

Hello.

クイックスタートガイド

**ようこそ MacBook Pro へ。**

**あなたの新しいコンピュータをご紹介します。**

このガイドでは、Mac にあるものや Mac の設定方法、さらには毎日のように使用するアプリケーションについてのヒントをご案内して、Mac を使い始めるためのお手伝いをします。

バッテリーは充電済みで準備ができているため、Mac を箱から取り出してすぐに使い始めることができます。バッテリーを充電しているときは、充電が完了すると電源コネクタのオレンジランプが緑色になって知らせてくれます。



#### セキュリティスロット

#### SuperDrive

CD および DVD を読み出します/書き込みます。

#### ギガビット Ethernet

インターネットまたはローカルネットワークに接続します。

#### USB 3

デバイスを充電したり、外付けストレージを接続したりします。

#### ヘッドフォン

ヘッドフォンまたは外部スピーカーを接続します。



#### MagSafe 電源

電源コードをマグネットで接続します。

#### FireWire 800

外付けハード・ドライブなどを接続します。

#### Thunderbolt

外付けディスプレイや高性能デバイスを接続します。

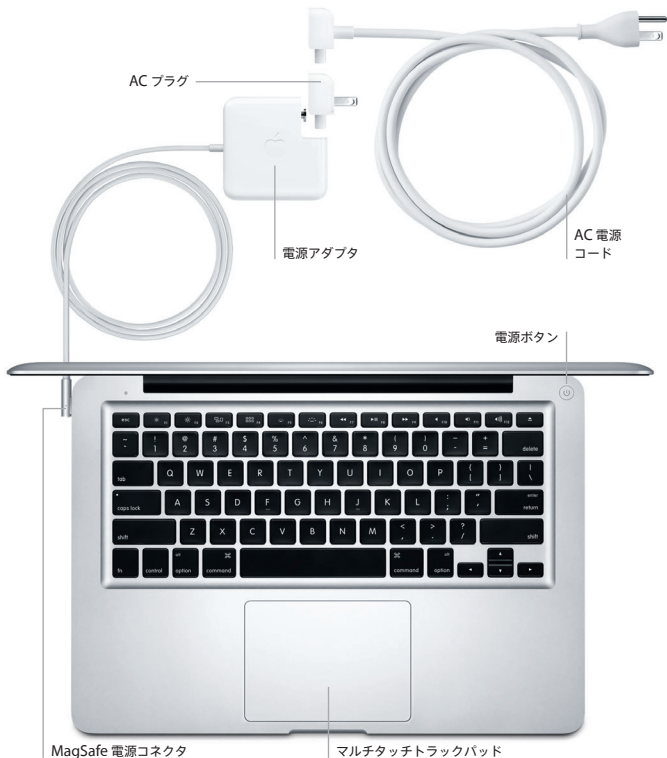
#### SDXC

カメラのメモリカードから写真を転送できます。

#### FaceTime HD カメラ

ビデオコールをかけたり、HD ビデオを録画したり、スナップショットを撮影したりできます。





バッテリーについて詳しくは、[www.apple.com/jp/batteries](http://www.apple.com/jp/batteries) を参照してください。



## はじめに

電源ボタンを押して MacBook Pro を起動すると、「設定アシスタント」が開き、Mac を設定できる簡単な手順をご案内します。Wi-Fi ネットワークへの接続や、ユーザアカウントの作成ができます。ほかの Mac または Windows コンピュータから新しい Mac に書類、メール、写真、音楽、ムービーを転送することもできます。

「設定アシスタント」では Apple ID でサインインします。これによって、Mac App Store、iTunes Store と、「メッセージ」や「FaceTime」などのアプリケーションのアカウントが設定されるため、それらは最初に開いたときからすぐに使えます。また、iCloud も設定されるので、「メール」、「連絡先」、「カレンダー」、「Safari」などのアプリケーションでも最新の情報がすべて表示されます。Apple ID をお持ちでない場合は、「設定アシスタント」で作成してください。



新しい Mac へのファイルの転送について詳しくは、[support.apple.com/kb/HT6408?viewlocale=ja\\_JP](https://support.apple.com/kb/HT6408?viewlocale=ja_JP) を参照してください。

## マルチタッチジェスチャで Mac を操作する

トラックパッドで簡単なジェスチャを使って、MacBook Pro を操作できます。よく使うジェスチャのいくつかをご紹介します。詳しくは、Dock で「システム環境設定」を選択し、「トラックパッド」をクリックしてください。

- **クリック**

トラックパッド上のいずれかの場所を押します。

- **副ボタンのクリック (右クリック)**

ショートカットメニューを開くには、2本の指でクリックします。

- ↕↕ **2本指のスクロール**

トラックパッドを2本の指で触れ、上下左右スクロールしたい方向に動かします。

- ↔↔ **スワイプでページめくり**

2本の指でスワイプすることで、Web ページや書類などのページをめくることができます。



## デスクトップに親しむ

デスクトップは、Macのあらゆるファイルにアクセスし、あらゆる操作を実行できる場所です。画面の下部にある Dock には、よく使うアプリケーションを置いておくことができます。Dock から「システム環境設定」を開いて、デスクトップをはじめとするさまざまな設定を好みに合わせて変更することもできます。「Finder」アイコンをクリックして開けば、すべてのファイルとフォルダにアクセスできます。

上部にあるメニューバーには、Mac に関する有益な情報が表示されます。ワイヤレスインターネット接続の状況を確認したいときは、Wi-Fi アイコンをクリックします。Mac は、最初の設定時に選択したネットワークに自動的に接続します。Spotlight を使って、Mac 上にあるあらゆるものを検索したり、情報を調べたりすることもできます。



## 使いたいアプリケーションを見つける

Macに付属のすばらしいアプリケーションを使って、写真をさまざまに活用したり、書類を作成したり、Webをブラウズしたりできます。Launchpadを使うと、Mac上にあるすべてのアプリケーションを簡単に見つけられます。アプリケーションは好きな順序に並べ替えることができ、フォルダにまとめることもできます。

Mac App Storeでは新しいアプリケーションが見つかります。好きなアプリケーションをダウンロードすると、Launchpadに表示されます。アプリケーションやOS XがアップデートされたときはMac App Storeが知らせてくれます。アプリケーションを自動的にアップデートすることもできます。

### Launchpadを開く

Dockでアイコンをクリックします。

### フォルダ

1つのアプリケーションを別のアプリケーションの上にドラッグすることで、アプリケーションをまとめることができます。

### Mac App Storeをブラウズする

Dockでアイコンをクリックします。



## すべてのデバイス上のデータを最新の状態に保つ

iCloud を利用すると、Mac、iOS デバイス、さらには Windows コンピュータから、音楽、写真、カレンダー、連絡先、書類などにアクセスできます。すべてのコンテンツが自動的に最新の状態に保たれます。

いずれかのデバイスで Pages 書類を作成したり、写真を撮ったり、曲を購入したりすれば、どのデバイスでもそれらをすぐに使用できるようになります。iCloud Drive を使えば、ファイルを iCloud に保存して好きなように整理できます。ファミリー共有では、iTunes Store、App Store、iBooks Store で家族が購入したものを簡単に共有できます。iCloud は、Mac を紛失した場合に探したり保護したりするのに役立ちます。必要な iCloud の機能を選択するには、Dock で「システム環境設定」をクリックしてから、「iCloud」をクリックします。



## Mac と iOS デバイスを一緒に使用する

Mac または iOS デバイス \* 上で iCloud にサインインすると、それらが互いに近くにあるときに認識され、すばらしい機能を使用できるようになります。Mac をスピーカーフォンとして使って、iPhone 通話を Mac でかけたり受けたりできます。iPhone に送信された SMS メッセージが Mac 上の「メッセージ」に表示されるので、すべてのチャットを追跡できます。Instant Hotspot を使えば、iPhone のインターネット共有を Mac で自動的に利用できます。また、Handoff によって、Mac 上で始めた作業を iOS デバイスで引き継ぐことも、iOS デバイスで始めた作業を Mac で引き継ぐこともできます。

### iPhone 通話

Mac 上で電話番号をクリックすることで、iPhone 通話をかけたり、テキストメッセージを送信したりできます。

### Handoff

作業が Mac に引き継がれると、Dock にアプリケーションアイコンが表示されます。



\*iOS 8 以降が搭載されているデバイスが必要です。Mac と iOS デバイスで同じ iCloud アカウントにサインインしている必要があります。



## Safari

「Safari」は Mac で Web サーフィンを楽しむための最高の方法です。スマート検索フィールドをクリックしてお気に入りの Web サイトのアイコンを表示するか、検索語または Web アドレスを入力しましょう。「Safari」は検索語かアドレスを見分けるので、目的のページにアクセスできます。後で読むために Web ページを

リーディングリストに保存したり、よくアクセスする Web サイトを固定したりすることで、最新の状態で開いている Web サイトや Web サイトに簡単にアクセスできます。タブ表示ですべてのタブが整理されて表示されるので、探しているタブを簡単に見つけられます。



### サイドバー

ブックマーク、リーディングリスト、共有リンクが表示されます。

### お気に入り表示

スマート検索フィールドをクリックすると、お気に入りの Web サイトのアイコンが表示されます。



### 共有

Web ページを送信したり、ソーシャルネットワークで共有したりするのも簡単です。

The screenshot shows the Safari browser interface with the Saveur website open. The browser's address bar displays 'SAVEUR - Authentic Recipes, Food, Drinks and Travel'. The website's navigation bar includes links for RECIPES, FOOD, DRINK, TRAVEL, STYLE + HOME, VIDEOS, EVENTS, and SUBSCRIBE. The main content area features a large image of a pasta dish with the headline 'MARC VETRI'S FETTUCCHINE WITH CORN CREMA' and a sub-headline 'How the Philadelphia chef makes this pasta dish all about the corn'. Below this, there is a 'What to Cook Now' section with three image thumbnails. At the bottom right, there is a 'SAVEUR NEWSLETTERS' sign-up box.



## メール

「メール」を使えば、広告の表示されない1つの受信ボックスで、お使いのすべてのメールアカウントを管理できます。「メール」は一般的なメールサービス (iCloud、Gmail、Yahoo! メール、AOL メールなど) に対応しています。Mail Drop を使用すると、サイズの大きな添付ファイルが自動的に iCloud にアップロードされます。さら

に、マークアップ機能を使って、フォームに記入して署名したり、PDF に注釈を付けたりできます。トラックパッドでスワイプすることで、メッセージを削除したり、開封済みまたは未開封にしたりすることもできます。まずは「メール」を開いてみましょう。「設定アシスタント」が設定手順をご案内します。



### ワンストップのメール

「メール」なら、すべてのアカウントをチェックできます。

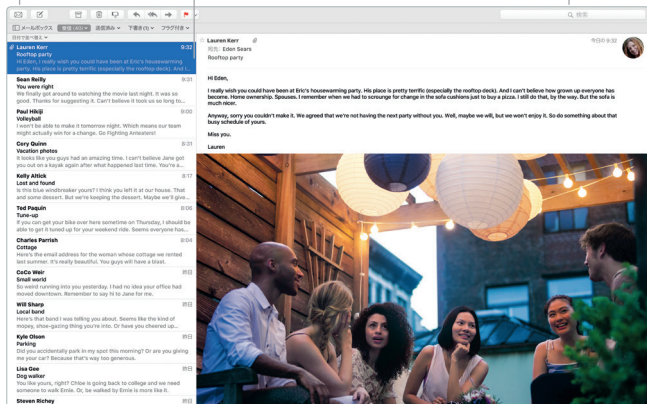
### スワイプで管理

2本の指でスワイプすることで、受信ボックスを管理できます。



### 検索

検索結果を絞り込んで探しているものをすばやく見つけることができます。







## カレンダー

忙しいスケジュールは「カレンダー」で管理。複数のカレンダーを作って、プライベート用、学校用、仕事用に使い分けができます。1つのウィンドウにすべてのカレンダーを表示することも、見たいカレンダーだけを表示することもできます。イベントへの参加依頼を作成して送ることができ、だれが返事をくれたかがすぐ

に分かります。イベントに場所を追加することで、地図や天気予報を取り込んだり、移動時間を計算したり、出発時刻を通知してもらったりできます。iCloudを使えば、すべてのデバイスでカレンダーを自動的にアップデートしたり、カレンダーをほかのiCloudユーザと共有したりできます。

### イベントを追加

「+」をクリックすると、カレンダーイベントをすばやく作成できます。

### イベントインスペクタ

イベントの場所が地図上に示され、所要時間が計算されます。

### カレンダー表示

日、週、月、または年表示を選択できます。

Calendar interface showing a weekly view for June 2015. The calendar is displayed in a grid format with days of the week as columns and time slots as rows. A pop-up window for an event titled "Brunch with David" is open, showing details such as the time (2015/06/08 午前 9 時 - 午前 11 時), location (500 Guerrero St, San Francisco, CA 94110-1528), and a map showing the location. The calendar grid shows various events for each day of the week, including "Art museum", "Picnic lunch", "Review proposal", "Review notes", "Kickoff", "Taco night", "Brunch with David", "Review notes", "Bake sale", "Band practice", "Electrician", "Team building", "Conference call", "Board games", "Team lunch", "Pancake breakfast", "Farmers' market", "Brunch with Simon", "Visit Grandma", "Improv class", "Plano recital", and "Movie".



## メッセージ

Apple ID でサインインするだけで、Mac、iPad、iPhone、または iPod touch を使っている友人に iMessage メッセージや SMS メッセージを送ったり受け取ったりできます。メッセージには、テキストのほか、写真やビデオなどを含めることもできます。iMessage を利用すれば、ある

デバイスで始めたチャットを別のデバイスで続けることができます。グループチャットを始めるのも、タイトルや新しい参加者を追加するなどの管理をするのも簡単です。顔を見て話したくなったら、「メッセージ」でのチャットから直接 FaceTime ビデオ通話\*を開始できます。



### 進捗状況

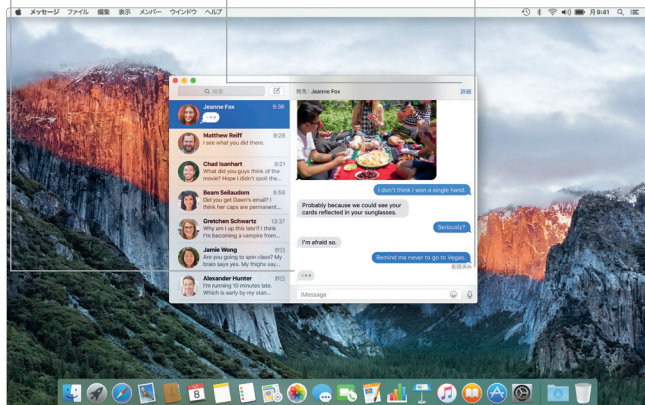
3つの点は、相手が返信を入力していることを示します。

### チャットを管理

「詳細」をクリックすると、FaceTime 通話を開始したり、チャットの添付ファイルを表示したりできます。

### 配信証明

相手にメッセージが届いたことが分かります。



\*自分と相手の両方に FaceTime 対応デバイスが必要です。お住まいの国によっては、一部の機能を使用できないことがあります。



## マップ

Macの「マップ」を使って、新しい行き先や経路を調べましょう。標準の地図や衛星写真で場所を確認できるだけでなく、写真のようにリアルな3D表示のFlyoverで、主要な都市の眺めを上空から楽しむこともできます。レストランやホテルなどの場所やランドマークの情報を入手したり、

電話番号や写真、レビューを表示したりできます。目的地が見つかったら、車、徒歩、または公共交通機関（選定された都市の場合）での出発地点から目的地までの経路を調べられます。その情報をiPhoneに送って、移動中にルート案内を利用することもできます。

### 経路

詳細な経路を調べることができ、交通情報も表示できます。

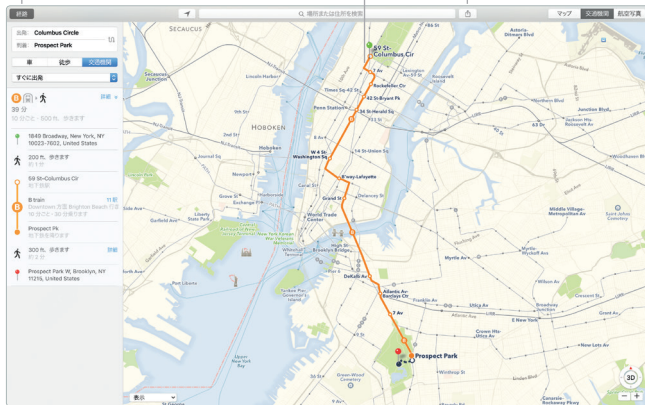
### 交通機関

バス、電車、地下鉄、フェリーを使った経路を表示できます。



### iPhoneに送信

経路をiPhoneに送って、音声ルート案内を利用できます。



## Spotlight

Spotlight を使用すると、書類、連絡先、アプリケーション、メッセージなど、Mac 上にあるあらゆるものを簡単に検索できます。Mac 上で何をしているときでも、Spotlight のメニューアイコンをクリックするか、Command キーとスペースバーのキーボードショートカット

を使えば Spotlight にアクセスできます。入力を始めるだけで、検索結果の詳細なプレビューが表示されます。Spotlight を使って、Wikipedia、Bing、「マップ」、映画、天気、株価、スポーツなど\*のさまざまなソースで情報を調べたり、通貨や単位を換算したりできます。

### 結果

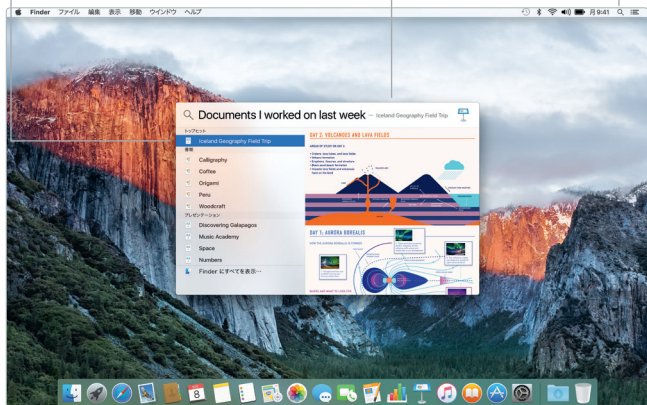
Spotlight の検索結果が左側に表示され、スクロールできます。

### プレビュー

Spotlight からプレビューを直接操作できます。

### 簡単にアクセス

メニューバーの Spotlight アイコンをクリックするか、Command キーとスペースバーを押します。



\* お住まいの国によっては、一部の機能を利用できないことがあります。



「iTunes」なら、音楽、ムービー、テレビ番組などを簡単な操作で楽しむことができます。Mac 上の iTunes アプリケーションでは、連携サービスの iTunes Store で不朽の名作や新しいお気に入りが見つかり

ます。さらに Apple Music とも連携しており、画期的な音楽配信サービス、Beats 1 ライブラジオを楽しんだり、Connect を使ってファンがお気に入りのアーティストと交流したりできます。



### ライブラリ

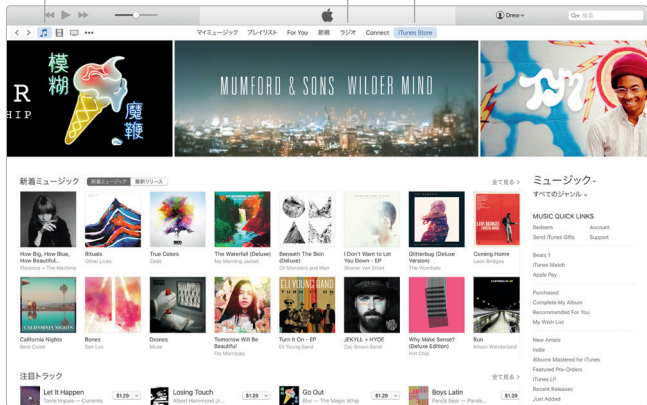
音楽、ムービー、テレビ番組、Podcastなどを整理して楽しむことができます。

### Apple Music

登録することで、何百万もの曲から選曲したり、Beats 1 でライブラジオを聴いたり、Connect でお気に入りのアーティストとつながったりできます。

### iTunes Store

新しいミュージック、映画、テレビ番組などを見つけて購入できます。





## 写真、iMovie、GarageBand

「写真」、「iMovie」、「GarageBand」は、写真、ムービーや音楽を制作してほかの人と共有できる画期的なツールです。「写真」では、ライブラリが自動的に整理され、美しいフォトブック、カード、およびカレンダーを作成できます。さらに、iCloud フォトライブラリを使用して、写真およびビデオのコレクション全体を

iCloud に保存し、すべてのデバイスからこれらの写真やビデオを見ることが出来ます。「iMovie」では、ホームビデオから見栄えのよい映画や超大作映画のような予告編を作ったりできます。「GarageBand」は、楽器を習いたい人にも、作曲したい人にも、好きな曲を録音したい人にも、必要なものを何でもそろえています。

### 写真

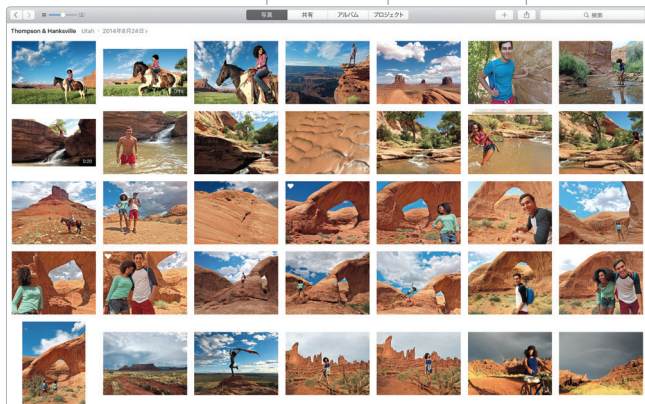
写真は自動的に日付および場所別に整理されます。

### プロジェクト

パーソナライズされたブック、カード、カレンダーを簡単に作成したり注文したりできます。

### 共有

お気に入りの写真を Facebook に投稿したり、iCloud や「メッセージ」で共有したりできます。





## Pages, Numbers, Keynote

Macで美しい書類やスプレッドシート、プレゼンテーションを作成できます。美しいテンプレートは、はじめて使う方にぴったり。語句や写真を追加するだけで完成できます。状況に合わせて表示されるフォーマットパネルを使って、あらゆるものを

簡単にカスタマイズできます。Microsoft Office ファイルを開いて編集することもできます。あなたのファイルへのリンクをツールバーから「メール」や「メッセージ」ですばやく簡単に共有できます。



### グラフィックスなどを追加

イメージ、ムービー、グラフなどを使って、さまざまなメディアを含む書類を作成できます。

### 共有

ファイルへのリンクを「メール」や「メッセージ」で簡単に共有できます。

### フォーマットパネル

インテリジェントなフォーマットパネルにより、各種のツールをワンクリックで利用できます。

The screenshot shows the Pages application window. The main document is a page titled "The Art of Tea" with a background of green tea leaves. The text "The Art of Tea" is centered in a large, white, serif font. Below it is a small illustration of a teapot and cups, and the text "Japanese Tea Ceremony" is centered at the bottom. The right-hand side of the window shows the "Format" panel, which is currently displaying the "Text" tab. The panel includes options for font (Avenir Next), size (11 pt), weight, and style. There are also options for alignment, spacing, and hyphenation. The top of the window shows the standard Mac OS menu bar and the Pages application toolbar.

## データをバックアップする

AirMac Time Capsule (別売) と「Time Machine」を使えば、MacBook Pro をバックアップできます。バックアップを開始するには、「システム環境設定」を開き、「Time Machine」アイコンをクリックします。

## 重要なお知らせ

コンピュータをお使いになる前に、このガイド、および「この製品についての重要なお知らせ」に記載されている安全性に関する情報をよくお読みください。

## 詳しい情報

MacBook Pro の詳しい情報、製品ビデオ、および機能の詳細については、[www.apple.com/jp/macbook-pro](http://www.apple.com/jp/macbook-pro) を参照してください。

## ヘルプ

疑問に対する回答や、操作手順とトラブルへの対処方法に関する情報は、「Mac ヘルプ」で見つけることができます。「Finder」アイコンをクリックし、メニューバーの「ヘルプ」をクリックしてから、「Mac ヘルプ」または「Mac のことをもっと知る」を選択します。

## OS X ユーティリティ

お使いの Mac に問題が起きたときは、「OS X ユーティリティ」を使って、Time Machine バックアップからソフトウェアやデータを復元したり、OS X と Apple アプリケーションを再インストールしたりできます。お使いの Mac で問題が検出された場合は、コンピュータの起動時に Command キーと R キーを押したままにして「OS X ユーティリティ」を開きます。

## サポート

MacBook Pro の技術サポートについては、[www.apple.com/jp/support/macbookpro](http://www.apple.com/jp/support/macbookpro) にアクセスしてください。または、0120-27753-5 (日本国外からの場合は +81-3-6365-5492) までお電話ください。

[www.apple.com/support/country](http://www.apple.com/support/country)

お住まいの国によっては、一部の機能を利用できないことがあります。