌症。大约每十人中有八人将在生命的某个阶段感染病毒\*，所以接种疫苗预防病毒感染是非常有意义的。

## 那么，我需要知道什么？

HPV是一种常见病毒，有200多种，其中大部分是无害的。在大多数情况下，您的免疫系统将能够摆脱病毒。然而，有时HPV感染可以持续存在并会导致某些类型的癌症以及生殖器疣。

### 宫颈癌

几乎所有的宫颈癌病例都是由 HPV 病毒引起的。已知的高风险类型HPV病毒16型和18型导致 80%以上的宫颈癌病例，HPV病毒31、33、45、52和 58型导致另外15%的宫颈癌病例\*\*

### 尖锐湿疣

这些是出现在生殖器或肛门区域上或周围的小肉质肿块。尽管它们可能会引起疼痛并且可能会很难看，但通常不认为它们会对健康有害。

### 肛门癌，某些类型的头颈癌，阴道癌、外阴癌和阴茎癌

感染HPV病毒会增加患肛门癌和某些头部和颈部癌症的风险。它还可能增加患阴道癌、外阴癌和阴茎癌的风险。然而，这些癌症不太常见，而且还经常涉及其他因素。

约 90%  
尖锐湿疣  
是由  
HPV病毒类型  
6型和11型导致的†

\*jostrust.org.uk/information/hpv/what-is-hpv  
†jostrust.org.uk/information/hpv/hpv-and-genital-warts  
\*\*nhs.uk/conditions/vaccinations/hpv-human-papillomavirus-vaccine/

## 它是如何被感染的？

生殖器 HPV感染很常见，一般通过和一个已经携带病毒的人进行亲密性接触而感染。采取预防措施来预防性传播感染很重要（例如，通过使用避孕套）。但是，即使您使用安全套，您仍然存在感染 HPV的风险。这是因为病毒存活在生殖器区域周围的皮肤上。即使你没有插入式的性行为，病毒也可以得到传播。

## 已知的会增加 HPV 感染发展成为宫颈癌或肛门癌风险的其他因素

这些包括：

- 抽烟
- 免疫系统较弱，例如。通过服用某些药物或感染了艾滋病毒阳性

会增加患宫颈癌风险的其他因素，包括

- 生下多个孩子（7个或更多）††
- 在17岁以下生下第一个孩子††
- 使用口服避孕药（5年或更长时间）††
- 45岁以下（宫颈癌多见于年轻人）✦
- 有阴道癌、外阴癌、肾癌或膀胱癌的病史✦

## 谁有风险？

任何有活跃性生活的人都有感染 HPV 的风险，因为可能并没有症状，可能已经感染病毒很多年，您却一直都不知道。被感染的风险确实随着性伴侣数量的增加而增加。特别是如果您在非常年轻的时候就发生了性行为。

## 你知道吗？

有的人  
只有过一个  
性伴侣  
仍然  
感染了HPV

†† cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/cervical-cancer/risk-factors#heading-Seven  
✦ nhs.uk/conditions/cervical-cancer/causes/

## 我该如何帮助保护自己对抗HPV？

接种 HPV 疫苗可为您提供最佳保护来对抗病毒。理想情况下，在您开始有活跃性生活之前就应该接种疫苗，因为您那时还没有接触到病毒。但是如果您已经有性生活了，接种疫苗仍将让您受益，因为 HPV 疫苗接种将有助于保护您避免在未来感染 HPV。但是，接种疫苗对HPV活性感染和既定或既往的HPV病毒感染疾病无效。如果您已经感染了 HPV，疫苗接种也不会阻止疾病可能的发展。作为 NHS儿童疫苗接种计划的一部分，定期提供针对12岁和13岁（苏格兰为11岁和12岁）的儿童进行HPV免疫接种。有男男性行为的男性，也可能有资格在 NHS免费接种疫苗，年龄直至45岁（包括45岁）（可在性健康诊所和/或 HIV 诊所获得接种）。

## 博姿(Boots)HPV疫苗接种服务

我们提供的接种服务针对 9种 HPV 病毒类型（6、11、16、18、31、33、45、52 和 58型），因此有助于预防：宫颈癌、阴道癌和外阴癌，尖锐湿疣，肛门癌。该疫苗接种服务针对HPV病毒类型，为您提供保护。这些类型的病毒导致 90% 的宫颈癌，90-95% 的 HPV 相关肛门癌，90% 的尖锐湿疣，85-90% HPV 相关的外阴癌和 80-85% 的 HPV 相关阴道癌。英国关于需要接种多少剂量的人乳头瘤病毒（HPV）疫苗的指南情况发生了变化。如果开始新的疫苗接种疗程，大多数顾客现在只需接种两剂。具体取决于您的病史和与博姿药剂师咨询的结果，顾客将需要接种两剂或三剂疫苗。如果您选择单独支付每次疫苗接种的费用，每次疫苗接种将花费 170 英镑。预先为您的接种疗程付款，每次接种疫苗就可节省 5 英镑。请注意：迄今为止，由于研究病例数少，博姿(BOOTS) HPV 疫苗接种服务中使用的疫苗针对阴茎癌的功效，尚未被证实。该疫苗也不适用于预防头颈部癌症。

▲关于优势卡完整条款和适用条件，详见boots.com

## 疫苗接种服务适合哪些人？

- 如果您满足以下条件，该接种服务可能适合您：
  - 年龄在 12-45 岁之间
  - 没有怀孕
  - 对以前接种的任何疫苗都没有过敏反应
  - 疫苗接种预约当天感觉良好，没有发烧
- 接种两剂疫苗的顾客将获得：
  - 第一次疫苗接种预约日打第一针
  - 至少6个月后再打第二针
- 接种三剂疫苗的顾客将获得：
  - 第一次疫苗接种预约日打第一针
  - 打完第一针的1个月之后再打第二针
  - 打完第二针的3个月之后再打第三针

接受博姿(BOOTS)HPV疫苗接种服务，赢取优势卡积分▲