

EXAMINEZ VOTRE PAIRE

MODE D'EMPLOI

Le cancer testiculaire est le cancer le plus fréquent chez les jeunes hommes.
Apprenez à connaître vos testicules en les examinant environ tous les mois en trois étapes simples.



1. PRENDRE UNE DOUCHE

Une douche chaude aide à détendre vos testicules.



2. ROULER

Faites rouler un testicule entre le pouce et les doigts. Vérifiez si vous ressentez de la douleur ou si quelque chose a changé.



3. RÉPÉTER

Répétez avec l'autre testicule.

Chaque testicule est unique. Apprendre à connaître les vôtres veut dire que si vous ressentez de la douleur ou si quelque chose a changé, vous savez qu'il ne faut pas paniquer. Mais plutôt prendre rendez-vous avec votre médecin et les faire examiner.