



Welcome to Panther

Mac OS X および Mac OS X アプリケーション
でできることについて書かれています

 Apple Computer, Inc.

© 2004 Apple Computer, Inc. All rights reserved.

Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Computer, Inc. の商標です。キーボードから入力可能な Apple ロゴについても、これを Apple Computer, Inc. からの書面による事前の承諾なしに商業的な目的で使用すると、連邦および州の商標法および不正競争防止法違反となる場合があります。

Apple、Apple ロゴ、iLife、iMovie、iTunes、Mac および Mac OS は米国およびその他の国で登録された Apple Computer, Inc. の商標です。Finder、GarageBand、iDVD、iPhoto、iPod、iSight、Panther、Safari、SnapBack、および SuperDrive は Apple Computer, Inc. の商標です。.Mac は Apple Computer, Inc. のサービスマークです。

アップルでは頻繁に新規バージョンをリリースし、ソフトウェアをアップデートしているため、本書に記載されている画像は、お使いの画面に表示される画像とは若干異なる場合があります。

Welcome to Panther

Mac OS X は、ユーザの思い通りに動作します。シンプルながら強力
で、友人とチャットしたり、デスクトップを整理したり、写真のアル
バムを整理したり、そのほかにも多数のことを一度に、すばやく、簡
単に実行できます。

お使いのアプリケーションを終了せずに、
ユーザを切り替えます。

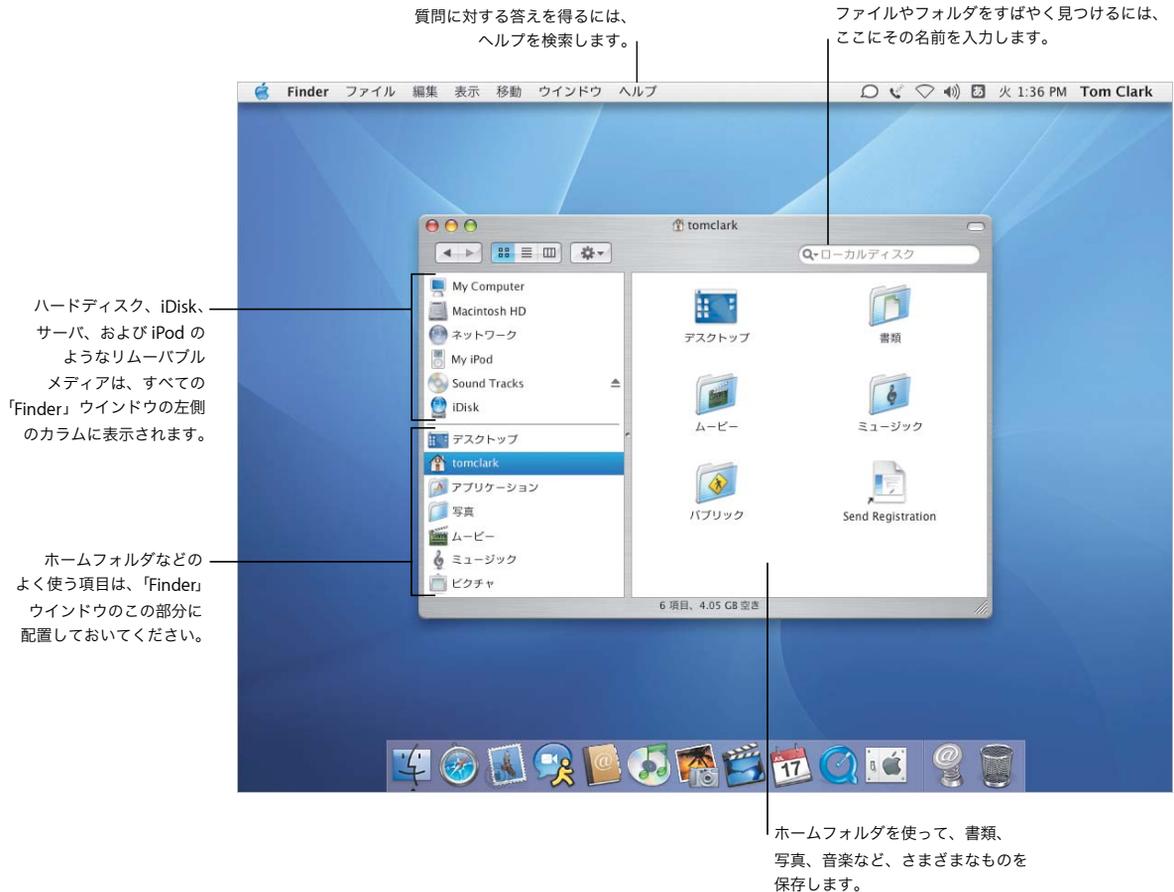
「Finder」ウインドウにある
ディスク、サーバ、よく使う
フォルダに、すばやく
アクセスします。



「iChat AV」を使って、友人や
同僚とビデオチャットします。

中心にいるのはあなたです

Mac OS Xは、ユーザを中心に設計されているため、どこにあるファイルでも簡単に見つけることができます。すべての「Finder」ウインドウの左側にあるカラムを使えば、iDisk、ネットワーク、ホームフォルダ、およびその他のよく使うフォルダに簡単にアクセスできます。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- Finderを使用する
- ネットワークをブラウズする
- ホームフォルダを使用する
- 書類を開く／保存する
- ファイルを探す

一貫性のある簡単なアクセス

Mac OS X Panther では、アプリケーションでファイルを開いたり保存したりするときや、「Finder」でファイルを検索するときの場所に、同じように簡単にアクセスできます。

ファイルを探す

「Finder」でファイルを探すのは、高速かつ簡単です。単に、探すものを検索フィールドに入力するだけです。入力すれば、すぐに結果が表示されます。



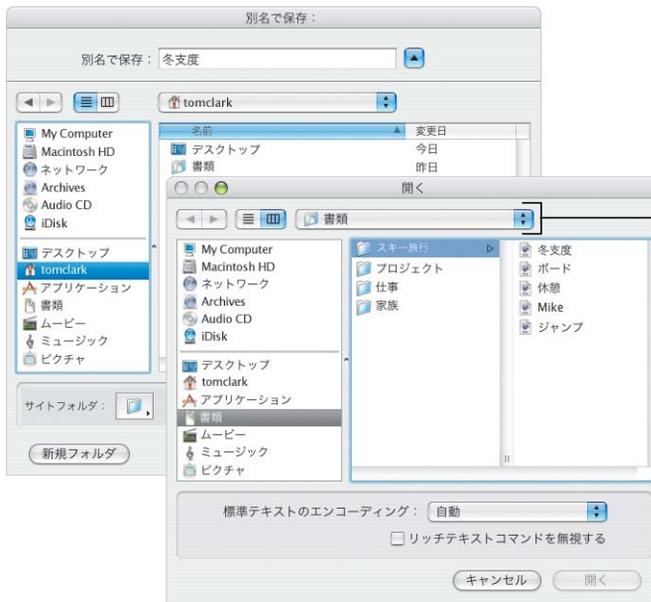
虫眼鏡をクリックして検索する場所を選択してから、検索するファイルの名前を入力します。

ファイルをダブルクリックして開きます。フォルダをダブルクリックすると、そのフォルダの「Finder」ウインドウが開きます。

検索を繰り返すときは、ここをクリックします。

開く／保存する

「開く」および「保存」ダイアログには「Finder」に表示されるものと同じビューが表示されるため、「iDisk」、ネットワーク、およびその他のよく使うフォルダにアクセスできます。

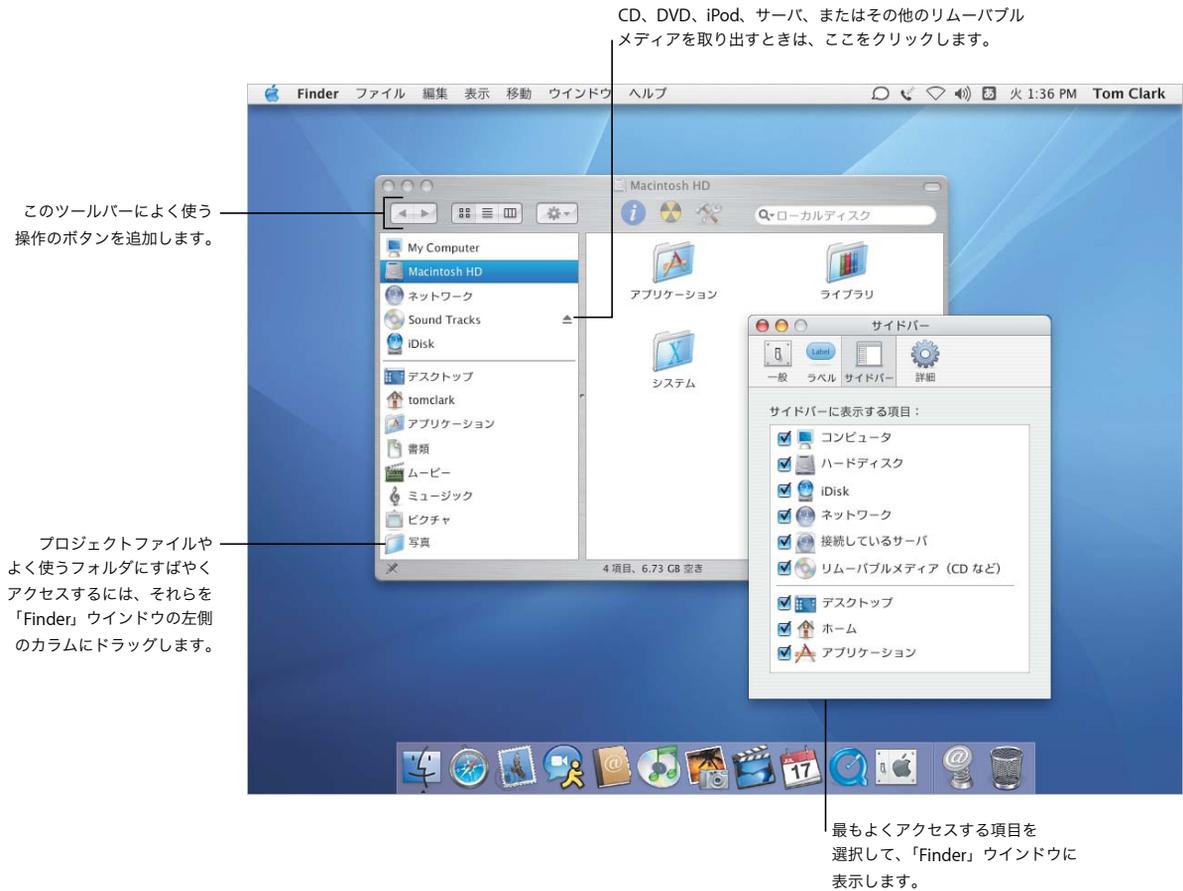


「リスト表示」または「カラム表示」ボタンをクリックして、表示を変更します。ポップアップメニューから最近使った場所を選択するか、「戻る」ボタンと「進む」ボタンを使います。

アプリケーションによっては、ここに追加のオプションが含まれている場合があります。

Finder をカスタマイズする

「Finder」には、ユーザの希望通りに作業するための、多数の便利な機能があります。「Finder」ウィンドウは、最もよく使うファイルやフォルダ、および最もよく実行する操作にすばやくアクセスできるようにカスタマイズできます。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- Finder をカスタマイズする
- 項目をサイドバーに追加する
- ホームフォルダを使用する
- ラベルを選択する

ファイルをカスタマイズする

ラベルを割り当てたり、ファイルでのその他の操作を実行するには、ツールバーの「アクション」ポップアップメニューを使います。「Finder」ウィンドウとラベルは、使い勝手に合わせてカスタマイズできます。

アクション

「アクション」ポップアップメニューの項目は、選択した項目によって変化します。ファイルを選択したときは、ファイルの選択、ファイル圧縮、ファイルを開くアプリケーションの選択などができます。



項目のアイコンや情報をプレビューしたり、「Finder」ウィンドウの背景色を変更したりするには、「表示」メニューから「表示オプションを表示」を選択します。

ラベル

ラベルを使えば、重要な書類をすばやく識別できます。ラベルに独自の名前を指定して、ラベルによってファイルを検索できます。また、「開く」および「保存」ダイアログにもラベルが表示されます。



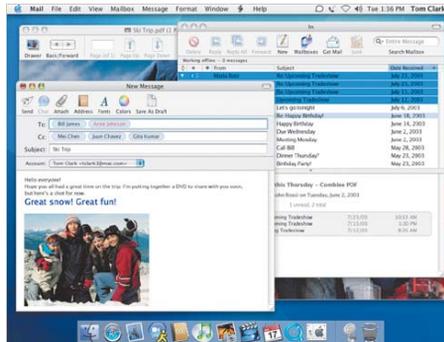
ラベルの名前をカスタマイズするときには、「Finder」環境設定の「ラベル」パネルを使います。

さらに簡単な操作

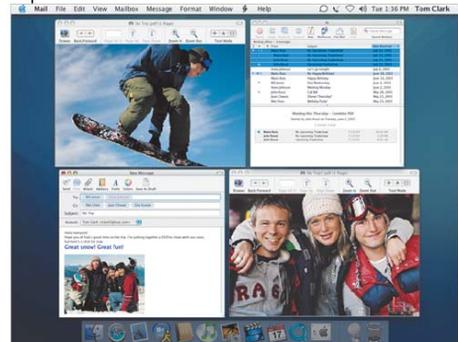
Mac OS Xにより、同時に多くのことを実行しているときでも、簡単に作業を進められます。ウィンドウが多すぎて実行中の内容が見づらくなっているときは、「Exposé」を有効にして、乱雑になっているものをキー操作で整理します。

Exposé

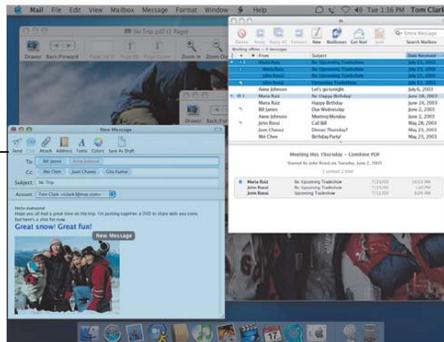
これらのショートカットを使って、作業中のウィンドウやデスクトップを表示します。「Exposé」のデフォルトのショートカットを変更したり、画面のコーナーを使用したりするには、「システム環境設定」を開き「Exposé」をクリックします。



同時に開いているすべてのウィンドウにすばやくアクセスするには、F9 キーを押します。



ポインタがウィンドウの上にあるときは、そのウィンドウのタイトルが表示されます。



現在のアプリケーションのウィンドウにすばやくアクセスするには、F10 キーを押します。



デスクトップにすばやくアクセスするには、F11 キーを押します。再びウィンドウに戻るには、もう一度 F11 キーを押します。

詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

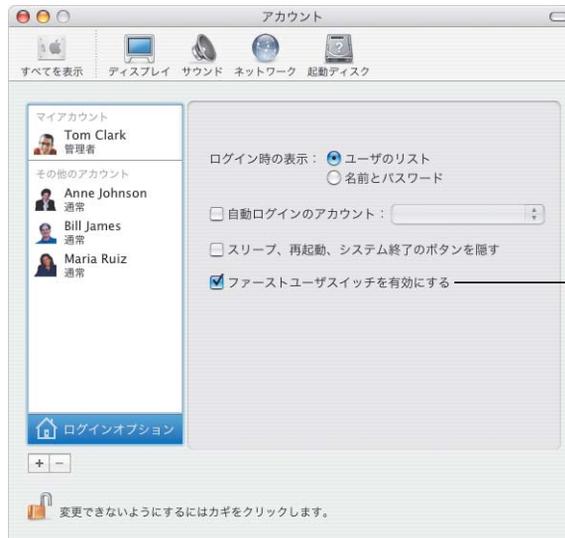
- Exposé をカスタマイズする
- Exposé を使って項目をコピーする
- アプリケーションを切り替える
- 別のユーザに切り替える

ファーストユーザスイッチ

Mac OS X では、複数のユーザが簡単にコンピュータを共有できます。Panther ではさらに、開いているアプリケーションを終了しなくても、別のユーザにすばやく切り替えることができます。

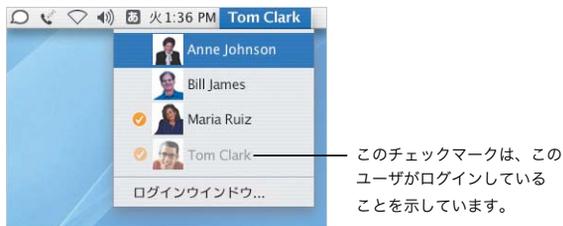
設定する

「ファーストユーザスイッチ」を「入」にするには、「システム環境設定」を開いて「アカウント」をクリックし、「ログインオプション」をクリックします。



ユーザを切り替える

ユーザアカウントを切り替えるには、画面の右上のメニューからユーザの名前を選択し、必要に応じてユーザのログインパスワードを入力します。



切り替える

パスワードを入力した後、ユーザのデスクトップの表示が切り替わります。



連絡を絶やさずに

Mac OS X は、友人や家族、同僚と絶えず連絡を取り合うための方法を、多数用意しています。「iChat AV」* と iSight を使えば、ビデオ会議用のスナップを作成して、ビジネスの話し合い、友人とのチャット、または家族同士のコミュニケーションに使用できます。

この人はオーディオチャットに対応できます。電話をかける代わりに、オーディオチャットを使用します。

この人はビデオチャットに対応できます。

クリックすると、「メンバーリスト」と「アドレスブック」に新しいメンバーを追加できます。

Mac のグループや AIM メンバーにインスタントメッセージを送信します。



このスクリーンショットは、Mac OS X の iChat AV アプリケーションのインターフェースを示しています。上部にはメニューバーがあり、「iChat」の他に「ファイル」「編集」「表示」「メンバー」「オーディオ」「フォーマット」「ウィンドウ」「ヘルプ」があります。右側にはシステムステータスバーがあり、時刻が 1:36 PM と表示されています。左側の「メンバーリスト」ウィンドウには、Tom Clark (チャット可能)、Maria Ruiz、Anne Johnson、Bill James、The Clark Family、Juan Chavez、Gita Kumar、Ravi Patel がリストアップされています。中央には「Clark ファミリーとのビデオチャット」ウィンドウがあり、Clark 家族のビデオが再生されています。右側には「Maria Ruiz」からのインスタントメッセージウィンドウが開いており、日本語のメッセージが送られてきています。下部には Dock が表示されており、様々なアプリケーションのアイコンが並んでいます。

どのメンバーが表示されているかを確認するには、ピクチャ内のピクチャをチェックします。

ビデオをフルスクリーンモードで表示するには、ここをクリックします。

詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- iChat AV を使用する
- .Mac アカウントを設定する
- メールを整理する
- メッセージを送信する

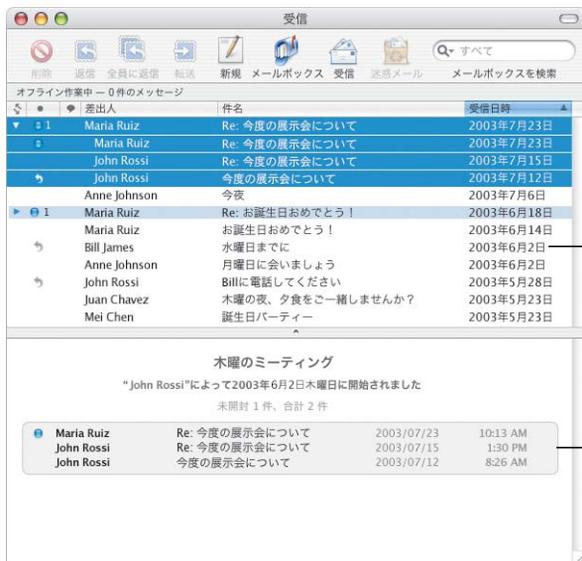
* 「iChat AV」を使用するには、.Mac メンバー情報または AIM アカウントが必要です。

メールで気持ちを伝える

友人や同僚とメールメッセージを送受信するときは、「Mail」を使います。受信したメッセージを整理したり、送信するメッセージのアドレスを入力するための、新しい方法があります。

常に整理する

「Mail」ビューアにより、同じトピックや「スレッド」にあるすべてのメッセージをグループ化できます。スレッド内の最初のメッセージをクリックすると、スレッド全体を選択できます。

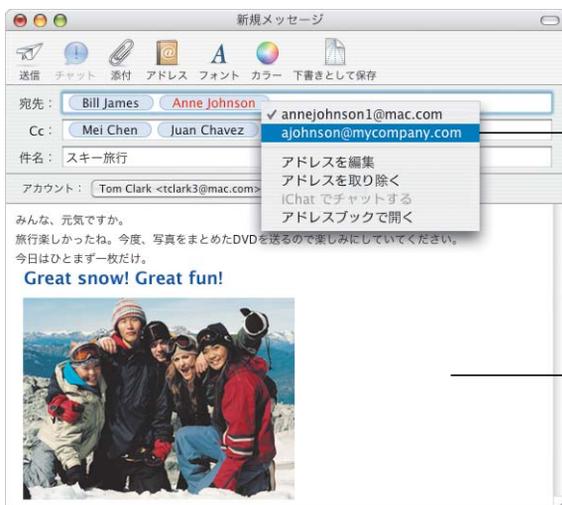


メッセージに返信済みかどうかを確認するには、状況の列で📧を探します。

スレッドを選択すると、スレッドのメッセージの概要が表示されます。メッセージをクリックして開きます。

アドレスの入力

アドレスを入力するとき、「アドレスブック」に登録されている人名の入力を始めれば、「Mail」によって自動的にアドレスの入力が完了します。アドレスを「宛先」フィールドから「CC」フィールドに移動するときは、それをドラッグするだけです。アドレスを編集したり、「アドレスブック」に追加したり、代替アドレスを選択したりするには、そのアドレスをクリックします。



多くの人は複数のメールアドレスを持っています。「Mail」では、必ず正しいアドレスにメッセージを送信できるように、アドレスにマークを付けることができます。

メッセージには、スタイルテキストとグラフィックスを使用できます。

常にモバイルで使用可能

Mac OS X により、インターネットに接続しているコンピュータ上の重要なデータへのアクセスを維持することができます。iDisk* にあるファイルは、インターネットに接続していないときでも常に利用でき、接続しているときは自動的に同期します。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- iDisk を設定する
- データを同期する
- コンピュータを安全な状態に保つ
- FileVault を入にする

* iDisk を使用するには、.Mac メンバー情報が必要です。

安全、安心

旅行中でも自宅にいても、セキュリティは重要です。ホームフォルダを暗号化して、重要なデータを安全な状態に保つには、FileVault を「入」にします。

FileVault

FileVault を「入」にするには、「セキュリティ」環境設定を使います。これを使うときは、マスターパスワードを設定する必要があります。コンピュータ上のほかのユーザの FileVault を「入」にするには、「アカウント」環境設定を使います。

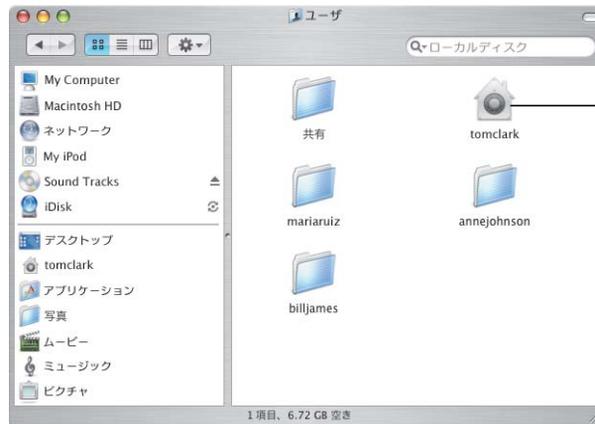


ログインパスワードを忘れた場合は、マスターパスワードを使ってデータにアクセスできます。両方のパスワードを忘れてしまうと、データには永久にアクセスできなくなります。

さらにセキュリティを高めるには、コンピュータにアクセスするときにパスワードを要求するための、その他のオプションを選択します。

保護

FileVault が「入」になっているときは、「Finder」とその他のアプリケーションで、同じ方法でファイル进行操作します。ファイルを開くと、そのファイルは自動的に暗号解除され、使用可能な状態になります。



ホームフォルダのアイコンは、それが保護されていることを示す「FileVault」アイコンに変わります。

アドレスの管理が簡単に

「アドレスブック」により、アドレス情報を簡単に整理することができます。その情報を使って、メールを送信したり、書類をファクス送信したり、「iChat AV」にメンバーを追加したりできます。また、アドレス情報リストをプリントしてアドレスブックを持ち運ぶこともできます。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- アドレスブックを使用する
- アドレスをプリントする
- プリンタを設定する
- ファクスを送受信する

プリントとファクス

「アドレスブック」情報は、リストとして、または宛名ラベルとしてプリントできます。新しい内蔵ファクスのサポートにより、「アドレスブック」に保存されているファクス番号を使ってファクスを送信できます。

プリントする

個人の電話帳を管理するには、「アドレスブック」の情報を、写真付きのリストとしてプリントします。また、「アドレスブック」から宛名ラベルをプリントすることもできます。



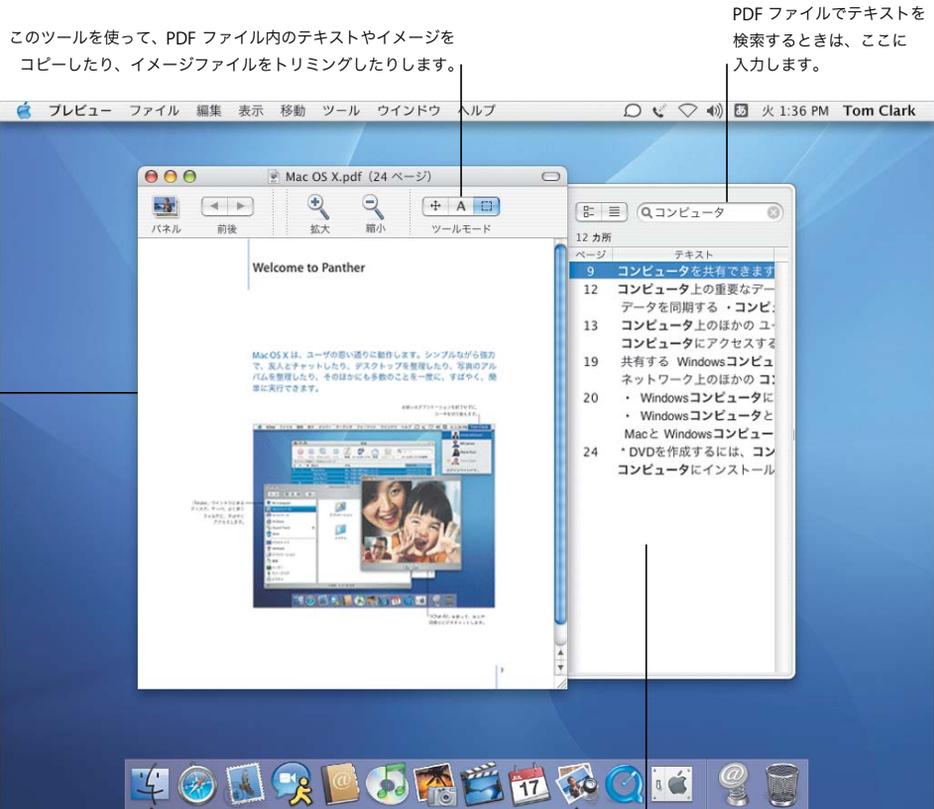
ファクスする

「アドレスブック」に保存されているファクス番号を使って、ファクスを送信できます。また、ファクスを受信し、それを「プレビュー」に表示することもできます。



最適な表示

「プレビュー」は、Mac に対応する最高速の PDF ビューアです。どんなに大きい PDF ファイルでも、必要な情報をすばやく簡単に見つけることができます。書類やイメージを画面に表示する場合でも、「プレビュー」からプリントする場合でも、常に最適な状態で見ることができます。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

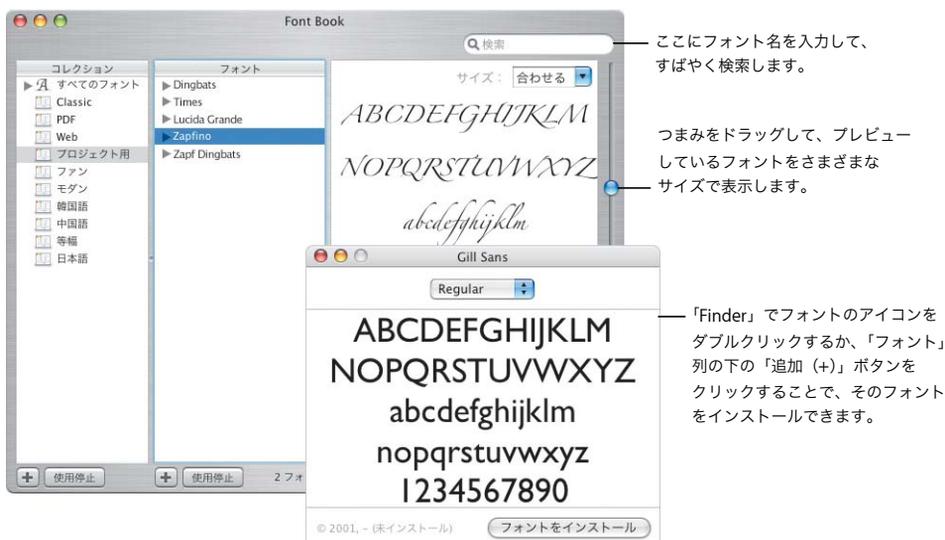
- プレビューを使用する
- 書類で使用するフォントを選択する
- フォントのコレクションを作成する
- 文字体裁オプションを設定する

最適なフォント

Mac OS Xには、ユーザ向けの充実したフォントのコレクションが組み込まれています。「Font Book」とフォントパネルにより、すべてのフォントを簡単にインストール、プレビュー、および管理することができます。

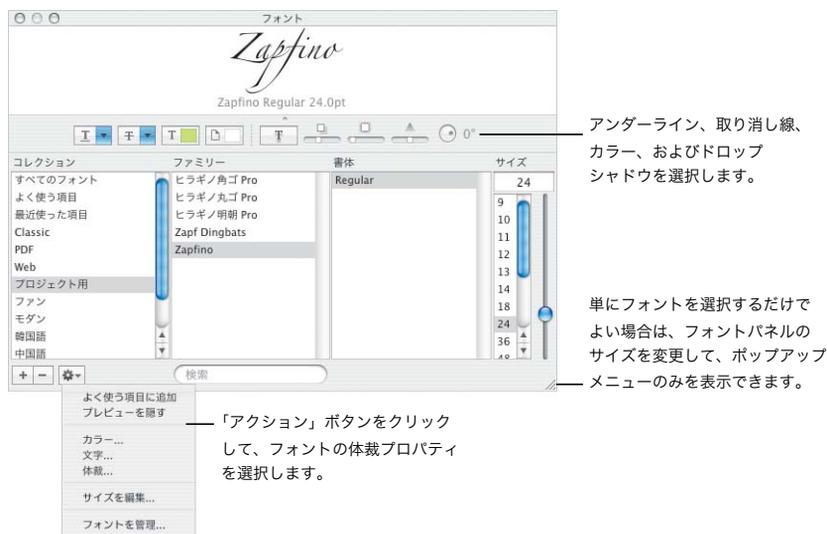
Font Book

フォントをインストール、プレビュー、および整理するときは、「Font Book」を使います。フォントを整理するには、コレクションを作成し、それにフォントをドラッグします。フォントパネルにフォントを表示しない場合は、そのフォントを選択し、「使用停止」をクリックします。



フォントパネル

書類で作業するときは、フォントパネルを使って、フォント、スタイル、およびフォントの体裁機能を選択します。「Font Book」で作成したものと同じコレクションにアクセスできます。また、新しいコレクションを作成したり、「よく使う項目」コレクションにフォントを追加することもできます。



接続する

Mac OS X により、ネットワークまたはインターネットに簡単に接続できます。いったん接続すると、「Safari」、「iChat AV」、「iTunes」などのアプリケーションを使って、インターネットをより有意義に楽しく使用できます。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- 接続する
- ファイルを共有する
- インターネットを検索する
- インターネットを探索する

共有とサーフィン

ファイル、フォルダ、またはインターネット接続の共有は、簡単で安全です。「Safari」は、Mac に対応する最も高速で使いやすい Web ブラウザです。

共有する

Windows コンピュータやインターネットとのファイルの共有など、ニーズに合うネットワークサービスを有効にするには、「共有」環境設定を使います。「パーソナルファイアウォール」による保護を使って、外部ネットワークとの間に防壁を設けます。



ネットワーク上のほかのコンピュータとインターネット接続を共有したり、「パーソナルファイアウォール」による保護を「入」にしたりするには、これらのボタンをクリックします。

サービスにアクセスするためのアドレスは、ここに表示されます。

Safari

「Safari」は、Web ページを高速で表示します。Web サイトの検索は、組み込みの「Google」の検索ボックスを使って簡単にできます。「ブックマークを追加 (+)」ボタンをクリックして、Web ページにブックマークを付けます。タブブラウズを使えば、複数の Web ページを同じウィンドウで開くことができます。



「SnapBack」ボタンを使って、最初の Web ページや「Google」の検索結果に戻ります。

Windows と共同作業

Mac OS X は、書類やプリンタを共有できるように、Windows ネットワークにシームレスに適合します。インターネットを介して Windows ネットワークに安全な接続を確立し、Microsoft Exchange サーバにアクセスできます。



詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- Windows コンピュータに接続する
- Windows コンピュータとファイルを共有する
- VPN を使って接続する
- 書類を開く／保存する

Windows への接続

企業の Windows および Cisco ネットワークへのリモート VPN 接続を確立するには、「インターネット接続」を使います。「Mail」と「アドレスブック」を Microsoft Exchange メールサービスで使います。

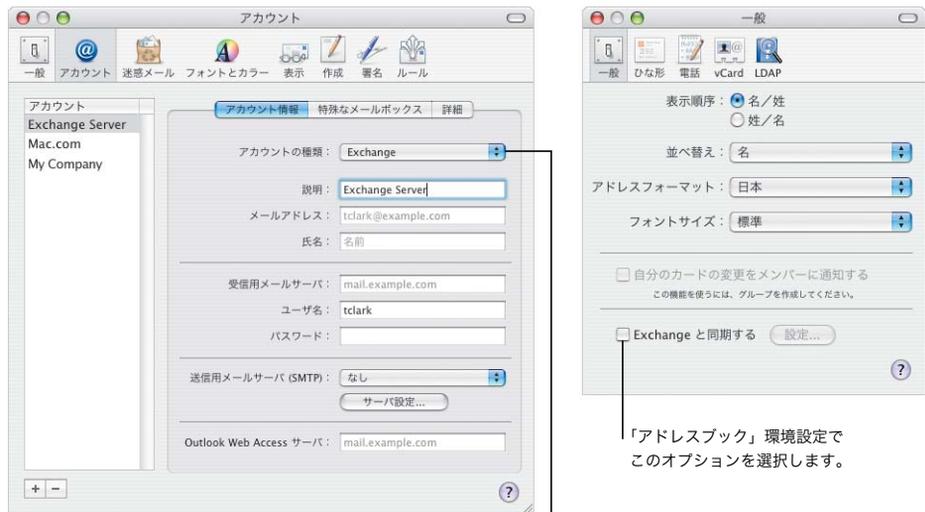
VPN

「インターネット接続」で、「ファイル」メニューから「新規 VPN 接続」を選択し、さらに「L2TP over IPSec」を選択します。これは、Windows ネットワークで使われるものと同じ規格です。



Exchange サービス

「Mail」と「アドレスブック」は Microsoft Exchange サーバと連動するため、Exchange サーバで利用できるアドレスと同じアドレスにアクセスできます。

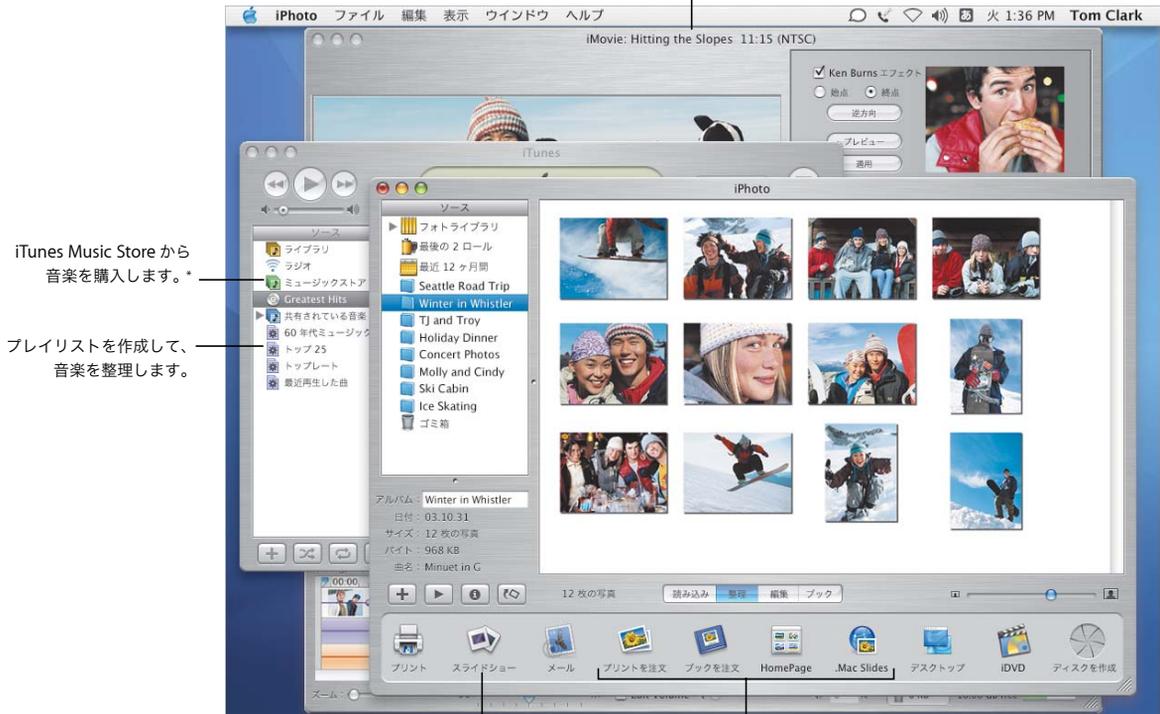


「Mail」環境設定で、新しいアカウントを作成し、「アカウントの種類」ポップアップメニューから「Exchange」を選択します。

iLife を最大限に利用する

デジタルデバイスを使って生活のシーンを記録することが多くなっています。「iLife」を使えば、楽しく簡単に、ハイライトシーンを選んでまとめ、ほかの人と共有することができます。

「iMovie」とデジタルビデオカメラを使って、独自のムービーを作成します。



iTunes Music Store から
音楽を購入します。*

プレイリストを作成して、
音楽を整理します。

写真を、「iTunes」の音楽と
組み合わせてスライドショー
にします。

プリントやアルバムを注文したり、Mac を
使って写真を共有したり、それらを
デスクトップに表示したりします。*

詳しくは、ヘルプで以下の項目を検索してください：

- iTunes を使って音楽を購入する
- iPhoto を使ってスライドショーを作成する
- iMovie を使ってムービーを作成する
- 独自の DVD を作成する

* iTunes Music Store と一部の「iPhoto」のサービスは、お住まいの国によっては利用できない場合があります。一部の「iPhoto」のサービスでは、iMac メンバー情報が必要になります。

ピクチャとムービー

「iPhoto」と「iMovie」を使えば、デジタル写真やムービーを取り込んで、それらを使って楽しいプレゼンテーションやムービーを作成できます。

iPhoto

アルバムを作成して、「iPhoto」でピクチャを整理します。ピクチャをほかの人と共有する準備のために、ピクチャを整理したり、切り取って別のサイズにしたりできます。



使用したり切り取ったりする領域をドラッグして選択するか、「縦横比の変更」ポップアップメニューから標準のサイズを選択します。

写真を修正し、拡大して詳細を表示します。

iMovie

ムービー、ピクチャ、および音楽を1つにまとめるには、「iMovie」を使います。効果、タイトル、トランジションを追加して、作品として完成させることができます。



「Ken Burns エフェクト」を使って、静止画像にパンおよびズームモーションを追加します。

メディアブラウザを使って、ムービークリップ、写真、および音楽を追加したり、独自のDVDを作成する準備をします。

シーンやトランジションをタイムラインまでドラッグしてから、それらをドラッグして並べ替えます。

独自の音楽を作成する

「GarageBand」を使えば、お使いの Mac をレコーディングスタジオに変身させ、付属している豊富な音源を使って独自の音楽を作成、演奏、録音できます。

GarageBand

組み込みの音源、Apple Loop、外部音源を録音したサウンドを使用して曲を作成しましょう。作成したオリジナルの音楽は、スライドショーや DVD メニューに追加したり、CD を作成したり、「iMovie」のプロジェクトのスコアとして使用したりできます。



「GarageBand」ではトラックを完全に制御できるため、絶好のタイミングのサウンドを仕上げることができます。

まずは、Apple Loop を使ってはじめての1曲を作ってみましょう。

独自の DVD を作成する

作成したムービーやスライドショーを友人や家族と共有するための DVD を作成するには、「iDVD」* を使います。

iDVD

ムービーまたは写真のアルバムを選択して、DVD を起動します。次に、カスタムの DVD メニューを作成して、作品をブラウズします。準備ができれば、DVD を作成します。



DVD を作成するには、ここをクリックします。

ムービー、音楽、および写真を使って、カスタムの DVD メニューを作成します。

「iTunes」の音楽と「iPhoto」のアルバムを使って、スライドショーを作成します。

* DVD を作成するには、コンピュータに SuperDrive が搭載されている必要があります。お使いのコンピュータに「iDVD」がインストールされていない場合もあります。